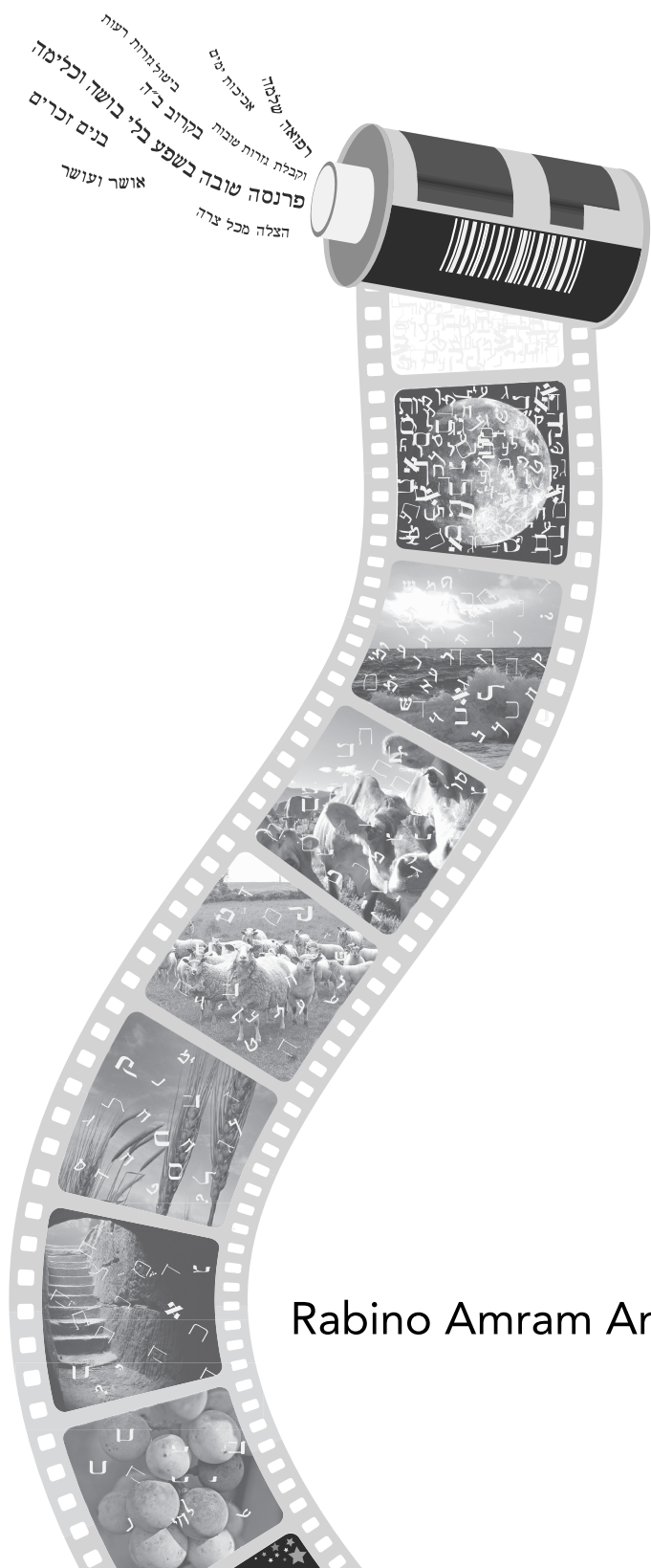


Rabino Amram Anidjar

Interpretación de sueños



Rabino Amram Anidjar

ÍNDICE:

APROBACIONES RABÍNICAS (de este libro y de mis libros anteriores)	1-7
PROLOGO	9-11
AGRADECIMIENTOS	13-15
SUEÑO O IMAGINACIÓN	16-29
¿QUIÉN SUEÑA, EL CUERPO O EL ALMA?	30-38
TRES TIPOS DE SUEÑO	39-48
OBJETIVO DEL SUEÑO	49-77
SUEÑOS BÍBLICOS	78-120
¿CÓMO SE MATERIALIZA UN SUEÑO?	121-133
LOS CÓDIGOS DE LOS SUEÑOS	134-141
EL SIGNIFICADO DE LOS SUEÑOS	142-190
ANULACIÓN DE SUEÑOS MALOS	191-222
TIEMPO ÓPTIMO PARA LOS SUEÑOS	223-230
LOS MUERTOS NOS VISITAN EN SUEÑOS	231-260
CAPÍTULO HALÁJICO	261-287
RESUMEN	288-289

7 de Nisan del 5767

26 de Marzo de 2007.

Aunque siempre un Yehudi debe agradecer a su Creador por todo lo que le prodiga diariamente y en cada instante, no obstante, hay momentos u ocasiones sobresalientes en la vida, donde uno se emociona y sobresalta y expresa sus gracias con verdadero fervor. Cuando conocí al Jajam Amram Anidjar, le agradecí a Hashem por poner en mi camino a un hombre íntegro, inteligente, capaz, sabio y simpático, entre otras virtudes, con un caudal de enseñanzas y parabras enorme, y un sentido del humor muy característico del israelí y con muchísimas ganas de ayudar a los demás.

En esta oportunidad el Jajam nos halaga con un nuevo libro, muy interesante por el tema que aborda, que es un tema favorito de muchos: "Los Sueños". Es una obra más del Jajam que nos lleva de sabiduría y sapiencia, basada en el Talmud y otros libros sagrados.

No queda más que desearle lo mejor y bendecirlo que Hashem le conceda todas las Berajot, éxito, felicidad, salud y paz, y que vean junto con su esposa mucho Najat de sus hijos y descendientes, viéndolos en el camino de la Tora y las Mitzvot.

Es el deseo de un amigo

Beykra Deoraita



Shlomo Tawil
Maguen David
Mexico

הברת ישראל של ארם צובה קהילת מגן דוד במקסיקו

Maguén David, A.C. Carlos Echánove No. 224 C Col. Vista Hermosa C.P. 05100
México, D.F. Tel. 5814 0600 e-mail: salomontawil@prodigy.net.mx
www.maguendavid.com

OVADIA YOSSEF

RISHON LEZION
AND PRESIDENT OF TORAH SAGES COUNCIL

עובדיה יוסף

הראשון לציון
ונשיא מועצת חכמי התורה

ירושלים 16-7-76 תשנ"ו JERUSALEM

הסכמה

הובאו לפני גליונות מספר העוסק בעניני שלום בית בשפה הספרדית, מעשה ידי אומן, גמע נאמן, היקר והנכבד, הרה"ג ר' עמרם אניג'ר שליט"א, אשר חיבר, ואסף איש מהור, ערוכים ומסודרים תפוחי זהב במשכיות כסף דבר דבור על אופניו, וכפי שהעידו עליו כמה רבנים דוברי ספרדית, שהכל עשה בטוב טעם ודעת, ולפעלא טבא אמינא איישר בחו לאורייתא.

ידי רצון שחפץ ה' בידו יצליח לברך על המוגמר בקרב ימים, ועוד יפוצו מעינותיו חוצה בבריאות איתנה ונהורא מעלייא לאורך ימים ושנות חיים בטוב וכנעימים שובע שמחות וכל טוב "והיה כעץ שתול על פלגי מים, אשר פרייו יתן בעתו ועלהו לא יבול, וכל אשר יעשה יצליח".

אשר יוסף

בס"ד

ט"ז בשבט ה'תשס"ה
27 בינואר 2005

הסכמה

ראיתי גיליונות הדפוס של הספר העוסק בענייני שלום בית אשר כתב הרב עמרם אניג'ר שליט"א ששימש כרב הקהילה בוונצואלה. הספר כתוב בטוב טעם ודעת בשפה הספרדית, ויש בו הדרכה ועצות נכונות שהבית היהודי יבנה על יסודות השלום והרעות.

ידועים דברי חז"ל שאיש ואישה שלום ביניהם שכינה שרויה ביניהם. והעוסק בהבאת שלום בין איש לאשתו משרה שכינה בישראל. והוא מהדברים שאוכל פירותיהם בעולם הזה והקרן קיימת לו לעולם הבא. הדרך הטובה ביותר להבאת שלום בין איש לאשתו. הוא בהדרכה ובעצות המביאות לאהבה ואחוזה שלום ורעות. שיש בהם כרי למנוע את הריב והמחלוקת ויפה עשה הרב המחבר שליט"א שקיבץ הספר את יסודות הבית היהודי ועליו נאמר תלמידי חכמים מרבים שלום בעולם שנאמר "וכל בניך לימודי ה'".

והנני לברך את הרב המחבר שליט"א שיזכה שהספר ישמש מורה דרך לזוגות רבים. שירבה השלום ויוסיף דרכו בקדש לחבר חיבורים ולהגדיל תורה ולהאדירה מתוך בריות טפא ונהורא מעליא וכל טוב.

בברכת התורה
אליהו בקשי-דורון
ראשון לציון
ונשיא מוסדות "בנין אב"



מוסדות "אורות חיים ומשה"

ע"ש הרב הצדיק ר' משה אהרון פינטו זצוק"ל
בנשיאות ע"ה הרב הצדיק ר' דוד חנניה פינטו שליט"א
אשדוד, אזור ג' רח' האדמו"ר מבעלז 41/6, טלפקס 08-8524153
=====

בס"ד

הסכמה

הנני להכיר ולהוקיר את ידידנו הרה"ג ר' עמרם אניג'ר שליט"א, דגרים באורייתא תדירא ועוסק בענייני אמונה וחינוך ביראת שמים ובשלמות הבית היהודי בקרב הציבור, והשיב רבים אל חיק אביהם שבשמים, וידיו רב לו בכתיבת חיבורים בשפה צחה וברורה. איותה נפשו לזכות את הרבים ולהשכין אהבה ואחווה ושלום בבתי ישראל, חיבר חיבור חשוב בנושא "שלום בית" בספרדית, ספר הנצרך מאוד בדור הזה.

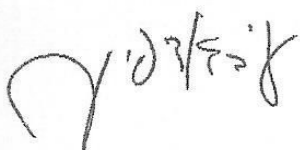
יש בחיבור זה הדרכה והכוונה בנושא חשוב זה, ותועלת רבה יפיקו הלומדים ומעיינים בספר זה.

לכן נכיר טובה לידידנו ר' עמרם אניג'ר שליט"א על החיבור הנוכחי שכולו מחמדים להלחיב לבבות ישראל, וניכר בחיבור עמל רב ויגיעה גדולה. ואשרי הזוכה ללמוד בו ולהפיץ דבריו שזכות הרבים תלוי בו.

ויהי רצון שיזכה המחבר להמשיך בזיכוי הרבים בפעולותיו ובחיבוריו, ולהוציא לאור את יתר חיבוריו מתוך בריאות ושלום, ובא לציון גואל. אמן!

הכותב וחותם ביום כ"ה אדר א' שנת תשס"ה לפ"ק

ע"ה דוד חנניה פינטו





ASOCIACION ISRAELITA DE VENEZUELA

בס"ד

יצחק כהן ס"ט

הרב הראשי של הקהילה הספרדית בנצואלה

DESPACHO DEL RABINO PRINCIPAL

Rabino ISAAC COHEN

LAS ALTURAS DE MI PUEBLO

Con orgullo y regocijo escribo estas líneas en relación al libro "Las Alturas de mi Pueblo", escrito por el Rabino *Anram Anidjar*, de la Sinagoga *Beth Abraham*, de nuestra Kehilá en Caracas.

Rabí *Anram*, mi apreciado amigo, es un rabino joven y dinámico que se ha dedicado con convicción y amor a llevar a cabo una valiosa e importante labor comunitaria, que por lo demás ha sido muy exitosa.

Intuimos que el título de su libro, un estudio sistemático y original de la *Parashá* de cada semana, deriva de su propio nombre, *Anram*, que está compuesto por las palabras que en hebreo significan "pueblo" y "alturas".

Su título nos sugiere felizmente que la elevación y el encumbramiento de los hijos de Israel depende directamente, y la historia así lo demuestra, del exhaustivo estudio y del riguroso cumplimiento de la *Torá*.

En esta obra, el Rabino *Anram Anidjar*, utilizando en todo momento un lenguaje refrescante y entusiasta, siempre con gran sencillez y hasta con visos de auténtico candor, consigue adentrarse hábilmente en los intrincados y profundos conceptos éticos y morales del judaísmo que definen toda una concepción acerca del hombre, y de su relación con D-os y con el prójimo.

El hablar cálido y ocurrente tan característico de su forma de ser, quienes conocemos al Rabino *Anram Anidjar* así podemos afirmarlo, parece cobrar voz propia en las páginas de este maravilloso libro que nos transmite de manera amena, y con una gran dosis de buen humor, un mensaje rebosante de optimismo y de alegría por la *Torá*, por la práctica de las *Mitzvot*, y por todo aquello que significa ser y sentirse judío.

Estamos seguros, D-os mediante, que este libro será bien recibido por nuestros jóvenes y que llegará pronto a convertirse en un medio para que padres e hijos se sienten juntos, en la mesa de *Shabat*, a escuchar y a compartir palabras de *Torá*, y que sea esta una manera, así lo permita el Todopoderoso, de santificar los hogares de nuestra comunidad, de cimentar la unión familiar, y de transmitir nuestros valores a las generaciones futuras.

Caracas, 26 de enero de 2004 (3 de Shevat de 5764)



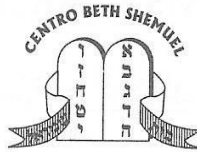
Con mis bendiciones

I. Cohen
Isaac Cohen

Rabino principal de la
Asociación Israelita de Venezuela

Av. Principal de Maripérez, Los Caobos - Caracas 1050 - Venezuela - Apartado Postal 3861 - Caracas 1010-A
Telfs: 574.3953/574.4975/577.0170/576.4572 - Fax: 574.7979

David Peretz
 Rabino
 Centro Beth Shemuel
 Caracas Venezuela



רב דוד פרץ
 רב ור"מ דק"ק בית שמואל
 קראקס ונצואלה

BEEZRAT H. YITBARAJ

Caracas, 28 de Tebet 5764

Me regocijé cuando llegaron a mí algunas palabras de la obra "La Altura de mi Pueblo" que trata de una manera particular a las perashiyot de los Jamishé Jumshé Torá; discursos dictaminados por un Rabino muy querido por la comunidad de Caracas, y quien realmente se esfuerza y preocupa por enseñar y divulgar sus conocimientos de Torá al Pueblo de Israel, el Rabino Anram Anidjar Shlit"a, quien funge para la fecha como Jajam y dirigente espiritual de la Sinagoga Bet Abraham.

Aunque no me siento apto para otorgar aprobaciones de libros, en esta oportunidad me siento obligado, ante el privilegiado rol que él se ha tomado para hacer llegar por escrito las enseñanzas de Torá a la casa de aquel quien no asiste regularmente o ni se acerca para escuchar y para aprovechar el debido sentimiento que se necesita para que las enseñanzas sean absorbidas también por el corazón.

"Vetzidkató ómedet Laäd", su mérito se sostenga por toda la eternidad; esto fue mencionado en Salmos dedicado a la persona que escribe libros y los publica para hacer conocer la Gran Sabiduría y el Tesoro de la Torá de una manera "Leshem Shamayim", por el sólo hecho de cumplir la voluntad de Hashem.

El pueblo de Israel es reconocido como un pueblo muy estudioso ya que lleva consigo esta Torá como patrón de vida en etapas de aprender, estudiar, corregirse, mejorar, en fin, elevarse espiritualmente. Gracias a los que se preocupan por escribir libros en español, puede el lector de ese idioma acceder a sus comentarios, adquirir ese preciado tesoro, con un buen nivel, estar informado e impregnarse de gran parte de las cualidades que caracterizan a un miembro ejemplar del pueblo de Israel.

¡Que Hashem Yitbaraj lo bendiga y lo cuide! Tenga el mérito de seguir en este camino de enaltecer la corona de la Torá en nuestro país, hasta la llegada del Mashiaj, pronto en nuestros días, Amen.

En espera a la Misericordia de Hashem



פרץ דוד

Av. La Capilla. Quinta Beth Shemuel. La Florida. Caracas. Telefax: 731-60-29 / 7312226
 e-mail bethshemuel @ ethron.net



CENTRO BETH SHEMUEL

LOS DOS CAMINOS

Caracas, 25 de Tevet de 5764
18 de Enero de 2004

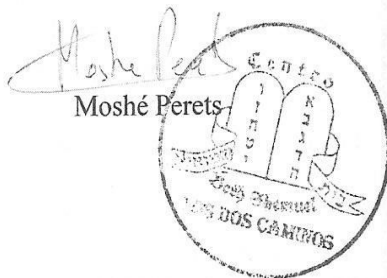
Una buena empresa es la empresa que gana bien. ¿Cómo se hace para ganar bien? No siempre alcanza con tener buenos precios y atención ágil. Mas importante aún es el trato humano, saber tratar bien a clientes y proveedores.

Tan importante es el buen trato que nuestros sabios explican el versículo que dice "y lo blanco de los dientes que leche" de la siguiente forma: es mejor darle una sonrisa al pobre que obsequiarle un vaso de leche. La leche alimenta el cuerpo, la sonrisa y la atención amable alimentan lo más profundo de nuestros sentimientos.

Esta es la clave del éxito de mi querido colega y amigo, Ribí Amram Anidjar, Rabino de la Sinagoga Beth Abraham en nuestra ciudad, que con su amabilidad y buen trato acerca a nuestros hermanos al camino de la Torá.

La claridad de sus ideas y charlas se refleja también en su nuevo libro "Las Alturas de Mi Pueblo" que con un lenguaje sencillo explica las ideas más intrínsecas de nuestra sagrada tradición.

Que sea la voluntad de Hashem que el autor nos siga complaciendo con sus pensamientos escritos y hablados, acercando así la llegada de la pronta redención. Amén.



PRÓLOGO

Entre las obligaciones básicas de todo judío encontramos dos mitzvot muy importantes: “Y amarás al Eterno tu D-os”, “Y amarás a tu prójimo como a ti mismo”.

Nuestros sabios, de bendita memoria, dicen que estos dos preceptos están interrelacionados. Para entenderlos recurriremos a Maimónides (Leyes de Yesodé Ha Torá Cáp. 2-2) quien nos explica acerca del cumplimiento de estos preceptos, y no es mandándole flores o cartas de amor a Hashem, sino que estamos hablando de un amor mucho más profundo y con contenido.

Dice: “¿Cómo es el camino para amarLo? Cuando la persona reflexiona en los actos del Eterno, en Sus grandiosas y maravillosas criaturas, inmediatamente ama al Creador reconociendo Su grandeza. Tanto será el amor, que invitará a todas las personas para que también le sirvan y crean en Él . Tal y como cuando conocemos a una persona que cuenta con una buena personalidad, sabia, agradable, etc. Inmediatamente se lo contamos a nuestros amigos y los exhortamos a que la conozcan. (Esto también ocurre con doctores, mecánicos, rabinos o políticos). Esta actitud la demostramos con nuestro aprecio a esta persona. Así también ocurre con Hashem. El que de verdad Lo aprecia y Lo ama, empieza amándolo internamente y después continúa con todos los demás, contándoles y acercándolos a Él. Esto trae como resultado la demostración de amor a Hashem y al prójimo al mismo tiempo.

Yo, su servidor, de verdad amo a Hashem y a todos ustedes. Por eso todos los días y los años trato de contarles cuán grande, bueno, verdadero y especial es Hashem. “Prueben y vean cuán bueno es el Eterno”, así nos aconseja el rey David, y yo agrego: “No teman probar”.

Por eso, los mejores años de mi vida los dediqué a este objetivo; después de nueve años en Caracas, Venezuela, años de servicio a un público muy especial, judíos maravillosos, almas puras, y así en estos dos últimos años en Israel, con un público duro y especial. Duro por la influencia tan grande que hay en contra de la religiosidad y Especial por la fuerza espiritual tan pura que reside en ellos.

En todo lugar y momento, ante todo público, un solo mensaje tengo para todos: “Yo confío en lo que creo, vengan a ver lo que ustedes no ven, vengan a escuchar lo que no han escuchado, vengan a enorgullecerse de nuestra Torá, de nuestro judaísmo, de nuestros rabinos, y en especial de nuestro D-os”. Yo siempre digo que no hay peor cosa que pensar que ya sabes todo, siempre hay que decir: “Yo sólo sé que todavía no sé”.

El mundo avanza a pasos agigantados, y nosotros, los rabinos, tenemos que aprovechar los avances tecnológicos y modernos para lograr este objetivo. Tal y como nos lo dijeron nuestros sabios en Pirké Avot: “Todo lo que Hashem creó en este mundo, no lo creó sino para Su propio honor”. Es decir, que todo el avance mundial debemos aprovecharlo para propagar Su nombre y Su Torá Divina.

Dentro de la gran red de rabinos y justos, personas temerosas de Hashem, trataré yo, un diminuto tornillo dentro de esta gran fábrica, aportar mi parte por Su gran nombre y con amor.

Nuestros sabios preguntan sobre el versículo: “Al Eterno tu D-os temerás... y a Él te apegarás”: ¿Acaso es posible apegarse al Eterno? La intención obviamente es que aprendamos de Su comportamiento y cualidades e imitemos Sus acciones. Por eso, en esta vida, debemos apegarnos al Eterno y aprender de su conexión con nosotros, para que así también nosotros nos conectemos y comuniquemos entre nosotros mismos.

Hashem se comunicó y nos enseñó sus palabras de dos formas: Torá escrita y Torá oral. También yo he intentado apegarme a este sistema de transmisión de Sus palabras, bien sea a través de la Torá oral, de conferencias, charlas, reuniones, CD, cassettes, consejos, o por la Torá escrita, a través de mi primer libro “Las alturas de mi pueblo”, mi segundo libro “Casados o Cansados” y ahora con este mi tercer libro: “Solución de los sueños”. Además, con mi cuarto libro, el cual se está elaborando, “Torá y ciencia”, con el solo objetivo de ser un buen soldado que ama a su Comandante y convencer a todos a alistarse en los ejércitos de Hashem en esta guerra tan difícil, luchando en contra del descenso de los niveles de fe, de conocimientos de Torá y en contra de la triste y tan marcada decadencia en la educación de la siguiente generación.

Que sea la voluntad del Creador, que nos ayude a ayudar a todos. Que estas palabras que salen del corazón entren a sus corazones, para que crezcamos juntos y santifiquemos el nombre de nuestro Rey, nuestro Padre amado. Amén.

AGRADECIMIENTO

La verdad es que dedicarle una sola hoja a Hashem, a mis padres y a mi esposa es muy poca cosa en comparación con todo lo que ellos se merecen. Tengo muy claro que jamás les devolveré, ni siquiera, el uno por ciento de todo lo que han hecho por y para mí. No hay ningún obsequio, dinero o diamantes que puedan representar algún pago por sus actos, sino solamente el placer que les daré con mis pequeñas acciones. Por lo tanto, quisiera aprovechar estas líneas para dar algo más que un simple gracias.

Como ustedes bien saben, según la Cábala, todos somos parte de Adán, el primer hombre, y cada judío es una molécula de ese cuerpo. En cada molécula se encuentra el ADN espiritual de cada uno. Por eso, todo judío tiene como objetivo básico dos cosas que enmendar: La primera, es corregir los propios pecados que hizo a lo largo de su vida; la segunda, es arreglar los pecados que hicimos cuando fuimos parte de Adán al pecar delante de Hashem.

El primer hombre (es decir YO) pecó ante el Eterno en tres fases: Una, en contra del Creador mismo, quien le otorgó un mundo maravilloso, donde todo abundaba y, en vez de agradecerse, fue y pecó en Su contra. Por eso, quisiera agradecer a Hashem, con todo mi corazón, por el mundo en particular que me dio, por Su comportamiento y supervisión personal que siempre Me presta. Gracias a Ti, Hashem, por todo. Esto no es un agradecimiento producto del temor o por querer enmendar los pecados, sino unas gracias de todo corazón, porque “todo es Tuyo y todo es para Ti”.

La segunda fase fue: Hashem es el padre y madre de Adán, el primer hombre, su Creador, “quien lo trajo al mundo”; quien lo colocó en el lugar más especial que existe, en el Paraíso. Mas Adán no valoró eso y dejó que la serpiente lo sedujera.

La tercera fase en el pecado de Adán fue la falta de agradecimiento hacia su esposa, porque cuando Hashem vino a reprocharle por el pecado del fruto prohibido, en vez de aceptar su error y arrepentirse, optó por señalar y culpar a su pareja, diciendo: “La mujer que me asignaste”, ella es la culpable. Pero yo Le digo a Hashem: “La mujer que me asignaste” ella es la de los méritos. Adán le dijo: “Por ella pequé” y yo digo: “Por sus méritos me elevé y triunfé . Adán le dijo: “La mujer que me asignaste”, despectivamente y yo digo orgullosamente “La mujer que me asignaste”. Gracias por tu apoyo, paciencia y ayuda.

Agradezco sinceramente a mis queridos padres: A mi padre, tan justo, Rab. Jabib y a mi madre, la Rabanit Rajel, gracias a ustedes por traerme al mundo y ponerme en un verdadero paraíso en la casa, donde nunca faltó nada, donde recibí una educación pura acompañada de un ambiente de santidad y pureza. Esta educación me dio las herramientas necesarias para luchar contra “la serpiente” en esta vida: la serpiente interna, la serpiente de la sociedad. Que Hashem les pague sus acciones dándoles salud y larga vida. Amén.

Gracias a ustedes, gracias de todo corazón. Un favor Te pido, Hashem: Dale a mis padres, a mi esposa y a mis queridos hijos: Jen, AViad, Idan, Shirel y Nehorai, salud y larga vida, abundancia espiritual, todo lo materialmente necesario y, por favor, sólo dame la oportunidad de ser para ellos un hijo, un esposo y un padre completo, fuente de orgullo y felicidad. Amén.

Rabino Amram Anidjar.

CAPÍTULO I

SUEÑO O IMAGINACIÓN

Desde siempre nos hemos preguntado ¿Qué es un sueño? ¿Acaso es fruto de nuestra imaginación o un mensaje del mundo espiritual? Antiguas civilizaciones se ocuparon de resolver estas incógnitas, como: los egipcios, los griegos, los romanos, así como los filósofos, sacerdotes y la gente en general. Las opiniones siempre fueron diferentes; algunos decían que la fuente de los sueños está en los sueños mismos. Otros decían que el cerebro seguía funcionando cuando la persona se iba a dormir y, como consecuencia, los pensamientos y la imaginación proyectaban una película bien conocida como un sueño. Otra opinión decía que el cerebro del hombre se desconecta mientras duerme, dando paso al alma para recibir mensajes provenientes de fuentes espirituales, aprovechando que la materia está dormida, permitiendo a la conexión como parte espiritual.

Si intentamos resolver esta incógnita para saber, finalmente, quién tiene la razón, nos encontraremos como en una tormenta marítima, donde las olas van de un lado a otro. Por un lado, encontramos a la ciencia o la medicina; por el otro, lo metafísico o lo teológico. Analicemos uno a uno:

1) ¿Qué dice la ciencia?

El profesor Yoram Yobel, de la Universidad de Haifa, Israel, escribió un libro llamado “El cerebro y el mundo del alma”, basado en los dos científicos más grandes del mundo en temas cerebrales como

son Mark Solamas y Oliver Tarnebol (de Arzilla). La verdad es que ellos también se enredaron con la pregunta sobre la fuente de los sueños. Por ejemplo: En el capítulo VI, página 136, viene explicado ampliamente cómo se hacen el análisis de los sueños, mejor conocido como REM (*Rapid Eye Movement*), gracias al cual sabemos cuándo la persona está soñando.

- a) A mitad del sueño, los ojos de la persona se mueven hacia los lados, como si estuviese siguiendo algún movimiento.
- b) La muestra analizada va a un aparato llamado EEG, donde se analizan los cambios eléctricos del cerebro.
- c) El ritmo respiratorio cambia durante el sueño, especialmente en un mal sueño.
- d) Los latidos del corazón aumentan durante el sueño y, como consecuencia, el flujo sanguíneo también.

Este método analítico nos revela que una cuarta parte (25%) del tiempo que dormimos, estamos soñando.

La manera más fácil de averiguar si este método funciona fue despertando al paciente a la mitad de su sueño y preguntarle si en verdad estaba soñando en ese momento. Y así se hizo. Entre el 90% y 95% de los analizados, respondieron que sí se encontraban a mitad de un sueño.

En el año 1967, un investigador francés llamado Michel Jouvét empezó a investigar el cerebro para ver qué zona es la responsable de los sueños. En cuanto a que los animales también sueñan, Jouvét optó por tomar algunos gatos como experimento, cuyos cerebros son muy

parecidos al del ser humano y empezó a sustraer algunas zonas y a neutralizar otras específicas, para ver si seguían soñando. Para su sorpresa descubrió que, incluso si se neutraliza toda la parte delantera del cerebro, se puede seguir soñando, ya que la zona encargada de los pensamientos e imaginaciones está en la parte delantera del cerebro. Entonces ¿cómo es posible que, después de neutralizada, aún sueñe? Esta investigación fue presentada como anti-freudista, es decir, en contra de las teorías de Freud, quien decía que todos los sueños son producto de la imaginación. Entonces, todavía nos queda una incógnita por resolver: ¿Si no es fruto de la imaginación, entonces qué es?

El profesor Tor Nilson, en el año 2000, descubrió que al principio de la noche no hay sueños tan claros provenientes de la zona delantera del cerebro y esto se puede saber fácilmente analizando la cantidad de sangre que llega a esta zona. Por ejemplo, si cerramos y abrimos, muchas veces, una mano se verá que el flujo sanguíneo en esta zona aumenta. Lo mismo sucede con el cerebro: la zona que se esté moviendo más, será la zona donde mayor flujo sanguíneo habrá. Según el profesor Nilson, los sueños son producto de nuestra imaginación, por lo menos al principio de la noche.

También encontramos otras investigaciones anteriores sobre las que se apoyó el profesor Nilson, entre los años 1940 60. Los científicos Agaz, Monis y Pedro Almaíba trataron algunos pacientes que padecían de esquizofrenia. Entre los síntomas de esta enfermedad encontramos que los que la padecen no saben diferenciar entre la realidad y la imaginación. Ante esta situación trataron de extraerles parte de la zona delantera del cerebro y se dieron cuenta de que los daños fueron mayores a los logros y avances. Los enfermos sufrieron de inercia,

apatía baja a la realidad, cambios drásticos de personalidad, epilepsia, etc.

En el año 1985, se vieron obligados a cambiar el tratamiento y en vez de sustraer o neutralizar zonas específicas del cerebro, optaron por disminuir las conexiones a estas pequeñas zonas, lo que se conoce como “leucotomía ventromesial”, que significa: desconexión parcial de ciertas zonas delanteras del cerebro. Los resultados fueron buenos, pero se obtuvo un dato interesante: el nivel de los sueños disminuyó de una manera significativa. Tanto es así, que preocupó a los doctores, quienes llegaron a sospechar que la desconexión que hicieron no fue buena.

Podemos concluir que los sueños también provienen de la zona delantera del cerebro, que es donde se producen los pensamientos y la imaginación.

Resumen: A la ciencia no le ha sido posible conseguir una prueba clara para indicarnos que los sueños son producto de la imaginación o algo más profundo. Pero en una misma cosa todos los científicos están de acuerdo: a medida que la persona está soñando, paralelamente ocurre un milagro dentro de su cuerpo. Es sabido que hay una parte del cerebro responsable de dar órdenes a cada miembro del cuerpo a moverse, como las manos, piernas, etc. Esta zona cerebral, queda totalmente dormida y neutralizada durante el sueño. Si las personas funcionaran mientras están dormidas y alguien soñara que está en un campeonato de boxeo, imagínense si el cerebro le diera órdenes a las manos y a los pies de empezar a golpear a quien esté al lado, ¡qué sería de su pareja! Vemos, entonces, el gran milagro que hace Hashem cada

vez que dormimos. Él se encarga de neutralizar esa zona del cerebro que da las órdenes a los miembros del cuerpo para actuar.

2) ¿Las cortes de justicia aceptan los sueños?

Cuando escuché esto, no lo creí y por eso quise comprar el libro “Por encima de los sentidos” del juez israelí Yaacov Bazaq, en el cual descubrí que realmente este juez habla acerca de los sueños. Y sobre mi pregunta ¿Cómo un juez tan serio puede creer en cosas que no son comprobables, cuando su criterio debe estar basado en cosas objetivas? Encontré la respuesta en la introducción de su obra, donde dice: “Cuando alguien me pregunte ¿Cómo voy a juzgar en base a cosas místicas que parecen ser imaginaciones, cuando un verdadero juez tiene que juzgar en base a lo que sus ojos ven? La verdad es que me dejé llevar por este tema, precisamente dentro de mi trabajo como juez, cuando se me presentaron casos relacionados con sueños. Desafortunadamente, los rechacé en un principio y los consideré como cosas superfluas, pero la experiencia laboral y las diferentes anécdotas de algunos colegas cambiaron mi apreciación”. Conforme avanza el libro, el juez relata unos cuantos casos que cambiaron su apreciación acerca de los sueños. He aquí dos de ellos, sólo como muestra de todos los demás:

a) La Sra. K vivía con su tío, quien la crió como un padre. Una noche, esta señora soñó que su tío había sido asesinado en su vecindad por dos personas que ella conocía que también vivían allá. Después del asesinato lo llevaron a su casa y lo dejaron en su cuarto, pero mientras lo llevaban a su cuarto, ella vio en el sueño, que la mano izquierda del difunto tocó los pasamanos de la escalera. A la mañana siguiente, se despertó consternada por ese sueño. Para ese entonces, ella ya vivía

sola en Londres, donde fue localizada para informarle que su tío había muerto. Fue encontrado en su habitación y se llegó a la conclusión de que se suicidó. En ese momento, el sueño se convirtió en un testimonio que aseguraba ser un asesinato y no un suicidio. Durante el juicio, sus argumentos fueron tomados como inciertos y sin bases, pero su insistencia y creencia en los sueños se fueron convirtiendo, poco a poco, en algo real. Tanto era así, que el caso fue llevado a experticias más detalladas y todos los datos que ella proporcionó fueron verificados y comprobados, por lo que los asesinos no tuvieron otra opción que aceptar su culpa.

b) El segundo caso es completamente contrario al anterior, pues en vez de inculpar, defiende a un sospechoso gracias a un sueño.

Una mujer suiza, soñó que su hijo paseaba por las montañas con un hombre desconocido y, de repente, se resbaló y cayó sobre unas rocas, muriendo instantáneamente. Al ver esto, habló con ese extraño en el sueño y le preguntó cuál era su nombre, a lo que le respondió: Me llamo X (mencionando el nombre de un famoso actor). La mujer le volvió a preguntar: ¿Acaso no eres el actor famoso? Y le respondió: “Sí, no exactamente”.

La mujer despertó asustada por este sueño tan extraño y le pidió a su otro hijo que llamara a su hermano quien se encontraba excursionando, para preguntarle cómo se encontraba. Efectivamente, el hijo llamó a su hermano y confirmó que estaba muy bien, pero la madre no se tranquilizó hasta que ella, personalmente, habló con él por teléfono.

Después de ocho días recibieron una llamada en la que se les informaba la desgracia de que su hijo se había caído desde lo alto de una montaña sobre unas rocas y había muerto y además que su amigo estaba siendo investigado como posible asesino.

La madre viajó hasta el lugar del accidente y ese lugar le era muy conocido, tal y como lo había visto en el sueño. Inmediatamente pidió ver al sospechoso y era exactamente el mismo que vio en el sueño. Ella pensó que era el famoso actor y le preguntó: ¿Cómo te llamas? Le respondió el muchacho su verdadero nombre, que no tenía nada que ver con el nombre del actor. Entonces ella le dijo: ¿Acaso no eres X , el famoso actor? El se rió y le respondió que todos lo llamaban como el actor famoso porque siempre lo imitaba y se vestía como él. Entonces fue cuando la mujer supo que su sueño fue un testimonio real, donde ella vio cómo su hijo se resbalaba, por lo que declararon instantáneamente absuelto al muchacho de cualquier cargo de asesinato.

Estos dos casos que nos relata el juez Bazaq, fueron analizados meticulosamente y nos revelan que hay conocimientos espirituales que no están relacionados con la materia y la realidad. Conocimientos que vienen de un mundo espiritual y de dimensiones desconocidas por nosotros, que se logran obtener a través de los sueños.

Por otro lado, hoy en día cualquiera sabe que si alguien se presenta ante un juez y atestigua en contra o a favor de alguien, basándose en un sueño que tuvo, lo más seguro es que será tomado por tonto o simplemente el juez toma su testimonio como subjetivo y lo ignora. Por el contrario, si un sospechoso es absuelto o culpado en base a un sueño que tuvo el juez la noche anterior a la sentencia final, seguramente este juez sería suspendido y llevado a un centro de enfermos mentales.

3) ¿Qué dicen los biólogos? ¿Acaso los ciegos pueden soñar?

A continuación veremos la explicación de los científicos en un artículo escrito por un Profesor universitario de Biología:

Esta pregunta ha sido objeto de intensos debates entre los denominados neurocientíficos cognitivos. Si estamos hablando de ceguera congénita (ceguera de nacimiento), la respuesta más razonable sería que los sueños de dichas personas estarían impregnados de sensaciones táctiles, auditivas, e inclusive de movimiento, pero carentes de contenido visual. La explicación a esta ausencia de sueños visuales es, o al menos así se pensaba, que las personas ciegas de nacimiento nunca han tenido ningún tipo de experiencia visual y que por ello su cerebro no puede generar ningún tipo de imagen mental (se piensa que los contenidos visuales de los sueños se generan por la activación de ciertas áreas corticales, visuales, donde está contenida la información de las imágenes).

A pesar de que ha habido numerosas indicaciones de sueños visuales en sujetos ciegos de nacimiento, éstas estaban basadas en declaraciones subjetivas, difíciles de demostrar objetivamente. Un reciente experimento realizado por H. Bértolo y colaboradores, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Lisboa, parece poner de manifiesto la presencia de sueños con contenido visual en individuos ciegos de nacimiento. El método utilizado por estos investigadores para determinar si había contenido visual en los sueños, consistió en realizar registros de la actividad cerebral (electroencefalograma, EEG), mientras los sujetos estaban dormidos. El análisis realizado por Bértolo y colaboradores está basado en la asunción de que el patrón de activación cortical durante los sueños con contenido visual, es similar al que ocurre durante la formación de imágenes visuales. Analizando los

registros del EEG, obtenidos de las regiones parietal y occipital durante la fase de movimientos oculares rápidos (también denominada fase REM, que es la fase del sueño durante la cual se tienen los sueños), observaron un patrón de activación cortical que indicaba la presencia de contenido visual en los sueños. El estudio se completaba despertando al sujeto experimental tras el registro y preguntándole si recordaba lo que había soñado. Lo más sorprendente no fue que dichas personas recordaran algún contenido visual en sus sueños (además de componentes táctiles y auditivos), que podían describir verbalmente, sino que también eran capaces de hacer representaciones gráficas de su contenido, en forma de dibujos esquemáticos parecidos a palmeras, soles, nubes, e incluso figuras humanas, aunque de formas muy sencillas.

Por lo tanto, la principal conclusión de este estudio, sería que en los sueños de los ciegos congénitos existe activación de ciertas áreas corticales responsables de las representaciones visuales. ¿Cómo explicar en términos de la anatomía funcional del cerebro la activación de áreas corticales (visuales) en sujetos que nunca han visto? Para intentar responder esto habría que hacer un pequeño recordatorio de nuestra interpretación actual de la función visual.

La activación de ciertas regiones corticales es la que determina la visión y, en condiciones normales, esta activación ocurre cuando los estímulos visuales alcanzan la retina y desde aquí el tálamo y la corteza visual. Esta activación es necesaria desde etapas tempranas del desarrollo para que ocurra una maduración correcta de los circuitos nerviosos y se dé una visión normal. Si no hay activación de esas regiones, como es el caso de los ciegos de nacimiento, estas áreas no se

desarrollan normalmente y pierden su función visual, con lo cual no pueden formar imágenes mentales (o al menos así se pensaba).

¿Qué ocurre con aquellas áreas corticales visuales que no reciben los estímulos visuales para los que estaban destinadas?

Los estudios de privación sensorial realizados en animales, sugieren que puede existir una reorganización de los circuitos corticales implicados en el análisis de la información sensorial. Este tipo de experimento consiste en privar de un determinado sentido al animal. La visión, en este caso, (cerrándole los ojos, por ejemplo), en etapas muy tempranas del desarrollo postnatal. En estos experimentos se observa que aquellas regiones de la corteza cerebral que estaban destinadas a recibir impulsos de naturaleza visual, y convertirse, por lo tanto, en áreas visuales, al no ser estimuladas por señales provenientes del ojo, se ven colonizadas por axones provenientes de regiones adyacentes, que están especializadas en recibir señales de otras modalidades sensoriales.

Esta reorganización intermodal podría implicar que las áreas genéticamente determinadas a convertirse en áreas visuales, son reconvertidas en áreas auditivas o somatosensoriales cuando hay una ausencia completa de estimulación sensorial visual.

Es probable que esta reorganización de los circuitos nerviosos ocurra en aquellas personas que nacen sin ver, por lo que las otras modalidades sensoriales (tacto y audición, especialmente) disponen de una mayor superficie cortical para expandirse. Es por eso que las personas ciegas tienen muy agudizados los otros sentidos. Más que probable.

Sin embargo, esto no explica el hecho de la reorganización de imágenes mentales, aunque rudimentarias, en ciegos congénitos. Ciertamente, podría conseguirse la activación de las áreas visuales por otros estímulos no visuales (táctiles o auditivos), pero esa activación no debería conducir a la formación de imágenes. Si las personas ciegas de nacimiento experimentan algún tipo de sensación visual (aunque sea en sueños), sin haber tenido nunca una experiencia visual, la explicación más probable es que ciertas regiones corticales estén determinadas para formar imágenes cuando son activadas, independientemente de dónde provenga la señal.

(Este artículo fue escrito por José Carlos Dávila, Profesor Titular de Biología en la UMA).

Mi pregunta a José Carlos es: ¿Acaso cuando un ciego palpa algo, o escucha algo, esto le genera una imagen? ¿Acaso José Carlos tiene razón o a lo mejor existe una fuerza espiritual en los sueños, cuya fuente no son los ojos?

4) Examen de la realidad

Dejemos de lado a la ciencia, los doctores y psicólogos, las cortes de justicia, etc. Tratemos de respondernos a nosotros mismos, basados en nuestros propios sueños o en los de nuestros familiares, quienes son confiables. ¿Los sueños son reales?

También aquí nos encontraremos con una tormenta de opiniones, porque a veces soñamos boberías o cosas ilógicas. Por ejemplo, a veces soñamos que ganamos dinero. Si vimos una película, soñamos que somos el héroe de la película. O si alguien nos cuenta un cuento de

terror tenemos pesadillas. En fin, todos esos sueños son producto de nuestra imaginación. En ocasiones tenemos sueños especiales que nos revelan cosas desconocidas, o soñamos con personas que no vemos desde hace años y ni siquiera habíamos pensado en ellas o, a veces, nos encontramos en situaciones extrañas y en lugares que ni siquiera conocemos.

Les contaré un sueño que tuve hace como cinco años:

A mi esposa y a mí nos inquietaba un tema en especial y decidimos recurrir a un rabino que nos aconsejara qué hacer. Casualmente, el Admur de Klev visitaba Caracas, donde entonces residía yo con mi familia y, cuando quisimos preguntarle, él ya se había marchado de vuelta a Nueva York. Lo llamé por la noche a su casa, pero no pude localizarlo. Esa misma noche me fui a dormir y soñé con él. En mi sueño le preguntaba lo que necesitaba saber, a lo que me respondió con una respuesta extraña que cambió mi forma de ver las cosas. A la mañana siguiente me levanté y se lo comenté a mi esposa. Pensé que el motivo de mi sueño fue que, como había pensado en él antes de irme a dormir, por eso lo encontré en mi sueño. Lo más increíble fue que ese mismo día, alrededor de las once y media de la mañana, cuando finalmente logré hablar con él por teléfono, le comenté sobre mi inquietud, sin contarle mi sueño, y me dio exactamente la misma respuesta que me había dado en el sueño. Ahora yo me pregunto: Si los sueños son sólo imaginación, ¿cómo se me pudo ocurrir a mí una respuesta tan extraña?

Les contaré acerca de la Sra. Tzirbi, la suegra de mi amigo Naftalí, de la sinagoga Kol Yehudá, que me contó su historia: Su

esposo falleció sin dejar dinero para pagar el funeral ni los gastos relacionados a éste. Esa noche, la viuda se fue a dormir llorando, preocupada y triste por la repentina muerte de su esposo y por los gastos tan grandes que debía afrontar. ¿De dónde vendrá la ayuda? - pensaba ella.

Esa noche, mientras dormía, soñó con su esposo, quien le dijo que fuera al depósito, donde había tres envases grandes de encurtidos, y que en el envase del medio, que contenía pepinillos, había 12,600 dólares, que los había guardado por si había alguna situación de emergencia. Ella me juró que jamás supo de la existencia de este dinero. A media noche se levantó sobresaltada de la cama y fue al depósito, temblando, y efectivamente, en ese envase se encontraba la misma cantidad exacta.

¿Cómo podemos relacionar los sueños con la sola imaginación, después de tener pruebas que son mensajes? Y si decimos que también existen sueños incongruentes, entonces ¿qué son los sueños?

En vista de que somos el pueblo con mayor mérito que existe en la historia de la humanidad a causa de que poseemos el libro más especial, la Torá, no nos queda otra alternativa que consultar qué dice acerca de esto y averiguar la opinión de nuestros rabinos, los sabios, los cabalistas, cuya sabiduría es muy grande y su inteligencia tan profunda.

Cuando investigué en la Torá acerca de los que son los sueños, me volví un 8 (muy confundido), pero cuando profundicé en las palabras de los sabios en las Guemarot, me volví un 88 (aún más confundido), ya

que las cosas parecen contradecirse. Por ejemplo: Por un lado, la Torá nos cuenta acerca de los sueños de Yaacov, los de Yosef, y los del Faraón. Por otro lado, el profeta Daniel, nos dice: “Acerca de lo que pensaste, soñaste”. El profeta Isaías dice que si alguien esta hambriento sueña que come y el sediento que bebe; es decir, que todo es imaginación (Isaías 29:8). Así también, el profeta Zacarías (6:2) dice que los sueños vanos hablarán. En el libro de Números (12:6) está escrito que Hashem habla a través de los sueños. Esto último nos enseña que los sueños son el canal por el cual Hashem se comunica con nosotros. En conclusión, en la Torá escrita encontramos una verdadera ensalada .

En la Torá oral pensé encontrar algo ordenado y con más sentido, pero no fue así; allí también las opiniones fueron diversas. En el tratado de Berajot del Talmud Babilónico está escrito: “A la persona no se le muestra sino el fruto de sus pensamientos” y en el mismo Tratado viene registrado que los sueños son como una pequeña profecía que le muestran a la persona desde los cielos.

Hay Guemarot que incluyen una lista de sueños por los cuales la persona que sueña con ellos está obligada a ayunar inmediatamente después de haberlo soñado, incluso si es Shabat. Otras Guemarot más explican la interpretación de cada sueño. Por otro lado, en el Rabinu Shmuel dice que los sueños vanos hablan. Entonces, si así fuera, ¿Qué es lo que pasa aquí? ¿Los sueños son cosa seria o no? Me interesa la respuesta para saber si escribo un libro acerca de los sueños o no.

CAPITULO II

¿QUIÉN SUEÑA, EL CUERPO O EL ALMA?

Toda persona está compuesta de cuerpo y alma. Al igual que cualquier cosa material, necesita de una energía para poder funcionar bien. Esta fuente de energía puede ser eléctrica, gasolina, baterías, etc. En el cuerpo humano esta energía se traduce como alma. Hashem, cuando creó el mundo, lo hizo de la siguiente manera:

El primer día creó la base de los dos mundos, uno material y otro espiritual. Tal y como está escrito: “En el principio creó el Eterno los cielos y la tierra”.

El segundo día enfocó todo su trabajo en los cielos y lo dividió en siete niveles, y cada uno con sus componentes respectivos.

El tercer día se lo dedicó a la tierra, creando la flora en general, como los árboles, arbustos, plantas, etc.

El cuarto día, subió para crear las galaxias, los planetas, el sol, la luna y las estrellas.

El quinto día bajó para crear las aves, peces, reptiles = *dinosaurios*, es decir la fauna.

El sexto día, el último de la Creación, tenía que crear algo que estuviese compuesto de los dos elementos, algo dual. Porque si creaba algo celestial solamente, entonces la tierra se podía quejar o así también al revés.

Entonces optó por crear a Adán. “Y dijo el Eterno, hagamos al hombre” (Génesis 1:26). Este versículo está redactado en plural

porque Hashem le estaba comentando a los dos mundos que iba a hacer algo compuesto, mitad celestial y la otra terrenal. Por eso está escrito: “Y creó el Eterno al hombre del polvo de la tierra e insufló en él un alma que le da vida” (Génesis 2:7). Después de haberlo creado, pasó a crear a Eva. Pero antes de crearla, nuevamente lo anestesió y “lo durmió”. Esta es la primera vez que la Torá nos habla acerca del dormir.

La pregunta que surge es: ¿Por qué, para crear a Eva, tuvo que dormir a Adán? Tal vez para que no le doliera (tal y como lo explicamos con profundidad en el libro “Casados o cansados”) ¿Por qué, además de anestesiarlo, necesitaba que estuviera dormido? ¿Qué explicación y relación guarda?

Para responder a esto, debemos analizar previamente: ¿Qué es dormir? ¿Qué nos ocurre mientras dormimos? ¿Para qué dormimos? ¿Acaso no es una lástima la cantidad de horas perdidas?

¿Por qué debemos y estamos obligados a dormir?

Solemos pensar que dormimos porque estamos cansados, porque trabajamos duro, porque corrimos, porque jugamos, pero en realidad no es así, ya que cuando una persona está como un vegetal (D-os nos guarde) también duerme y está obligado a hacerlo. Además, cualquier enfermo, aún estando despierto, aunque recostado y sin hacer ningún esfuerzo también duerme, aunque no sienta cansancio alguno, además de que a la persona que dice no dormir del todo durante tres días, le sería imposible sobrevivir.

Al respecto, el Maharal explica que el cuerpo humano no requiere del sueño. Al igual que cualquier cuerpo o mineral, no necesita dormir

o descansar, ya que es inerte y no se mueve por sí mismo, sino que es movido. Así también el de los humanos. Como una pelota y un futbolista: la pelota no se mueve, sino que el futbolista es quien la mueve. ¿Quién se cansa, la pelota o el futbolista? Seguro que el futbolista. Lo mismo ocurre con el hombre: su cuerpo es como la pelota y el alma es quien la patea, la que corre, la que juega, la que se mueve. En conclusión, el cuerpo no se cansa, sino el alma.

¿A qué nos referimos cuando decimos que el alma está cansada, si ésta es algo espiritual, eterno, especial? Nos explica el Maharal: “El alma es de origen divino y diariamente necesita apegarse a sus fuentes y a sus raíces para fortalecerse nuevamente”. Por ejemplo, nuestro teléfono celular está compuesto de dos partes: el teléfono en sí y la batería. El aparato no requiere descanso porque no se cansa, lo que va disminuyendo es la fuerza de la batería. Por eso debemos cargar las baterías conectándolas a la electricidad, para que sean capaces de poner en funcionamiento nuevamente al aparato que empieza cantando: “Modé Aní Lefanéja”.

Sueños de mi alma

Profundicemos un poco más: El cuerpo está compuesto por tres elementos: piel, huesos y carne (venas). También el alma está compuesta por tres fases: Alma terrenal (*Nefesh*), Espíritu (*Rúaj*) y Alma celestial (*Neshamá*). El *Nefesh* se encuentra en el hígado, el *Rúaj* en el corazón y la *Neshamá* en el cerebro. Las iniciales en hebreo de cerebro (*Moaj*), corazón (*Lev*) e hígado (*Kabed*), forman la palabra *MELEJ*, que significa rey. Es decir, que el Rey de los reyes, el Creador,

está dentro de nosotros, dentro de nuestra alma en general, así como en sus respectivas fases.

Función del alma terrenal (*Nefesh*): Nos ayuda a crecer, a desarrollarnos y a movernos. Es por eso que las plantas cuentan también con un *Nefesh*, quien les da la fuerza de crecer, de desarrollarse y dar frutos.

Función del espíritu (*Ruaj*): Nos da la oportunidad de comer, beber, procrear, ver, oír, etc. Por eso los animales cuentan también con *Nefesh* y *Ruaj*.

Función del alma celestial (*Neshamá*): Nos facilita hablar, pensar en un nivel alto y nos da la inteligencia. Con la suma de las anteriores, estas cualidades forman al ser humano.

Durante el sueño, el *Ruaj* y la *Neshamá* salen del cuerpo, quedándose sólo el *Nefesh*, el cual garantiza que la vida mínima necesaria continúe. La verdad es que por eso, mientras dormimos, estamos como en estado vegetativo. Pero eso sí, mientras dormimos, las bases del *Ruaj* y la *Neshamá* se quedan en el cuerpo, para poder garantizar la unión de las mismas al despertarnos (por eso hay quienes hablan u orinan mientras duermen, funciones que son realizadas por el *Ruaj* y la *Neshamá* comúnmente). Entonces vemos que el *Ruaj* y la *Neshamá* suben a actualizarse, a recargarse y a traer consigo mensajes espirituales. Por todo esto, antes de interpretar un sueño, debemos analizar: ¿Quién soñó, el *Ruaj* o la *Neshamá*? Los sueños que provienen del *Nefesh* son sólo imaginaciones o pensamientos, pero los sueños de la *Neshamá* son mensajes elevados y espirituales.

A continuación, aprenderemos a diferenciar entre ambos; pero mientras tanto, hemos concluido que:

- a). El sueño es descanso para nuestra parte espiritual y no para la material.**
- b). Nuestra parte espiritual se eleva durante el sueño hasta el mundo espiritual y oculto.**
- c). Hay una parte terrenal del alma que también sueña y es simple imaginación.**
- d). Hay sueños de nuestra *Neshamá* que requieren interpretación y seriedad.**

Antes de continuar y citar las palabras del Zohar al respecto, quisiera convencer a los incrédulos en este tema, acerca de la salida del alma del cuerpo y su reencuentro, o si realmente existe el alma a través de investigaciones científicas que lo demuestran, ya que, además, existe la remota posibilidad de que el alma también sale y regresa mientras estamos dormidos.

Sabido es que existen los términos desconexión del cuerpo o desdoblarse”. Algunas personas saben sacar su alma del cuerpo y movilizarse por todo el mundo, ver, escuchar y saber qué ocurre a grandes distancias de donde ellos están. Estas cosas extrañas, aunque suenen como ciencia-ficción, fueron analizadas por científicos serios y llegaron a conclusiones sorprendentes.

Ayleen Gart es la más grande y famosa Medium del mundo. Participó en una investigación en Estados Unidos, en la que su misión era viajar con su alma a Islandia a la casa de un parapsicólogo llamado Dr. Suzón, a una hora determinada, previamente acordada. Él debía

también hacer unas cuantas cosas en su cuarto y Ayleen debía observarlo e informarlo en Estados Unidos.

La Sra. Gart se desconectó ante los ojos de los científicos, su cuerpo quedó como si estuviera dormida y en cuestión de segundos estaba en Islandia, en casa del Dr. Suzón, a la hora preestablecida para comenzar el experimento.

El Dr. Suzón, quien percibió la presencia del alma de Ayleen en el cuarto, empezó a decirle: “Perdóneme que no pueda hacer mucho esfuerzo, ya que recibí un golpe en la cabeza, tal y como puede ver.” Después abrió un libro y le mostró la página y lo que estaba escrito acerca de la teoría de la relatividad de Einstein y unas cuantas cosas más.

Ayleen se transportó de vuelta a Estados Unidos para informar a los científicos acerca de todo lo observado. En poco tiempo recibieron un telegrama de Islandia, del Dr. Suzón, donde relataba que había recibido un golpe en la cabeza, que hizo tal y tal cosa, que abrió un libro que hablaba de la teoría de Einstein, etc. Todo era exactamente igual a lo que Ayleen había contado.

Todo esto impresionó a los científicos, pero no impresionó ni al gobierno ruso, ni al ejército comunista, quienes años antes declararon haber utilizado dichos métodos para espiar en otros países, en especial a Estados Unidos, donde mandaron muchas almas de gente experta para ver y escuchar muchos secretos importantes.

Este tema es muy viejo en el judaísmo, ya que muchos de nuestros sabios elevaban sus almas a la Yeshivá de las alturas, para oír, ver e informarse de Torá.

Uno de ellos vivió no hace mucho tiempo, el Rashash, Rabí Shalom Sharabi (1720 1777) fundador de la Yeshivá de los cabalistas de Jerusalem. De vez en cuando, mientras estudiaba con los cabalistas dormitaba a media clase y, al despertar después de un breve lapso, les contaba grandes secretos del mundo celestial. A decir verdad, si yo hubiese estado allí, seguramente hubiese pensado que el Rab no había dormido bien durante la noche y por eso dormía durante la clase.

Un domingo como a las dos de la tarde, el Rab elevó su alma y regresó en cuestión de minutos, revelando algunos secretos celestiales de Torá. Al terminar su exposición, le preguntaron los demás cabalistas allí presentes por qué esta vez había ido y vuelto tan rápido. El Rashash les respondió: “Hoy no hubo “tráfico en el camino, ya que cada vez que me elevo hay fuerzas que impiden avanzar, pero hoy por cuanto que falleció un gran cabalista en Italia, todos los Ángeles bajaron a recibir su alma y por eso todas las corrientes que me impedían subir, desaparecieron (sabido es que todas las almas que fallecen fuera de Israel, pasan por Israel para subir a los cielos). Entonces aproveché esta oportunidad para subir y bajar. Al cabo de tres o cuatro días, llegó un telegrama urgente a la Yeshivá que revelaba el fallecimiento de este gran rabino cabalista que vivía en Italia, el domingo a las dos de la tarde. Incluso, hasta yo me convencería.

Ellos hacen esto mientras están despiertos, pero nosotros lo hacemos mientras estamos dormidos. Por eso al despertar le decimos al Creador “Modé Aní...” Te agradezco por devolverme mi alma con benevolencia.

Dice el Zohar sobre el versículo “Bendiga al Eterno cada sirviente del Eterno, quienes se encuentran en la casa del Eterno durante la

noche” (Salmos 134) ¿Quiénes son los que se encuentran en la casa de Hashem en las noches? Responde Rabí Simón Bar Yojai: “Ésos son los justos, los correctos, que a lo largo de todo el día se comportaron muy bien y sirvieron a Hashem, y en la noche, cuando se van a dormir, su alma pura y limpia sube a la casa de Hashem, ubicada en la Jerusalem Celestial.

Cada uno llega tan alto como su nivel espiritual lo indique y su comportamiento dicte. Allá es donde la persona merece recibir de Hashem, además de vida y energía, grandes secretos expresados, bien como profecías (si su alma es muy transparente), o bien como sueños (si el alma está menos limpia).

Existen personas a quienes se les revelan los secretos de la Torá, cuestiones generales del futuro o cosas puntuales del futuro. Estas imágenes que se reciben como ejemplos, a veces hacen falta interpretarlas o descifrarlas. Hay quienes reciben toda la información y hay quienes reciben menos.

El alma es como un emisario o turista que mandamos a pasear. Si enviamos a un individuo que no puede escuchar bien, manco y con amnesia a cierto lugar, entonces ¿qué tipo de información nos va a traer? En cambio, si ordenamos a uno con ojos de águila, oídos de perro, patas de gacela, memoria de elefante, entonces la información que recibiremos será perfecta y de fácil entendimiento. Todo depende de nuestro comportamiento del día anterior, especialmente antes de irnos a dormir. Nos queda claro que el alma, a pesar de estar fuera del cuerpo, siempre se mantiene conectada a éste y toda la información queda registrada en el cerebro. Y al mismo tiempo que el alma recibe mensajes celestiales, el cerebro la traduce en imágenes. La pregunta que

surge entonces es, si el mensaje recibido nos llega de una manera clara o confusa.

Después de todo esto, entendemos por qué Hashem tuvo que anestesiar y dormir” a Adán. Lo anestesió para hacerle la operación y lo durmió para que su alma saliera del cuerpo y subiera a las alturas a buscar a la novia y acompañarla hasta su cuerpo. Tal y como el novio, en nuestros días, sale de la Jupá a recibir a su novia cuando se van a casar.

Desde entonces hasta nuestros días, cada vez que dormimos, el alma sale para traer algo bueno, bien sea vida, energía, secretos de la Torá, mensajes o advertencias.

¿Qué significan las cosas que vemos en los sueños? ¿Qué intenciones tiene Hashem al mostrarme en los sueños caballos, camellos, huevos, etc? Hablaremos de esto más adelante en otro capítulo. Pero lo que sí sabemos hasta ahora, es que los sueños pueden ser un mensaje muy importante, pueden salvar la vida de alguien, ya que no siempre son producto de la imaginación. Incluso, los sueños insignificantes a veces cuentan con una parte importante que debemos saber interpretar, ya que nuestro “mensajero” (la *Neshamá*) nos trae un aviso interesante de descifrar.

CAPÍTULO III

TRES TIPOS DE SUEÑOS

La conclusión obtenida de los dos capítulos anteriores es que hay sueños que son solamente imaginación y hay los que son serios, pero nuestros sabios los dividieron en tres tipos.

1) Sueños naturales:

El cerebro humano funciona a veces más y a veces menos. Incluso durante el sueño, el cerebro también funciona. Primero entramos en una etapa donde sólo funcionan los pensamientos y la imaginación, los cuales son producidos por la parte delantera del cerebro (Según lo explicado en el Capítulo I). Éstos pueden ser consecuencia de lo vivido durante el día o en el pasado. También por lo que hablamos acerca de alguien en específico o por lo que nos contaron acerca de algún acontecimiento real. Es durante la noche cuando todos estos pensamientos empiezan a fluir, creando una película de nuevas vivencias.

Investigaciones recientes revelan que las pesadillas en los niños vienen como consecuencia de películas, juegos de computadora, etc, los que se interpusieron a los cuentos de mamá y a la lectura de la *Shemá* antes de dormir. También ocurre que podemos escuchar ruidos extraños durante el sueño (como el teléfono) y soñamos que estamos llamando a alguien. Otras investigaciones revelan que si a una persona le lanzan gotitas de agua, suavemente, ésta puede llegar a soñar que está lloviendo.

A este tipo de sueños lo llamó el profeta Zacarías (Cáp. 12) “Sueños superficiales hablaron” y así también lo dijo el profeta Oseas (29:8)

erá cuando sueña el hambriento que verá comida y el sediento verá

Agregaron nuestros sabios en nombre de Rabí Yojanán: La persona ve en sus sueños los pensamientos de su corazón”, tal y como lo dijo Daniel en el capítulo II.

En el tratado de Berajot (55b) del Talmud Babilónico, vienen relatadas dos anécdotas que explican muy bien lo anterior. Trataremos sólo la primera, como ejemplo.

Le dijo el César a Rabí Yehoshúa Ben Jananiá: “Ustedes los judíos son muy sabios, entonces dígame ¿qué voy a soñar esta noche?” El rabino le respondió: “Soñarás que los Persas (enemigo número uno de los romanos) te van a secuestrar y te pondrán a moler semillas de dátiles con un molino de oro” (lo que era un trabajo denigrante, difícil y sin ningún provecho). Ese día, el César se quedó pensando en lo que le había dicho este rabino y al final ¿qué soñó?

Nuestros sabios nos demuestran a través de estas anécdotas que hay sueños que son naturales y debemos tomarlos sólo como parte de nuestra como imaginación, no más. Aún cuando la persona sueña que se le caen los dientes o que se le derrumba su casa (como explicaremos más adelante), no tiene por qué preocuparse, aún si ese día hubiera ido al dentista o vio cómo se caían las torres gemelas de Nueva York, ya que esos sueños fueron producto de su imaginación.

En este punto en específico fue que se equivocó el Dr. Freud, quien pensó que todos los sueños son naturales y no se percató de que existen otros dos tipos de sueños. Es una lástima que no esté vivo para que siguiera leyendo este libro y cambiara de opinión.

2) Sueños Proféticos:

No es frecuente encontrar este tipo de sueños hoy en día, aunque definitivamente existen en algunos casos. Para entenderlos, debemos empezar desde el principio: Desde que Hashem creó a Adán, siempre se ha preocupado por mantener un contacto con el hombre para que sepamos qué es lo que Él espera de nosotros, así como Sus pensamientos e intenciones para el futuro.

Hashem se le reveló a Adán, Caín, Noaj, Abraham, Ytzjak y Yaacov. El apogeo de dichas revelaciones se dio en la época de Moshé Rabenu, tal y como está escrito: “...Si hubiese un profeta entre ustedes, Yo, el Eterno, por medio de una visión Me daré a conocer a él. En un sueño Yo le hablaré y no así con mi siervo Moshé; en toda Mi casa él es confiable. Boca a boca Yo le hablo a través de visión clara y no en enigmas, y él contempla la imagen del Eterno” (Números 12:6-8).

A partir de la muerte de Moshé Rabenu, el nivel de comunicación entre Hashem y nosotros ha venido disminuyendo de generación en generación. Al principio, las profecías eran visiones claras, después fueron como metáforas: Las voces celestiales que eran escuchadas por algunos rabinos pasaron a ser oídas a través de los sueños, los cuales representan una sesenteava parte de las profecías.

El rey Saúl lo dijo así: “Y el Eterno se apartó de mí y no me respondió a través de los profetas ni de los sueños” (Samuel I 28:15). Sin embargo, la profecía a través de los sueños se remonta a la época de nuestros patriarcas.

Hashem también se comunicó con los gentiles a través de los sueños. Por ejemplo encontramos a Labán, Bilham, Paró y Nabucodonosor. Como es sabido, Yaacov y Yosef también recibieron mensajes a través de los sueños.

El Zohar pregunta al respecto: ¿Por qué Yaacov y Yosef recibieron mensajes divinos sólo a través de los sueños, si ellos eran personas muy elevadas espiritualmente? Responde el Zohar que durante todo el tiempo que la persona permanece soltera se le considera incompleta. Es por eso que la profecía que debe recibir será a través de un sueño. Así también, cuando el que va recibir la profecía se encuentra fuera de Israel, lo recibe a través de un sueño, incluso aunque esté casado.

Por lo tanto, Yosef, que era soltero en esa época, solamente soñaba. Al igual que Yaacov tuvo su primer sueño siendo soltero dentro de Israel. Sin embargo, su segundo sueño lo tuvo fuera de Israel, ya casado. Y su tercera oportunidad fue directamente con Hashem y no a través de los sueños, estando establecido en Israel y casado.

Según esto, surge la pregunta ¿Por qué Shemuel recibió una profecía aún estando soltero? El Zohar responde que en ese momento Shemuel se encontraba en ese momento en el Tabernáculo, lugar donde la conexión con Hashem es mucho más fuerte que en el resto de los lugares.

Moshé Rabenu profetizó fuera de Israel, al igual que Yejesquel, Daniel y la reina Esther, ya que en sus épocas, al no haber judíos que habitaran en Israel, la *Shejiná* (Presencia Divina) tuvo que exiliarse y trasladarse a la diáspora a convivir junto a ellos. Tal y como está escrito: “Yo descenderé contigo y también ascenderé” (Génesis 46:4), (es decir, a la tierra de Israel). Por eso, incluso en la diáspora pudieron profetizar, ya que la *Shejiná* los acompañó y moraba entre ellos.

En conclusión, un sueño profético es un nivel muy bajo entre todos los diferentes niveles de profecía que existen registrados en la Torá. Aunque, para nosotros, este nivel es demasiado alto, como consecuencia de que las generaciones han venido bajando niveles con el

correr del tiempo. Debemos saber que todavía existe la posibilidad de recibir mensajes a través de estos sueños proféticos.

Sobre este tipo de sueños no es necesario escribir tanto por varias razones. No son frecuentes entre nosotros. En caso de que a alguien se le presente un sueño así, éstos son tan claros que no hace falta interpretación alguna, hablan por sí mismos. Dichoso el que tiene estos sueños y se encuentra en esos niveles, que sus méritos nos amparen.

El siguiente cuento nos relata un testimonio increíble acerca de un sueño irregular que parece ser una pequeña profecía que tuvo un soldado del ejército estadounidense durante la Segunda Guerra Mundial:

EL SÉFER TORÁ QUE SE SALVÓ

“En mi juventud viví en América y durante la Segunda Guerra Mundial serví en el ejército. En el mes de enero del último año de la guerra, estuve en Alemania. Recuerdo que eran noches frías. Una noche hubo una tormenta tan grande, que recibimos órdenes, por la radio, de escondernos hasta que pasara la tempestad. Entramos a una casa destruida que todavía conservaba el sótano, donde todos mis amigos se acostaron. Me recosté sobre una pared y recé el *Shemá*, inclusive dije la confesión acostumbrada, cosa que hice siempre desde que entré al servicio militar. Estaba tan cansado, que rápidamente me quedé dormido.

En el sueño me encontraba yo mismo en una sinagoga con otros judíos rezando. El rezo que ellos decían me era muy extraño. Cuando llegó el momento de la lectura de la Torá, el encargado del rezo se dirigió a una de las paredes del sótano donde estábamos rezando,

apartó algo y luego sacó un Séfer Torá muy bonito que estaba dentro de la pared. Una vez culminada la lectura, nuevamente se dirigió a la pared y guardó el Séfer Torá en una especie de armario empotrado, (Aarón Hakódesh).

Al despertar, relaté a algunos de mis amigos soldados judíos el sueño que tuve y muchos me aseguraron que no debía prestarle atención a éste. Uno de ellos, que había estudiado psicología, me dijo que los sueños eran “asuntos del subconsciente”.

El dentista de la patrulla, quien provenía de Baltimore, era religioso. Le conté mi sueño y su impresión fue muy grande, por lo que me exhortó a investigar. Le dije que quizá sería mejor esperar, ya que dentro de diez días recibiríamos nuestras vacaciones y sería más fácil investigar en esos días libres. Durante las vacaciones, volvimos al lugar con mucha dificultad y entramos al sótano. Una de las paredes contenía un cofre empotrado que estaba sellado con cera. El muchacho sacó el cofre con mucha cautela y con toda precisión y cuidados lo abrió. Sorprendentemente, conseguimos un Séfer Torá. Era el mismo que se me había aparecido en mi sueño aquel día en el sótano. La cubierta de seda que envolvía el Séfer estaba un poco dañada y unas cuantas de las letras cosidas estaban rotas, pero lo que sí se veía claro era el nombre de su donador y el año en que lo hizo: Año 5417, donado por Nissim Maskoto, creo. El Séfer tenía más de 300 años de antigüedad...

¿Cómo llegó hasta aquí? ¿De dónde vino? ¿Quién lo escondió? ¿Cuándo lo escondió? Quizá haya sido transportado de comunidad en comunidad, de generación en generación, hasta que llegó hasta aquí, dentro de una pared. Así estuvimos cavilando mi amigo y yo, imaginando todo el proceso de cómo llegó el Séfer Torá hasta aquí.

Hoy en día, el Séfer Torá se encuentra en Israel y está muy deteriorado, pero es muy especial, ya que fue rescatado a través de un sueño.

3) Sueños con mensajes:

Este tercer tipo de sueños se encuentra entre las dos categorías anteriores, en las que aparecen como mensajes de los cielos con características naturales y contienen muchas metáforas, secretos, trivialidades, cuentos e imaginación, y cada persona debe separar lo bueno de lo malo que puede haber en ellos.

Estos sueños se asemejan a la fruta: tenemos que pelarla, desechar sus cáscaras y sus semillas para poder comerla. Sobre esto dijo el Profeta Jeremías (23:28): “¿Es este Conías una imagen despreciada y rota? ¿Es una vasija donde no hay placer? ¿Por qué son arrojados, él y su simiente, a la tierra que no conocen?”. Es decir, en estos sueños hay cosas buenas y otras sin sentido, tal y como viene dicho en el tratado de Berajot 55b.

Nuestros sabios escribieron acerca del significado de las cosas soñadas que tienen un mensaje. Entre ellas están los animales, objetos o visiones. Es muy importante saber lo que dice el Zohar en la Perashá de Vayéshev (283): “A la persona no le llega nada bueno o malo de los cielos, sino hasta que se lo insinúan en un aviso a través de un sueño.

Los científicos demostraron que durante los sueños la parte delantera del cerebro no está involucrada, sino la base del mismo, demostrándose así que no hay relación con la imaginación ni con el pensamiento, sino con lo espiritual, que se encuentra en las bases del cerebro, donde reside la *Neshamá*.

Nuestros sabios nos enseñaron que hay sueños acerca de la *Parnasú* (manutención) o sobre desgracias (tanto así que la persona debe ayunar al soñar con esto), así como una lista de ochenta diferentes tipos de sueños que se agrupan bajo la modalidad de sueños con mensajes . De éstos, que son traídos por el alma, debemos aprender para saber qué nos depara el futuro. Cada uno de nosotros puede atestiguar sobre sí mismo o sobre algún familiar que ha soñado con cosas ilógicas y en verdad no era imaginación, sino que después de un tiempo se revela la verdad, dándose cuenta, así, de la existencia de una conexión entre el alma y los cielos, a través de los sueños.

Esta es la única explicación que se le da al por qué los ciegos de nacimiento sueñan y ven cosas claras, como el cuento de la carta de José de la que hablamos anteriormente.

Podemos concluir en que los científicos tienen razón al igual que nuestros sabios, quienes a pesar de discutir no están equivocados, ya que todo depende del tipo de sueño del que estén hablando.

Primer tipo: Sueño natural, que no es sino sólo imaginación o proyección de pensamientos personales.

Segundo tipo: Sueño profético, que no requiere de interpretación, ya que aquel que lo recibe ve las cosas tan claras, que no hace falta explicárselo.

Tercer tipo: Sueño con mensaje, en el cual nos concentraremos a continuación.

¿Cómo sé qué tipo de sueño tuve?

¿Se puede diferenciar entre uno y otro? ¿Cómo sé si es mi imaginación o algún mensaje, cuando me despierto en la mañana? Hay cinco cosas que nos ayudan a diferenciar entre cada tipo de sueño:

Sorprendido: Un sueño cierto causa una impresión en la persona y la sensibiliza agudamente, tal y como está escrito acerca del Faraón: “Y se sorprendió su espíritu”. Sin embargo, un sueño vano te sorprende mientras lo sueñas, luego no.

Claridad: Un sueño importante aparece de manera clara y contundente, las imágenes son nítidas. Pero en sueños vanos todo es nublado, sin claridad y al despertarte no te acuerdas si soñaste X o Y.

Memoria: Un sueño verdadero se queda grabado en la memoria. Al despertar se recuerda todo, de principio a fin. Incluso después de varios días, se recuerda todo con claridad, lo que no sucede con un sueño imaginativo en el cual, quizás se recuerda algo, menos lo principal.

Orden: Un sueño verdadero viene ordenado, todo va transcurriendo paulatinamente como en la realidad, lo que no ocurre con un sueño natural, en el que todo es un verdadero desorden. Un burro se convierte en pájaro o se empieza soñando con Moshé y se termina soñando con Isaac sin relacionarlos. Por ello, los sueños que vienen relatados en la Torá dicen: “He aquí una escalera”; “He aquí el sol y la luna; “He aquí...” como que si fuera que está aquí enfrente de él, claro, nítido y perfecto.

El Tiempo: Un sueño verdadero generalmente viene después de la media noche y en especial antes de amanecer, porque es cuando el cerebro deja de imaginar. La persona está completamente dormida, su *Neshamá* está arriba y es cuando recibe mensajes verdaderos. Pero los sueños imaginativos vienen al principio de la noche, cuando todo lo

pensado durante el día aún está funcionando dentro de nuestro cerebro. Es por eso que la Torá dijo acerca del sueño del Faraón: “Y fue en la mañana que su espíritu se sorprendió” (Génesis 41:8) ¿Cómo supo el Faraón que su sueño era verdad y que contenía un mensaje? Porque fue en la mañana.

La explicación para estas cinco reglas lógicas es que, si Hashem me quiere dar un mensaje, debe hacerlo claro, ordenado, recordable y que me cause una sensación extraña, para así poder saber que nos ha dicho algo y a nosotros nos corresponde averiguar qué, cómo y por qué.

Antes de explicar el significado de las cosas en los sueños, debemos saber ¿para qué Hashem nos manda mensajes? ¿Cuál es el objetivo de los sueños?

CAPÍTULO IV

OBJETIVO DEL SUEÑO

En este mundo todo tiene un objetivo y una explicación. Hashem no creó nada sin sentido. Incluso, aunque nosotros no comprendemos su función y parezcan sueños sin sentido, la realidad no es así, porque está dicho sobre el Creador: “Todo lo hiciste con sabiduría”

El Rey David analizó las cosas de este mundo, resolviendo que todo tiene un motivo para existir, a excepción de dos cosas: las arañas y los retrasados mentales. Incluso, fue a preguntarle a Hashem que para qué los había creado.

Cierto día, el rey Saúl persiguió a David y éste, para esconderse, entró a una cueva muy angosta, donde se sentó temblando por temor a ser muerto. De inmediato, Hashem mandó una araña diligente para que tejiera una telaraña en la entrada de la cueva. Los soldados del rey Saúl llegaron al sitio, y al ver que había una telaraña, pensaron que seguramente David no había entrado allí, porque de lo contrario hubiese roto la telaraña, por lo que tuvieron que seguir su inútil búsqueda. En ese momento, David recibió la respuesta: na araña te salvó .

En otra oportunidad, el rey David fue secuestrado por los esclavos del rey Akish. Al ser llevado ante el rey, David optó por actuar como un retrasado mental. El rey Akish se enfureció con sus esclavos por haberle traído a un loco que se hacía pasar por David y lo liberó. Entonces comprendió por que Hashem creó a los retrasados mentales, aunque éste no el el motivo ni la función de la araña o de los locos.

Es verdad que las cosas tienen un sentido de existir, pero David recibió una pequeña respuesta a su gran pregunta. De aquí aprendemos que no hay nada que sobre en este mundo. Entonces, ¿Cuál es el objetivo de los sueños? ¿Para qué hizo Hashem que la persona se vaya a dormir y vea visiones o pesadillas y se despierte sudando y temblando? Si el descanso es tan importante para el hombre, entonces ¿por qué no duerme tranquilo? La respuesta se compone de varias partes y tiene diferentes objetivos.

1). Para anunciarle a la persona cosas buenas que están por venir:

Como le pasó a Yosef y al Faraón. Por eso, cuando una persona sueña con una serpiente, es para anunciarle que va a tener buena *Parnasá* (manutención) o si soñamos que estamos subiendo unas escaleras, es para anunciarnos que estamos a punto de subir de nivel espiritual o material. Vemos que el objetivo es preparar a la persona, tranquilizarla e insinuarle que empiece a rezarle a Hashem, ya que es un momento oportuno para pedirle.

Como el nacimiento de Rabí Shimón Bar Yojai:

El padre de Rabí Shimón se llamaba Yojai, quien pertenecía a la tribu de Yehudá. Además de ser uno de los sabios más importantes de su generación, era un hombre muy acaudalado y muy cercano al gobierno y apreciado especialmente por el César Adriano. La esposa de Yojai se llamaba Sara, quien era descendiente de grandes sabios, como Hilel. Sara era estéril y al pasar los años y ver que Sara no podía quedar embarazada, Yojai pensó que quizá sería mejor divorciarla y casarse con otra mujer que pudiera darle hijos. Entonces ordenó a un casamentero que le buscara una mujer apropiada, recatada, hija de gente buena.

Cuando Sara se enteró de esto no dijo nada; solamente ayunaba mucho, daba caridad y rezaba todos los días mientras estaba sola. Además, suplicaba y lloraba desconsoladamente a Hashem, con el corazón partido, para que la salvara del divorcio. Además, no quería conocer a la futura esposa de su esposo, y por eso Le pedía quedar embarazada antes de que la divorciara su marido, cosa que le dolería mucho. Hashem escuchó sus rezos.

Fue en una noche de Rosh Hashaná en la que Yojai soñó que estaba en un gran bosque rodeado de árboles. Algunos daban frutos y otros no. Yojai, se recostó contra un árbol seco que le pareció especial y levantó la vista para encontrarse con un gran hombre de apariencia temible, que cargaba en su hombro un enorme cántaro de agua. Este hombre regaba algunos de los árboles que no daban fruto, los cuales comenzaban a florecer en el mismo momento de regarlos. Cuando éste llegó al árbol donde se encontraba Yojai recostado, sacó un pequeño plato de su abrigo, lo llenó de agua pura y fresca, lo vertió sobre el árbol y lo bendijo. Yojai observó que la bendición que había en aquella agua era tan grande, que el árbol seco empezó a florecer, a dar frutos y a crecer enormemente.

Esto alegró mucho a Yojai, quien relató su sueño a su esposa: “Tuve un sueño y su interpretación es muy sencilla para mí: El bosque es el mundo, los árboles son las mujeres, algunas dan frutos y otras no. En Rosh Hashaná son juzgadas, algunas tendrán hijos y otras quedarán estériles. Tú eras el árbol sobre el que yo estaba recostado, te regaron con aguas de bendición para que tengas hijos sabios y justos, pero todavía me queda algo por entender, ¿Por qué solamente a ti te regaron con un plato, y al resto de los árboles los regaron con el mismo cántaro de agua? Al no conocer la respuesta, Sara le sugirió ir a la casa de Rabí Akivá para que le interpretara su sueño.

A la salida de Rosh Hashaná, ambos llegaron a casa de Rabí Akivá y le contaron el sueño con lujo de detalles. Rabí Akivá le dijo: "Quiero que sepas, Yojai, que tu sueño habla de las mujeres fértiles y estériles. Tu esposa Sara es de las estériles, pero gracias a todos los rezos que ella hizo y a todas las lágrimas que derramó ante Hashem, dejó de ser estéril y puede quedar embarazada. El plato que viste en el sueño es donde se reunieron todas las lágrimas que ella derramó. Esas lágrimas son las que regaron su árbol para que te diera un hijo, un hijo que alumbrará a Israel con sabiduría y en ejemplo". Yojai y su esposa se alegraron mucho por lo que les había dicho Rabí Akivá.

Efectivamente, Sara quedó embarazada y dio a luz en Shabuot, día en el que se entregó la Torá. La casa se había llenado de la luz que rodeaba a la criatura y todos los que lo veían, sabían que había sido bendecido para iluminar a Israel. Los padres se alegraron mucho y alabaron a Hashem, repartieron caridad, hicieron grandes banquetes para el día de su Brit Milá, lo llamaron Shimón, porque Hashem escuchó los rezos de su madre y sus llores.

Desde ese día, los padres se cuidaron mucho de impurificar a su hijo. Poco a poco empezó a hablar, y decía cosas con santidad, versículos y explicaciones. Cuando tenía cinco años lo mandaron a la Yeshibá de Rabbán Gamliel que estaba en Jerusalén. Fue un niño muy inteligente, que durante su niñez hizo grandes preguntas con respecto a diferentes leyes de la Torá a los sabios, a los Tanaítas, como Rabí Yehoshúa Ben Jananiá, y Rabbán Gamliel. Este niño, se convirtió en el gran Rabí Shimón Bar Yojai, uno de los más grandes Tanaítas del final de la cuarta generación, 3890 años después de la Creación.

2) Para salvarlo de algún daño:

A veces la persona tiene el mérito de que le avisen desde los cielos que está a punto de ocurrirle una desgracia, y a través del sueño Hashem le muestra qué hacer para salvarse.

Como está escrito en el Tratado de Taanit 20b del Talmud Babilónico: El padre de Rabbá le anunció en un sueño que le querían matar esa misma noche. Entonces Rabbá se despertó y se durmió en otra cama, pero dejando su cama como si él todavía estuviera durmiendo allí. A la mañana siguiente se despertó y vio su verdadera cama llena de agujeros hechos con el filo de una espada.

Esto ocurre cuando el alma sube y se entera de que está a punto de ocurrirle algo malo: empieza a rezarle a Hashem para que anule este mal designio. Cuando su petición es recibida, entonces se le manifiesta en un sueño la tragedia para que la evite y sepa qué hacer en la mañana al despertar.

A continuación mencionaremos tres anécdotas o cuentos fascinantes que nos demuestran la veracidad de estos sueños:

Cuento 1:

En el año 5180 (hace cerca de 600 años), a los judíos de Zaragoza (España), les ocurrió un gran milagro, por lo que establecieron para ellos un día festivo llamado Purim de Zaragoza. Incluso, escribieron un manuscrito (Meguilá) donde relatan el milagro que les ocurrió.

En los días del rey zaragozano, hombre muy fuerte y grandioso, había cinco mil judíos bajo su mandato, quienes eran gente de prestigio, sabia y muy querida, sin contar a los jóvenes, mujeres, ancianos y niños. Los judíos estaban organizados en doce pequeñas

comunidades. La costumbre del lugar era que cuando el rey paseaba por el mercado judío, cada comunidad sacaba tres hermosos Sifré Torá cubiertos de seda, adornados con camapanas de oro y plata, y todos los judíos se reunían para bailar y festejar delante del rey su llegada.

Un día, los doce representantes de cada comunidad y los veinticuatro rabinos de Zaragoza se reunieron para tomar la decisión de retirar las Escrituras Sagradas de sus cofres, de tal manera que cuando viniera el rey no estuvieran en su lugar, siendo que el rey era idólatra, lo que desprestigiaba a la Torá de Hashem. Mantendrían los forros de seda y los adornos de plata y oro, para que nadie se diera cuenta de que habían sido sacados los rollos con las Escrituras Sagradas y pareciera que todavía le brindaban el mismo honor al rey.

En esos días existía un yehudí muy malo que se llamaba Jayim Shehemi, era muy querido por el rey, tanto así que le colocó una silla con su nombre en español “Marcos” en la Corte Real entre los ministros del rey. Un día, el rey hizo su recorrido de costumbre por las calles de su reinado y cuando llegó al vecindario judío, los encargados de cada comunidad sacaron los 36 Sifré Torá (vacíos) para festejar la llegada del rey, bailando y cantándole, con mucha emoción.

Al finalizar la jornada, el rey volvió al palacio a descansar y todos sus ministros estaban impactados de cómo los judíos salían con sus Escrituras Sagradas a festejar y a honrar al rey. Marcos (que de alguna manera se había enterado del secreto) le reveló al rey la artimaña que los judíos habían tramado, diciéndole que ellos estaban mintiéndole y que debajo de todos esos forros y campanas no había nada. Inmediatamente, el rey y sus ministros se enfurecieron por la gran afrenta que le habían hecho y decidieron matar a todos los judíos.

Marcos también estaba entusiasmado con la idea y le ofreció al rey un papel para que sellara con el sello real el decreto de exterminio.

Esa noche, mientras todos dormían, Efraim Baruj, el encargado de una de las doce sinagogas de la ciudad, soñó que un hombre de gran porte y prestigio, de apariencia celestial, se le acercó y le dijo que era Eliyahu Hanabí y que fuera inmediatamente a la sinagoga a poner las Escrituras Sagradas dentro de los forros y los adornara con sus campanas respectivas. Así también, esa noche se le reveló Eliyahu Hanabí a cada encargado de cada sinagoga y les ordenó regresar todas las Escrituras Sagradas a los forros respectivos.

Al día siguiente, se despertó la Corte Real y el rey junto a un gran pelotón de soldados armados con espadas y escudos, quienes se dirigieron al vecindario judío y se encontraron con que los judíos bailaban y festejaban la llegada del rey a su vecindario. Como de costumbre, sacaron los 36 Sifré Torá, y el rey exigió abrir uno de ellos y leer el contenido de la Torá de Hashem. Todos estaban atemorizados, los representantes de las comunidades, los rabinos, el pueblo. Sabían que si el rey se enteraba de su secreto los mandaría matar. Pero no tuvieron otra opción que abrirle uno de ellos.

Para sorpresa de todos, había un Séfer Torá dentro. El rey pidió que le abrieran otro y otro más, hasta que abrió los 36 Sifré Torá y todos tenían las Escrituras Sagradas dentro. El rey pidió que le leyeran y le explicaran lo que decía el Séfer Torá justamente a la altura donde lo abrieron. Casualmente, todos estaban abiertos en el mismo versículo, que era la Perashá correspondiente a esa semana: “Pero también, a pesar de esto, mientras estén en las tierras de sus enemigos, Yo no los habré despreciado, ni los habré rechazado para exterminarlos, a fin de anular Mi pacto con ellos, ya que Soy el Eterno, su D-os” (Levítico 26:44).

El rey se alegró tanto de que las acusaciones de Marcos fueran mentiras, que les perdonó los impuestos a los judíos durante tres años. Marcos fue colgado en un árbol, su cadáver fue dado a los perros y sus huesos fueron quemados. Después de esto, los judíos de Zaragoza decretaron para ellos y sus descendientes este día (17 de Shevat) como festivo. En esta fecha alabarían siempre a Hashem por el milagro tan grande que les había hecho, con banquetes, reparto de regalos entre hermanos, ayuda a los pobres, etc.

Cuento 2:

Mucho hemos oído acerca de lo ocurrido en los salones de fiesta Versay en Jerusalem. Hace más de cinco años, a mitad de los bailes de una boda, la pista se colapsó y los que en ella se encontraban bailando cayeron al piso de abajo, causando daños mayores a toda la estructura del edificio Versay. Dentro de todo lo malo que allí ocurrió, el daño fue mucho menor de lo que podía haber sido, al encontrarse el salón de fiestas del piso de abajo completamente vacío. Si hubiese habido otra boda abajo, no quiero pensar qué hubiese ocurrido.

La pregunta que nos hacemos es: ¿Cómo es posible que un salón de fiestas tan famoso y solicitado, justo en el piso de abajo no había otra boda ese mismo día? No van a creer lo que están a punto de leer, pero así fueron los acontecimientos:

Una mañana, una joven que recién había hecho Teshubá, entró a casa de una Rabanit y le dijo: “Mi boda será dentro de dos semanas. Pero en el último sueño que tuve anoche se me apareció un hombre que no pude reconocer y me advirtió de no casarme en el salón de fiestas donde estaba organizándose la boda. Me desperté de la pesadilla y no

pude tranquilizarme de tanta impresión. La voz de ese hombre me decía ¡No te cases en ese salón!”. La muchacha le preguntó a la Rabanit qué debía hacer. Después de pensarlo bien, la Rabanit le aconsejó no casarse en ese salón de fiestas. En esos días se inauguraba un nuevo salón de fiestas y la boda se organizó ahí. La fecha coincidiría con la misma noche del accidente y se iba a celebrar justamente en el salón del piso de abajo, sobre el que los dos pisos superiores vinieron a caer.

Pensemos qué hubiese pasado si no se hubiese anulado la boda...

Cuento 3:

Había una vez un muchacho que estudiaba en la Yeshivá del Néguev, ubicada en Netivot, Israel. Un día, viajó en autobús hacia la Yeshivá y, apenas subió, se sentó en la parte delantera. Para no ver cosas prohibidas, decidió sentarse en la parte trasera. A mitad del viaje se durmió y soñó que alguien le decía que debajo del asiento donde estaba sentado, había un explosivo muy grande. Impresionado, se levantó y vio debajo de su asiento una bolsa sospechosa que contenía algunas uvas podridas. Empezó a palparla y se dio cuenta de que también contenía algunos cables conectados a un material explosivo. Fue corriendo hacia el conductor del autobús y le avisó que había una bomba debajo de su asiento. Éste pidió a todos los pasajeros a que se bajaran del autobús lo antes posible y se alejaran.

La policía antiexplosivos llegó al sitio y logró desconectar el explosivo. Si no hubiesen bajado todos los pasajeros, al explotar el autobús no hubiese quedado rastros de su existencia. Cuando el muchacho llegó a Netivot, fue a ver al gran cabalista Babá Salih. Apenas lo recibió, el joven empezó a describir lo ocurrido y el Rab le

dijo: “Te salvaste de una gran desgracia”. El Rab lo bendijo y le informó que el terrorista ya estaba en la cárcel.

Después de unos días, el capitán de la policía fue a ver al Rab Babá Salih para aconsejarse con él acerca de unas cuantas investigaciones policiales que estaban pendientes. El muchacho se encontró con el policía y le contó el milagro que había presenciado. El policía le contó que a ese mismo terrorista lo había encarcelado el mismo día por otro asunto de seguridad, unas horas después de haber puesto el explosivo en el autobús.

(Esta historia fue extraída del libro Alenu Leshabeaj, Tomo IV, Pág. 411).

3) Sueños reconfortantes:

Muchas veces, las personas tratan de servir a Hashem y no saben si lo están haciendo bien, o si Hashem se da cuenta de su esfuerzo. Para ellos hay sueños en los que Hashem les manda un mensaje de aliento y motivación, donde les indica que lo está haciendo muy bien, que Hashem está contento con su servicio, y lo felicita por sus avances espirituales.

Por ejemplo, si una persona sueña con un Lulav es muestra de que tiene un corazón recto y dirigido al Creador (porque en hebreo la palabra Lulav se puede leer como Lolev, que significa que él tiene un corazón derecho como el Lulav), dirigido como una flecha hacia arriba.

Asimismo, si la persona sueña con un Etrog, aparte de soñar con un fruto ácido, se le está diciendo que sus actos son muy especiales ante Hashem (porque en la Torá al Etrog se le conoce como PRI ETZ

HADAR, que significa fruto ácido o fruto embellecido), lo cual le avisa que sus actos son apreciados por Hashem. Al igual que a aquel que sueña con una calabaza, se le está avisando que es una persona muy dichosa, ya que la calabaza es el fruto más grande que crece en la tierra. Lo grande se traduce en sabiduría y el hecho de que crece en la tierra demuestra su humildad. Por eso, el que sueña con una calabaza, debe sentirse muy dichoso, sabio y humilde.

El objetivo de todos estos sueños es decirle a la persona que continúe y siga sirviendo a Hashem, que lo valora todo, que quiere que continuemos así y que nos elevemos nivel tras nivel.

Cuento del rey de Cuzar

Este cuento fue relatado por Rabí Yehudá Halevy en su libro “El Cuzari”:

El rey de Cuzar tuvo varias veces el mismo sueño. Un ángel se le aparecía y le decía: “Tus intenciones son buenas para Hashem, pero tus actos no lo son”. Ya que este rey era muy meticuloso y estricto en el cumplimiento de la religión autóctona de Cuzar, él mismo sacrificaba los animales para adorar a su dios. A medida que se hacía más estricto en el cumplimiento de los preceptos de su creencia, se le aparecía más este ángel que le repetía la misma frase.

Un día optó por buscar a los líderes de las tres religiones más importantes y les pidió que demostrasen quién tenía la verdad en sus manos. Después de muchos debates, el rey de Cuzar se dio cuenta de que la única religión que podía sostener firmemente su veracidad es el judaísmo, la madre de todas las religiones. Después de esto soñó

nuevamente con el ángel que le decía: “Vete a las montañas de Warsan donde encontrarás lo que le gusta a Hashem que hagan las persona

El rey fue con uno de sus ministros a esas montañas y con el paso de las semanas veía que muchas personas judías entraban a una cueva. El rey y su ministro se reunieron con ellos y les revelaron sus intenciones de servir a Hashem, el Creador del Universo. En esa misma cueva tuvieron el mérito de convertirse al judaísmo y de ser circuncidados. Cuando el rey y su ministro volvieron a su país, guardaron su secreto durante mucho tiempo. Poco a poco fueron revelándoselo a otras personas especiales, y cuando fueron aumentando los fieles al judaísmo, revelaron el secreto al resto del pueblo. Todos los habitantes de Cuzar se convirtieron al judaísmo.

4) Detente, hiciste un pecado:

El rey Salomón dijo: “Porque todos los caminos del hombre son s, ante sus propios ojos” (Proverbios 46:7). Es decir, el camello no se fija en su propia joroba.

Toda persona trata de fingir que no pecó, o incluso si acepta que pecó, trata de disminuir la gravedad de su pecado. A esos pecadores, desde los cielos, les muestran la gravedad de su pecado, pues hay un ojo que ve, un oído que escucha y todos nuestros actos quedan escritos.

A través de los sueños también se le puede hacer saber a la persona que hizo un pecado sin querer o sin saber que era pecado, por su propio bien y para que no incurra nuevamente en él.

Por ejemplo, aquel que sueña que le está dando un beso a la luna o con cualquier tema relacionado con la luna, eso le indica que ha incurrido en el pecado de haber estado con su mujer en estado de Nidá

(en su periodo de menstruación). Al igual que la luna tiene un ciclo mensual, así también la mujer. En los días en que la mujer menstrúa, hay que separarse de ella físicamente, no durmiendo juntos, etc. Por eso, si una persona que tiene muchos méritos incurrió en esta trasgresión, Hashem se lo hace saber a través de un sueño de esta categoría, para que no vuelva a repetir este error.

También cuando una persona está soñando que riega un árbol de aceitunas con aceite de oliva, le está anunciando que detenga sus relaciones sexuales incestuosas. El aceite de oliva representa a la familia, ya que es un derivado del fruto del árbol del olivo, y el riego representa las relaciones sexuales. Por ello, a aquel que sueña con esto se le está diciendo que deje de tener relaciones sexuales ilícitas.

El que sueña que arranca o daña una de las estrellas del cielo, significa que causó daño a algún judío, quienes fueron comparados a las estrellas: “Así será tu descendencia, como las estrellas del firmamento” (Génesis 24:8). Para esto hay dos explicaciones: Desde Abraham -hasta nuestros días- han existido millones de judíos, igual que los millones de estrellas existentes. La otra explicación es que, al igual que las estrellas parecen ser pequeñas, pero en realidad son gigantescas. Así también es cada judío.

El objetivo de estos sueños es comunicarnos que Hashem vio, escuchó y apuntó todo, sólo que esta esperando que hagamos Teshubá para borrarlo y no caigamos en el mismo error nuevamente.

El pez que era prohibido comer

El Rab Efraím de Rigensburg permitió comer un pescado conocido como “Burbita”. Cierta noche, se le presentó al Rab Efraím en el sueño, un anciano, con barba blanca y de alta estatura, quien le trajo

una caja llena de insectos y le dijo que los comiera. El Rab se sorprendió y le dijo que no podía hacerlo porque eran insectos. El anciano le dijo: Éstos son tan permitidos como el pescado que permitiste hoy. Posteriormente, supo que Eliyahu Hanabí fue quien se le apareció en el sueño y desde ese día prohibió el consumo de ese pescado.

Precaución al comer carne

El Tashbetz menciona en su libro cómo fue salvado, por obra divina, de comer algo que estaba en duda si era prohibido o no.

Dice el Tashbetz: “Una noche estaba soñando que comía cosas impuras y me puse a temblar, mi alma estaba desesperada. Ese día, me levanté angustiado y me puse a averiguar acerca de la carne que había comido el día anterior. Mi sirviente me contó que fue a comprar carne y que ésta era prohibida y permitida al mismo tiempo. Le pregunté: ¿Cómo es eso? Me respondió que habían conseguido un golpe en el lateral de la vaca y le preguntaron al rabino encargado y la permitió. Entonces entendí qué es lo que me estaban anunciando desde los cielos en mi sueño: que el Jajam no se equivocó y la carne era kosher.

El Jidá escribió al respecto: Veamos la grandeza de nuestros sabios, que apenas se desviaban un poco de la verdad, se lo indicaban en los sueños como a los Tanaítas y Amoraítas, tal y como viene relatado varias veces en el Talmud y en los Midrashim.

5) Pesadillas:

A veces tenemos pesadillas que nos dejan temblando, sudando, etc. Todos conocemos la sensación que nos hace decir: “Menos mal que era

un sueño”, ya que ciertos sueños parecen tan reales que nos dejan sorprendidos.

En el tratado de Berajot 55b, viene explicado el objetivo de las pesadillas. Nos dice Rab Huna que los justos sueñan sueños malos y los malvados sueños buenos. Posteriormente, la Guemará agrega que el rey David siempre tuvo pesadillas y Ajitofel, el malvado, siempre tuvo sueños bonitos.

La explicación para esto es que Hashem a veces se apiada de aquellos que tienen que recibir algo malo y les manda unas pesadillas muy fuertes para que se levanten temblando y sudando. Entonces Él dice, si ya sufrieron tanto en el sueño, para qué van a sufrir en la realidad. En pocas palabras, son Kaparat Avonot (expiación de los pecados).

En ocasiones la persona va al doctor y éste le dice que no le gusta mucho lo que está viendo, manda a la persona a hacerse exámenes urgentes para enviarlos a Estados Unidos y escuchar las opiniones de los especialistas. Todo esto demora alrededor de dos semanas. Después de temblar, sudar frío, las preocupaciones durante las dos semanas, llegan los resultados y, Baruj Hashem, todo salió bien. La pregunta es, si este hombre no tenía nada ¿para qué se le hizo sufrir tanto? La respuesta es que todo lo que sucedido fue para Kaparat Avon, la expiación de sus pecados.

Así también sucede con los sueños, siendo mejor que ocurra allí y no en la realidad. Al rey David, amado en los cielos, se le mandaron pesadillas en los sueños en vez de recibirlos en la vida real. Por eso, en hebreo, la palabra sueño se dice *oukpo* (*Jalom*), lo que se puede

transformar en כְּבוֹד (*Jomel*), que significa bondad. D-os es bueno con nosotros y nos manda un mal sueño y a su vez כְּפֻז (*Mojel*), que significa nos perdona los pecados. Esto no ocurre con los malvados, en los que funciona al revés completamente. En vez de que Hashem le mande lo bueno en la realidad, se lo manda en el sueño y al levantarse le duele saber que sólo era un sueño, pero su recompensa ya la recibió porque pasó toda la noche soñando que era millonario, paseando por todo el mundo y feliz. Es por ello que el malvado Ajitofel siempre soñaba cosas buenas, lo que representaba su recompensa de algo bueno que había hecho en su vida. Por eso, aquel que se levante sudando por una pesadilla, mejor será que se limpie el sudor y le agradezca a Hashem por todo.

6) Se recibió tu petición:

A veces la persona se va a dormir después de un rezo a Hashem y en el mismo sueño recibe una respuesta a su petición.

Por ejemplo, la persona que sueña con un objeto de vidrio, un huevo completo o con unas nueces, eso demuestra que su rezo todavía no ha sido aceptado. El objetivo de estos sueños es decirle a la persona que continúe rezando porque todavía tiene una oportunidad, pero si sueña que el huevo, el vidrio o las nueces están rotos, es porque, gracias a D-os, su petición ya fue aceptada.

Cierta vez, se me acercó una persona para preguntarme acerca de un sueño, en el que él mismo se veía a sí mismo rompiendo huevos y objetos. Le dije que nuestros sabios dijeron que eso significa que sus rezos fueron aceptados. Según lo que yo conocía, esta persona llevaba varios años sin tener hijos. Entonces le dije que ese sueño significaba

que dentro de poco tiempo su esposa daría a luz un bebé. Efectivamente, gracias a D-os, así ocurrió, y en menos de un año festejaron el Brith Milá de la criatura. ¡Qué grandes son las palabras de nuestros sabios!

En una ocasión, uno de los habitantes de la ciudad de Dawinsk, envió a su hijo a Israel. El muchacho se las pudo arreglar solo y de vez en cuando enviaba cartas a los padres en las que les contaba cuán alegre se sentía por estar en Israel. Después de un tiempo, los padres del muchacho dejaron de recibir cartas de su hijo, lo que los preocupó mucho.

Una noche, la madre tuvo un sueño que impactó su alma, ya que vio cómo los cristales de sus ventanas se cayeron y se rompieron. La mujer se levantó asustada, y pensó que el sueño venía a anunciarle que una desgracia se acercaba. Al amanecer, los padres fueron a la casa de Rab Meir Simjá (Autor del libro “Or Sameaj”) y le contaron el sueño. El Rab Meir sonrió con una sonrisa especial y les dijo: “La luz entra a través de las ventanas de la casa, y si no hay ventanas la luz entra con más intensidad. Además, cuando se realiza un compromiso se acostumbra romper algún objeto de cristal. Esto significa que en su casa habrá mucha alegría, muy pronto, y los llenará de luz”. Los padres salieron contentos y tranquilos de la casa de Rab Meir.

No pasó mucho tiempo, cuando recibieron una carta de su hijo donde les comunicaba su compromiso y que lo perdonaran por no haberles escrito, debido a las diligencias pendientes que le apremiaban.

7) ¿Quién eres tú, de verdad?

Hay personas que son grandes actores y dan la sensación de ser muy santas, rectas y justas y la verdad es que son unos mentirosos, malvados y pecadores. Lo peor de todo es que él mismo se convence y se cree sus propias mentiras, un verdadero auto-engaña.

Uno de los objetivos de estos sueños es demostrarle a esa persona quién es de verdad, e insinuarle que los pecados que esconde son conocidos en los cielos, y aunque quizá logre a la gente, con Hashem jamás lo hará.

Por eso, dijo el cabalista Rabí Moshé Cordobero: “Dentro de los sueños nos conocemos a nosotros mismos, si lo que vemos son cosas santas como sinagogas, casas de estudio, haciendo mitzvot, rabinos, etc., son señales de que su alma está apegada a la santidad. Pero si en la noche soñamos con cosas desagradables, pecados, lugares prohibidos, etc., sabrá la persona, entonces, que su alma está llena de suciedad e impurezas.

Esto viene insinuado en el Cantar de los Cantares, escrito por el rey Salomón: “En mi dormir nocturno pedí ver los amores de mi alma” (Capítulo V). Es decir, en las noches, mientras soñamos, nos damos cuenta de todo lo que nuestra alma desea. Si son pecados, entonces los verá y, si ante las personas se hace pasar como un santo, también lo sabrá.

El objetivo es no engañarnos a nosotros mismos, sino que miremos nuestros defectos y los enmendemos.

8) Anunciarle algo bueno del pasado:

Esto ocurre, por ejemplo, cuando se sueña con un camello, lo que significa que se salvó de la muerte. O cuando alguien sueña que está defecando, significa que las enfermedades que tenía han salido por completo de su cuerpo y está sano.

Todos aceptamos que debemos agradecer a Hashem por todos los favores que nos ha hecho e, incluso, muy pocos entienden que también debemos agradecerle por las cosas que nos parecen malas, ya que se apiadó y disminuyó el daño.

Pero lo que a todos se nos olvida es agradecer a Hashem por los milagros que Él hace, sin que nosotros lo sepamos. Por ejemplo: Una persona puede recibir una enfermedad interna y ésta, sin ni siquiera saberlo, después de dos días Hashem decide quitársela de su cuerpo sin que se diera cuenta. Cuando esto ocurre, el individuo no sabe de lo que se ha salvado y lo mismo sucede con cualquier mal decreto que hay sobre la persona y que Hashem decide anular.

Pensemos: si en Sodoma y Gomorra hubiese habido diez justos, la petición de Abraham hubiese sido recibida y estos habitantes no hubiesen sido destruidos. Ahora la pregunta es, si esto hubiese sido así, ¿acaso alguno de ellos hubiese llegado a saber que por el mérito de diez justos se salvaron?

Dice el rey David: “Alaben al Eterno todos los pueblos, alábenlo todas las naciones, porque se impuso su bondad sobre nosotros”. Los comentaristas preguntan: Si Hashem fue bondadoso con los judíos, ¿acaso las naciones tienen que alabarlo? En verdad, lo que el rey David quiere decir es: “Ustedes, nuestros enemigos, saben mejor que nosotros, cuántos intentos de acabarnos fueron anulados, cuántos

atentados en contra nuestra intentaron con explosivos que explotaron en sus propias manos. Ustedes saben de cuántos asesinatos nos hemos salvado y todo porque Hashem los ha anulado, incluso antes de que nosotros mismos nos enteráramos. Por eso, deben alabarlo todos los pueblos.

El objetivo es que sepamos que Hashem es bondadoso y debemos agradecerle por los milagros que nos hace a diario, que están ocultos y que nos los revela en el sueño.

9) Anunciarle una desgracia que está por venir:

A veces soñamos con cosas malas, por ejemplo, que se le caen los dientes. Así también, cuando soñamos que un Séfer Torá se está quemando, las paredes de la casa se están cayendo o si nos vemos a nosotros mismos en la hora de la Nehilá de Yom Kipur, etc., se vaticinan cosas malas.

Para entender este tipo de sueños, voy a extenderme un poco en explicar que hay decretos malos que pueden ser anulados y otros que no.

En la época de Hamán, cuando se había decretado exterminar a todos los judíos, Eliyahu Hanaví fue enviado para avisarle a Mordejai al respecto. La primera pregunta de Mordejai fue si este decreto había sido firmado con sangre o con cal. Es decir, si se podía anular o no. La respuesta es muy sencilla: si Hashem avisa, es porque aún se puede anular. Porque cuando no hay nada que hacer, entonces ¿para qué nos vamos a molestar en intentar de anular el decreto, si no podemos hacer nada?

Al respecto, dijo el Gaón de Vilna, que en el versículo donde se narra el día en que se decretó el exterminio de los judíos de la época de Esther, se puede ver cómo era posible cambiar el decreto, porque en este versículo la palabra exterminio viene dicha en hebreo como **לֹא־בַדָּם** (*Leabedam*), lo que se puede parafrasear como **לֹא בַדָּם** (*Lo Bedam*, no con sangre). Es decir, este decreto celestial no fue sellado con sangre y, por lo tanto, podía ser anulado.

Tres personas fueron advertidas previamente sobre las desgracias que Hashem mandó al mundo: Noaj, Abraham y Moshé.

* Noaj escuchó que Hashem iba a acabar con todo y no hizo nada, no entendió el mensaje de lo que podía hacer para evitar la desgracia, ya sea rezando o cambiando para hacer retornar a las personas de su generación a los caminos correctos. Noaj no hizo nada al respecto y el diluvio llegó. Se puede decir que, indirectamente, él fue el causante del diluvio universal, que bien pudo haberlo evitado y no lo hizo. Por eso al diluvio en la Torá se le denomina como las aguas de Noaj .

* Abraham escuchó de Hashem que iba a destruir a Sodoma y Gomorra, por lo que inmediatamente empezó a rezar para anular ese decreto. Empezó diciendo que, si quizá se encontraran cincuenta justos, después cuarenta, y así sucesivamente, hasta llegar a diez. Pero al ver que tampoco había diez justos en esa ciudad, entendió que no había nada más que hacer. ¿Quién le dijo a Abraham que si no había diez justos, no había nada más que hacer? Nuestros sabios explicaron que él debía seguir rezando para anular ese decreto por completo, porque para eso se lo anunciaron.

*** Moshé recibió la medalla de oro cuando Hashem le dijo que se apartara para matarlos a todos. Moshé se dijo a sí mismo: “¿Para qué quiere Hashem que me aparte, acaso yo soy un impedimento para que Él acabe con todos? Si me lo dijo es porque puedo cambiarlo”. Inmediatamente se levantó Moshé y le dijo a Hashem: “Puedes matar a miles como yo, pero no toques ni una uña de este pueblo”. En verdad, su rezo sirvió porque murieron sólo los pecadores, sin llegar a ser un castigo colectivo.**

Algo parecido ocurrió con el profeta Isaías, quien fue a visitar al rey Jisquiyahu y a anunciar que Hashem iba a matarlo inmediatamente por no haber querido casarse y traer hijos al mundo. Está escrito que, en ese mismo momento, el rey empezó a rezar a Hashem con todas sus fuerzas y, tanto fue así, que logró anular el decreto viviendo quince años más. ¿De dónde sabía el rey que podía anular este decreto? Él dijo que era muy fácil saberlo, ya que si Hashem quiere su alma ¿Para qué le pide permiso? ¿Para qué se lo avisa? Para decirle que puede cambiarlo. Así fue como ocurrió.

Culminemos con el tema de los códigos ocultos de la Torá, en los que se revelan cosas increíbles.

La Torá es el único libro del mundo donde los acontecimientos más importantes de la historia vienen registrados de una manera oculta como la caída de las torres gemelas, el trasbordador Columbia, el Holocausto, etc. Casi siempre la gente se pregunta: ¿por qué lo descubren solo cuando ocurre y no antes? Debemos saber que eso no es correcto, ya que por ejemplo con el asesinato de Rabín, previamente

había sido encontrado en los códigos de la Torá, que ocurriría. Se le envió una carta donde se le explicaba lo encontrado en los códigos, la veracidad de los mismos, otros acontecimientos registrados en ellos, etc. Todo un análisis científico donde se le prevenía de su propio asesinato. Al final de la carta venía escrito: “Si los códigos nos lo están avisando antes de que ocurra, es porque podemos cambiarlos” Desafortunadamente, las cosas no fueron tomadas con la seriedad necesaria y la desgracia ocurrió.

Posteriormente, subió Benjamín Netanyahu al cargo de Primer Ministro. A él también le informaron de unos códigos que revelaban que le ocurriría un atentado en un vuelo hacia Jordania. Recibió la misma carta que Rabin, pero con sus propios códigos explicados y al final la misma nota. Gracias a D-os, esta carta fue recibida con la seriedad requerida, anuló su viaje a Jordania y, por ende, también la desgracia.

De aquí aprendemos que si Hashem nos revela algo antes de que ocurra es porque podemos anularlo; pero cuando las cosas ocurren sin previo aviso, es porque no había nada más que hacer y así es como debía haber ocurrido.

Basado en esto, podemos entender lo bueno que hay en los sueños que nos anuncian desgracias. Si alguien sueña que está a punto de perder mucho dinero, es un aviso para que empiece a rezar, a volver a los buenos caminos y cambiar para que el decreto también cambie. Al respecto dijeron nuestros sabios, que apenas uno se levanta de un sueño malo debe ayunar, incluso en Shabat para anular el decreto.

Hay sueños que anuncian la muerte, D-os nos cuide. Estos sueños vienen para preparar al futuro difunto, para que empiece a arreglar sus últimos asuntos, vuelva en Teshubá, cancele sus deudas, pida perdón a sus amigos, etc. O puede ser que estos sueños vienen a la persona para decirle que tiene sobre sí un decreto malo, pero aún no está sellado. Es decir, que todavía está a tiempo de cambiarlo con los rezos, ayunos y caridad. De todas formas, podemos darnos cuenta de que, al final, los sueños malos no son tan malos porque se pueden cambiar. Pero eso sí, jamás debemos menospreciarlos.

Está escrito en el libro que relata la vida de Rabí Yaacov Israel Kaniewsky (El Steipler), que una vez fue una mujer a consultarle acerca de un sueño que tuvo, en el que ella veía cómo su esposo entraba a una sala de operaciones y moría. El rabino le había aconsejado no preocuparse por ese sueño. Después de unos días, el sueño se volvió realidad. Cuando el rabino escuchó lo ocurrido, se arrepintió de no haber tomado a los sueños con la suficiente seriedad con que deben tomarse y de no haber rezado para intentar anular el mal decreto que recaería sobre esta familia. Desde ese día, los alumnos del Steipler atestiguan que el Rab se sentaba a estudiar Mishnayot todos los días| para elevar el alma de ese señor.

Está dicho en el Midrash sobre el versículo de Eclesiastés, “Con tantos sueños... temí del Eterno”: Dijo Rabí que si viste sueños duros y temiste de ellos, deberás saber que existen tres cosas capaces de anularlos:

Tefilá, Teshubá y Tzedaká.

REZO, ARREPENTIMIENTO y CARIDAD

(Kohélet Rabbá 5)

10. Preparar el terreno:

Una muerte repentina duele muchísimo a los familiares y, a veces, Hashem prefiere anunciar e insinuar la desgracia que está por venir en camino para que duela un poco menos.

Esto lo encontramos en la Torá, cuando Hashem quiso que Abraham llevara a su hijo Yitzjak a degollarlo. Le dijo: “Por favor, toma a tu hijo...” Y Abraham le preguntó ¿Cuál de los dos? “El único”. Cada uno era único para su madre (como ustedes saben, Sara y Agar eran las dos mujeres de Abraham, y cada una tenía un hijo). “El que amas”. Respondió que amaba también a los dos. Entonces Hashem le dijo: “A Yitzjak”.

El motivo por el que Hashem no le dijo de una vez que tomase a Yitzjak y lo sacrificara, fue exactamente para no impresionarlo tan de repente. Quiso darle la noticia paulatinamente. Sin embargo, cuando Sara le preguntó a Og, dónde estaban Abraham e Yitzjak, él respondió: “Abraham fue a degollar a Yitzjak”. Inmediatamente Sara murió. Dicen nuestros sabios que ella no murió porque estuviera en un nivel inferior al de Abraham, sino porque fue avisada repentinamente.

Así también lo encontramos con Elí, el Cohén Gadol, a quien le anunciaron que sus dos hijos habían muerto en la guerra y que el Arca Sagrada había sido secuestrada también. Tanta fue su impresión que colapsó y, al caer, recibió un golpe en la nuca que lo mató.

Un sueño de muerte, si no viene a decirnos arréglense ustedes mismos , entonces viene a decirnos prepárense, no hay nada qué

hacer!”, lo que fue firmado con sangre y no con cal. Así la noticia misma no causará tanto daño y nos prepara a través de un sueño.

A continuación describo algunos ejemplos de madres que atestiguan acerca de sueños en los que vieron morir a sus hijos. Estos casos fueron extraídos del periódico Yediot Ajaronot (25/10/1996) escritos en un extenso artículo donde soldados y madres hablan de los sueños con la muerte:

הורים שכולים מספרים

אמהותיהם של יוסי אוחנה ואיל שמח, שניים מששת חיילי גולני שנהרגו לפני שבוע בפיגוע בלבנון, אמרו כי הבשורה המרה הופיעה אצלן בחלומות מוקדמים • מומחים ופסיכולוגים מסבירים כי מדובר בתופעה נדירה, אך קשה לבענוח • בני משפחות שעכלו את יקיריהם בשנים האחרונות, מספרים ל**סופסופו** על החלומות המצמררים חלקם מדויקים להחריד, שפקדו אותם בימים שלפני הרגע הנורא • מסמך מיוחד

בילות וחלום האחרון, לגמרי נמר אחי. לא היה לי רגע אחד שקט מאז. עכשיו נראה לי שקט מדי. שקט טובא באוניי

פחדתי לספר על החלום

אביגיל שטח אינה האם היחידה שהיו לה חושים מוקדם על מות בנה. בשניות שהיה לה הסבוע עם בני משפחתה לוח המתרס שרבים מהם חלמו על לווית הבן, עוד בחייו. בקרב קבוצות המסיבה לחורים שכולים של שורד העסקה המיטוריים האלה נפוצים מאוד. המשתתפים מרבים שם "בזבזו" שחתינסה", "חוששים בטן", מבחינתם הרעיקה של ההורקה של בני צליל חור רק אישור למה שרעישו סטק ואפילו חורשים קודם לכן, הולם רי: "השקט למציאות יוצא

הנבא לבית המשפחה כרמזן לבשר להם שכנס היה בין ששת חיילי גולני שנהרגו בלבנון, מסך לעיירה עישייה, מזה של אביגיל נהרגו חמושים. "רעתי שאיל ייהרג", היא אומרת. "כל המסע ידעתי. ראיתי אותם מחקרים, חילת וקצין, ברוך כמו כוללם שלי, וחפתי את עצמי בשני ימים. אסרתי אור ואמי. חלום, והולם מחנש".

איל שטח היה בן 21 במועד. נהרג שקט, אהב ספורט, אהב את לחץ, "משינה". כל כך רצה להגיע להצעה האחרונה שלהם, במספר הירוק, ולא הצליח. שידח בגולני למעלה משנתיים וחצי, בפלוגה המסייעת, ובעד ארבעה חודשים אסור היה להשתחרר. חלם לקנות אופנוע כבד, לנסוע לשיל בדרום ארץ ריקה. לחזור, ללמוד מוצילוגיה, לעזור לאנשים. "האמין", אומרת אביגיל, "שקט את הכל. חושים, מאו שהנניים בעצם ראגנו לו. חייתי והולט כל הזמן ברחובות, כרחש, לא יענה כלילת, צמורה לרדיו. כל הוסן מוחתי שיבוא וירפק לי

חוקים

בערב תג הסוכות האחרון, שבוע לפני שנהרג בנה מס' איל שטח, בנחש'ס הנחות של גולני, חלמה אביגיל שטח חלום חילת בדבאית וקצין נבזה מחקרים אל רלת חריה שלק, והיא רצה בין הדורים, מנקשת מנחור. "הבן שלק נהרג", הם אומרים לה, "אביגיל, הבן שלק נהרג". "התע" רותי מויעה כולי", היא אומרת. "נהלתי נורא. הערתי את שלמה בקלי, וספיתי לו סה חלומי. הוא אסר 'חשק', חסתי. מי את הפת. מה את אסרת כולה שמיות". אלא שהחלום הזה לא נתן לאביגיל מנוח. עוד כשהלך ימי וחל הצעד המינה קרוב משפחה דתי, ובלי לספר לאיש, נחנה 50 שקל, שיבדך את איל בבית הנכנסת. היא התנגדה, מיטעה לאכול, לא ריבית כמעט. למי ששאל, אמרה שהיא חשה ברע, ביום ראשון, ערב סוכות תורה, כשהגיעו בניני

Las madres de Yossi Ohana y Eyal Sameaj, dos de los seis soldados del Golán que fueron asesinados en un atentado en el Líbano, aseverando que esta desgracia ya les había sido anunciada en sueños anteriores al atentado.

הח"ל גאגם, אני כבר ידעתי

יומיים לפני שנהרג, תיאר סגן יואב הירששנים ז"ל כיצד ייהרג. זה היה בסעודת ערב שבת, בבית הוריו, גורית

ושילה, בישוב אלקנה שבשומרון. "ישבנו יחד, ליד שולחן השבת", שיחור השבוע אכיו, שילה. "והשיחה גלשה למה שהתברר לנו לאחר מכן, כתיאור גפילתו של יואב בקרב. הוא פשוט תיאר את הקרב עצמו: ואיפה בדיוק תהיה ההירצות, ואיך הוא ילך עם החיילים, ואיפה בדיוק תהיה ההירצות, מבחינה גיאוגרפית, ומה הוא יעשה. עד כדי כך הוא תיאר את הדברים בפירוט, שאחר כך, כשבאו חברים שלו לספר לנו על הקרב, הם לא היו צריכים לדבר. אנתו היינו יכולים להשלים את המשפטים שלהם, על סמך מה ששמענו מיואב עוד בחייו."

יואב ידע שיהרג מכור רובה. "הוא אמר באותה ארוחה ששם הטילים הוא יסתדר", אמר שילה, "אבל שכדור יגי מור אותו. שם את האצבע שלו על המצח, בין העיניים, ואמר 'זה יפגע בי פה'. אחרי דקה, הוא אמר 'לא, לא, אני יפה מדי. זה לא יפגע לי כאן. זה יפגע לי בצד, אבא', והצביע בדיוק על הנקודה שבה פגע הכדור שהרג אותו."

בני משפחת הירששנים, אנשים דתיים, מאמינים שגור לו של אדם נגזר מלמעלה. את תיאור הקרב הכל כך מדויק שנתן להם יואב, יומיים לפני מותו, הם מבקשים להסביר בעזרת דברי רבנים, בקאים בספרות הקבלה והזוהר, שביקרו אותם במהלך ימי השבעה. "הסבירו לי שיכולת כזאת, כמו שהיתה ליואב, לחזות את המוות שלו קדימה, היא יכולת שיש לצדיקים", אומרת גורית, אמו של יואב ז"ל. "חז"ל אמרו שנפש האדם מתחילה לעבור כל מיני נתונות, כבר שלושים יום לפני מותו. כנראה שיואב הרגיש בזה, עד כמה שזה מרהיב."

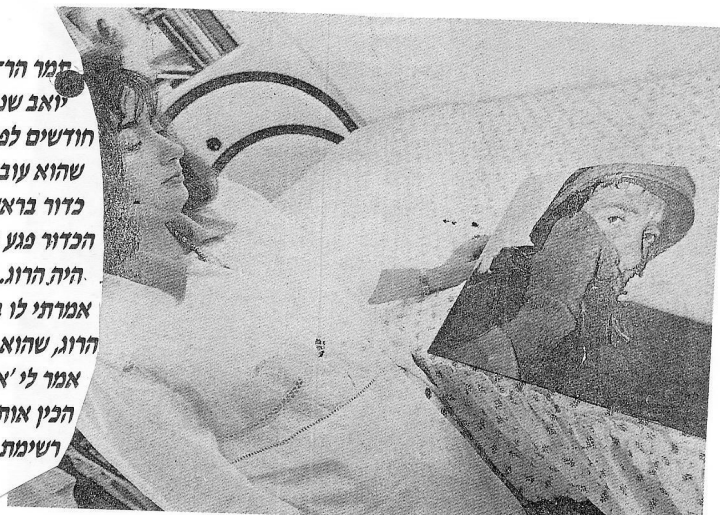
יואב הירששנים נהרג ב־7 בפברואר '94 בלבנון, בגיל 21. במהלך חייו היתה אחותו הגדולה ממנו בשלוש שנים, תמר, האדם הקרוב אליו. "שבעה חודשים לפני שיואב נהרג", אומרת תמר, "נסעתי לרוסיה, מטעם לשכת הקשר והסוכנות. באחד הימים, באמצע פעילות, הלכתי לנח. עצמתי עיניים, וחלמתי שיואב עובר לי מול העיניים, עם כדור בראש, בדיוק במקום שבו הכדור פגע בו בסופו של דבר. הוא היה הרוג. אני אף פעם לא מייחסת חשיבות לחלומות, או התעלמתי מהחלום הזה. הבעיה היתה, שהוא חזר על עצמו, כל אותו שבוע. כל פעם שהייתי עוצמת עיניים, היה מופיעים יואב, והכדור בראש שלו."

מרוסיה ניסתה תמר להתקשר אל המוצב של יואב בלב־נון. "הרגשתי שאני חייבת לדבר איתו", היא אומרת. "לא יכולת לתפקד. במשך שבוע לא אכלתי, לא דיברתי, הייתי תי קפואה. אחרי שבעה ימים, כשהצלחתי לאתר אותו, ניגעת. סיפרתי לחברים שהיו איתי וכולם אמרו 'שהח"ל נה'. עשינו סעודה גדולה שיואב חי והחלום לא התגשם."

– סיפרת ליואב על החלום הזה?

כן. אמרתי לו בטלפון שחלמתי שהוא הרוג, שהוא חטף כדור בראש, ואני זוכרת שהוא אמר לי 'את צודקת, תמר. אני לא יכול לדבר על זה עכשיו, אבל תבואי לארץ ונשרי'."

תמר הירששנים, אחותו של יואב שנהרג בלבנון: "שבעה חודשים לפני שיואב נהרג, חלמתי שהוא עובר לי מול העיניים, עם כדור בראש, בדיוק במקום שבו הכדור פגע בו בסופו של דבר. הוא היה הרוג. החלום חזר על עצמו. אמרתי לו בטלפון שחלמתי שהוא הרוג, שהוא חטף כדור בראש, והוא אמר לי 'את צודקת, תמר'. הוא הכין אותי לקראת מותו. הכנו רשימת שמות, למי להודיע כשייהרג"



תמר הירששנים עם תמונתו של יואב ז"ל. עברנו יחד את האבל על מותו • צילום: מאיר ג'ואן

Los psicólogos y los expertos explican que se trata de un acontecimiento extraño y difícil de interpretar. Los familiares de los soldados asesinados en los últimos años cuentan sus sueños previos a la desaparición de sus seres queridos.

La víspera de Sucot, una semana antes de que su hijo Eyal fuera asesinado, Abigail Sameaj soñó que una soldada y un capitán se acercaban a la puerta de su casa anunciándole la muerte de su hijo. La madre despertó estaba sudando y temblando. Le comentó a su esposo acerca del sueño que tuvo y éste no le prestó atención. Toda la semana estuvo con un ánimo decaído. Además, llamó a un familiar religioso para que cuando fuera a la sinagoga bendijera a su hijo, y le dio 50 Shekalim para donarlos a la caridad.

La víspera de Simjá Torá llegó una soldado y un capitán anunciándole la mala noticia que tanto temía escuchar.

Tamar, la hermana de Yoav, soñó siete meses antes de que su hermano fuera asesinado en la guerra, cómo lo iban a matar. Yoav pasó delante de ella con un disparo en la cabeza. Cuando Tamar se lo informó por teléfono a su hermano, éste le dijo que tenía razón, por lo que empezaron a hacer la lista de las personas a quienes debía informar Tamar después del fallecimiento de Yoav. Siete meses después mataron a Yoav en la guerra del Líbano con un disparo en la cabeza, en el mismo lugar donde estaba el disparo durante el sueño.



נרקיס שפינדלר עם תמונתו של זוהר חלמיש ז"ל. כעסתי על עצמי • צילום: מאיר רג'ואן

נרקיס שפינדלר, אמו של זוהר חלמיש שנהרג בלבנון: "חודש לפני שנהרג חלמתי על הקבר שלו. ראיתי קבר מלא נרות זוהרים, ואבא של זוהר, אסף, בצד אחד של הקבר, ואני בצד השני שלו. התעוררתי רטובה לגמרי. הרגשתי את המוות של זוהר בגופי עוד לפני שנהרג"

- נזכרת בחלום שהיה לך?

"עד היום אני נזכרת בו. זוהר קבור בקיבוץ מעג'מיכ" אל, וכל פעם שאני עומדת מול הקבר שלו, אני חושבת לעצמי, אפילו המחשבות האוהבות שלי לא הצליחו להגן עליי. כמה שאוהבתי אותו, כמה שחלמתי והרגשתי שיקרה לו אסון, לא הצלחתי להגן עליו. זה מתסכל ומכעיס ומייאש, ורוצים לצעוק, ואין למי".

בשבוע שעבר, כשבישרו כלי התקשורת על האסון של חיילי גולני, ישבה נרקיס שפינדלר בסלון ביתה, היה את מותו של זוהר, בנה, מחדש. אחר כך אספה תמונות שצילם, מבישה, ממיינת, נאחזות בזיכרון. מאז שנהרג זוהר חלמה עליו פעם אחת, היא אומרת, באוקטובר בשנה שעברה, בחלומה היה קברו של זוהר, עמוס מאות נרות, כמו אז, לפני שנהרג, וגם זוהר המת, מרחף מעליו בבגדי נסיכים. ■

- אז יש חלומות נבואיים.

"בעיקרון, זאת לא חוכמה אם הורה מספר שחלם על מות בנו רק בדיעבד, אחרי שכבר קרה האסון. השאלה המדעית היא האם יש מצבים מתועדים כאלה, שבהם איש חלם, סיפר, וכשקרה האסון, העמידו את זה לאימות. התשר בה לכך חיוניות. יש תיעוד של חלומות נבואיים, ואנשים באמת חלמו דברים שהתגשמו אחר כך".

סגן זוהר חלמיש ז"ל, קצין תותחנים, נהרג במארב בלב" נון ב־18 במאי '93, בגיל 21. "חודש לפני שנהרג חלמתי על הקבר שלו", אומרת אמו של זוהר, נרקיס שפינדלר. "ראיתי קבר מלא נרות זוהרים, כמו שמו של זוהר, שהיה זוהר כל כך, ואבא של זוהר, אסף, בצד אחד של הקבר, ואני בצד השני שלו. התעוררתי רטובה לגמרי. הרגשתי את המוות של זוהר בגופי עוד לפני שנהרג".

כמה ימים אחר כך, התמלא ביתה של נרקיס בזכרון יע"ק קב בסדקים. "הרגשתי שמשו רועד לי מתחת לרגליים", היא נזכרת. "אי שקט כזה. הלכתי לקבליסט. הראיתי לו תמונה של זוהר ואמרתי לו 'זה הבן שלי. הוא בצבא ואני דוואגת'. הקבליסט אמר לי ללכת לקבר של אבא שלי, לקחת משם קצת אדמה ולפזר אותה בארבע פינות בבית. עשיתי את זה, אבל זה לא עזר. אחרי שוזהר נהרג, הוא אמר לי שידע שזה יקרה. 'ידעתי שהבן שלך ייהרג', אמר לי, 'אבל לא יכולתי להגיד לך. ניסיתי לעזור כמה שאפי' שר".

בבוקר שבו נהרג זוהר, התעוררה נרקיס כבר בשעה שש וחצי. בעלה ושני ילדיה יצאו, והיא סידרה את הבית. "פתי אום", היא אומרת, "הרגשתי צמרמורת. הגוף שלי רעד. אני נזכרת שעצצתי ואמרתי בקול רם 'זוהר נהרג, זוהר נהרג'. ניסיתי לבטל את המחשבה הזאת, כעסתי על עצמי, איך אני יכולה לחשוב ככה, אולי ירדתי מהפסים שאני חושבת על רב כל כך גוראי לכן שלי, אבל לא יכולתי להפסיק. בצהריים באו לחודיע לי מהצבא, אבל זה היה מיותר. ידעתי כבר קודם".

La madre de Zohar relata que tuvo un sueño, un mes antes de que mataran a su hijo, donde ella iba con su esposo Assaf a la tumba de Zohar, que estaba llena de velas encendidas.

Capítulo V

SUEÑOS BÍBLICOS

Nuestra profunda Torá:

Una vez demostrada la seriedad de los sueños, entraremos, poco a poco, en la secreta solución de los mismos. Por favor, paciencia.

Primero, debemos saber el orden en que la Torá nos relata los sueños para conocer con más detalle cómo se solucionan los mismos, además de comprender su profundidad, ya que si la Torá dedicó párrafos enteros a ello, significa que los sueños son un asunto muy importante y no cuentos infantiles.

La Torá se compara al océano: el que más profundiza, se asemeja a un buzo que cuando sale a la orilla, se asombra de las bellezas observadas, y todos los que estaban en la orilla no entienden por qué está tan asombrado, si sólo hay agua y olas. Entonces el buzo les dice:

i ustedes bucearan debajo de las olas y dentro del agua para observar las maravillas que hay dentro, como: peces, perlas y corales, entonces entenderían.

Si leemos la Torá como un simple libro, seguramente puede resultarnos muy aburrida, ya que vemos capítulos enteros que nos dicen que Fulano nació de Mengano, y que éste vivió tanto tiempo y cómo fue su vida. Los sacrificios también se leen así: uno trae una cabra, el otro una paloma; éste le dijo algo y el otro le respondió.

Sencillamente, es un libro para dormirse muy rápido. Pero si estudiamos la Torá con lupa”, profundizando y leyendo entre líneas, entonces nos damos cuenta de que no existe libro en el mundo que se le parezca; bien sea con los conocimientos sencillos, o insinuados y, en especial, con los secretos tan bonitos y profundos que en la Torá se encuentran.

En la época de los sabios, ellos establecieron un ayuno el día 8 de Tevet, fecha en que la Torá fue traducida por vez primera al griego, cosa que representó un desprecio hacia la misma, ya que antes de este día, los griegos veían a los sabios estudiándola con mucho interés, disfrutando de todos sus matices, etc. Ellos pidieron que se la tradujeran y, al traducírsela, la desecharon porque les pareció un libro aburrido y sin sentido. Lo que ellos no leyeron fueron los estudios profundos de las palabras de la Torá, como los juegos de palabras, inferencias, valores numéricos de las palabras, iniciales de frases, códigos, etc., ya que es imposible traducirlos a otro idioma.

El rey David dijo en los salmos: “No hizo así con cada nación, y Sus leyes no se las hizo saber” (147:20). Por eso, cada vez que subimos a la Torá, bendecimos con alegría diciendo: “Que nos escogió entre todas las naciones y nos dio Su Torá”. Dichoso aquel que es un buzo y no de los que se broncean en la orilla. Por ello, prepárense ahora a bucear en las profundidades de los sueños.

La profundidad de la escalera de Yaacov:

El primer soñador de la Torá es Yaacov Abinu. Aunque antes que él, aparece el sueño de Abimelej, el cual no fue un sueño visionario, sino un sueño donde sólo escuchó la voz de Hashem que le decía que no

tocara a Sará. Tal y como lo había soñado Labán, a quien Hashem le dijo que no tocara a Yaacov. Estos dos personajes no vieron nada, lo escucharon”. El primero en ver cosas en los sueños fue Yaacov. ¿Qué había allá?

Yaacov, hijo de Yitzjak y nieto de Abraham Abinu, se escapa de la tierra de Israel a la tierra de Jarán, por dos motivos:

- a). Para salvarse de su hermano Esav que lo perseguía para matarlo.
- b). Para buscar a una esposa, la hija de Labán.

En el camino, Elifaz, el hijo de Esav, lo asalta y lo deja sin nada. Entonces es cuando Yaacov prepara un cerco de piedras a su alrededor para no ser dañado, se acuesta en un lugar llamado Bet-El, y sueña con la escalera que empezaba en la tierra y terminaba en el cielo, por la cual subían y bajaban los Ángeles. Fue entonces cuando Hashem se paró ante Yaacov y le dijo: “...Te cuidaré y no te abandonaré” (Génesis 28:12).

Si reflexionamos en este sueño, encontraremos una cosa rara: en los sueños, Hashem se comunica con el hombre a través de palabras, como lo hiciera con Labán, Abimelej, Bilham o a través de visiones como con Yosef, el Faraón, etc. En este caso, empezó con visiones y terminó con palabras. Entonces, surge la pregunta: Si es que quería mostrarle algo, ¿para qué le habló? Por ejemplo, cuando los Ángeles subían y bajaban significaban protección. Y entonces, ¿para qué Hashem le dijo en el sueño: “Yo te voy a cuidar”, si ya lo había demostrado con la imagen visual que soñó?

Si decimos que esto fue casualidad, veremos que en el segundo sueño que se relata en la Torá, también protagonizado por Yaacov Abinu, ocurre lo mismo: Yaacov sufrió en casa de su suegro Labán por tantas mentiras, que éste lo engañó con respecto al pago de sus sueldos,

hasta que al final acordaron que todo el ganado rayado se lo quedaría Yaacov y el liso se lo quedaría Labán. Fue entonces cuando Yaacov soñó: "...y he aquí que los machos cabríos que subían sobre el rebaño eran rayados, moteados y abigarrados. Y un ángel de D-os me dijo en el sueño: ... Alza tus ojos y mira todos los machos cabríos que suben sobre los rebaños rayados, moteados y abigarrados" (Génesis 31:10-12). Aquí también lo que se dijo era igual a lo que se vio, y entonces ¿por qué se repite?

La explicación es muy sencilla: Por cuanto Yaacov fue el primero de todos en soñar en algo que vió, era necesario explicárselo. Por eso primero tuvo una visión y luego vino su explicación, con el objeto de que entendiera el mensaje. Lo visto era igual a las palabras dichas por Hashem, y por eso Yaacov vio el cambio de guardias angelicales que lo protegían y luego Hashem le dijo que lo protegería. Así también con el sueño de los rebaños: los machos eran rayados, cosa que le indicó Hashem posteriormente hablando. Yaacov entendió entonces que los sueños son mensajes y se lo inculcó a sus descendientes, especialmente a su hijo preferido, Yosef.

De aquí en adelante no vemos a nadie que soñara y escuchara a la vez, porque ya había quedado establecido el concepto de los sueños para todos los que vinieron después. Un sueño puede ser visto u oído.

Una vez que Yaacov recibió la lección acerca de la importancia de los sueños, empezaremos nosotros a entender la gran cantidad de mensajes que en ellos se encuentran. Desafortunadamente, no puedo exponer todos los secretos ocultos en el sueño de la escalera, pero por lo menos explicaré uno de ellos.

Un buen consejo:

Antes de irse a dormir, Yaacov estableció el rezo de la noche (Arvit). Abraham, previamente, había establecido el rezo de la mañana (Shajrit); e Ytzjak el de la tarde (Minjá). Si tomamos la segunda letra de los nombres hebreos de nuestros tres patriarcas, encontraremos el tiempo de los rezos que cada uno estableció:

A h raham: Con la letra “B” empieza la palabra Bóker (Mañana), que es equivalente al rezo de las mañanas, Shajrit.

Y tz jak: Con la letra “TZ” empieza la palabra Tzahoráim (Tarde), que es equivalente al rezo de las tardes, Minjá.

Y aa cov: con cuya segunda “a” empieza la palabra Arvit (Noche), que es equivalente al rezo de las noches, Maariv.

El nombre hebreo de los tres rezos son Shajrit, Minjá y Maariv. Estos nombres también coinciden con los nombres hebreos de nuestros patriarcas, en su tercera letra:

La letra “R” de Shaj R it coincide con la letra “R” del quien estableció este rezo:

Ab R aham.

La letra “J” de Min J á coincide con la letra “J” de quien estableció este rezo:

Ytz J ak.

La letra “R” de Maa R iv coincide con la letra “R” del quien estableció este rezo:

Is R ael (Yaacov).

Sería muy interesante saber qué pidió Yaacov Abinu en ese rezo. Según los acontecimientos, como Elifaz lo venía persiguiendo para

matarlo, seguramente pidió protección, dinero, vestimenta y volver a casa de su padre. Efectivamente, Hashem respondió a su petición y le dijo: “He aquí que Yo estoy contigo y te protegeré”. Explica Rashí que Hashem le iba a garantizar una buena manutención y que lo devolvería a la tierra de Israel.

Si Hashem respondió a todos los pedidos de Yaacov a través de sus sueños, entonces qué tiene que ver la escalera en todo esto. Primero debemos prestar atención a todo lo que hizo Yaacov antes de acostarse: colocó unas piedras alrededor de su cabeza para que los animales feroces no se la comieran, ¿Acaso si se comían el corazón o el hígado se iba a poder salvar? Además, ¿quién dice que una bestia no puede saltar una hilera de piedras pequeñas para atacar la cabeza de Yaacov? ¿Por qué puso piedras solamente alrededor de su cabeza?

Explican los comentaristas que Yaacov se concentró especialmente en un punto, durante su rezo: le preocupaba el hecho de que debía encontrarse con su suegro Labán, conocido como un mentiroso, ladrón, abusivo, chantajista, y otros títulos de honor además de que tenía que convivir con él. Yaacov temió ser influenciado ideológicamente por Labán. Por eso pidió a Hashem que lo salvara, que lo ayudara a proteger la Torá que había aprendido y puso unas piedras alrededor de su cabeza como símbolo y expresión de su temor, una muralla que protegiera su ideología y su forma pura de pensar. Una vez que rezó, se acostó y vio una escalera erguida en la tierra cuya cúspide llegaba al cielo, siendo ésta la respuesta y el consejo que le dio Hashem a Yaacov en su sueño: que fuera una persona erguida en la tierra, pero con su cabeza siempre enfocada al cielo.

Abraham Abinu:

Era un hombre los pies sobre la tierra; peleó contra los idólatras de su generación, rompió estatuas, se enfrentó a Nimrod, fue nómada, salió de Ur Casdim a Jarán, a Kenaán (Israel), a Egipto, Guerar, Beer Sheva, luchó contra cuatro reyes, convirtió a muchas personas al monoteísmo, construyó posadas, alimentó a los pobres, curó a enfermos, etc. Él representa la base de la escalera, con sus pies bien puestos sobre la tierra y su cabeza enfocada al cielo.

Yitzjak Abinu:

Era un hombre muy espiritual, celestial. En la Torá no se habla de su niñez porque siempre estuvo apegado a Hashem, hasta que a los 37 años se fue, muy tranquilo, a sacrificarse para ascender al cielo. Siempre estuvo envuelto en un mundo puro, salía a los campos a conversar con Hashem y a estar con Él. Nunca salió de la tierra de Israel. A una edad relativamente temprana se quedó ciego, vio a Hashem con los ojos de su alma, nunca se mezcló con el pueblo. Cuando cavaba un pozo y venían los filisteos a pelear con él, inmediatamente lo dejaba, porque todo su mundo fue el cielo, Hashem, la santidad, lo espiritual. Él representaba solamente el otro extremo de la escalera. “La cúspide que estaba enfocada al cielo”.

La vida de Yaacov estaba dividida en dos: En un principio se le conocía como un hombre sencillo que se sentaba a estudiar la Torá, todo lo contrario a su hermano Esav, que era un cazador empedernido. Así estuvo apegado a Hashem y al estudio, hasta que cumplió 63 años, cuando recibió las bendiciones de su padre Ytzjak y se escapó de su hermano Esav, escondiéndose en la Yeshivá de Shem y Eber durante

otros catorce años más. En total 77 años vivió Yaacov antes de soñar con la escalera ($63 + 14 = 77$). Estos años fueron de claustro, reflexión, espiritualidad, divinidad y, al igual que su padre Ytzjak, su cabeza siempre estuvo enfocada al cielo.

Después de este sueño, se le presentó una nueva forma de vida como la que vivió Abraham Abinu de ser nómada, viajar de Israel a Jarán, de ahí a Sucot, de Sucot a Israel nuevamente, y de ahí a Egipto, ser pastor de ganado, levantar una familia, pelear, buscar comida para los años de sequía. Necesitaba tener, en pocas palabras, los dos pies sobre la tierra. Su misión era unir el cielo con la tierra. Por eso soñó con la escalera. Yaacov Abinu era la escalera misma, cuyos pies deberían estar bien puestos sobre la tierra y su cabeza enfocada al cielo. Yaacov no debía ser como Yitzjak Abinu ni tampoco como Abraham Abinu. Su destino era diferente al de ambos; tenía la obligación de ser un gran hombre, apegándose a Hashem y su Torá y a la vez ser agricultor, pastor, nómada, etc. Debía aprender de Abraham Abinu cómo actuar dentro de este mundo y a la vez de Yitzjak Abinu cómo servir a Hashem en un alto nivel espiritual. Así podía Yaacov unir la tierra con el cielo y mantener sus ideales sin dejarse influenciar por Labán.

Según la Cabalá, Abraham representa la bondad, Ytzjak la valentía y Yaacov la unión de ambas, que es la gloria. Por eso decimos en el rezo: “Le diste la verdad a Yaacov”. Verdad, se dice אמת (Emet), palabra compuesta por las letras Alef (primera), Mem (media) y Tav (última) según el alfabeto hebreo. Es decir, Yaacov es quien une los extremos, lo primero con lo último, el cielo con la tierra. Y el camino de la verdad es lo único que puede luchar contra las mentiras de

Labán. Es por todo esto que el sueño de la escalera no es algo trivial, sino todo lo contrario, es muy serio e importante. Fue la respuesta a Yaacov de cómo comportarse para salir ileso y salvarse de las garras de Labán.

El sueño de Yosef

¿Qué ocurrió ahí?

Yaacov Abinu tuvo doce hijos de cuatro mujeres diferentes. Una de ellas, Rajel, era muy especial para él. Por eso, su primer hijo, Yosef, era para él como un diamante. Con él se sentaba todo el tiempo a estudiar Torá, no le daba trabajo de pastor y lo consentía mucho. Esta actitud de Yaacov causó que los hermanos mayores de Yosef lo envidiaran e, incluso, llegaron a odiarlo.

Un día, Yosef contó a sus hermanos un sueño que tuvo: “He aquí que atábamos gavillas dentro del campo, cuando he aquí que mi gavilla se levantó y se mantuvo erguida. Y he aquí entonces que las gavillas de ustedes la rodearon y se postraron ante mi gavilla”. (Génesis 37:5-12). Los hermanos entendieron que Yosef reinaría y le preguntaron con un tono irónico y despectivo: ¿Acaso tú gobernarás y reinarás sobre nosotros, con voluntad o a la fuerza?

La Torá atestigua que los hermanos lo odiaron aún más, después de esto.

Más adelante, tuvo Yosef otro sueño, en el que se le aparecían once estrellas que se postraban ante él: “Y he aquí que el sol, la luna y once estrellas se postraban ante mí”. Este sueño también fue Yosef a contárselo a sus hermanos, pero en esta oportunidad no le hicieron caso. Fue entonces a contárselo a su padre, en presencia de los hermanos. Yaacov observó que todos sus hijos lo miraban con ojos de juez, como diciéndole ¿a favor de quién estás, de él o de nosotros?

Yaacov regañó sabiamente a Yosef, diciéndole: “¿Qué sueño es éste que tuviste? ¿Acaso vendremos yo, tu madre y tus hermanos a postrarnos en tierra ante ti? En su respuesta, Yaacov insinuó a Yosef que no podía ser posible, ya que para ese entonces, cuando este sueño se materializara en la realidad, Rajel ya había muerto.

Así fue cómo ocurrieron las cosas desde un punto de vista superficial. Ahora empecemos a bucear en el mar de los sueños de Yosef” para darnos cuenta de la sabiduría tan grande que encierra y los maravillosos secretos que descubriremos.

La discusión por los sueños:

Aparentemente, Yosef tuvo dos sueños cuyos mensajes son claros: Tú serás un rey y tus hermanos se postrarán ante ti.” ¿Por qué los hermanos no lo aceptaron? Además, ¿Por qué lo odiaron aún más? ¿Qué culpa tuvo él de que Hashem lo eligiera para esta función, si ése era su destino? En verdad, aquí hubo una discusión muy grande entre los hermanos acerca de si eran sueños naturales, sueños con mensajes o sueños proféticos.

Los hermanos argumentaban: Por cuanto Yosef se pasaba todo el día pensando en el reinado y en su grandeza, tenía sueños de este tipo. Incluso, podemos ver esto escrito en la Torá, cuando dice que los hermanos lo odiaron más aún por sus sueños y sus palabras. ¿Qué palabras? Las que Yosef les decía, que él gobernaría sobre ellos y por eso, los hermanos pensaban que él soñaba esas cosas.

Por una parte, **Yosef argumentaba** que estos sueños no eran producto de su imaginación, incluso si lo fueran, ya que su meta no era gobernar sobre ellos. ¿Cómo puede ser que soñara que su propio padre

se postraría ante él? Además, ¿si fuera imaginación, hubiese soñado con once cabritos que se postrarían ante él, porque ellos eran pastores y no con gavillas, que son objetos relacionados con la agricultura. Y, para terminar, sus sueños fueron ordenados, señal de que eran mensajes claros. Si nos fijamos bien, siempre veremos que las palabras “Y he aquí” se repiten, mostrándonos que todo lo visto por Yosef estaba perfectamente ordenado.

Cuando se lo contó a su padre, éste lo regañó, diciéndole: ¿Cómo puede ser que sueñes cosas tan irreales, siendo que tu madre se postra ante ti, así como yo, tu padre, tu rabino, también me postro ante ti?”. Los hermanos lo interpretaron como un regaño que anulaba este sueño pero Yosef, inteligentemente, entendió el mensaje que le dio su padre.

Por cuanto lo que soñaste no es lógico y me dice que no pensaste en esto durante el día, seguramente no es un sueño de imaginaciones, sino un mensaje de los cielos.

¿De dónde salió este sueño?

Dice la Guemará, en el tratado de Berajot del Talmud babilónico (55:A), en nombre de Rabí Shimón Bar Yojai: “Al igual que en un puñado de trigo hay restos de paja, así también en los sueños hay restos de cosas sin sentido”. Esto lo aprendemos del profeta Jeremías (23:28): “Contará un sueño... qué hace la paja en el trigo”. Agregó Rab Berajjá que en los sueños siempre hay cosas que no se cumplen y esto lo aprendemos de Yosef, quien vio que la luna también se postraba ante él, y en la realidad no fue así porque su madre ya no estaba viva para ese entonces. Este detalle representa las cosas que no se cumplen, que no tienen sentido.

De aquí aprendemos que en todo lo que la persona sueña, ve mensajes muy importantes, pero también hay cosas que desechar, porque no

tienen motivo ni explicación. Y si es así, entonces ¿Por qué en el primer sueño, el de las gavillas, no hubo nada que desechar y todo era como una harina cernida?

Para responder a esa pregunta, debemos retomar lo mencionado por el Zohar del que hablamos al principio- y profundizar un poco más, cuando se refiere al versículo de los Salmos, “Alaben al Eterno todos los servidores del Eterno, quienes se encuentran en la Casa del Eterno en las noches”, lo que se refiere a que el alma (נַפְשׁ) sube en las noches a la Casa de Hashem y ahí es donde recibe los mensajes a través de sueños. El Zohar agrega que todo depende de la pureza del que sueña. Mientras más puro sea, más alto subirá y más claro serán los mensajes que reciba.

¿Qué significa subirá más ? ¿Qué diferencia hay entre el primer piso y el tercero? Debemos saber que en el mundo espiritual hay cuatro mundos: Acción (*Aziá*), Producción (*Yetzirá*), Creación (*Beriá*) y Nobleza (*Atzilut*). No vamos a analizar el tema en su totalidad por ser muy largo y profundo, pero nos conformaremos con saber lo siguiente:

I.- En nuestro mundo, el mundo de la acción (*Aziá*):

Hay más maldad y oscuridad, que bien, pureza y méritos. Es decir, en términos espirituales hay más fuerzas negativas que positivas.

II.- El mundo de los Ángeles, el mundo de la producción (*Yetzirá*):

Está dividido balanceadamente, mitad de cosas buenas y mitad de cosas malas.

III.- El mundo de las almas, el mundo de la creación (*Beriá*):

Tiene más fuerzas buenas y puras, que malas.

IV.- El santuario de Hashem, el mundo de la nobleza (*Atzilut*):

En el Santuario de Hashem, todo es puro, noble, no existe el mal en lo absoluto.

Cuando nos vamos a dormir, todo depende a dónde llega el alma. Si no sale del mundo de la acción, entonces soñaremos con simplezas, con un pequeño mensaje interno. Si el alma llega hasta el mundo de los Ángeles, entonces soñaremos, la mitad simplezas y la otra mitad mensajes, todo mezclado en el mismo sueño. Pero si llega hasta el mundo de las almas, entonces soñaremos con un mensaje bien claro, con apenas algo que desechar. Dichoso aquél que llegue al mundo donde se encuentra el Santuario de Hashem, pues ahí su alma recibirá una profecía pura, clara e iluminada, sin tonterías ni desechos, tal y como le ocurrió a Yaacov Abinu cuando soñó con la escalera, que fue un mensaje claro sin nada que desechar.

Yosef también era una persona pura y limpia, estudiaba Torá todo el día de boca de su padre Yaacov. Por eso, su primer sueño fue un mensaje puro, claro, sin desechos, ya que vino de los niveles más altos a que se puede aspirar, donde reside Hashem.

Pero al día siguiente, cuando se enorgulleció delante de los hermanos, causó peleas y odio. Su alma bajó de nivel y por la noche, cuando volvió a soñar, vio un sueño claro pero con desechos. Ésa fue también fue la intención de Yaacov Abinu al regañarle: “¿Qué tipo de sueño fue ése, si tu madre está muerta? ¿Por qué soñaste algo ilógico? Esto te

demuestra que bajaste de nivel al enorgullecerte delante de tus hermanos.

Así lo refería el profeta Jeremías: ¿Cuánta paja hay en el trigo? Todo depende del trabajo que se le hizo al trigo al cosecharlo: mientras más se limpie, menor cantidad de paja se encontrará en él. Pero si se disminuye la calidad de su proceso, mayor cantidad de paja se encontrará en él. Así también, la persona que se purifica constantemente, tendrá sueños más claros y puros, sin desechos.

¿Cuándo se materializó el sueño?

Si nos fijamos bien, en el primer sueño de Yosef, once gavillas se postraban ante la gavilla de Yosef. Sin embargo, en el segundo sueño, el sol, la luna y las once estrellas se postraron ante Yosef mismo. ¿Por qué?

La palabra gavilla, en hebreo, se escribe igual que anonimato. Es decir, en primera instancia, los hermanos se postrarían ante Yosef, bajo su anonimato, sin reconocerlo. Pero después se postrarían ante él, sabiendo que él era su hermano. Por eso, cuando los hermanos descendieron a Egipto en busca de comida y se postraron ante él, está escrito: “Vio Yosef a sus hermanos y los reconoció... Ellos no lo reconocieron, se postraron ante él con sus rostros hacia la tierra y Yosef recordó los sueños que había tenido acerca de ellos”, y les dijo: “¡Ustedes son espías!” (Génesis 42:6-9).

De estos versículos entendemos que, si Yosef rechazó a los hermanos diciéndoles que eran espías y que trajeran a Binyamín, fue solamente porque se acordó de sus sueños. ¿Por qué? ¿Qué relación guarda?

Yosef se dijo a sí mismo: “Si yo pude reconocerlos, ¿cómo es que ninguno de ellos me ha reconocido? Seguramente Hashem quiere que

mis sueños se materialicen, ya que en el primer sueño estaba mi gavilla y no yo propiamente”. En ese momento, Yosef se percató de que sólo había diez hermanos. Es decir, faltaba uno para que su sueño se hiciera realidad. Para ello, les dijo que trajeran a Binyamín, pues temió que no regresaran. Apresó a Shimón como garantía de que volverían. Cuando volvieron con Binyamín se postraron otra vez, pero nuevamente eran diez, ya que Shimón estaba en la cárcel. Yosef lo liberó para que estuvieran los once hermanos, mas nuevamente se dio cuenta de que faltaba algo: las gavillas en sus manos. Fue Yosef y colocó muchas espigas de trigo en sus sacos y en el saco de Binyamín colocó, además, una copa. Mandó Yosef a sus guardianes a buscar a sus hermanos y fue entonces cuando se cumplió el primer sueño. Vinieron los once hermanos con espigas de trigo amarradas a sus sacos y se postraron ante el rey, el gobernante: su hermano Yosef. Fue entonces cuando se materializó el primer sueño, que aparece en Génesis (44:14).

Yosef no pudo contenerse más y reveló su identidad. Les dijo que él era su hermano, porque una vez que cumplido el primer sueño, tenía que cumplirse también el segundo. Para ello tenían que venir todos a Egipto, porque en el segundo sueño las constelaciones bajaron hacia Yosef y se postraron ante él -que estaba erguido en la tierra-, como señal de que ellos descendieron por él.

Esto fue lo que Yaacov no comprendió del sueño de Yosef y por eso le preguntó: ¿Acaso iré yo... a postrarme ante ti en la tierra? Yosef no supo responder en ese momento, pero en ese momento supo que todos deberían descender de Israel a Egipto para postrarse ante él, el rey, y no que Yosef subiera a la tierra de Israel para que ellos se postraran ante él. Entonces fue cuando bajaron todos, Yaacov con toda su familia.

Es interesante observar que cuando la Torá cuenta el sueño de Yosef, se repite la expresión: “Y he aquí” (וַיֵּשֶׁב). En hebreo, las letras que conforman esta expresión tienen un valor numérico de 66. Y la misma Torá atestigua que cuando Yaacov descendió a Egipto con toda su familia, eran exactamente sesenta y seis personas. “Todas las almas que fueron con Yaacov a Egipto... todas las almas eran sesenta y seis” (Génesis 46-26). Entonces, todos se postraron ante Yosef, pero en esta ocasión conociendo su identidad verdadera, tal y como venía en el segundo sueño. “Y he aquí” = 66 personas en total; “El Sol” = Su padre Yaacov; “La Luna” = Bilhá, la esclava de Rajel; “Once estrellas” = Los once hermanos, todos postrándose ante Yo

Al principio, ni Yaacov ni Yosef supieron explicar el sueño, ya que no lo habían comprendido del todo bien. En conclusión, nadie imaginó cómo ocurriría en realidad, con todos los detalles; pero una vez materializado, entendieron con facilidad todos los secretos escondidos en su sueño.

Vamos a resumir el sueño, sus mensajes y cómo se materializaron:

Primer sueño:

EL SUEÑO	EXPLICACION	LA REALIDAD
Ataban gavillas	Recolectaban su sustento por necesidad, para evitar el hambre.	Hubo hambre y sequía en Israel. Descendieron a Egipto a comprar comida y a recolectar granos.
En el campo	Esto no ocurriría en su casa o en el patio, sino en el campo, lejos de sus asentamientos.	Descendieron a Egipto, muy lejos de la casa de su padre, Yaacov.
Mi gavilla se levantó y se mantuvo erguida	Mi cosecha no es como la de ustedes; mi cosecha es de honor.	Y almacenó Yosef, trigo como la arena en la playa, la que es imposible contar.
Se postraron	Es decir, para que puedan llevarse la comida que tienen en sus manos, tendrán que postrarse ante mí.	Así ocurrió en Egipto, estuvieron en manos del “duro” gobernante que los acusaba, los llevaba, los traía, y cada vez tenían que postrarse y suplicarle para poder llevar comida a casa.
Ante mi gavilla	Gavilla es igual, en hebreo, a anonimato. Ellos no supieron que se postraron ante Yosef.	“Y Yosef reconoció a sus hermanos y ellos no lo reconocieron y se postraron ante él.”

Segundo sueño:

EL SUEÑO	EXPLICACION	LA REALIDAD
El sol	Según la Cabalá, el hombre es asemejado al sol, quien da fuerza y apoyo a la tierra.	Yaacov Abinu, padre de toda la dinastía.
La luna	Se asemeja a la mujer, quien tiene un ciclo mensual como la luna y quien tiene una esencia espiritual, blanca y pura como la luna.	Esta fue la madre de Yosef, Rajel, quien como la luna, que al final desaparece, así también Rajel desapareció y después vuelve la luna a alumbrar, así fue Bilhá quien lo crió.
Once estrellas	Estos son los judíos que fueron asemejados a las estrellas, quienes de lejos parecen ser pequeños pero de cerca son grandes y alumbran.	Las tribus, hijos de Israel. De lejos parecen ser malvados, delatores, vengativos, pero en la realidad son santos, con buenas intenciones, sólo que hay que acercarse y estudiarlas.
Se postran ante mí	Aquí no depende de la comida ni del anonimato, sino del honor. Los que están arriba descienden ante el que está de pie sobre la tierra y se postran ante él.	Y descendieron todos de la tierra santa de Israel, tierra elevada espiritualmente, a Egipto, una tierra de impurezas.
Y he aquí, el sol y la luna	“Y he aquí”, esta expresión en hebreo equivale numéricamente a sesenta y seis.	Toda la familia, en total, sumaba sesenta y seis almas.

Dichosos nosotros que tuvimos el mérito de tener una Torá tan impresionante, que incluso los sueños que hay en ella están llenos de mensajes, insinuaciones y profundidades.

Los sueños del copero y el panadero

¿Qué ocurrió allí? El rey de Egipto tenía muchos ministros, entre ellos el copero y el panadero. Una vez, se encontró en el pan una piedra y una mosca en el vino. El Faraón se enojó tanto, que los mandó al calabozo hasta que él los juzgara y decidiera qué hacer con ellos. Estaban en el calabozo, donde casualmente, también Yosef se encontraba ahí, y le obligaron a fungir como su sirviente. Una noche, los dos ministros tuvieron un sueño y ambos despertaron muy asustados, señal de que el sueño era verdadero, por lo que se los relataron a Yosef.

El sueño del copero:

Vio un racimo de uvas que constaba de tres ramas. El racimo florecía muy rápidamente. Sacaba su primera flor y después sus pequeñas uvas que maduraban enseguida. Después las exprimía directamente en la copa del Faraón para hacer vino y entregarlo directamente en su mano.

La interpretación de Yosef:

Los tres racimos significan que en tres días volvería a sus funciones y otra vez le serviría vino al Faraón.

El sueño del panadero:

Vio tres cestas agujereadas sobre su cabeza y en la cesta superior vio toda la comida sabrosa que él le preparaba al Faraón. Vino una paloma y comió toda la comida, mientras todavía la cesta se mantenía sobre su cabeza.

La interpretación de Yosef:

Las tres cestas son tres días, te matará el Faraón y te colgará de un árbol y un pájaro comerá tu carne.

Nuestros sabios explican que ambos le creyeron a Yosef, porque tuvieron su sueño y la interpretación del sueño del compañero. Entre ellos no se contaron la interpretación de sus sueños, porque querían ver si existía alguien que se los descifrara. Y si así fuera, ésta sería la señal de que cada sueño fue correctamente interpretado por Yosef. Así está escrito en la Torá: “Ambos soñaron un sueño; cada uno tuvo su sueño en la misma noche, cada uno conforme a la interpretación de su sueño (del compañero)” (Génesis 40:5). Al escuchar la interpretación de Yosef, los dos supieron que éste decía la verdad.

Hasta aquí vemos la explicación superficial de las cosas, pero a partir de ahora profundizaremos, bucearemos hacia los secretos ocultos que hay en esto y sacaremos perlas muy caras de esta sección de nuestra Torá tan bella.

Sueños complicados:

Superficialmente, lo anterior pareciera como si fuese un sueño sencillo. El copero soñó que nuevamente vierte vino en la copa del

Faraón, señal de que volvería a su empleo. De igual forma, el panadero soñó que el pájaro comía de los panes de su cesta y no el Faraón, señal de que no volvería a su empleo.

a) ¿Quién de los dos pecó? Si nos fijamos en los versículos con una lupa”, veremos que está escrito: “Y sucedió que el copero del rey de Egipto y el panadero hicieron una falta contra su amo, el rey de Egipto. El Faraón se encolerizó contra sus dos cortesanos, contra el ministro de los coperos y contra el ministro de los panaderos” (Génesis 40:1). Es decir, existía un panadero y el ministro de los panaderos. Quien servía directamente al Faraón sus comidas era el ministro y los panaderos eran los que la preparaban. Además, también existía un copero, quien procesaba el vino y el ministro de los coperos quien se lo llevaba al Faraón.

b). Según esto, vemos que el error lo cometieron el copero y el panadero directamente, pero el Faraón se enojó solamente con los ministros respectivos. Entonces, ¿Quién tuvo la culpa? En el caso del pan, seguro que el mismo panadero que lo hizo era el responsable porque dejó una piedra dentro de la masa y no el ministro, quien ni siquiera la vio. En el caso del vino, el “copero” no fue culpable porque él lo procesó y el hecho de que haya entrado una mosca en la copa fue culpa del ministro, quien no se percató de este detalle mientras la trasladaba a la mesa del rey. Y si así fuera, ¿Por qué Yosef interpretó las cosas al revés? ¿Por qué al ministro de los panaderos, que no tenía culpa en lo absoluto, le dijo que iba a morir y al ministro de los coperos, que aparentemente se descuidó, le dijo que volvería a su trabajo?

c) En capítulos anteriores vimos que en un sueño normal hay mucha basura , vanalidades, ilógica, etc., en especial cuando hablamos de gente sencilla. Entonces ¿Dónde están las tonterías de los sueños de estos dos personajes? ¿Acaso puede ser que ellos estaban en el mismo nivel de santidad que Yaacov y Yosef (en su primer sueño), cuyos sueños eran limpios y puros sin desechos?

d) ¿Quién dijo que éstos eran sueños con mensajes? Lo más lógico es decir que eran sueños de la imaginación, porque imagínense el ministro de los coperos, recién despedido: lo único que piensa todo el día es en volver a su antiguo empleo, por lo que es lógico que sueñe con que vuelve al trabajo. También así con el ministro de los panaderos, quien estaba acostumbrado a tirar las migas que sobraban del pan a las palomas (en esa época era prohibido que la gente comiera de los restos de la comida del Faraón, los que se colocaban en el patio de su palacio para que las palomas los comieran), y en la noche sueña con que las palomas se comen el pan. Vemos que, de seguro, todos estos sueños son imaginación de ambos.

e) ¿Por qué Yosef decidió que el Faraón mataría al ministro de los panaderos, si como castigo máximo debería despedirlo? ¿Dónde vio a la muerte en el sueño?

Resumen:

¿De dónde le vino a Yosef la idea de ir en contra de la lógica, decidir que esto era un sueño verdadero y no imaginativo, sentenciar a muerte al inocente y engrandecer al culpable?

Analizando la profundidad de los dos sueños obtendremos la respuesta correcta:

El sueño del ministro de los coperos:

Después de haber escuchado el sueño del ministro de las copas, Yosef separó los desechos y entendió que, seguramente, este ministro deseaba volver a su cargo y por eso descartó esta parte del sueño (La parte que pensábamos que era la más convincente quedó anulada y no representaba ningún mensaje, sino imaginación).

Una vez apartada toda la basura” (la parte imaginativa), empezó a revisar si lo que quedaba era un sueño con mensaje o imaginación, pero se dio cuenta de que no había sido un sueño turbio, sino muy ordenado. Además los impresionó a ambos, quienes recordaban exactamente todos los detalles, lo que demostraba que eran sueños con mensajes.

Por un lado, Yosef se dio cuenta de un mensaje de ascenso, ya que en el racimo de uvas ve, al principio, una rama que empieza a florecer, saca sus flores, luego uvas pequeñas, después éstas crecen y termina el mismo ministro exprimiéndolas y sirviéndole vino al Faraón. Todo esto demuestra, claramente, que era un ascenso, señal de que subirá del calabozo a la corte del Faraón como su ministro de los coperos.

A propósito, una vid vista en un sueño representa la abundancia y la bendición porque en una vid podemos encontrar casi todas las bendiciones (Berajot)

Las uvas, cuando están muy pequeñas, se bendice: “Boré Pri Adamá” y después de comerlas “Boré Nefashot Rabot”.

Las uvas, en su tamaño normal, se bendice: “Boré Pri Haetz” y después de comerlas “MeEin Shalosh Al HaEtz”.

Sobre el vino, bendecimos “Boré Pri Haguefen” y, después de beberlo, “MeEin Shalosh Al Haguefen”.

Sobre el vino que se espesó (Miel,) bendecimos “Shehakol Nihyá Bidbaró”.

Sobre un vino muy especial, bendecimos “Hatov Ve Hametiv”.

Esto no ocurre con el resto de las frutas o verduras; por ello es que la vid en un sueño representa abundancia y bendición. Por eso fue que Yosef supo también que al copero le esperaba un ascenso que le traería abundancia y bendición y entonces fue que Yosef se dio cuenta de otro detalle en el sueño: que quizá también lo ayudaran a él mismo a salir de la prisión: El ministro de los coperos se soñó a sí mismo exprimiendo las uvas en la copa que estaba en su mano. Generalmente, cuando alguien exprime, deja la copa encima de una mesa. ¿Por qué el ministro dejó la copa en su mano para exprimir?

Cuando uno sueña que tiene una copa en su mano, simboliza que ayudará a otros. Está escrito: “La copa de la salvación la levantaré”. Entendió Yosef que su salvación y liberación de la cárcel estaría en manos del ministro de los coperos, quien levantaba “la copa de la salvación”. Por eso, cuando culminó Yosef su interpretación, le dijo al ministro que por favor se acordara de él y le dijera al Faraón que lo sacara de prisión. (Consultar con los comentaristas acerca de este favor que le pidió).

Así fue como ocurrió: Hashem dirigió todo para liberar a Yosef a través de este mismo ministro, quien le contó al Faraón acerca de un

intérprete de sueños muy bueno que fue liberado y finalmente fue nombrado Virrey en Egipto.

Analícemos qué aprendimos de Yosef:

- a) Ver si es un mensaje o una imaginación.**
- b) Desechar las cosas superfluas de los sueños.**
- c) Ver los detalles con profundidad.**
- d) Analizar los instrumentos que utiliza Hashem para enviar el mensaje: frutas, animales, etc.**
- e) Juntar todo para entender el sueño.**

El sueño del ministro de los panaderos:

Aquí también Yosef desechó lo innecesario del sueño. El hecho de que las palomas comían la comida del Faraón no representa nada (es imaginación), ya que él estaba acostumbrado a darle el pan a las palomas. Pero Yosef se dio cuenta de unos detalles muy interesantes en el sueño de este ministro.

- a) Este sueño también era ordenado, claro y estremecedor, y lo recordaba muy bien, lo que demostraba que era un sueño verdadero y no un producto de su imaginación. Si así fuera, no hubiese soñado que alimentaba a las palomas, sino al Faraón, que era su mayor deseo.**
- b) Yosef se dio cuenta de que había muchas señales que hablaban de la muerte, porque el simple hecho de que las palomas comieran de la cesta que estaba encima de su cabeza demuestra que moriría. Es sabido que los pájaros se asustan al acercarse a una persona y más aún al comer las migas de su mano, a menos**

de que esté muerto. Por eso entendió Yosef que el ministro de los panaderos moriría.

c) Además, Yosef se dio cuenta de que en el sueño del otro ministro, él mismo se movía, agarraba las uvas, las exprimía, las servía en la copa y se la daba al Faraón. Sin embargo, en el sueño del ministro de los panaderos, todo se movía a su alrededor menos él, lo que demostraba que éste moriría, porque los vivos se mueven y trabajan, al menos hasta que mueren.

d) En el sueño del ministro de los coperos, está escrito: “Y he aquí que hay una vid frente a mí”. Es decir, todo el sueño se desarrolló frente a los ojos de éste. Sin embargo, en el sueño del ministro de los panaderos, todo el sueño se desarrolló en las cestas que estaban encima de su cabeza. Los vivos ven todo frente a sus ojos, pero los muertos, que están abajo, ven cómo todo se desarrolla por encima de ellos.

Aún queda pendiente la respuesta a la pregunta que hicimos anteriormente: Si el verdadero culpable fue el panadero y no el ministro de los panaderos, el ministro de los coperos y no el copero, entonces ¿Por qué fue castigado el ministro de los panaderos, mientras que el ministro de los coperos fue recolocado en su empleo?

Yosef entendió que para el Faraón eran más importantes los empleados que los ministros mismos. Es decir, el ministro es quien da la cara ante los invitados, pero los que de verdad trabajan son los empleados, los sirvientes. Así también ocurre en el gobierno, los que de verdad dirigen el país son los empleados, los consejeros, pero el presidente lo que hace es dar las directrices. Pero una sola responsabilidad, y muy importante, tiene; debe elegir un equipo capaz

para el trabajo. Si se llega a equivocar, toda la responsabilidad recae sobre él y no sobre los trabajadores. A esto se le conoce como “Responsabilidad Administrativa”.

Según esto, el ministro de los coperos escogió un buen equipo de coperos, quienes procesaban las uvas y las convertían en un vino especial. Desafortunadamente, para el ministro de los coperos, una mosca entró a la copa del Faraón mientras la trasladaba a su mesa, lo que tal vez no fuera tan grave, ya que el ministro era un sirviente capaz, así como todo su equipo de trabajo. Sin embargo, en el caso del ministro de los panaderos, a pesar de que no tenía culpa por no saber que dentro del pan había una piedra, fue señalado como culpable por haber elegido un equipo incapaz e irresponsable, razón por la cual, al no haber elegido un buen panadero, recibió su castigo.

La prueba de que Yosef tuvo la razón es que en la Torá está escrito: “En el tercer día, cumpleaños del Faraón, hizo una fiesta para todos sus sirvientes

En la Meguilá de Esther está escrito que el rey Ajashverosh hizo una fiesta “para todos sus ministros y todos sus sirvientes”. En cambio, en nuestro caso, está escrito solo “sirvientes”. ¿Por qué?, ¿Desde cuándo un rey hace una fiesta, sólo para sus sirvientes? Esto nos muestra la importancia que tenían los sirvientes para el Faraón, ya que ellos era quienes ejecutaban las órdenes. La importancia de los ministros radicaba sólo en la buena elección de un equipo de trabajo.

Resumen:

Vimos cómo unos sueños tan simples estaban llenos de secretos. Esto nos demuestra cómo debemos observar los sueños, cómo diferenciar entre lo bueno y lo malo, cómo poner a funcionar el cerebro para

llegar a la solución perfecta. ¡Qué Torá tan bonita y llena de sabiduría nos entregó Hashem!

Los sueños del Faraón

¿Qué pasó allá?

Dos años después del sueño de los ministros del copero y del panadero, el Faraón soñó que se encontraba junto al río y siete vacas de aspecto hermoso y robusto salían del río hacia la orilla y pastoreaban en los campos. Continuó soñando y he aquí que siete vacas de aspecto mísero y magras de carne se acercaron a las otras, se las comieron y aun seguían siendo flacas.

El Faraón despertó y luego siguió durmiendo. Nuevamente soñó con siete espigas que salían de un mismo tallo, eran gordas y tupidas. Luego vinieron siete espigas flacas y vacías (no del mismo tallo) que se tragaron a las gordas y aún así se quedaron flacas como al principio.

“Y he aquí que en la mañana su espíritu se agitó”. Llamó a todos sus sabios y hechiceros, quienes le dieron varias interpretaciones, tales como: siete hijas le nacerán al Faraón y las siete morirán. Otros decían: siete ciudades conquistará y siete se le rebelarán. Pero el Faraón no aceptó ninguna de estas interpretaciones, hasta que vino el ministro de los coperos y comentó acerca de Yosef, quien poseía una sabiduría especial y pura. Le había interpretado un sueño y tuvo razón, porque el copero volvió a su empleo y el panadero murió. Apenas escuchó esto el Faraón, mandó inmediatamente a buscar a Yosef del calabozo y cuando lo vio, le dijo: “Escuché que eres muy bueno y sabio resolviendo los sueños”. Yosef le respondió que toda su sabiduría provenía de Hashem.

Entonces le contó todo el sueño con sus detalles, pero con algunos detalles cambiados, como por ejemplo: en vez de decirle que estaba

parado junto al río, le dijo que estaba parado junto a la orilla del río. Yosef le preguntó: ¿Junto al río o junto a la orilla? El Faraón se autocorrigió y dijo que era junto al río. Hay quienes dicen que el monarca lo hizo a propósito para probar a Yosef pero hay otros que dicen que en verdad este detalle no lo tenía muy claro el Faraón (más adelante lo explicaremos de una manera impresionante).

Una vez que el Faraón terminó de relatar sus sueños a Yosef, éste le dijo: “Con la ayuda de D-os té explicaré Su voluntad y qué es lo que te espera para los próximos años. Primero que nada, debes saber que los dos sueños son uno solo. Las siete vacas robustas y las siete espigas tupidas simbolizan siete años de abundancia. Las siete vacas flacas y las siete espigas menudas, son siete años de sequía. Los siete años de abundancia serán años que jamás existieron en la historia, pero los siete años de sequía no dejarán rastro de los siete años de abundancia.

Yosef se detuvo en este punto y continuó diciéndole que buscara a un hombre sabio y entendido que se preocupara de recolectar y guardar la mayor cantidad de granos posible durante los siete años de abundancia para tener qué comer durante los años de sequía. El Faraón mismo le dijo: “No hay nadie mejor que tú; te encargarás de esta misión. Lo nombró Virrey y responsable de la economía de Egipto.

Hasta aquí la explicación superficial de las cosas, aunque hay unas cuantas preguntas acerca del sueño y su interpretación.

- 1) ¿Por qué los hechiceros no tuvieron la inteligencia suficiente para interpretar el sueño de una manera simple (las siete vacas

gordas son los siete años de abundancia y las flacas son los años de sequía)? Además de que el sueño se refería a comida, porque hablaba de carne y granos. ¿De dónde dedujeron ellos lo de las hijas o las ciudades?

- 2) ¿De dónde supo el Faraón que los hechiceros se equivocaron, si quizá tenían razón? ¿Quién le dijo al Faraón que Yosef tenía la razón?**
- 3) ¿Cómo supo Yosef que el sueño era verdadero y no era imaginación? Pudiera ser que el Faraón siempre que se bañaba en el río se encontraba con vacas que pastoreaban cerca del río y además siempre hay buenas espigas en sus alrededores.**
- 4) ¿Por qué las siete espigas gordas nacen de un mismo tallo y las espigas flacas nacen por separado?**
- 5) ¿Quién lo colocó como consejero? ¿Cómo pudo Yosef pasar de ser un preso a consejero personal del Faraón y decirle qué hacer en los próximos años con la economía de su reinado?**

La interpretación de Yosef:

Trataremos de seguir detalladamente los pasos de Yosef para al interpretar un sueño:

- a) Verifica si el sueño corresponde a la verdad o a la imaginación. Decide por qué es un sueño verdadero, ya que no es lógico que unas vacas gordas se traguen a unas flacas y menos una espiga a la otra; esto nos demuestra que el Faraón no estuvo pensando en**

estas cosas durante el día, lo que ratifica que es un sueño de verdad. Además, el Faraón hace hincapié en que las vacas eran escuálidas. Tanto es así, que jamás las había visto en los años de sequía en Egipto, lo que también nos demuestra que no pudo haber pensado en ellas si jamás las vio.

- b) Yosef se dio cuenta de que el Faraón estaba muy impresionado con el sueño, por lo que corrió para buscar una explicación sin conseguirlo. Todo esto demuestra que era un sueño verdadero. Por eso dijo la Torá: “Y se agitó su espíritu” como la lengua de una campana; así fue el sueño en su corazón.
- c) El sueño parecía una realidad, ya que está escrito: “Y llegó la mañana y he aquí un sueño”. Es decir, sólo en la mañana se dio cuenta de que estaba soñando pero durante la noche pensó que era realidad y, debido al poder de la hechicería, era que se comían unas a otras. Ya habíamos dicho que un sueño verdadero parece como si estuviera ocurriendo en la realidad.
- d) Los sueños matutinos son de verdad, por eso es que la Torá dijo: “Y llegó la mañana”. Es decir, esto fue un sueño matutino, ordenado y claro, por lo que demostraba ser un sueño real, lo que ameritaba tratarlo con mucha seriedad y ver qué quería Hashem del gobernante del imperio egipcio. También, de paso, Yosef quiso saber si en este sueño no había alguna pista relacionada con su ascenso personal, ya que en la mañana estaba preso y ahora estaba parado ante el rey, el Faraón.

e) Antes que nada, debemos saber que este sueño ocurrió en Rosh Hashaná, y según lo que ya sabían nuestros patriarcas Abraham, Ytzjak, Yaacov y todos sus descendientes, éste era el día en que Hashem juzgaba a todo el mundo. Tal y como nosotros decimos en el rezo de Rosh Hashaná: “Él dirá qué nación será destruida, cuál se quedará en paz, quién pasará hambre y quién tendrá abundancia. Por eso Yosef conoció el mensaje de Hashem acerca de la decisión que Él tomaría ese día con respecto a la situación de toda la nación para el próximo año y para los siguientes. Por eso le mandó un mensaje al gobernante que era el Faraón. Aunque el sueño en forma general vaticinaba malas situaciones, ya estudiamos que los sueños malos vienen a decirnos que nos levantemos y empecemos a hacer cosas, porque si Hashem te lo comunicó es para que lo cambies o disminuyas la gravedad del daño.

Los hechiceros también entendieron un mensaje muy importante, pero descartaron la posibilidad de los siete años buenos y los siete años malos, porque durante el sueño aparecían las siete vacas flacas al lado de las gordas. Es decir, que ellos entendieron que al mismo tiempo habría bien y mal, y no uno después del otro. Nosotros no podemos comprender que suceda el bien y el mal a la vez en cuestión de años, ya que obligatoriamente hay que esperar a que termine un año para que empiece el otro. Por lo mismo, ellos lo interpretaron como algo que puede ocurrir al mismo tiempo: el bien y el mal. Siete hijas nacerán y siete morirán. Siete ciudades conquistarás por el norte y otras siete se te rebelarán en el sur. Por eso es que las vacas flacas estaban al lado de las gordas y se las comieron, para demostrarle que el sufrimiento será mayor que la alegría. El luto por la muerte de siete hijas será mayor

que la alegría de las siete que nacerán. O la frustración por haber perdido la guerra en siete ciudades, será mayor que la satisfacción de conquistar otras siete.

Yosef sabía que esa interpretación no era correcta, ya que el mismo sueño decía acerca de los siete años de sequía y los de abundancia. El hecho de que las vacas aparecieran juntas en el sueño indicaba al Faraón que empezara a recolectar en los años de abundancia para los años de hambruna. Además, que no sólo las vacas aparecían juntas, sino que las flacas estaban tan débiles y enfermas, que ni siquiera podían sostenerse por sí mismas y necesitaban del apoyo de las vacas gordas. Esto como señal de que la sequía sería mayor que la fertilidad de la tierra en los primeros siete años.

Otro de los errores que cometieron, fue pensar que ambos sueños no tenían ninguna relación entre sí, pero el Faraón sabía que los dos insinuaban la misma cosa. Los hechiceros egipcios dijeron: “iete vacas son siete niñas y siete espigas son siete ciudades” y el Faraón no les creyó. Así está escrito: “Y les contó su sueño (en singular) y no hubo quien los interpretara (en plural) Es decir, el Faraón sabía que era un solo sueño, pero los hechiceros entendieron que eran dos cosas diferentes. Pero Yosef empezó diciendo: “Los dos sueños son uno” y el hecho de que lo haya soñado dos veces seguidas fue para decirle que Hashem estaba muy apurado en llevarlo a cabo. Es como cuando alguien quiere advertir a su amigo de algo, se lo dice dos veces. Así también, Hashem repitió su mensaje dos veces, aunque realmente era un solo mensaje. Entonces entendió el Faraón que Yosef estaba en lo cierto y que la palabra de Hashem estaba en su boca.

Yosef concluyó que el hecho de que las vacas y las espigas salieran del río, representaba el sustento (Parnasá), ya que el Río Nilo era la fuente económica del imperio egipcio, de su ganado y sus cosechas. Por eso el mensaje se refería a un tema económico.

Primero aparecieron las buenas noticias y después las malas, porque primero llegaría la abundancia y después la sequía. Y si las vacas débiles se comieron a las gordas, era para mostrarle al Faraón que en los años de sequía comerían lo que reunieron durante los años de abundancia.

El motivo por el cual las espigas buenas nacían de un mismo tallo, indicaban al Faraón que los siete años de abundancia serian ininterrumpidos. Ahora bien, según esta explicación ¿Por qué las espigas flacas estaban separadas? Esto no lo supo explicar Yosef, así como tampoco el hecho de que el Faraón dijo que se encontraba junto al río y en otra ocasión aseguró que se encontraba junto a la orilla del río. Esta pregunta se la guardó Yosef dentro de sí, tal y como está escrito en el libro de los Salmos: “Pusieron el testimonio de Yosef a la salida de Egipto: la orilla no supe, escucharé”. Esta es la explicación que me parece adecuada. No supe por qué el Faraón dijo que estaba parado junto a la orilla del río y dijo que estaba parado junto al río. “Escucharé” significa que después lo entendió. ¿Y cuándo fue? Nueve años más tarde, durante el segundo año de sequía, después de los primeros siete de abundancia (7+2).

Dicen nuestros Sabios que el Faraón recibió a Yaacov junto a la orilla del Nilo (aparentemente porque Yaacov no quiso entrar al palacio -que estaba lleno de ídolos. Entonces el Farón lo recibió a la orilla del Nilo). Es así que Yaacov lo bendijo al saludarlo y el Río Nilo

se llenó nuevamente de agua. Diecisiete años después de fallecer Yaacov Abinu, volvieron los cinco años restantes de sequía, concluyendo que, por eso, las espigas flacas no crecieron del mismo tallo: porque la sequía no se dio de una vez, sino en diferentes etapas. Esto explica también lo de la orilla del río, en el sueño. En ese momento el Faraón estaba parado sobre lo seco y de repente se llenó el río de agua lo cual hizo que pareciera que estaba parado en el río. Tal y como está escrito en el Midrash Tanjumá, cuando Yaacov bendijo al Faraón, ¿cómo lo bendijo? Diciéndole que el río suba hasta sus rodillas.

Una vez que Yosef culminó su función de intérprete de sueños, se convirtió en Consejero porque en el sueño del Faraón había un mensaje para él, para Yosef. Hay una leve diferencia entre cómo la Torá cuenta el sueño y cómo el Faraón se lo contaba a Yosef. El Faraón describió a las vacas como robustas de carne y hermosas. Esto suena extraño. ¿Acaso las vacas son hermosas? Yosef se acordó en ese momento: “¿A quién la Torá le dio ese mismo adjetivo?” A su madre Rajel, como está escrito: “Y Rajel era hermosa”. Entendió Yosef que las siete vacas representaban los siete años que tuvo que trabajar Yaacov para su suegro Labán, para poder casarse con Rajel.

Después hubo siete espigas y aquí también el Faraón cambió su descripción diciendo que eran malas y débiles, este adjetivo de débiles no aparece en la descripción que dio la Torá del segundo sueño. Entonces Yosef entendió otro mensaje: que ese adjetivo fue dado a Lea cuando la Torá atestigua que los ojos de Lea eran aguados (débiles) y también por ella tuvo Yaacov que trabajar siete años. Al igual que el Faraón deseaba las vacas buenas, así también lo hizo Yaacov con Rajel, lo que causó que Lea fuera mal querida y no vista de igual

manera. Las siete vacas flacas que se comieron a las gordas, mostraron lo que hicieron los hijos de Lea con Yosef, hijo de Rajel, que lo vendieron y se olvidaron de él como si estuviera muerto.

Así se explica lo que Yosef le aconsejó al Faraón, no por ser su Consejero, sino porque en ese momento él mismo estaba interpretando sus propios sueños que tuvo hacía veintidós años, cuando tenía diecisiete. Yosef siempre se preguntaba que si Hashem le quería decir que iba a ser rey, ¿Por qué no se lo hizo saber a través de sillas, mesas, pepinos, sino a través de recolección de espigas? ¿Por qué a través del sol, la luna y las estrellas? Durante veintidós años no tuvo Yosef respuesta. Cuando estuvo delante del Faraón y éste soñó con abundancia y hambruna, Yosef empezó a entenderlo todo y le dijo al Faraón que recolectara las espigas durante los años de abundancia (tal y como vio en su primer sueño). Y no sólo recolectar, sino saber cuándo recolectarlas para que estén buenas, cosa que depende del sol, la luna y las estrellas. Es sabido que hay granos que si se recolectan mientras la luna no está llena, se pudren rápidamente.

Es interesante observar que la Torá nos explica acerca de la bendición que le dio Moshé Rabenu, precisamente, a la tribu de Yosef: “Y con la delicia de la cosecha del sol, y con la delicia del rendimiento de lunas” (Números 33:14). Explica Rashí que las frutas se endulzan gracias al sol, y hay otras que maduran gracias a la luna como los granos y las calabazas.

Por eso le dijo Yosef al Faraón que era necesario muchos conocimientos acerca de cuándo recolectar las cosechas y cuándo guardarlas. Este consejo era una respuesta a todas las inquietudes acerca de sus propios sueños, que vinieron de una manera difícil de

entender, para decirle que llegaría a ser rey. Cuando el Faraón escuchó acerca de todo esto, le dijo: no hay más sabio que tú. Serás quien gobierne.

El Sueño de Nabucodonosor

En el año 3338 de la Creación (422 a.e.c.), al final de la época del primer Templo, decidió Hashem quemar Su santuario a causa de la gran idolatría que existía en el pueblo de Israel.

Los babilonios, al mando de Nabucodonosor, destruyeron el Templo y desterraron al pueblo de Israel a Babilonia. Los babilonios capturaron niños de Jerusalem, los llevaron a Babilonia, los educaron y les enseñaron las leyes del imperio, para luego convertirlos en grandes consejeros y ministros del mismo. Entre los niños capturados en Jerusalén se encontraban: Jananiá, Mishael y Azariá, pero el más destacado de todos era Daniel. Cuando creció, se convirtió en una personalidad muy importante del imperio babilónico, del persa y de los imperios que le siguieron hasta la época de Ajashverosh. Fueron setenta años de ayuda y apoyo para su pueblo.

En el libro de Daniel está descrito el sueño de Nabucodonosor, quien al amanecer lo olvidó y pidió a sus sabios que le dijeran qué sueño y qué significado tenía. Él sabía que era un sueño muy especial, por la claridad y la impresión que causó en su corazón, pero sus sabios no sabían y le decían: “Díganos el sueño y se lo explicaremos, ¿Cómo sabremos lo que soñó?” El rey se enfureció y los mandó matar. Entonces llegó Daniel y le dijo al rey que le diría cuál fue el sueño y su solución:

“Su Majestad, usted soñó con una estatua muy grande, cuya cabeza era de oro, su pecho y brazos eran de plata, su abdomen era de bronce, sus muslos eran de hierro y la planta de sus pies y dedos eran de hierro

y barro. Después cayó una pequeña piedra del cielo a los pies de la estatua y la destruyó. Esta piedra creció tanto, que llenó el mundo entero”.

Nabucodonosor se alegró porque Daniel le había revelado exactamente su sueño y luego le comentó la interpretación del mismo, diciendo:

“Usted es un rey muy grande, y su reino le parece que será eterno. Pero Hashem le está anunciando que así no son las cosas y le mostró la historia hasta el final de los días.

La cabeza de oro: Simboliza su imperio babilónico, que posee todo el oro que sustrajo de Jerusalem, del Templo y de otras tierras.

El pecho y los brazos de plata: Es el imperio que viene después del suyo. Su imperio se acabará y los persas serán más poderosos.

El abdomen de bronce: Este es el imperio griego que gobernará posteriormente.

Los muslos de hierro: Representan al imperio romano, quienes matarán a muchas personas en el mundo con sus espadas de hierro para que crean en su religión, en el cristianismo.

Las plantas de los pies y los dedos, eran de hierro y barro: Son el imperio romano que continuará ejerciendo su poder sobre el mundo (la Iglesia) hasta el final de los días, en conjunto con el imperio de Yshmael, el Islam.

La pequeña piedra que caerá de los cielos: Este es el Mashíaj, Rey de Israel.

Destruirá la estatua: Será en la guerra de Gog y Magog, en la que prevalecerá el Rey Mashíaj y así también el pequeño y despreciado pueblo de Israel.

La piedra crecía mucho: “Y gobernarán sobre todo el mundo”.

Este es un sueño cuya interpretación fue dada a largo y no a corto plazo como el de un día, un mes o veinte años, sino que es la historia de la humanidad por 2500 años. Lo que impresionó tanto al rey fue cómo Daniel supo especificar con tanta exactitud los acontecimientos.

Y en todo esto hay algo muy profundo: Al rey no le gustó esta interpretación e, incluso, aceptando que era verdad, quiso cambiarla. Sabido es que inmediatamente después del sueño, Nabucodonosor mandó construir una estatua muy grande hecha completamente de oro. Lo hizo para anular el sueño y decir que no sólo la cabeza sería de oro, sino todo el cuerpo también, como señal de que toda la historia de la humanidad, hasta el final de los tiempos, transcurriría bajo el dominio babilónico.

Antiguamente, había una tradición que decía que si todos los reyes y representantes de todas las naciones y religiones del mundo se postraban ante alguien, esto sería una garantía de que su grandeza y mandato físico y espiritual prevalecería por siempre. Es por eso que todos los monarcas y líderes de imperios procuraron conseguir esto, pero no lo lograron.

El primero que empezó esta tradición fue Nimrod, descendiente de Jam, quien había sido maldecido por Noaj para ser esclavo por la eternidad. En cierto momento de su reinado, Nimrod temió perderlo y mandó a construir la Torre de Babel con el objetivo de colocar en la cúspide de la torre una estatua con su cara y una espada en su mano, para que todos viniesen a postrarse ante su estatua, lo que garantizaría la eternidad de su reinado. Pero hubo uno que le arruinó todos los planes a Nimrod, Abraham Abinu, quien no estaba dispuesto a postrarse ante él de ninguna manera. Y así fue cómo ocurrió, el reinado de Nimrod se destruyó y su hijo se convirtió en un esclavo. El esclavo de Abraham Abinu, Eliézer, hijo de Nimrod. Si Abraham se hubiera postrado ante Nimrod, no hubiese habido alguien capaz de quitarle la corona a Nimrod y a su descendencia.

El Faraón también continuó con esta tradición. Para que todos los pueblos estuvieran bajo su dominio, construyó una puerta muy bajita en la entrada a su palacio, para que todo el que entrara se arrodillara ante él, bien sea otro rey, ministro, representantes religiosos, etc. Éste era el secreto de su poder, pero cuando vinieron Moshé y Aarón se les hizo un milagro y la puerta del palacio del Faraón se engrandeció de tal manera, que no tuvieron la necesidad de postrarse ante él. Este fue el comienzo de la decadencia del imperio egipcio.

Nabucodonosor, imitando este hecho, también construyó una estatua gigante cubierta de oro y ordenó a todos postrarse ante ella al mismo tiempo, en el mismo instante. Llegaron personas de todos los confines de la tierra a postrarse, menos los representantes del pueblo de Israel: Jananiá, Mishael y Azariá. Tanto se enojó el rey de Babilonia, que los mandó a quemar en una hoguera, tal y como había

hecho Nimrod en la misma tierra de Babel con Abraham Abinu. Lo mandó al fuego porque le había arruinado todo sus planes. Pero al igual que la mano de Hashem salvó a Abraham del fuego, así lo hizo con ellos, quienes salieron ilesos. Lo que más impresionó al rey fue cómo no hay nada que hacer ante una decisión divina.

La interpretación de Daniel se llevó a cabo, culminando el imperio babilónico y se impuso el imperio de plata (el imperio persa), encabezado por Ajashverosh y su Virrey, Hamán.

Ahora comprendemos por qué Hamán insistió tanto en expedir una ley que obligase a todos a postrarse ante él, ya que era la única manera de garantizar su poder y control. Se colgó una medalla de plata alrededor del cuello que representaba a su ídolo, y al caminar por las calles, donde todos los ministros y representantes de las naciones se arrodillaban ante él, excepto nuevamente- un judío llamado Mordejai. Hamán gritaba “¡Todo esto no vale nada si alguien no se arrodilla frente a mí, especialmente si es un judío!” (Representando esa pequeña piedra que prevalecerá sobre todo), señal de que el reinado estaba a punto de colapsar.

Fue entonces, cuando Hamán le pidió a Ajashverosh diez mil monedas de plata para acabar con los judíos. La pregunta es: ¿No era más fácil pedir quinientas monedas de oro (cuyo valor era el mismo)? Es como si yo dijera que te debo diez mil centavos, en vez de decir te debo cien dólares. Entonces ¿Por qué pidió plata y no oro? Porque ellos conocían la profecía de Daniel, quien todavía vivía en esa época y Hamán le insinuó a Ajashverosh: “Si quieres mantener tu reinado de plata, déjame matar a todos los judíos para que el resto de la humanidad sí se postre ante ti y mantengas tu reinado”.

Pero esto no sirvió, pues el imperio de plata (el imperio persa) se destruyó y llegó el imperio de cobre (el imperio griego). Ellos también aplicaron la misma fórmula, logrando imponer su cultura en todo el mundo. Esto les dio una sensación de avance y superioridad, pensando que finalmente había llegado el momento en el que todos se arrodillarían ante ellos y el helenismo perduraría por la eternidad. Hasta que llegó Antiokus a Jerusalem y descubrió a los que “siempre lo estropean todo”.

Sabida es la historia de Janá y sus siete hijos, cuando el rey invitó al primogénito a arrodillarse y cuando éste no aceptó y lo mató, y así sucesivamente con los demás hijos de Jana. Cuando llegó el turno del último hijo, el rey le propuso un plan en el que él dejaría caer su anillo para que se lo recogiera y así parecería que se estaba arrodillando ante él, pero éste tampoco aceptó. Entonces supo Nabucodonosor que su reino no duraría más otra vez por causa de los judíos, quienes no estaban dispuestos a aceptar su reinado, su cultura griega y se rebelaban en su contra, tal y como lo hicieron los Macabeos, lo que dio fin al imperio griego.

Posteriormente, surgió el imperio romano y después de éste el Cristianismo que se apoderó de él, lo cual viene a ser como el hierro, que no es un metal caro como el bronce, la plata o el oro. El hierro lo utilizaron para matar, fabricando espadas, armas y cuchillos. Este imperio se destacó por las llamadas Cruzadas. Salían a obligar a las personas a convertirse al cristianismo, porque sabían que así únicamente, continuarían en el poder. Ellos triunfaron, pues millones de personas a lo largo y ancho del mundo, son creyentes de la religión cristiana, símbolo del imperio romano. A excepción de los judíos. Cuánto nos persiguieron, nos asesinaron, con la Inquisición, con los

Pogromos, con las Cruzadas, con las expulsiones, pero los judíos seguimos nuestra herencia, la herencia de los Macabeos, Mordejai, Jananiá, Mishaél, Azariá, Moshé, Aarón. Hasta Abraham Abinu o se postraron, ni se arrodillaron ante nadie”.

Hoy en día, paralelamente al control del imperio romano y al cristianismo, gran parte del mundo también es dominado por el imperio de barro, de yeso, el imperio de Yshmael. Si nos fijamos en el mapa geográfico, todo el Medio Oriente está compuesto de países árabes de mayoría musulmana, pero en el centro hay como una espina atravesada en la garganta de ellos, el Estado de Israel, que no se doblega ni se doblegará jamás.

Esta pequeña piedra representada por la fe en el Creador del Universo, en Su Torá verdadera y correcta, será la que conseguirá la materialización del final del sueño de Nabucodonosor interpretado por Daniel. Esperamos que, pronto, en nuestros días, esta pequeña piedra se haga muy grande espiritualmente; que cobre importancia, belleza y reine por siempre. Amén.

CAPÍTULO VI

¿CÓMO SE MATERIALIZA UN SUEÑO?

Antes de saberlo, entender la pregunta. Aparentemente, si el sueño simboliza algo que está por sucederle a una persona, no habría necesidad de provocar la materialización del mismo.

El sueño viene a anunciar algo que está por ocurrir en el mundo. A veces algo está en los cielos y necesita ser traído a la tierra, como un tesoro que está guardado y encerrado y se necesita una llave que lo abra. Como una bendición que se recibe de un amigo o, lo contrario, una maldición (D-os no lo quiera), es como si abriera un paquete cerrado que está en los cielos y este recae sobre el que recibió la bendición o la maldición.

¿Cómo materializamos un sueño? Esta expresión proviene de la palabra materia. Un sueño es algo espiritual; por eso la pregunta es: ¿Cómo convertimos algo espiritual en una realidad material? ¿Cuál es la llave que abre ese tesoro?

Nuestros sabios nos enseñaron que esta llave está compuesta de tres partes y para ello necesitaremos tres cosas: boca, cerebro y corazón. Es decir, primero, un intérprete que exprese con su palabra una explicación a los sueños. Segundo, una explicación lógica y cierta y no cualquier otra cosa. Y tercero, que el soñador acepte, en su corazón, la interpretación recibida y la comparta.

A continuación explicaremos cada condición para ver de dónde lo aprendemos:

1) Una boca que interprete:

El tratado de Berajot (56), del Talmud babilónico, dice que Yosef primero soñó y después le dijo a sus hermanos: “Escuchen, por favor, el sueño”. Una vez que se los contó, ellos le dijeron: “¿A qué te refieres, acaso tú gobernarás y reinarás sobre nosotros?” Después, con el segundo sueño, también fue a contárselo a sus hermanos, pero ellos se callaron y fueron a contárselo al padre. Ahora surgen las preguntas: ¿Por qué Yosef rogó a los hermanos que escuchasen el sueño? ¿Para qué se los dijo, sabiendo de antemano que ellos lo iban a envidiar? ¿Por qué en el segundo sueño no respondieron nada? Hay una sola respuesta para todo esto y es: para que se materialicen los sueños requieren de un intérprete. Por eso, Yosef les dijo a sus hermanos que por favor lo escuchasen, porque si no, el sueño no podría materializarse. Los hermanos desconocían este concepto e inocentemente le dijeron que este sueño se refería a que Yosef reinaría sobre ellos (incluso se lo dijeron en un tono irónico) Una vez que le dijeron eso, Yosef los provocó diciendo que cayeron en la trampa al haberle dicho que él reinaría sobre ellos, aunque también lo expresaron en un tono irónico. Por lo tanto, la segunda vez no quisieron responderle nada, ya que habían aprendido la lección. Yosef tuvo que recurrir a su padre y éste también le dijo irónicamente: ¿Acaso nos prosternaremos ante ti? Esto fue lo más importante para Yosef, cuando le dijo Yaacov que su sueño anunciaba su reinado. Ya no importaba el por qué, ni el cómo, ni el cuándo. Lo importante era que sería rey.

Esto nos confirma que la palabra tiene un poder muy grande. Una persona que bendice a otra en ese instante le abre tesoros inmensos guardados en los cielos. Así también, un hombre que maldice

(D-os no lo quiera) a otra persona, hace descender sobre el otro los malos decretos que habían sido misericordiosamente que Hashem guarda en los cielos y con su maldición los baja todos a la tierra. En Proverbios (18:21) leemos: “La vida y la muerte están en manos de la lengua”. Y en la Torá está escrito: “El ave de los cielos lleva la voz”. Al respecto, el Zohar explica que hay un ángel que se encarga de llevar las palabras que las personas sacan de su boca como bendiciones y maldiciones ante Hashem para que se cumplan.

Así también ocurre con la interpretación de los sueños: si la persona los interpreta para bien, entonces le estará abriendo el candado para que bajen todas las cosas buenas del cielo sobre esa persona, ya que a través de su interpretación puede ser bendecido. Pero si el sueño es mal interpretado, lo estará maldiciendo y empiezan a bajar acontecimientos desagradables sobre esa persona, D-os nos guarde.

Es importante relatar nuestros sueños para que se materialicen, pero debemos hacerlo solamente a alguien que nos quiera de verdad, alguien que vea el sueño positivamente, alguien que se fije siempre en la mitad del vaso que está lleno, alguien sabio. El sabio en hebreo se dice חַיָּיָם (Hajajam). Esta palabra, se puede leer como las iniciales de la frase que dice: “El sabio se fija en la mitad del vaso que está lleno”. Una persona debe abrir su boca para hablar el bien. Por eso, continúa Proverbios diciendo: “Y los que la quieren comerán de sus frutos”. Si le cuentas tus sueños a alguien que te quiere, seguramente, comerás de los frutos que están guardados en el cielo. Por eso, nuestras madres y abuelas cuando veníamos a contarles un sueño, nos interrumpían diciendo: “*Jalom tov; Jalom shalom*” “Sueño bueno. Sueño de paz”.

En la época de nuestros grandes sabios, la gente subía a Jerusalem a pedir a los Cohanim que se le descifrarán los sueños, ya que ellos sabían interpretarlos para bien. (Haguigúí Habósem 226).

Por ejemplo, dos personas pueden soñar con una manzana, pero si a uno le interpretaron el sueño para bien y al otro para mal, aunque hayan soñado lo mismo, así le ocurrirá a cada uno respectivamente.

En el Tratado de Berajot (56) se relata acerca de un intérprete de sueños que se llamaba Bar Hedia, un judío muy ambicioso. Si le pagaban por interpretar los sueños, entonces los interpretaba para bien, y si no le pagaban, hacía lo contrario. En su época vivían dos rabinos muy grandes, Abayé y Rabbá. A lo largo de sus vidas, soñaban cosas iguales. Si uno soñaba con un barril, después de unos días, el otro también soñaba con un barril. Cada uno de ellos iba, independientemente, a la casa de Bar Hedia para que se lo interpretara. Rabbá no podía pagarle, y por eso siempre salía con malos vaticinios. Pero Abayé, que sí le pagaba muy bien, siempre recibía buenas noticias. Todo se materializó, tanto para Rabá como para Abayé.

El Sueño	Abayé, que pagaba	Rabá, que no pagaba
Hijos secuestrados.	Con el favor de D-os tus hijos se casarán y te parecerá que fueron secuestrados, porque ya tienen una familia nueva.	Así será, vendrán unos secuestradores que se llevarán a tus hijos y tendrás que pagarles un rescate para recuperarlos.
Una lechuga sobre un barril de vino. (Ambos vendían vino).	El vino que tú vendes te producirá grandes ganancias como las hojas de una lechuga, que son muchas.	La lechuga es amarga, así también será tu vino, amargo y avinagrado.
Un trozo de carne sobre un barril de vino.	La carne y el vino son señales de riqueza, placer y abundancia. Dichoso.	Al igual que, si se pone carne dentro de un barril de vino, y éste se estropea, así también todo tu vino se estropeará.
Soñé con un versículo de la Torá que dice: “Muchas semillas tendrás, pero poco recolectarás”.	Fíjate en el principio del versículo, lo demás es un sueño vano.	Fíjate en el final del sueño, todo va según el final. Lo que dice el principio del versículo es un sueño vano.
Un barril cae en un pozo	Así como todos corren a los pozos a beber agua, así correrán todos a comprar tu vino.	Así como el barril se cayó, así también tu negocio se caerá.

El motivo por el que Bar Hedia hacía las cosas de esta manera, era para que la persona que le pagara tuviera más dinero y así la próxima vez que lo visitara le pagara más. Y a aquel que no le pagaba, lo maldecía para que nunca más volviera a hacerle perder su tiempo, tanpreciado.

Un día, a Bar Hedia se le cayó del bolsillo el libro de la solución de los sueños. Rabá lo encontró y leyó que todo va según lo interpretado. Entonces Rabá le dijo: “Por todo lo que me dijiste te perdonaré, menos por una cosa. Me dijiste que mi esposa morirá (así ocurrió) y por eso no te perdonaré jamás. Ojalá que caigas en manos del reinado, y al igual que no te apiadaste de mí, así que ellos no se apiaden de ti”. Bar Hedia se asustó de la maldición de Rabá y se escapó fuera de Israel. Llegó a Roma, pensó que si cambiaba de lugar cambiaría su destino, y continuó haciendo su oficio de intérprete de sueños. A los que le pagaban les interpretaba para bien y a los que no, para mal. Un día, un cortesano de Roma le contó de un sueño que tuvo, donde se le clavaban pinchos en las yemas de los dedos. Por cuanto que no pagó, Bar Hedia no le quiso responder. Así ocurrió con otro sueño parecido, varias veces no pagó y no le respondió. Hasta que un día, Bar Hedia se enfureció y le gritó: “Tonto, eso significa que las ropas que tienes en tus manos, que pertenecen al rey, se las van a comer los gusanos”. Cuando el rey se enteró de esto, se enfureció mucho con Bar Hedia, por no habérselo dicho desde un principio, cuando todavía se podía hacer algo. Le castigó de una manera muy cruel, tal y como él era. Ató dos árboles muy separados uno de otro, de tal manera que sus cabezas se unieron. En la cabeza de un árbol, amarró la mano y la pierna derecha de Bar Hedia y en la cabeza del otro árbol, amarró la mano y la pierna izquierda del victimario. El rey dio la orden de desatar las cabezas de los árboles, y la velocidad con la que los árboles se separaron uno del otro fue tal, que imagínense lo que le pasó al cuerpo de Bar Hedia.

Aprendemos de aquí la fuerza de la boca con respecto a la interpretación de sueños. Por eso, la Torá relata acerca del ministro de los coperos que mientras estuvo frente al Faraón le dijo: “Yosef nos

interpretó los sueños y así ocurrió”. Es decir, todo pudo haber sido diferente pero con la fuerza de su boca se cambió todo y causó estas consecuencias. El ministro de los coperos tenía razón, Yosef podía haberlo interpretado de otra manera y así hubiese ocurrido. Por ejemplo, en el mismo sueño del copero, se vio a sí mismo primero, exprimiendo unas uvas y luego sirviéndole al Faraón. Bien pudo Yosef haberle dicho que volvería a la Corte pero no como ministro que sirve al Faraón sino como un simple copero que exprime las uvas pero Yosef no lo hizo, sino que le dijo que volvería a su antiguo empleo de ministro de los coperos. Así también con el Faraón, Yosef pudo haberle dicho una interpretación muy dura, que las siete vacas robustas y las siete espigas gordas suman catorce años de abundancia y las siete vacas débiles y las siete espigas flacas suman catorce años de sequía y hambre. Pero él lo suavizó, diciendo que los dos sueños eran uno solo, evitándole así otros siete años más de hambre a Egipto.

La fuerza de la palabra en la interpretación de sueños, es muy grande. Por eso es que no se puede contar un sueño en público o delante de cualquier persona, porque si uno de ellos dice que ese sueño representa algo malo, muchos sufrimientos podrán recibir (D-os nos guarde). Por eso hay que tener mucha precaución a quién se le cuenta un sueño, y si no tiene a quién decírselo, entonces que él mismo se lo interprete, en voz alta, escuchándose. Siempre decimos que hay que abrir la boca para cosas buenas, pero a veces ocurre con una mamá que le dice a su hijo: “Te vas a caer, no lo hagas, te vas a caer”. Y de repente el hijo se cae y ella encima le grita más fuerte: “Viste, te lo dije”. A veces una mujer le dice a su esposo: “Baja la velocidad que vamos a chocar, baja la velocidad que te va a agarrar un policía”. Y de repente BUM... “Te lo dije”.

A veces no nos damos cuenta de que las cosas pasan como consecuencia de lo que sacamos de nuestra boca, y no es que no debemos precaver a nuestros amigos o familiares, sino que debemos precaverlos así: “Cuidado, que NO te caigas”, “Bájate para que NO te golpees”, “Baja la velocidad para que NO ocurra un accidente”... Siempre introduciendo el “NO” en la frase.

La fuerza de la boca es muy fuerte, todo el tiempo. Así también con los sueños, la boca tiene mucha fuerza, bien para materializarlo, para anularlo, para debilitarlo o para fortificarlo. Por eso, siempre debemos buscar una boca buena que nos interprete el sueño, alguien que siempre saque perlas de su boca.

2) La fuerza del cerebro

Después de la boca viene el cerebro. Es decir, la sabiduría de la interpretación, la conexión de lo soñado con la realidad. Por más que tengamos una boca que hable bien, si la interpretación no guarda relación alguna con la realidad, entonces lógicamente eso no se materializará. Porque cada sueño contiene una información acerca de un tema en específico, y la boca es la única que puede manipular esta información y convertirla en algo productivo. Pero si el sueño habla de hierros y alguien dice que son plásticos, entonces obviamente no funcionará. Por ejemplo, si alguien le dice a su amigo que soñó con un piso que era de color blanco y negro, y éste le responde que eso significa que ganará la lotería, ¿qué relación guarda una cosa con la otra? ¿Qué sabiduría hay en esto?

Tiene que ser una sabiduría como la que vimos en los sueños del Tanaj, cuyas interpretaciones guardaban una información valiosa,

oculta y profunda. Cómo relacionaban el sueño, con la vida de quien soñaba. Para eso hace falta poner a funcionar el cerebro.

Por ejemplo, Yosef escuchó en el sueño del ministro de los coperos acerca de tres ramas de uvas y en el sueño del ministro de los panaderos, escuchó acerca de tres cestas. Decide Yosef que esto representa tres días. ¿Quién le dijo esto a Yosef, quizás no se podría referir a tres semanas, tres meses, tres años o tres horas? Aquí Yosef supo poner su cerebro a funcionar porque él sabía que en tres días sería el cumpleaños del Faraón, el día en el que el rey demuestra sus poderes, su grandeza. Algunos presos son llevados a la muerte (como muestra de su fuerza) y otros son absueltos (como muestra de su grandeza). Por eso, Yosef lógicamente supuso que tres ramas y tres cestas se refieren a tres días.

Debemos saber que interpretar un sueño no es solamente decir cosas buenas, sino que también hay que poner el cerebro a funcionar. Antes de interpretar cualquier sueño debemos conocer una serie de reglas que nos permitirán explicarlos con sabiduría. Entre los sabios que dieron estas reglas encontramos a Rabí Shlomó Ben Jofní Gaón, yerno de Rab Jay Gaón; así como Rabí Abraham Ibn Ezra, y otros más. Las reglas son:

- a) Hay que investigar que el sueño no sea una imaginación, preguntando si no pensó al respecto durante el día anterior, o si habló del tema con que soñó con alguien el día anterior; si el sueño era claro y no turbio; si fue durante la noche o casi amaneciendo.**
- b) Una vez descartado el hecho de que el sueño haya sido sólo una imaginación, procedemos a investigar si la persona es soltera,**

casada, divorciada, viuda, si tiene hijos, etc. Hay cosas que para alguien soltero representa boda, pero para alguien casado representa riqueza e hijos.

- c) Averiguamos qué hizo la persona el día anterior, porque si hizo alguna transgresión es porque Hashem le quiere reprochar sus actos a través del sueño o si hizo alguna buena acción, significa que Hashem quiere felicitarlo y motivarlo a que siga adelante.**
- d) Si la persona tiene algún pensamiento que lo está mortificando, por el que está rezando constantemente, y puede ser que Hashem le está diciendo en el sueño que su rezo fue escuchado o rechazado.**
- f) Si el sueño es acerca de algún fallecido, hay que averiguar cuál era el grado de parentesco entre el que soñó y el fallecido, cuán unidos estaban mientras el fallecido estaba vivo; si durante el día él hizo alguna Mitzvá específica para elevar el alma del fallecido; si el fallecido se veía bien vestido o mal vestido; qué le dijo el fallecido; qué quería, etc.**

Todo esto ayuda al intérprete a conocer más datos que le proporcionan mayor sabiduría para poder dar una respuesta inteligente y no una respuesta agradable que no tiene relación alguna con lo soñado.

Por ejemplo: Rubén está casado, con hijos, con un negocio estable, pero enfermo. Sueña con algo específico, y a su vez Simón, soltero, estudioso de la Torá, sueña con lo mismo. Aunque hayan soñado lo

mismo, la interpretación del mensaje lógicamente es diferente, porque son dos personas con características distintas.

Esto lo aprendimos del Faraón, quien estaba dispuesto a pagar grandes cantidades de dinero por un intérprete de sueños preparado. El ministro de los coperos bien pudo ir un momento al calabozo y contarle a Yosef que soñó con siete vacas flacas y siete gordas, escuchar la explicación de Yosef y hacer como si él hubiera interpretado el sueño y así recibir todos los honores del Faraón y grandes sumas de dinero. Pero, ¿Por qué no lo hizo? Porque él sabía que para alguien tan simple como él, siete vacas tienen una interpretación diferente a la interpretación de siete vacas para un rey, dueño de un imperio entero. Por eso optó por traer a Yosef directamente.

Aprendemos de aquí que las características del que sueña cambian la interpretación del sueño. Por lo tanto, es necesario que el intérprete sea alguien preparado, que sepa reconocer a cada uno y después descifrar los sueños.

Todo intérprete debe aprender las diferentes insinuaciones que hay en los sueños: qué representa un gato, una mesa, un pedazo de pan. Todo esto lo debe de aprender de nuestra Torá y no de libros ajenos a ella, sino de las palabras de nuestros sabios, quienes nos dieron la traducción de cada cosa en un sueño (de ahí es donde los gentiles lo copiaron). También debemos saber que hay sueños cuyo mensaje es tal cual como se vio y, a veces, es lo contrario de lo visto. Por ejemplo, la muerte en el sueño representa una vida larga.

Para concluir, todo intérprete debe saber que su sabiduría es muy importante para la interpretación de un sueño, sin olvidarse de lo que rezamos todos los días: “Tú le das al hombre conocimiento, le enseñas a la humanidad inteligencia, otórganos sabiduría, entendimiento y conocimientos. Bendito Tú, Hashem, que otorgas el conocimiento”. Es importante que el intérprete, antes de empezar debe decir: Con el favor de D-os, te resolveré tu sueño. Así lo hizo Yosef mientras estuvo parado ante el Faraón. El rey de Egipto le dijo al preso, al joven, al sospechoso de violación: “Escuché de ti, que eres sabio e interpretas sueños.” Y Yosef, en vez de aceptar los cumplidos, le interrumpió diciendo: “Disculpe, pero eso no soy yo, eso me lo dio Hashem. Él es quien da las soluciones”. Así lo dijo varias veces antes de interpretar el sueño al Faraón. Si quien interpreta hace todo esto, todo el tiempo, no hay duda de que su interpretación será la correcta.

3) La fuerza del corazón

Después de haber conseguido una buena boca y un buen cerebro, llega la tercera condición. Ésta sólo depende del que sueña y de su corazón. Es decir, que acepte la interpretación dada, que lo valore y se dé cuenta de que es una interpretación correcta. ¿Por qué? Toda persona que recibe un mensaje de los cielos, en el momento en que lo recibe lo entiende, pero cuando se despierta se le olvida, se queda sólo con algunas señales que a veces también se olvidan. Por eso, olvidamos casi el 99% de lo que soñamos, pero cuando se escucha una interpretación correcta de lo poco que nos acordamos, ésta se asienta en el corazón y nos tranquiliza al darnos cuenta de que eso era exactamente lo que dijeron en el sueño. Pero si se escucha una interpretación que no convence en lo absoluto, este sueño jamás se materializará.

Esto también lo aprendemos del Faraón, cuando sus hechiceros le dijeron lo de las siete hijas que vivirían y las siete que morirían o las siete ciudades que conquistaría y las siete ciudades que se rebelarían. Nada de esto se cumplió porque el Faraón, al no aceptarlas, las anuló por completo. Incluso que hubo un sueño, una boca que lo interpretara y un cerebro que combinó todo perfectamente; el sueño no se materializó porque el que soñó no aceptó la interpretación. Pero en cuanto el Faraón escuchó la solución que le dio Yosef a sus sueños, dice la Torá: “Y le pareció bien ante los ojos del Faraón”, o sea que se asentó en su corazón.

Así también ocurrió con Nabucodonosor, quien después de haber escuchado a Daniel, se acordó que con eso había soñado y que así había sido interpretado en el mismo sueño. Por eso se asentó en su corazón y aceptó lo que le dijo Daniel. Nuestros sabios utilizaron la expresión: “se asentó su corazón”, para decirnos que su corazón se había tranquilizado porque los sueños, en verdad, dejan preocupadas a las personas. Y exactamente así lo describe la Torá con el sueño del Faraón y Nabucodonosor: “Su espíritu se agitó”, su corazón estaba como la lengua de una campana (Rashí). Una vez que se escucha una explicación verdadera, deja de sonar “la campana” y por eso se dice: “se asentó”, paró de preocuparse el corazón.

Entonces vemos que una boca, un cerebro y un corazón, dan una solución verdadera a los sueños.

CAPÍTULO VII

LOS CÓDIGOS DE LOS SUEÑOS

Hay sueños cuyo mensaje es transparente, que habla por sí mismos y no hace falta pensar mucho para darnos cuenta de qué nos quieren transmitir.

Pero la mayoría de éstos son insinuaciones y debemos saber qué nos quiere decir cada cosa, como un Lulav, una silla, o cualquier otra cosa. También debemos saber qué significa subir por unas escaleras, encontrarnos dinero o la muerte de algún pariente en un sueño.

Nuestros sabios meditaron y escribieron qué significa cada cosa que vemos en un sueño. Aunque haya cosas que no entendamos, como: si una persona ve una olla en el sueño representa paz y si ve las paredes de su casa cayéndose significa que tiene que ayunar inmediatamente. ¿Qué tiene la olla que no tengan las paredes? Debemos saber que las palabras de nuestros sabios son profundas, con base y seguras. La fuente de la interpretación de los sueños la encontramos en los versículos mismos, o en la lógica que nos dice para qué sirve tal objeto o cómo sirve esto en el judaísmo, en especial las explicaciones descritas en la Cábala.

Antes de empezar a detallar la lista de los sueños, veremos algunos ejemplos del por qué cada cosa representa algo y la sabiduría que se esconde detrás de su interpretación:

a) Dice la Guemará de Berajot (56): “Quien sueña con una olla significa paz . Es decir, le llegó el momento de hacer las paces con alguien con quien está molesto. La explicación de esto es muy sencilla. Es sabido que en la naturaleza no hay dos cosas tan contradictorias como el agua y el fuego. El único que puede hacer las paces entre ellos es la olla, el fuego abajo y el agua dentro de ella. Por eso la olla significa paz. Aunque en realidad hay tres cosas que significan paz: un río, un pájaro y una olla. Hay que entender la profundidad que guardan cada uno por separado, aparte de la explicación basada en los versículos de la Torá.

Un río: Significa que la persona debe hacer las paces con alguien a través de un regalo, o pagándole un dinero que le debe, porque el río representa lleva abundancia de un lugar a otro. (Hacer las paces dando algo a cambio).

Un pájaro: Le insinúa a la persona que haga las paces hablando, convenciendo al otro, pidiéndole perdón. Al igual que un pájaro que hace escuchar su voz.

Una olla: Le enseña a la persona a hacer las paces, pero guardando las distancias. A veces tenemos amigos, pero para seguir siéndolo debemos guardar las distancias, bien sea porque tienen un carácter muy difícil o cualquier otro motivo. Es una amistad sólida e individualista, como dice el versículo: “Paz, paz al lejano y al

Es decir, a veces si guardamos distancias, guardamos cercanía. Ésta es la función de una olla: hacer las paces entre el agua y el fuego a través de una barrera de hierro.

b) La serpiente representa una buena manutención. Sabido es que sobre la serpiente fue dicho: “Polvo comerás todos tus días” (Génesis 3:14). Polvo es lo que sobra en el mundo, en todos los sitios, nunca falta, ni faltará, aunque ésto fuera una maldición para la serpiente. Como nosotros no somos serpientes, solamente tomamos la idea del versículo. Al igual que una serpiente, que solamente una vez en un largo lapso de tiempo -como señal de que la comida rinde dentro de su estómago-, así también la manutención de la persona abundará y rendirá todo el tiempo. Por eso, cuando una persona sueña que mató a una serpiente, significa que su manutención está en decadencia, pero si vio a una serpiente con su pareja, significa que habrá mucha abundancia, muchas más serpientes a un largo plazo.

c) La luna en un sueño significa una mujer, como lo vimos en el sueño de Yosef, que el sol era su padre y la luna su madre (en este caso era Bilhá, que fue quien lo crió). La luna se renueva cada mes, como la mujer que tiene su ciclo mensual. La luna se nutre del sol, así también la mujer recibe su fuerza y sus hijos de su esposo. Una luna llena en el sueño, significa que su esposa lo ama mucho y que está sana y fuerte, pero una media luna o menguada significa que la esposa caerá enferma y deberá rezar mucho por ella. Si es un soltero, la luna le indica que pronto conseguirá a su pareja, con la ayuda de D-os. Si es una mujer que sueña con la luna, significa que tendrá pronto una niña.

d) Soñar con árboles o que entra a un bosque o a una selva representa liderazgo. Si es un estudioso de Torá significa que será Rosh Yeshivá; si es un soldado significa que será Capitán; si es maestro será el mejor maestro o un director de escuela; o si es un empleado significa que será ascendido. “Porque la persona es como el árbol del campo”. Muchos

árboles juntos, como en un bosque o selva, significan que muchas personas se aglomerarán para servirle. Por el contrario, no es bueno soñar que se corta un árbol y se debe rezar. También depende con qué tipo de árboles soñó, si eran frutales o no. Quien sueña con una palmera es muy bueno porque su tronco sirve como leña, da sombra, tiene frutas (dátiles), sus ramas sirven de techo para la Sucá y de ellas se obtiene el Lulav, sus frutas son “Boré Pri Ha-Etz” y la miel de los dátiles es “Shehakol”. Por eso está dicho en los Salmos (92:13): “El justo como un dátil flo

El Rab Hagaón Petaya dice que si alguien sueña con una Torá, significa que tendrá un hijo. La explicación es porque cuando alguien estudia Torá crea Ángeles que son como sus hijos en el mundo venidero. Además que la Torá se saca todos los Shabatot, en un año hay 52 Shabatot y el número 52, en hebreo, es igual a la palabra Ben o hijo en español. Había una costumbre cuando una pareja no podía tener hijos, donaba un Séfer Torá que era como su hijo, ya que está escrito: “No los llames mis hijos, sino mis construcciones”. Por eso, cuando soñamos que regalamos una Torá, que nos la traen o que estamos sosteniendo una, es señal de que tendremos un hijo. Pero si alguien sueña que se le cae una Torá, a él o a ella, es una mala señal y hay que rezar mucho. Así también si se sueña que se está quemando un Séfer Torá es una mala señal para los hijos y se debe ayunar inmediatamente en Shabat.

La mayoría de las veces hay sueños que son insinuaciones y su interpretación es lo contrario. Por ejemplo, el que se ve a sí mismo muerto en un sueño, sin motivo, significa que vivirá muchos años. Quien sueña que sus manos son cortadas significa que ganará mucho

dinero, que no necesitará del trabajo arduo de sus manos. Quien sueña que lo están enterrando significa que se salvó de la muerte.

La pregunta que surge es: ¿Por qué el mensaje viene de una manera extraña, en forma de maldición, enfermedad o temor, en vez de venir como algo positivo o un mensaje directo y no lo contrario?

Para responder esta pregunta debemos aprender, primero, una anécdota que relata la Guemará en el tratado de Moed Katán (b): Una vez, Rabí Shimón Bar Yojai mandó a su hijo, Rabí Eleazar, a que fuera a recibir una bendición de unos rabinos muy justos que estaban a punto de marcharse de su ciudad. Estos rabinos eran Rabí Jonathan Ben Azmí y Rabí Yehudá Ben Guerim. Rabí Eleazar fue corriendo, con mucha emoción, a recibir una bendición de ellos. Ellos le dijeron: “Que sea la voluntad de Hashem que siembres y no recolectes, que metas y no saques, que saques y no metas, que tu casa se destruya y que te quede sólo el cuarto donde duermes, que tu mesa esté rota y desordenada, y que no veas un nuevo año”. El pobre muchacho se alejó de prisa a casa de su padre y le dijo: “En vez de bendecirme me maldijeron y me hicieron sufrir”. Le dijo Rabí Shimón Bar Yojai a su hijo: “Acabas de recibir una gran bendición de ellos y te la voy a explicar”:

- 1) Sembrarás y no recolectarás.- Tendrás hijos, que son como la semilla del hombre; no recolectarás, significa que no morirán.
- 2) Meterás y no sacarás.- Meterás nueras a tu casa y no saldrán, no se divorciarán de tus hijos.
- 3) Sacarás y no meterás.- Sacaras a tus hijas para sus bodas y no las meterás de vuelta, no las divorciarán o no quedarán viudas.
- 4) Se destruirá tu casa, menos tu cuarto temporal.- La casa es la tumba y el cuarto temporal es la casa actual (por el tiempo que

viviremos en ella). Te bendijeron augurándote larga vida, puedes ir a destruir tu futura tumba porque de todas maneras no la necesitarás hasta después de muchas décadas.

- 5) Tu mesa estará rota y desordenada.- Tantos hijos y nietos tendrás, que ellos correrán, jugarán, se divertirán alrededor de tu mesa, cosa que es la mayor felicidad de los abuelos.
- 6) No verás un nuevo año.- La Torá le ordena al hombre que está en su primer año de matrimonio a no salir a las guerras, a largos viajes, ni trabajar arduamente, sino que le dedique todo el primer año de matrimonio a su esposa, para que los lazos de amor y unión se estrechen entre los dos, a fin de que así, los siguientes años de matrimonio estén bien basados y consolidados. Por eso, cuando te dijeron que no verás un nuevo año, se refirieron a que no te vuelvas a casar con otra mujer, con la que tengas que hacer el mismo proceso nuevamente.

La pregunta es: ¿Por qué no lo bendijeron directamente?, ¿Por qué lo bendijeron con una máscara de maldición?, ¿Por qué también en los sueños nos anuncian las cosas buenas con visiones malas?

Para entenderlo, hay que comprender cómo funcionan las cosas en el cielo: Cuando Hashem da una orden de enviar algo bueno, positivo, abundancia, etc., a una persona específicamente, a una familia o a una comunidad, inmediatamente se levantan los Ángeles acusadores y empiezan a entorpecer el proceso con acusaciones, problemas de cualquier tipo, y a veces tratan de evitarlos escondiendo la bendición, de tal manera que los Ángeles acusadores no presten atención. Este es el motivo por el que los rabinos justos tuvieron que hablar de esa manera tan inteligente, pues en ese momento había muchos Ángeles acusadores a su alrededor, esperando qué bendiciones iba a recibir

Rabí Eleazar y al ver que fueron “maldiciones”, respondieron: Amén. En sus corazones había buenas intenciones puras y querían bendecirlo. Y como Rabí Shimón Bar Yojai interpretó sus palabras, así fue aceptado en el cielo sin problema alguno.

Así es cómo funcionan los sueños contrarios: Cuando Hashem observa que hay Ángeles acusadores que van a crear muchos problemas, Se fija en cada persona para ver si se merece algo bueno o no, Manda las bendiciones con visiones negativas, contrarias, para que el acusador no entienda, se alegre y así no moleste. Por eso, cada intérprete debe saber cuándo es un mensaje directo y cuándo no lo es.

Es sabido que varias cosas pueden llegar a representar el mismo mensaje, por ejemplo: una llave, una silla, una serpiente, un pasto, significan que ganará mucho dinero. Entonces, ¿Por qué Hashem no siempre demuestra de la misma forma su mensaje? ¿Para qué sirve mostrarlo de varias maneras? La respuesta es la que dijimos anteriormente: si la persona vio algo en el día y luego soñó con eso, entonces ése es un sueño de la imaginación. Si una persona fue un día al zoológico o al campo y vio una serpiente y mucho pasto y Hashem le quiere decir que ganará mucho dinero, no lo puede hacer a través de una serpiente o pasto, porque entonces quedaría descartado el mensaje. Por eso lo hace a través de otra imagen: una llave o una silla, que representa lo mismo. También ocurre al revés: si a una persona se le extravió una llave en el día, la buscó muchísimo pero no la encontró, y esa noche le quieren decir que ganará mucho dinero, no se lo van a mostrar a través de una llave, sino a través de una serpiente o pasto, etc, para que así sepa que el mensaje es verdadero.

En resumen, antes de detallar los sueños, no podemos olvidarnos del concepto más importante de este libro. Si un sueño te anuncia algo malo, no es para que llores, sino que te están diciendo, avisando que lo puedes cambiar todo; te están dando una oportunidad de los cielos para que anules el mal decreto. Reza, ayuna, da caridad y con el favor de D-os, todo se convertirá en cosas buenas. En los siguientes capítulos veremos una variedad de fórmulas para anular un mal sueño.

CAPÍTULO VIII

EL SIGNIFICADO DE LOS SUEÑOS

En este capítulo veremos el significado de los sueños. Aunque la explicación suene rara, debemos saber que todo lo que sigue está basado en lo que dijeron nuestros sabios, cabalistas, justos, cuya sabiduría era tan grande, que recién hoy la ciencia se da cuenta de muchas cosas que ellos ya sabían y manejaban con facilidad. ¿Cómo sabían ellos tantas cosas como lo del cometa Halley, el número de estrellas y planetas del universo, cosas ínfimas como gérmenes, la vida de las plantas, etc.? La respuesta es una: Quien dijo: “¡Que se haga el Universo!”, el propio Creador de todo, le enseñó Su sabiduría a Moshé Rabenu, y éste a Yehoshúa y después a los ancianos... hasta la época de la Mishná y la Guemará, cuando la ley oral pasó a estar escrita.

Todo este capítulo está basado en fuentes muy sagradas, como:

- a) **La Mishná y la Guemará:** Fueron escritas por los Tanaítas y Amoraítas respectivamente, en la época de la destrucción del segundo Templo. Esta época empezó hace más de dos mil años y terminó en el año 550 de la era común.
- b) **El Zohar:** Fue escrito hace como 1800 años por Rabí Shimón Bar Yojai y sus alumnos. En este libro vienen muchas explicaciones de sueños. Por cuanto sus autores fueron seres que tuvieron el mérito de conocer el mundo espiritual y los secretos del cielo, sabían muy bien la interpretación de cada sueño.

- c) Rabí Hay Gaón: Cabalista y gran sabio en la Torá divulgada y la esotérica, vivió en el año 4679 de la Creación (939 e.c), siendo uno de los más sabios en la ciudad de Pumbedita en Babilonia.**
- d) Rabí Saadiá Gaón: Él también pertenece a la época de los Gueoním, Rosh Yeshivá de la ciudad de Sura, líder de Israel, vivió en los años 4622 4702 (882 942 e.c.), y compuso muchos libros muy profundos.**
- e) También otros libros de sabios muy grandes, que eran descendientes del profeta Daniel, así como el libro que escribió Rashí acerca de la explicación de los sueños, libros del Arizal, Ben Ish Jay, Rabí Jayim Falayi, Don Ytzjak Abarbanel, y muchos otros más.**

Antes de conocer las explicaciones de cada sueño, debemos recordar lo aprendido hasta ahora.

- a) Saber si no pensamos acerca de ésto en el día.**
- b) Siempre debemos interpretar los sueños para bien, incluso con los sueños malos.**
- c) Aún cuando el sueño anuncie algo malo, no debemos preocuparnos ni entristecernos, porque Hashem te lo anuncia para que reces y anules el decreto.**
- d) Si hay que hacer Hatabat Jalom (anular un mal sueño), o Tefilá, ayuno, después de este capítulo se da la explicación correspondiente).**

Solución de sueños

Escrito por: Rab. Shlomó Almoly

Impreso por Rab. Eliyahu Montealto

Ámsterdam 1597.



אלמולי, ר' שלמה בן יעקב מחכמי סורקיה. מטורשי ספר בשנת ה'רנ"ב (1492). מוקדן, רופא, פילוסוף ומקובל. נולד לפני שנת ה'רמ"ה (1485). נפטר לאחר שנת ח'שי"ב (1542). צעירותו עברה עליו בסלוניקי. החל משנת ח'צ"ה (1515) התיישב בקושטא, שם בילח את כל ימיו כשהוא משמש דיין ורב באחת הקהילות. השתלם בטויעים. התפרנס ממקצוע הרפואה, ונראה ששימש רופא הסולטאן. רוב ימיו חי חיי דלות ומחסור.

Rab Shlomó Almoly: Fue uno de los más destacados sabios de Turquía. Fue expulsado de España en el 1492. Estudioso, médico, filósofo y cabalista. Nació en 1485 y falleció en el año 1542. Su juventud la vivió en la ciudad de Salónica. En el año 1515 se asentó en Kushtá, fue Dayán de la ciudad y rabino en una de las comunidades. Fue excelente entre los científicos. Tuvo un gran prestigio entre los médicos. Además fue médico del Sultán. La mayor parte de su vida fue pobre y vivió con austeridad.

Rab Eliyahu Montealto: Fue un gran sabio, consejero y médico del rey de Francia Luis XIII, hace 410 años.



Libro de Solución de los sueños, escrito por Asurbanipal, en Nínivé.

Asurbanipal: Fue uno de los más grandes reyes de Asiria. Gobernó hace unos 2500 años. Su reinado se extendía por Babilonia, Persia, Siria y Egipto. Los egipcios intentaron varias veces rebelarse en su

contra. Después de su muerte cayó el Imperio Asirio en manos de Babilonia y Media.



El primer libro de soluciones sobre los sueños, escrito en Egipto hace tres mil años.

LISTA DE SUEÑOS

SI SUEÑA CON LOS OÍDOS:

Le duele un oído: Significa que le van a juzgar.

Se le cayeron las orejas: No es buen augurio, rece.

Se lava los oídos: Escuchará buenas noticias pronto.

SI SUEÑA CON UN LAGO:

Está en un lago: Significa liderazgo, será un próximo líder, cada uno según su ocupación.

Sale de un lago: Bajará su liderazgo o va a perder su trabajo.

SI SUEÑA CON COMIDA:

La come en un plato: Es señal de abundancia.

Si le robaron el plato: Es una mala señal para su destino. Rece.

Comiendo carne: Ganará algo grande.

Comiendo carne asada: Demuestra que habrá una pérdida.

Comiendo pan: Está a punto de ser difamado su nombre, murmurarán de usted sus amigos.

Comiendo una Jalá bonita y limpia: Señal de que su rezo fue escuchado, y de que Hashem lo aprecia.

Comiendo sandía, granos, almendras o encurtidos: Simboliza que durante los próximos días no se sentirá bien. Rece para que Hashem lo cure.

Comiendo peras, nueces, manzanas o miel: Representa un mejoramiento en su calidad de vida.

Comiendo guisantes, higos secos, rábanos o repollo: Ganará dinero muy pronto.

Comiendo uvas: Si tiene una reunión con algún ministro o alguien importante, o algún juicio pendiente, trate de postergarlo porque no saldrá bien.

Comiendo huevos cocinados: Le han anulado algún decreto de enfermedad que estaba por venir. Agradézcale a Hashem por eso.

Comiendo huevos crudos: Algo muy bueno le llegará, algo que necesita.

SI SUEÑA QUE ESTÁ HORNEANDO:

Si es una mujer casada que sueña que está en una panadería: Significa que su marido perderá su puesto de trabajo. Si a ella se lo mostraron es porque ella debe rezar para anular ese mal decreto o para que encuentre su marido un mejor empleo.

El que se ve a sí mismo horneando: Hay enemigos en su propio trabajo que quieren causarle algún daño.

Un soltero horneando: Significa que necesitará de la ayuda económica de sus padres. Rece para que tenga su propia entrada de dinero, en abundancia.

SI SUEÑA CON VENADOS O GACELAS

El venado: Le muestra que le está causando algún sufrimiento a alguien inocente.

Un venado que lo persigue (o cualquier animal inofensivo): Recibirá un susto, pero no le causará ningún daño.

Cabalga sobre un venado: Está haciendo un pecado que le molesta mucho a Hashem.

Le regalaron un venado: Recibirá algún favor muy grande.

Bebió de su leche: Si la persona que lo sueña es pobre, significa que recibirá algún dinero, y si no tiene hijos, significa que los tendrá.

SI SUEÑA CON UN ÁRBOL:

El árbol: Significa alegría.

Plantando árboles: Algo bueno hizo, espere sus frutos.

Durmiendo bajo un árbol: Hashem lo cuida.

Arrancando las frutas del árbol: Algún dinero recibirá de un país muy lejano.

Un árbol lleno de frutas: Abundancia y buenas ganancias recibirá.

Trepa a un árbol: Tendrá muchos honores y grandeza.

Trepó y se cayó de él: Está confiando en alguien, pero le decepcionará.

Arrancando un árbol frutal: Simboliza que algo malo está por ocurrir. Rece.

Arrancando un árbol normal: Hay un hombre muy malo que lo vencerá.

Cortando un árbol en dos: Significa algo malo para el soñador y su familia. Rece para que Hashem se apiade y triunfe.

Un árbol se muda de un sitio a otro: Significa que se mudará o que cambiará de país.

Caminando entre árboles: Significa descendencia, más hijos, hijas, nietos o nietas.

Etrog: Es muy especial e importante ante los ojos de Hashem. Dichoso.

Árbol de nueces: Muestra que hay un hombre muy difícil a su alrededor y que no es bueno ser su amigo.

Árbol de peras: Vivirá una buena vida.

Árbol de higos: Es una buena señal para los estudios, tendrá éxito, en especial estudios de Torá.

Árbol de frutas amargas: Demuestra que el soñador es una mala persona. Mejore su conducta.

Cedros rotos: Es algo malo. Ayune, rece, lea salmos o dé caridad.

SI SUEÑA CON UNA VID:

Un árbol de uvas: Es una buena señal, abundancia.

Un árbol de uvas con uvas: Su esposa dará a luz pronto. Si es soltero, significa que se casará pronto.

Ensució una vid: Si su esposa está embarazada, rece y dé caridad.

Una vid quemada: Espere la salvación pronto.

Plantando un viñedo: Es una muy buena señal.

Va caminando en un viñedo sin uvas: Anule su sueño y dé caridad.

SI SUEÑA CON UN HADÁS:

Si el Hadás está plantado en el suelo: Sus bienes producirán ganancia, o alguna herencia lejana recibirá.

Una Jupá de Hadasím: Si estudia Torá será un hombre justo, si trabaja será millonario.

SI SUEÑA CON OLIVOS:

Si ve aceitunas: Si abrió un negocio, le irá muy bien.

Árbol de olivos: Señal para los hijos, algún hijo varón viene en camino.

Un olivo solitario: Un buen nombre obtendrá.

Plantando un olivo: Su suerte mejorará pronto.

Sacudiendo un olivo para que caigan sus aceitunas: recibirá golpes. Rece.

Corona de ramas de olivo sobre su cabeza: Representa grandeza e importancia.

Aceite de oliva: Sabiduría, en especial de Torá.

Regando un olivo con aceite de oliva: De los cielos le están mostrando que pecó con relaciones sexuales ilícitas. Debe arrepentirse pidiéndole perdón a Hashem y parar.

Tomando aceite de oliva: Revise su fidelidad con la pareja y urgentemente mejore su conducta.

SI SUEÑA CON TRIGO:

Quien ve trigo: Es una señal de paz y es bueno que diga: “Quien pone sus limites de paz, la leche de trigo lo saciará”

Comiendo trigo: Plata y oro comprará o recibirá.

Tomando bebidas derivadas del trigo (Cervezas, etc.): Si está enfermo, es una señal de que se curará pronto.

SI SUEÑA CON UN LEÓN:

Quien ve un león: Debe levantarse en la mañana y decir: “Un león rugió, ¿quién no temerá?”.

El león en un sueño: Representa felicidad y larga vida.

Un león persiguiéndolo: Hay enemigos nuevos que son peligrosos.

Caminando con un león: Hará las paces con sus enemigos y le irá bien.

Un león que le ruge: Algún sufrimiento o enfermedad tendrá este año. Rece.

Quien ve una jaula cerrada con leones: Hashem está evitando que sus enemigos lo ataquen, encerrándolos.

Quien vea cachorros de leones: Se sobrepondrá a sus enemigos.

SI SUEÑA CON ELIAHU HANABÍ

Cuando vea a Eliyahu Hanaví: Algún milagro le ocurrirá.

SI SUEÑA CON AMÉN:

Si se ve respondiendo Amén Yehé Sheméh Rabbá: Significa que hizo usted una gran Mitzvá y por lo tanto se merece el mundo venidero.

SI SUEÑA CON PAÍSES:

Quien se vea a sí mismo en un país específico, debe averiguar el nombre de ese país en hebreo y fijarse en la primera letra del país: Si era un país que empieza con la letra ALEF: Significa que le irá bien muy pronto.

BET: comprará una casa o la construirá muy pronto.

GUIMEL: Hashem le hará muchos favores.

DALET: Tiene usted una protección de los cielos.

HEI: Hashem le estará preparando algo muy bueno, pronto.

VAV: Significa sufrimientos y enfermedades.

ZAIN: Hashem le mandará riqueza y bien.

JET: Enfermedades vendrán.

TET: Si se muda de país, se enriquecerá.

YUD: Usted está sufriendo, Hashem lo salvará.

KAF: Honores vendrán.

LAMED: Subirá de nivel social.

MEM: Tiene su manutención asegurada, incluso que tenga enemigos.

NUN: Muchas bendiciones recibirá en su casa.

SAMEJ: Hashem lo ayudará para que no caiga en mano de sus enemigos.

AIN: Hashem te está probando de cerca. Cuídese y rece.

PEI: Usted sufre, pero Hashem lo salvará.

TZADI: Usted es un hombre correcto ante los ojos de Hashem.

KUF: Hashem lo ayudará a ponerse de pie y a caminar hacia adelante.

RESH: Es un momento de buena voluntad divina, aprovéchelo para rezar y pedir.

SHIN: Hashem escucha sus rezos.

TAV: Posee una inocencia que a Hashem le gusta, continúe así.

Es muy interesante, cómo hace tantos años atrás, está escrito que esta lista de letras excluyen a Alemania, porque quien sueña con Alemania, pronto estará de luto. D-os nos guarde.

Es sabido que el Gaón de Vilna vivió hace unos 200 años, y jamás quiso pisar Alemania, incluso para recortar camino, porque él decía que este era un país que traería muchos pesares y males a los judíos. ¿Cuándo iba a ocurrir? Él no lo sabía, pero así ocurrió.

SI SUEÑA CON FUEGO:

El fuego: Simboliza la furia. A veces puede ser la furia de Hashem en contra de nosotros, o a veces puede significar que nuestra propia furia debemos aplacarla.

Fuego que baja del cielo: Un daño general ocurrirá, a toda la ciudad, a todo el país o a toda la comunidad. Rece para anular este decreto, porque si a usted solo se lo avisaron, significa que usted tiene el poder y la fuerza de anular un decreto así.

Su casa se quema: Muestra que habrá muchas discusiones en el hogar. Debe calmar la situación.

Fuego alrededor de su casa: Habrá discusiones con los vecinos o amigos.

Sus ropas se queman: No es una buena señal. Rece y dé caridad.

Un fuego que enciende bien o una vela encendida: Es una buena señal.

Un fuego dentro de un vaso de aceite: Si es soltero, es señal de que se casará pronto.

SI SUEÑA CON UNA MUJER:

Quien se ve a sí mismo con pelo de mujer: Significa que hablaran mal de él.

Una mujer aplaudiendo: Le están diciendo que se arrepienta de alguna relación ilícita que tuvo.

Una mujer pariendo, que sufre mucho: Simboliza un gran dolor, pero se debe interpretar como algo bueno que le vendrá a la familia. Hay quienes dicen que es mejor anular el sueño.

SI SUEÑA CON UN POZO:

Un pozo en el sueño: Cuando se levante diga: “Pozo de aguas de vida”.

El pozo: Representa paz. Debe hacer las paces con quien discutió.

SI SUEÑA CON RAYOS:

Si ve un rayo y mucha lluvia en el sueño: Algo bueno recaerá sobre su país.

Si ve un rayo sin lluvia: Decretos duros se avecinan a causa de los pecados. Recen.

SI SUEÑA CON ROPAS:

La ropa: En el sueño es buena señal, excepto los zapatos, así como también todos los colores, excepto el rojo y el negro.

Está vestido con ropas de oro y plata: Será muy grande, una grandeza jamás soñada.

Está vestido con ropas caras: Simboliza grandeza.

Se quita su ropa: Caerá su grandeza.

Cosiendo ropas: Alguna vivienda nueva construirá o comprará.

Vistiendo un Talit o ropas nuevas: Casamiento pronto.

Vistiendo ropas de seda: Las personas le envidian mucho.

Un hombre vestido de mujer o viceversa: Un gran pecado hizo.

Hashem está insinuándole que se arrepienta.

Se le perdieron sus ropas: Pérdida monetaria.

Se quita sus ropas: Si estaba sano, se enfermará. Si estaba enfermo, se curará.

Se viste con ropas quemadas o sucias: Muestra los pecados tan grandes que hizo.

Se viste con ropas limpias y bonitas: Muestra que es una persona de muy buenas acciones ante Hashem. Él lo valora.

Rompiendo sus ropas: De los cielos le anularon un mal decreto, le perdonaron algún pecado.

Si se rompen sus ropas por sí mismas: Se le perdonó, pero por el mérito de algo externo, de sus padres o de sus hijos.

Si viste ropas rotas: Es una mala señal, sus acciones no son buenas.

SI SUEÑA CON ALGUN ANIMAL:

Un animal caminando: Significa que recibirá buenas noticias.

Se cae de un animal: Significa que se salvó de algún mal.

SI SUEÑA CON HUEVOS:

Huevos completos: Su rezo todavía no ha sido respondido.

Huevos rotos: Su rezo fue aceptado.

Huevos fritos en una sartén: Enfermedad. Rece.

Huevos cocidos: Se curará, o no se enfermará en los siguientes días.

Huevos de avestruz: No es buena señal. Dé caridad o rece.

Comprando huevos: Comprará buenos bienes.

SI SUEÑA CON UNA CASA

Quien se ve a sí mismo encerrado en una casa o en una cárcel: Esta protegido y será salvado de cualquier cosa.

Una casa bonita: Es una buena señal.

Muchas casas: Un sufrimiento recibirá. Rece para anularlo y con la ayuda de D-os se alegrará.

Quien se ve en una casa especial con muchos dibujos: Tranquilidad y reposo le llegará.

Colocando una puerta en la entrada de su casa: Una boda se acerca.

Si las puertas de su casa o las paredes de su casa se caen: Es bueno que ayune, que rece lea Salmos y dé caridad.

Quien se ve a sí mismo en el servicio haciendo sus necesidades: Es algo muy bueno. Todo lo malo está saliendo.

Destruye una casa antigua: Es muy buena señal.

Destruye una casa nueva: Lo bueno que tiene se irá. Rece.

Se quema su casa: Hay discusiones en el hogar. Busque la paz.

Quien se ve a sí mismo en una sinagoga: Es muy bueno, porque sus rezos se reciben. Procure rezar también por todo Am Israel.

Rompimiento de partes de la casa: No es buena señal y debe anular el sueño, buscar un rabino que se lo interprete para bien, y con el favor de D-os que así sea. Nuestros sabios dijeron que si esas partes eran: Paredes, se refieren al marido. Puertas y techo: Se refiere a la esposa. Vigas y columnas: Se refiere a los hijos. Pero ya dijimos que si le mandan estos mensajes es para que rece y anule los malos decretos.

SI SUEÑA CON UN ESCENARIO:

Un escenario: Es señal de buena manutención.

Un escenario con dos sillas: Se duplicará su manutención.

SI SUEÑA CON UNA MASA:

Preparando una masa y encendiendo el horno, para meterla:

Discusiones con un amigo. Sea más flexible.

SI SUEÑA CON UN LUGAR ALTO:

Si se ve a sí mismo en un lugar alto: Significa que encontrará gracia en los ojos de personas importantes.

Observa de un lugar alto u observa a un lugar alto: Vida larga y buena le esperan.

Quien se ve a sí mismo haciéndose alto: Vida larga.

Quien sube a unas escaleras o un techo: Subirá de nivel muy pronto.

Quien baja unas escaleras: Bajará de su grandeza. Rece.

SI SUEÑA CON BRASAS:

Si ve brasas ardiendo: Muestra alguna discusión con enemigos. Cuídese.

Caminando sobre brasas: Debe rezar por la buena salud de todo el cuerpo.

SI SUEÑA CON UN CAMELLO:

Quien vea la palabra camello, escrita: Se salvó de la muerte. Agradézcale a Hashem. Hay quienes dicen que también el que ve a un camello en el sueño es porque se salvó de la muerte.

Grupo de camellos: Mala señal para usted. Rece.

Halando un camello: Su suerte mejorará, con la ayuda de D-os.

Cabalgando sobre un camello: Viajará muy lejos.

Mató a un camello: Sus enemigos morirán.

Se cayó de un camello: Muestra enfermedad. Rece para que Hashem lo cure.

Un camello lo patea: Recibirá buenas noticias pronto.

SI SUEÑA CON LA LLUVIA:

Quien ve cómo cae la lluvia: Hay quienes dicen que tendrá ganancias buenas y hay otros que dicen que escuchará buenas noticias.

Quien ve cómo cae la lluvia fuertemente en verano: Debe rezar por el mal decreto que caerá sobre su país.

Quien ve cómo cae una lluvia fuerte en invierno: Algo muy bueno recaerá sobre ese país.

Quien se encuentra bajo la lluvia en el sueño: Algo bueno les ocurrirá a él y su familia.

Quien bebe agua de lluvia: Una gran alegría le anuncia.

SI SUEÑA CON UN CORTE DE PELO:

Quien se vea que le están afeitando el pelo: Al despertarse debe decir: “Se afeitó y cambió sus vestimentas”.

Quien se afeita su cabeza en el sueño: Es una buena señal para la persona.

Quien se afeita su barba y su cabeza: Es buena señal tanto para él como para su familia.

Se cayó su barba, sola: Un mal nombre le sacarán. Rece.

Se enjuaga su cabeza y su barba: Es muy bueno.

Quien se afeita su barba de raíz: Es muy malo para él.

Cortándose la barba con tijeras: Le irá bien.

SI SUEÑA CON UN OSO:

Un oso persiguiéndolo: Un hombre malvado le ganará.

Mató a un oso: Usted le ganará a sus enemigos.

La cabeza de un oso está en sus manos: Ganará dinero ilegalmente, debe arrepentirse y parar.

Cabalgando sobre un oso: Se salvará de una preocupación que lo molestaba.

SI SUEÑA CON ABEJAS:

Las abejas: Simboliza que sus enemigos se levantarán. Debe rezarle Hashem para que se apiade de usted.

Las abejas lo pican: De los cielos le están mostrando que pecó con su orgullo, o hablando mal de alguien. Esfuércese en arrepentirse.

Abejas con miel: Los enemigos le rodean. Cuídese.

SI SUEÑA CON PECES:

Si está pescando peces: Significa que tendrá una buena vida. Si son peces jóvenes, tendrá hijos.

Comprando pescado: Ganará dinero con vergüenza. Debe dar caridad y D-os lo ayudará.

Se le perdieron unos peces: Perderá dinero. Récele a Hashem.

Pescando otras criaturas marinas: No es buena señal, a excepción de los delfines.

Peces dentro de una red: Le nacerán más hijos o ganará dinero pero con esfuerzo.

Peces nadando en el mar: Un mal nombre tendrá. Rece.

SI SUEÑA CON DINERO:

Consiguió un tesoro con mucho dinero: Algún disfrute muy grande se le presentará.

Perdió dinero en el sueño: Algún sufrimiento pasará. Rece para transformarlo en alegría.

Monedas de plata: Ganara dinero en el negocio.

SI SUEÑA CON UNA PUERTA:

Colocando una puerta en la entrada de su casa: Si es soltero se casará pronto. Si su pareja está enferma se curará.

La puerta de su casa se está cayendo: Anule el sueño, dé caridad, rece y lea Salmos.

SI SUEÑA CON SANGRE:

La sangre en el sueño: Significa que recibirá algún dinero.

Sangre que sale de su cuerpo: Significa algún sufrimiento o alguna pérdida de dinero.

Bebiendo sangre: Se salvará de algo malo.

Escupiendo u orinando sangre: Anule su sueño y rece.

Manchado en sangre: Pérdida de dinero, pero se puede interpretar para bien, para que Hashem le mande mucho dinero.

La nariz le sangra: No se sentirá bien, pero se mejorará pronto.

Extrayendo su sangre: Le están perdonando sus pecados.

SI SUEÑA CON UNA MONTAÑA:

Quien sueña con una montaña: Al despertarse debe decir: “Qué buenas son las montañas, mis piernas me anuncian”.

Parado sobre una montaña: Es una buena señal.

Subiendo a una montaña: Subirá de nivel.

Bajando una montaña: Bajará de nivel.

Una montaña temblando: Algo negativo le fue decretado. Rece para que le anulen ese decreto.

SI SUEÑA CON UN LOBO:

El lobo: Significa que se levantará un enemigo en su contra. Rece.

Muchos lobos grandes: Recibirá una ganancia monetaria.

SI SUEÑA CON UNA MOSCA:

La mosca en un sueño: Viene a anunciarle que le robarán. Rece. Hay otros que dicen que le acusarán de ladrón.

SI SUEÑA CON ORO:

Muchos utensilios y monedas de oro: Simboliza algo malo, pero se debe interpretar para bien, y con la ayuda de Hashem así será.

Consiguió oro o perlas: Ascenderá de nivel.

Se colocó un anillo de oro o plata: Mucho dinero recibirá.

Se le cayó un utensilio de oro: Hashem anuló todos los malos pensamientos que sus enemigos tenían sobre usted.

SI SUEÑA CON VIDRIO:

Utensilios de vidrio: Su petición todavía no ha sido escuchada. Esfuércese más en el rezo.

Utensilios de vidrio rotos: Su petición ha sido escuchada.

Utensilios de vidrio que se caen y se rompen: Hay personas que hablaron mal de usted, o intentaron causarle algún daño, pero ahora están tratando de enmendarlo.

SI SUEÑA CON BRAZOS Y MANOS:

Quien ve sus brazos blancos y brillantes: Será querido por personas importantes.

Quien ve sus brazos sucios y feos: Gente que lo quiere está hablando mal de usted. Cuídese.

Se caen sus brazos: Es una mala señal. Rece.

Se caen sus manos: Significa que tendrá un buen sustento y no necesitará de sus manos para vivir.

SI SUEÑA CON UNA BARBA:

Si usted está sosteniendo la barba de alguien importante: Sepa que usted es muy querido en los cielos.

Enjuagando su barba: Buenas noticias recibirá pronto.

Se afeita su barba de raíz: Es una mala señal. Rece y dé caridad.

Se la corta con tijeras: Es una buena señal.

Su barba se le cae sola: Alguien hablará mal de usted. Cuídese y rece.

SI SUEÑA CON UNA NARIZ:

Se atascó su nariz o se cortó: La furia de Hashem hacia usted se apartó, a causa de sus buenas acciones recientes o a causa de los rezos de otras personas (vivas o muertas) que rezaron por usted.

Salió sangre de su nariz: Es una mala señal, mejor que anule el sueño, y le rece a Hashem que le transforme ese sueño en algo bueno y que se le alarguen los días de su vida.

SI SUEÑA CON UNA RATA:

Si usted mata a una rata: Un buen año le espera, con el favor de D-os.

Si la rata lo mata a usted: Esto también muestra un buen año.

Se come la carne de la rata: Incluso que es asqueroso e impuro, de todas formas significa que se salvará de todo lo malo, también de lo que usted teme.

Si ve una rata o un ratón: Verá caras nuevas muy pronto y si sale de viaje tendrá mucho éxito.

SI SUEÑA CON UN ENFERMO:

Si el enfermo es usted: Se alegrará mucho ese año. Aunque, si en verdad está usted enfermó se vio cavando su tumba o arando un campo, mejor será que rece, anule el sueño y dé caridad.

SI SUEÑA CON UN CERDO:

El cerdo: Significa que tendrá muy buena manutención.

Si come la carne de cerdo en el sueño: Será rico.

Si cabalga sobre el cerdo: Es un mensaje, sus enemigos pueden molestarlo.

Muchos cerdos peleando entre ellos: Cuídese durante este tiempo, no haga cosas peligrosas.

SI SUEÑA CON UN JAZÁN:

Si el Jazán es usted: Y en la realidad usted es quien dirige los rezos, significa que ascenderá muy pronto. Y si en la realidad no lo es, significa que pronto será avergonzado.

Si el Jazán es otra persona: No es lo mejor, porque significa que los demás tienen que rezar por usted ya que sus rezos deben mejorar. Esfuércese.

SI SUEÑA CON OTROS ANIMALES:

Animales salvajes: Muestra a los enemigos. Por eso, si el animal lo ataca, lo muerde o lo persigue, generalmente significa que tendrá problemas con los enemigos. Si ve que los está cabalgando, los caza, o los mata, es buena señal porque significa que controlará a sus enemigos.

Animales que hablan: Algún sufrimiento recibirá sin motivo (lógico, que en el cielo se sabe el motivo). Rece para anular este decreto.

Animales que lloran: Generalmente, significa sufrimiento y enfermedad, pero si reza y da caridad puede transformarlo en lágrimas de alegría.

Animal que le patear: Le mentarán y hablarán mal de usted.

SI SUEÑA CON LA LECHE:

Si ve leche en el sueño: Su suerte mejorará desde hoy.

Bebiendo leche: Salud y buena vida tendrá.

Ordeñando chivos: La riqueza vendrá pronto.

Si tomó leche de un animal: Si la leche estaba mala, amarga o ácida es una mala señal. Pero si la leche lo alegró y estaba buena, es una buena señal.

Vendiendo leche: Mucho éxito le espera.

Bebiendo la leche de un venado o gacela: Le nacerá un hijo varón.

Bebiendo leche de yegua: Pronto conseguirá dinero.

Bebiendo leche de cabra: Tendrá más sustento.

Bebiendo leche de mula: Sospecharán de usted, pero después resultará inocente.

SI SUEÑA CON UN BURRO:

Si ve un burro en el sueño: Su problema será resuelto pronto, y hay quienes dicen que su problema se resolverá milagrosamente.

Si ve un burro o un asno: Una gran bendición recibirá.

Si cabalga sobre un burro blanco: Algo bueno recibirá por parte de su esposa.

Si cabalga sobre un burro, sin silla: Perderá dinero o no se sentirá bien. Rece para anular este decreto.

Si el burro tiene silla: Es una buena señal.

Si hala de un burro: Algún sufrimiento se aleja de usted.

Si come la carne de un burro: Buenas noticias recibirá.

Si sueña que ara un campo con un burro: Perderá en los negocios.

Si un burro lo pisa o lo atropella: Recibirá un regalo de un hombre importante.

SI SUEÑA CON UN ARMA O ESPADA:

Si se ve a sí mismo con un arma de guerra: Significa que la salvación le llegará.

Si se ve a sí mismo con un arma de guerra en el campo de batalla: Le esperan peleas y discusiones. Sobrepóngase y persiga la paz.

Una espada lo persigue: Recibirá un susto.

SI SUEÑA CON UN GATO:

Se le decretó la muerte, pero se le anuló el decreto.

SI SUEÑA CON UN ANILLO:

Anillo sin diamante: Sus actos son buenos ante los demás.

Anillo de plata: Triunfará pero la envidia de los demás lo molestarán.

Anillo de hierro: Significa que sorpresivamente ganará dinero.

Se colocó un anillo en su dedo: Será un líder.

Si se ve con anillos en todos los dedos menos el meñique: Sospecharán de usted de algo no muy agradable.

Si le regalan un anillo: Es una buena señal para conseguir algo de valor.

SI SUEÑA CON VINO:

Quien sueña con el vino: Cuando se levante debe decir: “El vino alegrará los corazones de las personas”.

Si bebe vino blanco: Es buena señal y mucha alegría.

Si el vino es tinto: La justicia divina lo condena. Haga buenas acciones y dé caridad para que todo se convierta en misericordia divina.

Si bebe vino de una copa de cristal: La riqueza vendrá por el lado de su esposa.

Un barril de vino: Alguna alegría lo acompañará.

Tomando vino entre amigos: Señal de que no se sentirá bien. Rece.

Si no lo bebe: Señal de que se salvará de una enfermedad.

Si se ve borracho: Triunfará en los negocios.

Hace el vino y lo bebe: Una riqueza segura recibirá.

Si el vino se avinagró: Sufrirá y se esforzará sin descanso.

Si ve un río de vino: Conseguirá gracia ante los ojos de un hombre importante.

Si ve que el vino entra a su casa: Señal de peleas y discusiones matrimoniales. Procure la paz.

SI SUEÑA CON EL MAR:

Si usted nada en el mar: Es una buena señal, se reunirá con gente buena, justa o algún ministro.

El mar está seco: Su jefe o su líder será cambiado.

Saltó al mar: Se salvará de algún sufrimiento pronto.

Si el mar estaba picado y luego se calmó: El gobierno lo beneficiará.

Bebió del agua del mar: Algún disfrute placentero le llegará.

Se bañó en un mar de aguas transparentes: Tranquilidad y felicidad tendrá.

Se bañó en un mar de aguas contaminadas: Discutirá con su jefe. Mejor evítelo y busque la paz.

Se ahogó en el mar: Récele a Hashem para que le anule los malos decretos, y tenga una larga y bonita vida.

Camina descalzo en la orilla del mar: Trate de no salir mucho ese día.

SI SUEÑA CON NIÑOS:

Los niños estaban jugando: Mucha alegría le vendrá.

SI SUEÑA QUE DUERME:

Debajo de un árbol: Es porque Hashem lo está protegiendo.

SI SUEÑA CON UN BOSQUE:

Que entraba a un bosque: Ascenderá de nivel, en especial en Torá.

Que salía de un bosque: Descenderá de nivel y de importancia.

SI SUEÑA CON LA LUNA:

La luna: Generalmente representa a la mujer. Anteriormente explicamos por qué.

Si ve la luna: Señal de que recibirá un puesto de liderazgo. Acéptelo.

La luna oscurecida: No es una buena señal. Anule el sueño y así Hashem le mandará salud.

La luna nueva: Hashem le renovará su suerte. Si es soltero se casará y si es pobre recibirá una fuente de sustento.

La luna al final del mes: Hashem está furioso con usted. Mejore sus acciones y pida misericordia.

Si besa la luna: Si es soltero, se casará y si es casado, le están anunciando que pronto recibirá una prueba de tener una relación extramatrimonial con una mujer casada, Cuídese para que no peque.

SI SUEÑA CON VERDURAS:

Si vé verduras en el sueño: Mucha ganancia obtendrá.

Vende verduras: Su negocio disminuirá en la compra y la venta. Dé su diezmo y rece a Hashem para que le mande una buena manutención.

Come verduras: Están hablando mal de usted. Cuide muy bien su prestigio.

Si fueran ajos y cebollas: Si estaban plantados es una señal de riqueza, pero si estaban fuera de la tierra no es una buena señal. Rece para que con la ayuda de D-os todo le vaya bien.

Si fuera una sandía: Le están mostrando que tendrá un problema de salud muy pequeño. Rece para que se cure.

Si fuera una calabaza: Le muestran que usted es alguien muy bueno de carácter y de mitzvot, además de humilde.

Si fueran pimentones: Le irá bien con el gobierno.

Si fuera un rábano: Ganará dinero y tendrá una vida buena.

Si fueran habas: No es un buen mensaje. Rece.

Si fueran tomates: Es un buen mensaje para quien lo sueña.

Si fueran zanahorias: Hashem rompió malos decretos que había sobre usted.

Si fuera repollo: Triunfará en los negocios.

Si fuera lechuga: Tendrá buena salud.

SI SUEÑA CON GRANOS:

Si fueran granos: Rece para que tenga buena salud y para que Hashem le dé larga vida.

Si se rompieron o los cortó: Hashem aceptó su petición, y pronto verá resultados.

Los granos se cayeron delante de usted: Hashem estropeó las intenciones de sus enemigos. Agradézcale.

SI SUEÑA CON LAS ESTRELLAS:

Quien vé estrellas ordenadas en el cielo: Tendrá gracia y suerte con gente importante. Esto será muy bueno para usted.

Si vé estrellas: Alegría y suerte.

Si vé estrellas oscuras: Escápese de los conflictos.

Estrellas que caen del cielo: Si hay alguna guerra, no es buena señal. Organice rezos por los soldados y el bien del país, para que vuelva la paz.

Mueve las estrellas de un lugar a otro: De los cielos le están anunciando que hay algún judío cercano a usted que lo escucha, debe sacarlo del ambiente impuro que lo rodea y llevarlo a un ambiente de pureza y santidad, acercándolo a Hashem.

Dañando estrellas: Señal de que le está causando algún daño a algún judío.

SI SUEÑA CON LA CÁRCEL:

Quien se ve a sí mismo en la cárcel: Significa que tiene una buena protección de los cielos.

SI SUEÑA CON UN PERRO:

Al despertar deberá decir: “A cualquier hijo de Israel, ningún perro lo dañará con su boca .

Perros negros: Representan los enemigos que tiene cada uno. Por eso, si lo persiguen, lo muerden, significa que le causarán algún sufrimiento, no de carácter monetario o corporal.

Si se tranquilizaron o se murieron estos perros negros: Cayeron las intenciones de sus enemigos.

Si ve perros corriendo: Significa que están hablando mal de usted.

Si juega con los perros: Hará las paces con sus enemigos, lo querrán.

Se montó encima de un perro, mordió al perro, lo amarró, o lo dirige: Usted vencerá a sus enemigos.

Mató al perro: Sus enemigos se irán de la ciudad o del país.

Comió carne de perro o bebió leche de perra: Usted mismo se irá del lugar, a uno mejor, donde triunfará y habrá paz.

SI SUEÑA CON UNA CORONA:

Si usted es quien viste la corona: Algo muy bueno recibirá pronto.

Si le quitaron la corona: Su suerte disminuirá. Dé caridad y rece.

SI SUEÑA CON YOM KIPUR:

Quien se vea a sí mismo en la hora de la Neilá de Yom Kipur: Debe ser interpretado como algo bueno. Hashem le ha perdonado todos sus pecados. Aunque, por si acaso, es bueno ayunar, dar caridad y anular el sueño.

SI SUEÑA CON UN PARTO:

Debe ser interpretado como algo bueno que vendrá a su hogar, pero si la esposa no está embarazada (y no han hablado del tema ese mismo día) y usted soñó con un parto, es bueno que rece a Hashem que le mande buenas cosas, y anule el sueño.

SI SUEÑA CON UN LULAV:

D-os lo aprecia y lo estima mucho por su buen corazón y su amor hacia Él.

SI SUEÑA CON UNA MONEDA:

Si la moneda estaba completa: Será rico.

Si la moneda estaba rota o era la mitad de una: Algo malo le vendrá. Rece.

Se le perdió una moneda: Tendrá dificultades con su memoria, muy pronto. Esto le causará algunos pequeños problemas.

SI SUEÑA CON EL ANGEL DE LA MUERTE:

Si usted hablaba con él: Tendrá problemas de salud, pero se repondrá.

Si le vio que estaba en la cabecera de una cama: Es una mala señal, anule el sueño y rece.

Si lo vio en los pies de la cama: Significa que gozará de buena salud.

SI SUEÑA CON UN REY:

Si ve al rey: Se repondrá de algún sufrimiento que lo agobia.

Si el rey lo saludó: Señal de que Hashem lo quiere.

Si el rey se enfureció con usted: Significa que Hashem está muy molesto con sus pecados y le está insinuando que se arrepienta de ellos.

Si el rey le gritó: Bajará su nivel o situación.

Se cayó el reinado y subió un nuevo rey: No es una buena señal para el país. Rece.

SI SUEÑA QUE SE ENCONTRÓ ALGO:

Si se encontró algo: Si usted es rico, se empobrecerá y si usted es pobre, se enriquecerá.

Se encontró un tesoro: Tendrá un placer muy grande, muy pronto.

Consiguió perlas: Se unirá al gobierno y triunfará.

Consiguió algo de oro o plata: Le darán honores y le irá bien.

Consiguió cobre o una moneda de cobre: Discutirá. Aléjese y récele a Hashem para que lo salve de las discusiones.

Consiguió algo de hierro: Una familia numerosa peleará con usted. Rece.

SI SUEÑA CON UN MUERTO:

Sobre este tema escribimos más adelante un capítulo completo.

Un muerto: Este tema es largo y complejo, pues cada sueño tiene sus detalles, pero en forma general se puede decir que si sueña que se

muere es porque vivirá más, y si es otro que se muere, pues aquel recibirá más vida.

Si usted ve que un fallecido va a su casa: Significa que tendrá felicidad y paz en su hogar.

Si el fallecido lo besa y lo abraza: Será rico.

Si el muerto le golpea: Esto no es una buena señal y habría que preguntarle a algún rabino entendido para que relacione todos los detalles.

Si el fallecido le limpia sus ropas o se las sacude: Significa que él está rezando por usted en el cielo, para que le anulen cualquier mal decreto que tenga. Debe rezarle a Hashem y agradecerle. También con el fallecido debe hacer mitzvot para elevar su alma.

Si el fallecido le da un regalo (a excepción de polvo): Es una buena señal, a lo mejor le está agradeciendo por alguna acción que hizo para elevar su alma.

Si ve que sus padres fallecidos vienen en el sueño: Alguna alegría recibirá en su familia.

Si los padres fallecidos le dan algo: Más alegrías tendrá.

Si ve muchos fallecidos en el sueño: Si usted está sano, no tiene de qué preocuparse, seguirá saludable.

Si sueña que bañó, vistió o cargó algún fallecido: Bajará su nivel. Récele a Hashem.

Un fallecido entra a su casa y le roba algo: Dé caridad y anule su sueño.

Si sueña que el fallecido le dice que lo acompañe: Díglele dentro del sueño que no quiere. Al despertarse vaya a su tumba y rece para elevar su alma.

Si el fallecido come y bebe dentro de la casa: Es una buena señal para su hogar.

Si usted le daba de comer al fallecido: No es buena señal. Rece y dé caridad, para que Hashem le alargue los días de su vida.

Si sueña que lo están enterrando: Alguien muy malo le causará un daño. Récele a Hashem para que anule los pensamientos de sus enemigos.

Si se ve a usted mismo dentro de una tumba: Se salvará de un sufrimiento que vendrá.

Si ve su propia tumba: Tendrá un juicio, pero le irá bien.

Si ve un cementerio: Señal de que sus acciones son muy malas. Mejore sus acciones y comportamiento.

Si soñó que usted caminaba detrás de la cama de un fallecido: Sus acciones son muy buenas y lo están acercando a Hashem. Aprovechelo, continúe haciéndolas, rece por todo el pueblo de Israel.

Si el fallecido se lleva algo de la casa: Es muy bueno. A menos que se haya llevado unos zapatos o sandalias.

Si sueña que mata a alguien: Algún milagro se le hará, pronto.

SI SUEÑA CON UN RÍO:

Un río en el sueño: Es bueno que diga: “He aquí que yo estoy, ante ti, como un río de paz”.

Quien vea un río en el sueño: Le están diciendo que haga las paces con quien está enfrentado.

Si usted entraba al río: Significa que tendrá problemas con la educación de sus hijos, en especial en el ámbito espiritual.

Si ve un río que fluye muy rápido: Cuídese de sus enemigos. Es bueno que diga el versículo anterior.

Si se baña o nada en el río: Tendrá buenos amigos. Aproveche esto para mejorar sus cualidades personales y su comportamiento.

Se cayó o se sumergió dentro del río: Algo bueno le llegará muy pronto.

El río lo arrastra: Le están insinuando, desde los cielos, que no está aprovechando su tiempo, que se está dejando llevar por la sociedad y el dinero. No se preocupa por usted, por su familia, su hogar, en especial por su crecimiento espiritual.

SI SUEÑA CON RELACIONES Y ADULTERIO:

Si su esposa está cometiendo el adulterio: Señal de que usted es el adúltero o piensa en ello. Debe alejarse de esas cosas, de los deseos bajos, que después traen vergüenza.

Si sueña que está con su esposa: Señal de presiones y peleas, debe sobreponerse y mantener la paz en su hogar.

SI SUEÑA CON UNA JUPÁ

Si sueña que se está casando, bajo el trono: Difieren en la interpretación el Raabad y el Shulján Aruj. El Raabad opina que este sueño representa las cosas buenas que está por recibir la persona. Pero el Shulján Aruj (288:5) opina que estos son sueños inversos y aunque muestren alegría, no son buenos y por eso debe ayunar incluso en Shabat. Mi opinión es:

A) Debe ser interpretado como lo dijo el Raabad.

B) Anule el sueño, dé caridad, y si puede ayunar hágalo, pero no en Shabat, porque hoy en día la mayoría de los rabinos opina que en Shabat no se debe ayunar, en especial cuando la explicación del sueño es tan turbia.

Con el favor de D-os, si usted es soltero se casará o si es casado tendrá paz en su hogar.

Si esta bailando en una boda: Muy pronto se alegrará.

SI SUEÑA CON UNA SERPIENTE:

Atrapó una serpiente: Tendrá dinero en abundancia.

Se escapó una serpiente: Disminuirán sus entradas. Récele a Hashem, dé el diezmo de su beneficio.

Le mordió una serpiente: Duplicará su dinero. Hay quienes dicen que si su mujer está embarazada, tendrá un varón.

Si la serpiente lo persigue: Hay quienes le odian y tratan de dañarle su negocio. Récele a Hashem para que anule sus pensamientos.

Mató a una serpiente: Simboliza problemas de dinero, anule el sueño. Hay quienes dicen que esto significa que sus enemigos caerán y lo dejarán tranquilo. (Así debería ser interpretado).

Habló con una serpiente: Sus palabras son oídas, tiene poder de convencimiento, aprovéchelo para el bien, en especial con el gobierno.

Si vio una serpiente marina o una serpiente en el agua: Si está casado no es buena señal. Si es soltero es una buena señal pues conseguirá su pareja.

Si ve una serpiente en el camino, que lo observa: Usted habla mal de los demás o los demás hablan mal de usted. Verifique el asunto y arréglole.

SI SUEÑA CON UN TIGRE:

Un tigre que lo persigue: Un hombre malvado trata de dañarlo.

Mató a un tigre: Triunfará ante sus enemigos.

Montado sobre un tigre: Se salvará de algún problema en el que está metido.

Bebe la leche de una tigresa: Se enfermará levemente, pero se curará.

SI SUEÑA CON UN CABALLO:

Si ve un caballo blanco: Bien sea que corra o que esté descansando, es una buena señal.

Si ve un caballo negro o rojizo: Si éste corre no es buena señal. Rece. Pero si está parado el caballo, es bueno.

Si sueña con muchos caballos: Señal de peleas y guerras. Repóngase y busque la paz.

Hala a un caballo: Es bueno que escuche el consejo de los mayores que usted, pues aparentemente usted tiene un problema y esos consejos lo ayudarán.

Cabalga sobre un caballo: Se solucionarán sus problemas, muy pronto.
Se cae del caballo: Es bueno que anule su sueño, para que Hashem lo ayude siempre.

Comió la carne de caballo: Hashem le cuida sus pertenencias para que no sean dañadas.

Tomó la leche de una yegua: Encontrará algo muy bueno.

Atraviesa un río con un caballo: Pasará todos los obstáculos, solo, sin la ayuda de algún humano, sino con la ayuda de Hashem.

Le robaron su caballo: Cuide muy bien sus pertenencias y récele a Hashem para que no se las roben.

SI SUEÑA CON ZAPATOS O SANDALIAS:

Si recibe un par de zapatos en el sueño: Se alargarán los años de su vida.

Le quitaron un zapato: No es buena señal, anule el sueño y arrepíentase de sus malas acciones.

SI SUEÑA CON UN BARCO:

Me parece que hoy en día se puede aplicar esto a un avión, también.

Si se ve sentado en un barco pequeño: Tendrá un buen nombre.

Si se ve en un barco muy grande: Tendrá un buen nombre usted y su familia.

Entrando a un barco: Pronto irá a un país muy lejano.

Un barco con mucha mercancía: Es un sueño maravilloso. Hashem le ha perdonado sus pecados.

Se cayó de un barco al mar: Caerá en manos de sus enemigos. Rece para que se salve con el favor de D-os.

Se cayó de un barco a la orilla de una playa o dentro del mismo barco: Significa que se salvará de todo lo malo.

Si el barco se hundió: Significa que Hashem mandó a las profundidades del mar todos sus pecados y sus sufrimientos.

Baja de un barco a la orilla de una playa: Se mudará de casa o de país, muy pronto.

Va caminando en el barco de un extremo al otro: Es un mensaje de los cielos. Debe salvar a alguien de su familia de los pecados. Usted tiene la fuerza de hacerlo y con la ayuda de D-os, lo logrará.

Un barco que para cerca de una ciudad: Dentro de poco, le vendrán cosas buenas y se alegrará.

SI SUEÑA CON UN SÉFER TORÁ:

Quien se vea estudiando Torá: Hashem le dará sabiduría para que sea exitoso, y también lo sacará de sus problemas milagrosamente.

Si ve un Séfer Torá dentro de un armario, o lo está leyendo: En el Shulján Aruj está escrito que debe ayunar, incluso en Shabat. Pero haga lo siguiente:

- A) Se lo deben interpretar como algo bueno porque la Torá representa santidad, pureza, sabiduría, etc.**
- B) Anule el sueño.**
- C) Si puede ayunar, hágalo. Si no puede, dé caridad.**
- D) Al día siguiente suba a la Torá, y así todo saldrá bien.**

Si sueña que es un Jazán leyendo la Torá, para otros: Es una buena señal.

Si sueña que lo llamaron a subir a la Torá, subió y leyó: Señal que ascenderá muy pronto.

Si compró un Séfer Torá, se lo dieron o lo cargó: Un Séfer Torá significa muchas veces que tendrá un hijo varón (anteriormente lo explicamos).

Si se le cayó el Séfer Torá o se le rompió: Este es un sueño que necesita anularlo y rezar. Si de los cielos se lo anunciaron, tal vez se puede anular.

Si la persona sueña que lee de alguno de los libros de los profetas o de los Ketubim, recuérdese cuál específicamente:

Libro de Reyes: Espere grandeza y riqueza.

Libro de Ezequiel: Espere la sabiduría, pero guarde la humildad. Hay quienes dicen que se mudará de país por un corto tiempo y luego volverá a su país de origen.

Libro de Isaías: Se consolará de algún sufrimiento que tuvo.

Libro de Jeremías: Récele a Hashem para que le anule cualquier cosa mala. Si soñó que estaba leyendo las Lamentaciones de Jeremías, esto es algo bueno para usted, algo bueno recibirá.

Libro de las Lamentaciones: Cuide su salud, rece por su salud.

Libro de los Salmos: Aumentará su nivel de temor divino, humildad, rectitud, y también es una señal de ganancia.

Libro de Proverbios: Si en esos días le están proponiendo que sea expositor, acéptelo porque triunfará, ya que desde los cielos le inyectarán más sabiduría y grandeza.

Libro de Eclesiastés: Simboliza muchos viajes y luego descanso, así como también sabiduría.

Libro de Job: Es bueno que ayune, para que se anule todo lo malo que le pueda ocurrir, así como también debe dar caridad.

Libro del Cantar de los Cantares: Es una buena ocasión para apegarse a Hashem, amarlo, y Él a usted. Es un momento de mucha bondad, aprovéchelo. Si es soltero, simboliza boda.

Libro de Esther: Se le hizo o está por hacérsele un milagro. Agradézcale a Hashem.

Libro de Ruth: Se apiadaron de usted en los cielos, lo salvaron de algo malo. Agradézcale a Hashem.

SI SUEÑA CON UNA OLLA:

El que ve una olla en el sueño: Cuando se levante diga: “Hashem dictaminará la paz sobre nosotros”.

La olla: Simboliza la paz, pero es una paz a distancia con la persona a la que está enfrentada. (Tal y como lo explicamos anteriormente).

Una olla con carne: Anule su sueño, y con el favor de D-os tendrá abundancia y se saciará.

SI SUEÑA CON AVES:

Un ave en el sueño: Simboliza que su buen nombre se esparce en todas partes. Usted es amado en la tierra y en el cielo.

Aves peleándose: Algún conflicto enfrentará. Trate de que resida la paz entre usted y sus cercanos.

Palomares: Simbolizan ganancias y un buen futuro.

Un cisne: Usted es un hombre con una sabiduría muy profunda. Aprovéchela.

Un gavián: Es aconsejable que vea al doctor, o que usted sea médico (según el caso).

Un cuervo: Tendrá, muy pronto, una buena fuente de ingresos o sus condiciones laborales mejorarán.

Un cuervo sobre su cabeza: Anule este sueño, rece y dé caridad.

Un cuervo sobre la cabeza de otro: Ese otro está en problemas. Debe rezar por él, pues por eso se lo mostraron a usted y no a él.

Un cuervo en su casa: Se enfermará y se curará. Rece para que ni siquiera se enferme.

Un cuervo fuera de su casa: Una buena señal de ingresos y ganancias.

Degolló al cuervo: Tendrá roces con gente de su misma ocupación.

Comió carne de un cuervo: Vivirá austeramente toda su vida.

Un murciélago: Escuchará malas noticias. Anule el sueño.

Degolló o comió un murciélago: Perderá dinero, una mala época está por venir. Dé caridad y rece para que Hashem lo cambie todo para bien.

Un murciélago muerto: Se terminó su sufrimiento y a partir de ahora todo estará bien.

Un águila volando: Representa la grandeza a la que ascenderá.

Sosteniendo un águila: Es buena señal. Alégrese.

Degolla un águila: Mandará sobre las personas, cada uno en su nivel, como maestro, capitán, director, rabino, etc.

Un águila comiéndose su carne: Alguien le está robando en el negocio.

Usted come un águila: Necesitará la ayuda de alguien importante.

Un ganso: Es un buen momento para crecer en sabiduría, pasar pruebas, dar buenas ideas para el negocio, cada uno en su campo.

Un ganso en la casa: Es una señal de honor y respeto para toda la familia.

Palomas alrededor de su cama: De los cielos le están insinuando que se arrepienta por las relaciones íntimas prohibidas que tuvo.

Palomas escapándose de su mano: Señal que debe mejorar la paz en su hogar.

Caza a una paloma: Le nacerá un hijo o una hija.

Ata a una paloma: Recibirá alguna cantidad de dinero o herencia.

Come una paloma: Su suerte mejorará.

Si sueña que persigue un avestruz y no la atrapa: Usted buscará la riqueza pero no la conseguirá, porque no es bueno para usted.

Si cabalga sobre un avestruz: Triunfará y avanzará.

Degolla un avestruz: Tendrá una pérdida cuantiosa. Dé caridad para que le anulen el decreto.

Murió el avestruz: Terminó su lapso de sufrimiento, su problema se resolverá.

Escucha la voz de un avestruz: Una mala noticia escuchará.

Pajaritos: Cuando se levante deberá decir: “Como pájaros volando, así protegerán los ejércitos de Hashem a Jerusalén” (Isaías 31).

Un pájaro: Simboliza la paz. Usted debe ir en busca de la paz, pidiendo perdón a quien se lo merece. (La palabra pájaro en hebreo, Tzipor, tiene un valor numérico de 376. La palabra Paz en hebreo, Shalom, también).

Sostiene un pájaro: Pronto oirá una buena noticia que lo alegrará.

Ató un pájaro: Una buena acción hizo que le alegró mucho a Hashem. Siga adelante.

Un pájaro que se le escapó de su mano: Señal de que habrá una mudanza de casa.

Un pájaro que lo mordió: No pida ayuda a la gente pues solamente Hashem lo ayudará.

Un pájaro hecho de oro o plata: Representa problemas de amistad, a causa de dinero, negocio o herencia. Debe preceder la paz ante el dinero.

SI SUEÑA CON UNA VACA O UN TORO:

Al despertarse debe decir: “Lo embelleció con el primogénito de su

Un toro arando: Gente que se aleja de usted, volverá a unírsele.

Un toro con una carga o una carroza: Algo bueno oír y se alegrará.

Un toro o una vaca robusta y sana: Le vendrá abundancia y tranquilidad.

Una vaca: Verá la caída de sus enemigos.

Toros o vacas pastoreando en el campo: Vendrán tiempos de alegría.

Toros dormidos: Su flojera le causara vivir una etapa difícil. Debe levantarse, ser ágil y diligente para que Hashem le abra las puertas del triunfo.

SI SUEÑA CON UNA MULA:

Cabalgando sobre una mula: Algún sufrimiento o pobreza puede llegar. Rece para transformarlo en felicidad y riqueza.

Si es una mula de alguien importante: Usted ascenderá a la grandeza y triunfará.

Comió carne de mula: Tiene dinero prohibido en sus manos. Regréselo a su dueño.

Se cayó de una mula: Es bueno que anule el sueño y dé caridad.

SI SUEÑA QUE ESTÁ DESNUDO:

Si usted es quien está desnudo: Si se encuentra en Israel significa que hay problemas con sus mitzvot y debe revisar sus acciones. Si se encuentra fuera de Israel, significa que Hashem le ha perdonado sus pecados.

La desnudez: Significa que la persona está a punto de ser avergonzado o de ser pobre. Es bueno que rece a Hashem para que le mande su manutención sin vergüenza.

SI SUEÑA CON CHIVOS:

Un chivo: Tendrá un año bendecido.

Chivos: Por lo menos, tendrá dos años de abundancia y bendición, incluso más. Mejor que diga: “Me basta con leche de chivo, como tu pan”.

Si el chivo le cornea: También simboliza las bendiciones que tendrá.

Si toma leche de chiva: Alguna buena idea le mandará Hashem para su negocio o para su vida personal.

SI SUEÑA CON ELEFANTES:

Un elefante con su silla de montar: Se le hizo o se le hará algún milagro.

Varios elefantes: Varios milagros se le harán o se le hicieron. Agradézcale a Hashem.

Un elefante sin silla: No es una buena señal. Récele a Hashem.

Montado sobre un elefante: Ascenderá y triunfará, pero hay quienes opinan que si este sueño se le da en un momento en el que va a empezar un negocio o va a firmar algún contrato, no es una señal de mucho éxito.

Si come carne de elefante: Señal de que usted está haciendo pecados que le molestan y enfurecen a Hashem. Mejore su conducta.

SI SUEÑA CON FRUTAS:

S las frutas están en el árbol: Se unirá con un gran hombre y rico, disfrutará de su amistad y su ayuda.

Si las frutas están fuera del árbol: Triunfará por sus propios medios, sin la ayuda de nadie, solamente la de Hashem.

Si le dieron manzanas: Si las recibió debe rezar por su salud y si no las aceptó espere a oír una buena noticia.

Manzanas amargas: Señal de que es una mala persona. Mejore su conducta.

Manzanas dulces: Señal de que es una buena persona y recta.

Si sueña que las manzanas están en manos de alguien, entonces esa persona es mala o buena, según el tipo de manzana que tenga.

Dátiles: Señal de que Hashem le ha perdonado sus pecados y es bueno que diga: “Se acabaron tus pecados, hija de Zión”

Comiendo dátiles: Sus pecados serán perdonados con sufrimiento y problemas. Rece para que sus pecados se vayan sin sufrir.

Cerezas: Se enfermará un poco, pero mejorará.

Peras: Vivirá una buena vida.

Granadas: Sus bienes aumentarán.

Limón: Señal de pobreza. Dé caridad y récele a Hashem para que le mande una buena manutención y con su ayuda así será.

Algarrobos: Bajarán sus ganancias, pero se quedará contento, se conformará con lo que tiene.

Etrog: Señal de que es usted muy especial ante Hashem. Aproveche y rece por todo Am Israel.

Etrog limpio de defectos: Su dinero y sus bienes están protegidos por Hashem, no se preocupe.

Nueces: Su rezo, que tanto le pide a Hashem, todavía no ha sido respondido.

Nueces rotas: Señal de que ya se aceptó su petición.

Recibe nueces: Le harán honores, pero lo envidian.

Nuez: A veces se interpreta como un mensaje de que usted se encontrará con alguien muy duro y difícil, cuya amistad no le conviene.

Uvas: Al despertarse debe decir: “Como uvas en el desierto, conseguí a Israel” (Oseas 9).

Uvas en el sueño: Generalmente es una señal de hijos, porque la mujer es la vid y las uvas los hijos.

Uvas verdes: Buena señal de hijos.

Uvas negras: Si es la temporada, entonces es una buena señal. Si no es la temporada, anule su sueño.

Uvas rojas: Es una buena señal para toda la familia.

Si come uvas rojas: Si tiene un juicio pendiente en pocos días, es mejor que lo aplace, ya que esto le está insinuando que lo perderá. Cuando lo aplace, récele a Hashem para que le cambie el decreto. Si después soñó que exprimía las uvas y se bebía el jugo, es porque triunfará en el juicio.

Exprimiendo uvas: Señal de mucho éxito.

Comió uvas (a excepción de las rojas): Señal de que hizo buenas acciones que lo ayudarán a subir al paraíso celestial, después de 120 años. Siga adelante con sus buenas acciones, en el estudio de Torá y en el temor a Hashem.

Higo: Consiguió una buena pareja. Valórela y hónrela mucho.

SI SUEÑA QUE HACE SUS NECESIDADES:

Esto es una buena señal, porque todo lo malo de su cuerpo (como enfermedades, sufrimientos, depresiones, tristeza, etc.), salió.

Si sus manos o su cuerpo se ensuciaron de excremento: No es una buena señal. Rece.

Quien ve su propio excremento o el de algún compañero: Reunirá dinero, o lo recibirá. Pero esto le causará un mal nombre.

Si orinó en la calle: Por sufrimientos y vergüenzas tendrá que pasar. Rece.

SI SUEÑA QUE REZA:

Si usted es quien reza: Es una buena señal.

Rezando la Shemá: Hashem reside con usted y lo ama mucho.

Si responde Amén Yehé Shemé Rabbá: Señal de que hizo buenas acciones que lo ayudarán a subir al paraíso celestial, después de 120 años. Siga adelante con sus buenas acciones. Dichoso.

Si usted mismo se ve dirigiendo el rezo: Si usted a veces dirige el rezo, en la realidad, entonces es una señal de ascenso y honores, pero si no, pasará por alguna vergüenza. Rece para que le anulen ese decreto.

SI SUEÑA CON UN VIENTO:

Si el viento lo empuja: Señal de altura, ascenso que le causará alegría.

Si el viento lo llevó a otro sitio: Señal de mudanza a otra ciudad, país o casa.

Si el viento arrasa con todo: Es una mala señal para esa ciudad o país. Rece por su país, organice rezos y clases de Torá para los habitantes del lugar.

SI SUEÑA CON TRUENOS:

Los truenos: Son señales para toda la ciudad y no para alguien en particular.

Truenos y rayos, con lluvias: Algo bueno tendrá todo el país.

Truenos y rayos, sin lluvias: Los pecados de su ciudad pasaron los límites y por eso Hashem está furioso. Trate de fortalecer a sus amigos y vecinos para darle satisfacciones a Hashem.

SI SUEÑA CON UN TERREMOTO:

Terremoto que destruye las casas: Algo malo le pasará a esa ciudad o país. Si se lo mostraron a usted, es señal de que tiene fuerzas de rezar y anular esto.

Terremoto sin destrucción: Algún sufrimiento tendrá, pero Hashem se apiadará pronto y se las quitará, pero sepa que todavía está esperando que vuelva en Teshubá.

SI SUEÑA CON UN SHOFAR:

Al despertarse debe decir: “Y será en ese día que tocará un gran Shofar”.

Un Shofar en el sueño: Representa la salvación, que pronto recibirá.

Usted toca el Shofar: Este es uno de los sueños más bonitos que existen.

Usted puede transformar la justicia divina en misericordia (función del Shofar). Por eso, récele a Hashem por usted y por todo Am Israel, para que nos juzgue con bondad y piedad.

SI SUEÑA CON DIENTES:

Le nacieron dientes: Señal muy buena, pues sus problemas serán resueltos y se acabará toda esta mala situación en la que se encuentra.

Diente negro: Algún pequeño sufrimiento tendrá.

Se le cayó un diente: Este es uno de los sueños que debe anular, ayunando y rezando. Así Hashem le decretará buenos tiempos.

Diente flojo: Su salud se debilitará levemente. Rece para que tenga una salud estable.

SI SUEÑA CON EL SOL:

Un sol en el sueño: Generalmente representa un rey, un presidente, un líder escogido de su lugar de procedencia.

Un sol brillando: El líder de su lugar triunfará.

Un sol negruzco: Final del camino del líder.

Dos soles en el cielo: Cambio de gobierno.

Un sol oscurecido: Es bueno anular este sueño por el bien de su país.

SI SUEÑA CON LA NIEVE:

La nieve en el sueño: Nuestros sabios dijeron que la nieve en el sueño representa la situación económica del futuro. Por eso, si ve mucha nieve significa que subirán los precios de las cosas, consecuencia de problemas económicos, y Hashem se lo está avisando para salvarlo.

Desmorona la nieve con sus pies: Significa que los precios bajarán. Si desea vender algo, hágalo ahora y si desea comprar espere.

El sol que derrite la nieve: También representa una baja en los precios de todo.

Nieve en verano: Un incendio ocurrirá, y causará problemas económicos. (O una guerra que es como el fuego).

SI SUEÑA CON EL CIELO:

El cielo en el sueño: Es igual que el sol. Se relaciona con los líderes. La diferencia está en que el sol representa el líder en sí, y el cielo su relación con el pueblo.

Cielos abiertos o alumbrados: Significa que el líder de su lugar se comportará muy bien con el pueblo.

Usted subió más arriba de los cielos: Sufrimientos tendrá el pueblo como consecuencia del mal comportamiento del líder con ellos.

Los cielos se caen: Caerá el líder de su poder, a través del pueblo.

SI SUEÑA CON UN GALLO:

Si ve un gallo: Espere un hijo varón y si es soltero, espere su boda, pronto.

Si ve una gallina: Es un buen momento para obtener una casa bonita.

Si usted estaba pensando en comprar una casa, aproveche y cómprela porque de los cielos se lo están anunciando.

Sostiene una gallina en las manos: Si es casado, señal de que tendrá una hija. Si es soltero, significa que su boda será pronto.

Degolló una gallina y se comió su carne: Es una buena señal de riqueza.

CAPÍTULO IX

ANULACIÓN DE SUEÑOS MALOS

Hay sueños que vienen a anunciarle a la persona las cosas malas que están por ocurrir. De los cielos se lo avisan para que la persona cambie este decreto, porque tiene fuerza y capacidad para hacerlo. Así también cuando alguien sueña algo malo acerca de su compañero, si se lo avisaron a él, específicamente, es porque solamente él es quien puede cambiarlo y no su compañero.

¿Cuáles son los sueños que la persona tiene que preocuparse en cambiar? La lista está basada en la Guemará y en el Shulján Aruj (Cáp. 288):

- a) Quien vea un Séfer Torá quemándose. (O Tefilín).
- b) Quien vea la hora de la Nehilá en Yom Kipur.
- c) Quien vea las paredes de su casa o sus dientes, cayéndose.

Continúa el Shulján Aruj y trae una lista de sueños que están en discusión por los comentaristas, si representan una mala señal o no.

- a) Quien vea el día de Yom Kipur a cualquier hora.
- b) Quien se vea a sí mismo leyendo el Séfer Torá.
- c) Quien se vea a sí mismo casándose con una mujer.

Culmina el Shulján Aruj diciendo que a los sueños malos que vienen detallados en la Guemará de Berajot, también hay que prestarles atención (como el mono, matando una serpiente, un elefante sin silla de montar, etc.). Así también hay quienes agregan que ver un muerto en el sueño que le pide seguirlo, o que se lleva un zapato, o que trae tierra

a la casa, en especial cuando el que lo soñó se siente preocupado y triste porque sabe que el sueño no vino a darle buenas noticias, por todos estos sueños y todos los que aparecen en el capítulo anterior, hay que rezarle a Hashem para que los anule.

¿Qué se hace antes de anular un sueño?

- a) Hay que analizar y ver si no pensó, durante el día, acerca de lo que vivió en el sueño. Como con lo del diente, si no fue al dentista, o le dolía la muela, o leyó un artículo de medicina bucal y por eso soñó que se le caían los dientes. Si así fue, entonces no hay que prestarle la más mínima atención al sueño. Con cualquier mal sueño hay que ver su origen, si es imaginación o es un mensaje.
- b) Si no pensó al respecto y soñó con cualquiera de los sueños anteriormente nombrados, hay que revisar si se dieron las condiciones explicadas: orden, claridad, se recuerda con lujo de detalles, impresión causada, etc.
- c) Si efectivamente el sueño es un mensaje y su alma está preocupada o acongojada, debe adoptar una de las soluciones que se le presentarán a continuación. Casi todas tienen el mismo factor común: Pedirle a Hashem que si el sueño era real y negativo, que por favor lo anule. Todas estas soluciones, la persona las puede hacer, o puede hacer algunas de ellas hasta que sienta que fue suficiente o que su alma esté tranquila y en paz.

I) Anulación oral:

Como nuestras abuelas, debemos decir inmediatamente Jalom Tob, Jalom Shalom (Un buen sueño, sueño de paz). Buscar una boca que lo

interprete para bien, tal y como viene dicho en la Guemará acerca de Shemuel, quien al despertar de un mal sueño decía: Los sueños vanos hablarán”. Si se lo interpretaron para bien, el mal se convirtió en bien, tal y como viene explicado en el Midrash Kohelet, acerca de una mujer que soñó que las paredes de su casa se cayeron y le interpretaron que era una señal de que le nacería un hijo, y en la realidad así fue como ocurrió. Así también hubo quien soñó con la hora de la Nehilá de Yom Kipur y le dijeron que hiciera un banquete de agradecimiento a Hashem porque se le habían perdonado todos los pecados.

Ya explicamos que una boca que interpreta las cosas para bien es como una bendición que anula la fuerza de la maldición que debía caer sobre la persona. Así lo explicaron nuestros sabios diciendo que, en hebreo, el valor numérico de la palabra boca, (Pe) = 85, y la palabra sueño, (Jalom) = 84. Es decir, que la boca tiene más fuerza que el sueño en sí.

Por eso, la Guemará de Berajot trae una lista de sueños no tan buenos por los que la persona debe decir, al despertar, un versículo específico para anular este sueño y convertirlo en algo bueno.

Por ejemplo, si sueña con un perro deberá decir:

ולכל בני ישראל לא יחרץ כלב לשונו (שמות, 11/7). (A cualquier hijo de Israel, ningún perro lo lastimará con su boca). Este sueño representa que alguien quiere hablar mal sobre usted, por lo que al decir este versículo, cuyo significado es que nadie podrá hablar mal de Am Israel, ni acusarlo, ni causarle algún daño, quedarán anulada sus intenciones y le irá bien.

También ocurre lo mismo con quien sueña con un río. Deberá decir: (ישעיה 68)הנני נוטה אליה כנהר שלום. (He aquí que te mando un río de paz). El río puede representar sufrimiento, ya que a veces el río se estrecha y avanza y a veces se vacía. Por lo tanto, al decir este versículo, lo convierte en una señal de paz.

Y quien sueña con una montaña, deberá decir:

(52)מה נאוו על ההרים רגלי מבשר).

(Que buenas son tus montañas que anuncian lo bueno). La montaña a veces representa dificultades, duras y grandes como las montañas, como dice el versículo:

(תהלים 121)אשא עיני אל ההרים מאין יבא עזרי. (Elevaré mis ojos a las montañas, ¿de donde vendrá mi ayuda?). Es decir, que uno ve las montañas que representan las dificultades y uno clama por ayuda. Entonces al decir el primer versículo estamos invitando a que bajen buenas noticias de arriba.

Quien sueña con un Shofar deberá decir:

(27)והיה ביום ההוא יתקע בשופר גדול. (En ese día se escuchará el gran Shofar). El Shofar es un instrumento con el que se anunciaban las guerras y por eso, al decir este versículo convertimos este anuncio en la salvación, triunfo, ganancia y no, guerra.

Quien sueña que le afeitan su cabeza deberá decir:

(בראשית, 41)ויגלח ויחלף שמלותיו ויעמוד לפני פרעה. (Y se afeitó (Yosef), y se cambió sus vestidos y se paró ante el Faraón). Hubo dos personajes importantes que se afeitaron sus cabezas: Yosef y Shimshón. Una gran diferencia había entre ellos dos. A Yosef le

afeitaron para sacarlo de la cárcel y pararlo ante el Faraón, para llevarlo a la grandeza y a Sansón, lo afeitó para disminuirle su fuerza y esto le llevó a la decadencia. Por lo tanto, nosotros decimos este versículo de Yosef y no el de Shimshón, para que su interpretación sea ascendencia y triunfo.

La fuerza de la boca es tan grande, que aunque venga alguien y abra su boca e interprete para mal el sueño, si inmediatamente se levanta alguien y contradice sus palabras y le demuestra que no tiene razón, explicando el sueño de una buena manera y el que soñó lo acepta, entonces todo lo que dijo el primero, cambiará y será bueno.

Este concepto lo aprendimos de Yosef, el más grande intérprete de sueños, cuando el Faraón soñó y sus hechiceros le explicaron que las siete vacas eran siete hijas que le nacerían y siete morirían y que las siete espigas representaban siete ciudades que conquistaría y siete que se rebelarían, inmediatamente se levantó Yosef diciendo que el sueño era uno solo. Es decir, que no había dos explicaciones sino un solo mensaje. En ese momento, anuló la interpretación de los hechiceros y todo lo que ellos dijeron no ocurrió.

Cuando Yosef terminó de dar su propia explicación de los sueños del Faraón, temió que los hechiceros no anularan su explicación contradiciéndolo y le dijo diligentemente al Faraón que debía escoger un hombre sabio que dirigiera la economía de los siete años de abundancia para que guardara y almacenara trigo, etc. Mientras Yosef lo decía, señalaba a los hechiceros que estaban ahí parados, para que ellos en vez de contradecirle trataran de demostrarle al Faraón que cada uno era lo suficientemente capaz de realizar esta misión y con esta interpretación de Yosef ellos veían la posibilidad de un ascenso.

Por eso aceptaron su explicación. En ese momento no hubo quien anulara el sueño gracias a la picardía y sabiduría de Yosef. Cuando el Faraón vio la viveza y capacidad de Yosef, inmediatamente dijo: “No hay más sabio ni inteligente que tú”.

Así vemos que, aunque que ya se le había dado una interpretación al sueño, ésta fue anulada a través de otra boca que lo explicó de manera diferente. Por eso, si escuchamos que alguien cuenta su sueño y alguien que no leyó este libro dice: “Pobrecito, esto es un mal sueño, te ocurrirá tal y tal cosa...”, debemos nosotros levantarnos y contradecir sus palabras y demostrarle que el sueño es algo bueno abriendo nuestra boca para bien y bendición.

No sólo esto, sino incluso por los malos sueños, porque hay que ayunar como en el caso del sueño de la caída de los dientes o la caída de las paredes de la casa o la caída de los marcos de las puertas o que se quema un Séfer Torá. Primeramente, hay que interpretar para bien todos estos sueños.

Como está dicho en el Midrash Bereshit Rabbá (Cáp. 89): Una mujer fue al Rabí Eliécer, hijo de Rabí Shimón Bar Yojai, y le dijo que soñó que las paredes de su casa se cayeron (este sueño representa la muerte del esposo) inmediatamente se lo interpretó para bien diciéndole que quedará embarazada y tendrá un varón. Rezó por ella para que se anulase el mal decreto y así ocurrió. Después de dos años volvió y contó que sonó el mismo sueño y otra vez se lo interpretó para bien y así ocurrió. La tercera vez el Rab no estaba en la Yeshivá y entonces ella le preguntó a sus alumnos, quienes no eran tan expertos, y ellos le dijeron que este sueño significaba que su esposo moriría y desafortunadamente así ocurrió. Cuando el rabino volvió a la Yeshivá y pregunto quién fue a visitarlo, ellos le contaron lo ocurrido y Rabí

Eliézer les dijo: “Con su boca mataron a un hombre”. Es decir, pudieron haber evitado su muerte y no lo hicieron.

II) Ayuno por un sueño:

Hay sueños tan malos, que el alma de la persona que lo soñó se queda preocupada y prefiere ayunar ese mismo día. Este tema está muy discutido cuando el sueño aparece el viernes por la noche, que es Shabat, y la persona quiere ayunar el mismo día de Shabat. Por un lado, el Shulján Aruj (Cáp.. 288) dice explícitamente que es mejor que la persona ayune por estos sueños, incluso en Shabat. (Y durante la semana deberá ayunar otro día por haber ayunado en Shabat). Pero por otro lado, hay quienes dicen que no se acostumbra ayunar en Shabat por un mal sueño. Yo no estoy interesado en venir a establecer leyes, sino en explicar las diferentes opiniones. Los temas halájicos están explicados al final del libro.

Dice la Guemará (Tratado de Berajot 12b, Tratado de Shabat 11b): “Dijo Rab que el ayuno para el sueño es tan bueno como el fuego para el lino”. Y dijo Rab Jisdá que precisamente debe ayunar el mismo día: apenas se levante debe empezar el ayuno. Y agregó Rab Yosef que incluso debe ayunar en Shabat”.

Desde entonces, los ayunos para Am Israel han sido una forma de pedirle a Hashem que les perdone y que elimine cualquier decreto de hambruna, sequía, epidemias, enfermedades o guerras, así como también una forma de pedirle perdón por los pecados que hicieron y que cambie la sentencia. (Como el ayuno de Yom Kipur).

En hebreo, la palabra ayuno, *Taanit*, viene de la palabra *Inui*, angustia. A través del ayuno la persona se angustia y sufre, y entonces es cuando le pide a Hashem que si alguna angustia o sufrimiento

estaban por sobrevenirle, que sea este ayuno ese sufrimiento o angustia y no otro más grave.

Por supuesto, un ayuno sin reflexión, sin arrepentimiento, ni rezo, no es nada, sino una simple dieta. Por eso, si la persona siente que el sueño era malo de verdad, y que el ayuno es lo único que lo puede tranquilizar, entonces que rece y lea Salmos ese mismo día. Además, que acepte cumplir un precepto más de la Torá, que no había cumplido hasta ahora, para que así este precepto sea el defensor ante Hashem y se anulen sus malos decretos, y en vez de angustias se convierta en respuestas a todas nuestras peticiones y deseos buenos.

Es importante resaltar que en esta generación el ayuno es algo muy fuerte, por lo que aconsejó el Rab Yaacov Kaniewsky () que el ayuno sea reemplazado por el silencio, pues permanecer sin hablar un día entero (*Taanit Dibur*) también expía los pecados de la persona. (La intención del silencio es solamente con respecto a cosas mundanas, pero palabras de Torá sí se pueden hablar).

Es famoso y conocido el gran milagro que le ocurrió al Rab Eliyahu Lupian (uno de los más grandes rabinos de su generación, hace como 60 años) cuando estaba en Inglaterra por la boda de su nieto. Mientras viajaba de New Castle a Londres, su cara estaba muy angustiada y amargada. La familia no entendía qué le ocurría, le preguntaron y él respondió: “Soñé que se incendiaban los rieles del tren en el que vamos a viajar de vuelta a casa, y por eso no sé si viajar o no”. Al final, el Rab Lupian decidió viajar de vuelta a casa, pero ayunando y estudiando Torá durante todo el camino. A mitad del camino el tren sufrió un accidente y, milagrosamente, el Rab Lupian y su familia se salvaron.

Compendio de las leyes de ayuno por un sueño

- a) Para que un ayuno anule un sueño, es necesario que se ayune inmediatamente el mismo día al despertar.
- b) El ayuno es como un sacrificio. Al igual que en la época del Templo, la persona que elevaba un sacrificio de expiación debía reflexionar y mejorar sus acciones antes de ofrendarlo. Así también el que ayuna por un sueño debe reflexionar, mejorar sus acciones y rezar para que el ayuno surta efecto y anule los malos decretos.
- c) Generalmente los ayunos deben ser recibidos el día anterior, desde la hora de Minjá. En este caso, se podrá ayunar inmediatamente al despertar sin necesidad de haberlo recibido el día anterior.
- d) El que ayuna por un sueño, también deberá decir la estrofa de *Anenu* en el rezo de *Minjá*. Y si es quien dirige el rezo, podrá decir esta estrofa, solamente durante su rezo silencioso y no durante la *Jazará*.
- e) Una mujer embarazada, o la que amamanta o una persona débil, podrán reemplazar su ayuno a través del dinero, donando el valor de tres comidas a los pobres.
- f) Si ese mismo día es un ayuno público, como el 9 de Av o el 17 de Tamuz, podrá ayunar ese día por los dos motivos, sin necesidad de volver a ayunar otro día más.
- g) Si alguien sueña algo malo sobre su compañero, entonces él será quien deberá ayunar y no su compañero, porque si a él se lo mostraron en el sueño y no a su compañero directamente, es señal de que él es quien debe ayunar. Además, deberá decírselo a su compañero para que reflexione sobre sus acciones y dé caridad.

- h) Si el sueño es uno de los sueños malos, primero que nada deberá ser interpretado para bien y luego es que se deberá anularlo y ayunar.**
- i) Acerca de ayunar en Shabat, véase el último capítulo.**

Cuentan acerca del Rab Israel Meir Ha Cohén, mejor conocido como el Jafetz Jayim, quien toda su vida la vivió con austeridad, se dedicó al estudio de la Torá, al beneficio de los demás y a escribir libros. Un día, sus familiares lo vieron ayunando por un sueño, se preocuparon y le preguntaron qué soñó que lo obligó a hacer un ayuno. El Jafetz Jayim respondió: “Soñé que iba ser rico”. Los familiares le dijeron “¿Acaso por algo así se ayuna? El Jafetz Jayim les respondió: “No se ayuna, pero yo sí quiero hacerlo por dos razones diferentes: La primera es porque el dinero me representa muchas preocupaciones, ya que el deseo del dinero en la persona es tan fuerte que, si llegase a tener dinero, temo no poder dedicarme al estudio de la Torá a plenitud como lo he hecho hasta ahora. Por otra parte, si este sueño era imaginación, sería entonces una señal de que en mi subconsciente estaba pensando en dinero en vez de pensar en Torá, amerita hacer un ayuno”.

III) Caridad (Tzedaká):

Es sabida la fuerza que tiene la caridad, que es capaz de anular muchas cosas malas. El rey Salomón dijo en su libro de Proverbios (10:12): “La caridad salva de la muerte” y esta dicho en la Guemará (Tratado de Rosh Hashaná 16b): “Dijo Rabí Ytzjak: Tres cosas rompen el mal decreto sobre la persona”. La primera que aparece en esta lista es la caridad. Además, viene escrito en el Midrash (Baté Medrashot 1:12): “Dijo Rab Huná: Todo aquel que tuvo un sueño que

lo asusta, ¿qué deberá hacer? Si sabe estudiar, que se siente y estudie. Si no sabe estudiar, que se dedique a recolectar caridad para los pobres y con el favor de D-os vivirá”.

Esto nos lo enseñaron nuestros sabios en el libro de Daniel (Cáp.. 4), cuando Nabucodonosor soñó que le iba a ocurrir algo malo. Daniel se lo interpretó diciéndole que en el futuro enloquecería y sería desterrado como un animal salvaje y todo esto para que supiera que no fue su propia voluntad la que destruyó el Templo de Jerusalem, sino la voluntad del Creador.

Nabucodonosor supo que Daniel tenía razón y que ese era el mensaje del sueño, por lo que le pidió a Daniel que le diera un consejo para salvarse de ese decreto. Daniel le dijo que mantuviera a los pobres y los alimentara y que les diera caridad, porque ésta tiene la fuerza de anular desastres. El rey aceptó su consejo pero, al poco tiempo, se cansó de hacerlo, y entonces empezaron a ocurrirle desgracias.

La razón profunda por la que decimos que la caridad anula los malos decretos, es porque en ese momento la persona se comporta con piedad hacia el pobre y con el necesitado de piedad. Entonces Hashem se comporta con él de la misma forma y también se apiada de él.

El secreto de nuestra relación con Hashem radica en nuestro comportamiento con el compañero. Hashem se fija en cómo tratamos a las personas y así es como Él se comporta con nosotros y nos dice: “No me pidas que haga lo que tú no haces con nadie”.

Si viene alguien y le ruega a Hashem que lo juzgue para bien, Hashem le pregunta: ¿Y tú juzgas a las personas para bien? Así también cuando alguien le suplica a Hashem que le perdone sus pecados, Él le pregunta: ¿Y tú perdonaste a tu amigo por lo que te

hizo? Si alguien le pide “¿Apiádate de mí!” Él le dice: ¿Y tú te apiadas de tu vecino?

Esto se puede ejemplificar con el caso de un pelícano que iba volando al ras del mar y pescó un pez. El pez le empezó a suplicar al pelícano que lo dejara libre, diciéndole: “Apiádate de mí, ¿para qué vivir matándome?, Yo también tengo familia, ¿Por qué no te haces vegetariano?, etc.” Mientras el pelícano lo pensaba y tomaba una decisión, sostuvo con más fuerza al pez y, de repente, el pez expulsó de su estómago otro pez más pequeño que un minuto antes de ser atrapado se había tragado. Cuando el pelícano vio eso, le dijo: “No te avergüenzas de reprocharme mis acciones, de pedirme que me apiade, cuando tú mismo no te apiadaste de tu hermano y lo mataste... Shehakol Nihyá Bidbaró y se lo comió.

Hashem es como el pelícano, nosotros como el pez y nuestro compañero es el pez que nos tragamos. ¿Cómo podemos pedir piedad de Hashem, cuando no nos apiadamos de nuestros compañeros? Cuando damos caridad, nos apiadamos del otro, entonces es cuando tenemos una excusa para pedir piedad ante Hashem.

Agrega el Gaón de Vilna que la Torá misma lo insinúa, cuando Hashem ordena dar caridad o medio shekel, ya que esto alivia la furia divina. Así también está escrito sobre Pinjás: “Aplacaré mi furia sobre los hijos de Israel”. Si reflexionamos en las palabras, veremos algo muy interesante. Mi furia, en hebreo, se dice חַמַּתִּי (*Jamati*). Si tomamos la sílaba interna de esta palabra, *Met*, significa muerte, mientras que la sílaba externa, es *Jay*, vida. O sea, que Hashem acerca, con su furia, la muerte y aleja la vida. Pero si analizamos a la caridad, que en hebreo se dice *Tzedaká*, viene explicada en la Torá como el precepto de la donación de medio shekel. Medio se dice מַחֲצִית (*Majatzit*), si

tomamos la letra *Tzadi* de Tzedaká y nos fijamos las letras continuas, resulta que la Tzedaká acerca la *Jay* (la vida) y aleja la muerte.

Por eso, aquel que sueña con algo malo deberá dar caridad, para que se le anule el sueño.

IV) Rezar:

Hay un versículo que dice: “No temas, gusano de Yaacov”. ¿Por qué los hijos de Yaacov se les comparó al gusano? Para enseñarnos que, al igual que el gusano, su fuerza radica en la boca, mordiendo árboles robustos; así también la fuerza de Israel está en la boca, pues a través del rezo podemos cambiar los designios adversos.

Si analizamos, veremos que aunque de los cielos se decretara algo malo sobre una persona, ésta puede anularlo, porque si a través del sueño se lo anunciaron, es porque está en sus posibilidades anularlo.

Como el caso del rey Jizquiyahu, cuando fue el profeta y le dijo que se le había decretado la muerte inmediatamente, y que no había forma de evitarlo. El rey le dijo al profeta que su padre le había enseñado que, incluso si la espada ya estaba sobre el cuello, uno no puede desesperanzarse de la Piedad Divina. Por eso se volteó y empezó a rezar con toda sus fuerzas a Hashem para que anulara su decreto y así fue.

Hagamos cuentas, si el sueño es 1/60 parte de la profecía, y si Jizquiyahu pudo anular una profecía con un rezo, un sueño que es 1/60 parte de la profecía, con más razón un rezo podrá anularlo.

En este capítulo citaremos unos rezos escritos por nuestros sabios para cuando la persona tiene un mal sueño, se siente muy mal, y quiere anularlo.

En Birkat Cohanim: En la Guemará, en el Tratado de Berajot 55b, está escrito que quien sueña y no sabe qué vio (pero se siente preocupado por el sueño) que asista a las bendiciones de los Cohanim y recite el siguiente rezo de “Ribonó Shel Olam”, cuya traducción se incluye:

מי שראה חלום רע, ונפשו עגומה, יאמר בשעת ברכת כהנים:
רבונו של עולם, אני שלד וחלומותי שלד, חלום חלמתי ואיני יודע מה הוא, בין
שחלמתי אני לעצמי ובין שחלמו לי אחרים, ובין שאני חלמתי על אחרים.
אם טובים הם, חזקם ואמץם בחלומותיו של יוסף הצדיק, ואם צריכים רפואה,
רפאם כמי מרה על ידי משה רבנו עליו השלום, וכמרים מצרעתה, וכנעמן
מצרעתו, וכחזקיהו מחליו, וכמי יריחו על ידי אלישע, וכשם שהפכת קללת בלעם
הרשע לברכה, בן הפוך כל חלומותי עלי (ועל כל ישראל) לטובה ולברכה, ותריצני
ברחמיך הרבים. יהיו לרצון | אמרי-פי והגיון לבי לפניך יהוה ואדני יאירוסני צורי וגאלי:

“Señor del Universo, yo soy tuyo y mis sueños son tuyos. No sé qué soñé, si es que es un sueño para mí o un sueño para mi compañero o un sueño para otros. Si es un buen sueño, manténlo y refuézalo como el sueño de Yosef el justo. Si necesita cura, cúralo como las aguas amargas de Moshé Rabenu, como Miriam durante su lepra, como Jizquiyá de su enfermedad, o como las aguas de Jericó con Elishá. Al igual que convertiste la maldición de Vilma, el malvado, en bendición, así también transforma todos mis sueños sobre mí, para bien”.

¿Cuál es el motivo por el que se dice esta estrofa, precisamente, en la bendición de los Cohanim?

- a) El Zohar explica en la porción de Nasó (147b): “El momento en el que los Cohanim bendicen, es un momento de voluntad divina en todos los mundos, porque es cuando Hashem bendice a su pueblo, Israel, a través de los Cohanim. Todo aquel que pida en ese momento por la solución de sus problemas, éstos se le transformarán sus problemas en soluciones. Aunque, según la Halajá, está prohibido pedir cosas personales durante la bendición de los Cohanim. Asimismo, si es una petición con respecto a los sueños, todos están de acuerdo en que sí se puede.**

- b) El Midrash (Bamidbar Rabá, 11) menciona el versículo del Cantar de los Cantares: “He aquí la cama de Shelomó Hamélej, sesenta valientes la rodean, de los valientes todos cuentan con espadas... del miedo en las noches”. ¿Quiénes son los 60 valientes? ¿Cómo se ponen alrededor de la cama de Shelomó? ¿Dónde queda la privacidad? ¿Por qué llevan espadas? ¿Qué miedo hay en las noches? Explica el Midrash que los sesenta valientes son las sesenta letras que componen la bendición de los Cohanim, que estaban talladas alrededor de la cama del rey Shelomó. “Todos contaban con espadas” significa que las personas que sueñen con una espada apoyada sobre su cuello no deben temer y deben asistir a la sinagoga al día siguiente a escuchar la bendición de los Cohanim. para eliminar el miedo de la noche. Según este Midrash, se entiende que las letras de la bendición de los Cohanim pueden proteger y anular los sueños e, incluso, el mismo Rey Salomón las utilizó para esto. Es por ello que hoy en día no dormimos en la cama de Shelomó Hamelej**

aunque, por lo menos, durante la bendición de los Cohanim podemos protegemos de los malos sueños de la noche.

- c) El Meíri (Berajot 55b) explica que, durante la bendición de los Cohanim, el momento mayor concentración en el rezo, todos se unen y se preparan para la bendición: es el momento en el que hay mucha voluntad divina y por eso es que nuestros sabios establecieron que es el instante apropiado para anular los sueños malos. Estas palabras son tan ciertas, que incluso en nuestros días, en las sinagogas donde hay personas que no se concentran, que no se cuidan de no hablar durante el rezo, de todas maneras, en el momento de la bendición de los Cohanim hay un ambiente de concentración, sumisión y humildad, es un momento de voluntad divina, especial para pedir que se anulen todos los malos decretos y se decreten buenas cosas sobre nosotros, solamente con rezos relacionados a la protección de los sueños.**

Compendio de leyes:

- a) Está escrito en el Shulján Aruj (Cáp.130): La persona que sueña y no sabe si su sueño le está anunciando algo bueno o malo, o si sabe que es algo malo, deberá recitar la estrofa de “Ribonó” durante la bendición de los Cohanim, de tal manera que termine su estrofa justamente con la última palabra de la bendición de los Cohanim, para que el público responda Amén, y recaiga también sobre su rezo.**
- b) Esta estrofa no debe decirse en Shabat, aunque ayunar en este día por un sueño está permitido, y anularlo también. De todas maneras, esta estrofa no se recita en Shabat.**

- c) Esta estrofa debe ser recitada solamente el día siguiente del sueño, pero si ya pasó ese día, no se debe decir porque todo esto de anular, ayunar o recitar el “Ribonó” fue decretado para el día siguiente inmediato al sueño.

- d) En el caso de que no haya la Bendición de los Cohanim, bien porque no haya algún Cohén o bien porque no se acostumbra decir esta bendición en su sinagoga, entonces deberá recitarla en el momento en que el Jazán está diciendo la bendición de los Cohanim en la *Jazará*.

- e) Si el que sueña es Cohen y debe decir la bendición de los Cohanim, o el que sueña le tocó ser Jazán y debe decirle al Cohen los tres versículos de su bendición, entonces que ponga intención mientras oye la bendición y que por la fuerza de ella Hashem lo cure y también lo bendiga a él. (Así lo dijo el Rab Jayim Kaniewsky, Shlit”a).

תחינה לחלומות טובים ושלא יבהלוהו חלומות רעים

[ממוהר"ן מברסלב 'לקוטי תפילות' ח"א – תפילה יט, רפ"ב-ג]

יהי רצון מלפניך יי' אלהי ואלהי אבותי שתצילני ברחמיך הרבים מהרהורים רעים ומחלומות רעים, ותהא מטתי שלמה לפניך. ותזכני למעט בשנה ותדמה. ואפלו מעט השנה שאני מכרח לישן בשביל קיום הגוף, אזכה ליהיה בקדושה ובטהרה ושינתי תערב לי. ואזכה לישן תמיד מתוך מחשבות ורהורי תורה ומתוך שמחה. ואזכה לקרות קריאת שמע שעל המטה בקדושה גדולה ובמסירת נפש ובכונת הלב באמת כראוי, באפן שאזכה להרג כל המחבלים והמזיקין וכל הסטריין אחרנין על ידי קריאת שמע שעל המטה:

ואזכה שתכלל נפשי ורוחי ונשמתי בתוך כלליות נפשות הקדושים של בני ישראל, ובתוכם תעלה נפשי עמהם אליך בשעת שינתי. ותהיה נפשי פקדה ומסורה בידי לבד. כמו שכתוב: בידי אפקיד רוחי, פדית אותי יי' אל אמת:

וברחמיך הרבים תגרש מנפשי כל מיני מחבלים וסטריין אחרנין החפצים להתאחז בה, חס ושלום. ותחמל על נפשי האמללה והעלובה, ותהיה בעזרה שתוכל לעלות בשלום אליך בשעת השינה, ולשוב בשלום לתוך גופי בעת התעוררות השינה, באפן שאזכה לשינה דקדושה, שינה טובה ומתוקה וערבה, שינה של חיים. ותזכני לחלומות טובים, חלומות צודקים ואמתיים, חלומות קדושים הבאים על ידי מלאכים קדושים אמתיים. ותצילני ברחמיך הרבים מחלומות של שקר, מחלומות הבאים על ידי שדים, חס ושלום, מחלומות מערבבים, מחלומות של שוא והבל:

תפילה נוספת ממוהר"ן מברסלב

[שם ח"ב תפילה ה', קי"ד-קמ"ו]

וּבְכֵן יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו, שתרחם עלינו ברחמיך הרבים ותזכנו לחלומות קדושים, לחלם על ידי מלאך הקדוש, לחלומות צודקים ואמתיים. ואל יבהלנו רעיוני וחלומות רעים והרהורים רעים, ותצילני מחלומות של שוא והבל, מחלום על ידי שד חס ושלום. ותעלני מבהמה לאדם. ותזכני לקדש ולטהר הכח המדמה שלי, ויהיה נכלל הכח המדמה בכח השכל הקדושה, עד שגם בעת הסתלקות המחין בשעת השינה, יהיה הכח המדמה והרשימות של המחין בקדושה גדולה בבחינות מלאך. ותמשיך עלי צלם אלהים עד שאזכה לחלם על ידי מלאך, לחלומות מיישבים, לחלומות טובים וישרים בקדושה ובטהרה גדולה כרצונך הטוב. ותצילני מחלומות של שטות ומחשנות והבלים ושקרים. ותהפך כל חלומותי עלי ועל כל ישראל לטובה:

וּתְזַכְּנִי שתהיה מחשבותי ודעתי ורעיוני אחוים ודבוקים וקשורים בך תמיד, הקדושה, ובצדיקיך האמתיים, עד שאזכה לראות בחלום אור פני האמתיים, ולשמע מהם דברי אלהים חיים, דברים אמתיים וקדושים בלי שוב פסלת כלל, בלי שום תערובת שקרים והבלים הנמשכים ממקום אחר חס ושלום לזכר תמיד היטב בהקיצתי את כל הדברים הקדושים האמתיים שתזכני לראות בחלום. ותתזכני ביראתך ובעבודתך הקדושה תמיד ויהיו כל חלומותי מיש לטובה:

V) Anular un sueño:

Hay otra forma de anular un sueño, que viene descrita en el Tratado de Berajot 55b: “Dijo Rab Huná Bar Amí: Quien vea un sueño que le preocupa su alma, debe ir donde tres personas para anularlo”.

Así también lo establece el Shulján Aruj (Cáp. 220): “Quien vea un sueño que le preocupa su alma, incluso que no sea algo malo, pero su corazón presiente que es algo malo y esto le preocupa (y la interpretación buena que le dieron todavía no lo convence), debe reunir a tres personas queridas y debe decir tres veces: “Un buen sueño, soñé” y ellos le deben decir: “Un buen sueño tuviste y será bueno...” además deben decirle los tres versículos que cambian lo malo por lo bueno: “Cambia mi *Hésped* por *Majot*”, (Cambia mi luto por regocijo) y “Hashem cambió todas las maldiciones de Bilham en bendiciones”. De esta manera le están vaticinando que su sueño malo será bueno.

Luego le dirán los tres versículos que hablan de rescate: “Rescate en paz”. “El rescate de Hashem será en alegría y no en angustia” y “El pueblo rescató a Jonathan, el hijo de Saúl, y no murió”. Después agregan los tres versículos que contienen la palabra paz, tres veces, para que haya paz en el que soñó y en su familia.

Para terminar, se dice el Salmo 121, donde los últimos versículos le piden a Hashem: “Hashem te cuide de todo lo malo, y cuide tu alma”. Con la fuerza de este grupo de tres personas, incluso que sean gente simple, Hashem le anulará todos los malos decretos y pondrá buenos decretos sobre él.

נוסח הטבת חלום

החולם הולך לפני שלשה הדיוטות מאוהביו ואומר: ^{ג' צא"ח}

חֲלֵמָא טָבָא חֲזָאי. חֲלֵמָא טָבָא חֲזָאי
 חֲלֵמָא טָבָא חֲזָאי: והם עונים: חֲלֵמָא טָבָא
 חֲזִיתָא. חֲלֵמָא טָבָא חֲזִיתָא. חֲלֵמָא טָבָא
 חֲזִיתָא. חֲלֵמָא דִּידָךְ טָבָא הוּא וְטָבָא
 לָהּוּי. רַחֲמָנָא לְשׁוּיָה לְטַב שְׁבַע זְמָנִין
 יִגְזְרוֹן עָלֶיהָ מִן שְׁמַיָא דִּי יֵהוּי טָבָא טָבָא
 הוּא וְטָבָא לָהּוּי

ואחר כך יאמר החולם שלשה הפוכות פעם אחת בלבד
 הַפְכָתָּ מִסְפְּדִי לְמַחֹל לִי פְתַחְתָּ שְׁקִי
 וְתֹאזְרֵנִי שְׁמַחָה:

וענין אז תִּשְׁמַח בְּתוֹלָה בְּמַחֹל וּבַחֲזִירִים
 וּזְקָנִים יַחְדָּו וְהַפְכָתִי אֲבָלָם לְשִׁשּׁוֹן

וְנִחַמְתִּים וְשִׂמְחֵתֶם מִיָּגוֹן: וְלֹא אָבָה
 יְהוָה אֱלֹהֶיךָ לְשִׁמוֹעַ אֶל בְּלָעַם וַיַּהֲפֹךְ
 יְהוָה אֱלֹהֶיךָ לָךְ אֶת הַקָּלָה לְבָרָכָה כִּי
 אָהַבְךָ יְהוָה אֱלֹהֶיךָ:

ואחר כך ג פדויות ומסימים לחולם אתה שלום וכו' היינו אתה שלום
 — מן המכאובים וביתך שלום — אלו בני הבית וכל אשר לך

שלשה פדויות פעם אחת

פָּדָה בְּשָׁלוֹם נַפְשִׁי מִקָּרֵב-לִי כִּי בָרָבִים
 הָיוּ עִמָּדִי: ^{ועונין} וּפְדוּנֵי יְהוָה יִשׁוּבוּן וּבָאוּ
 צִיּוֹן בְּרָנָה וְשִׂמְחַת עוֹלָם עַל רֹאשָׁם שִׁשׁוֹן
 וְשִׂמְחָה יִשְׁיִגּוּ וְנָסוּ יָגוֹן וְאַנְחָה: וַיֹּאמֶר
 הָעָם אֵל שָׂאוּל הַיּוֹנָתָן יָמוּת אֲשֶׁר עָשָׂה
 הַיְשׁוּעָה הַגְּדוֹלָה הַזֹּאת בְּיִשְׂרָאֵל חֲלִילָה
 חֵי יְהוָה אִם יָפֹל מִשְׁעֶרֶת רֹאשׁוֹ אֶרְצָה
 כִּי עִם אֱלֹהִים עָשָׂה הַיּוֹם הַזֶּה וַיִּפְדּוּ
 הָעָם אֶת יוֹנָתָן וְלֹא מָת:

בוֹרָא נִיב שְׁפָתַיִם שְׁלוֹם שְׁלוֹם לְרַחוּק
וְלִקְרוֹב אָמַר יְהוָה וּרְפָאֲתִיו: ועונין: ורוח
לְבָשָׁה אֶת עַמִּשֵׁי רֹאשׁ הַשְּׁלִישִׁים לָךְ
דָּוִיד וְעַמְּךָ בֶן יִשְׂרָאֵל שְׁלוֹם שְׁלוֹם לָךְ וְשְׁלוֹם
לְעֹזְרֶךָ כִּי עֲזָרְךָ אֱלֹהֶיךָ וַיִּקְבְּלֵם דָּוִיד
וַיִּתְּנֵם בְּרֹאשֵׁי הַגָּדוֹד: וַאֲמַרְתֶּם כֹּה לָחִי
וְאַתָּה שְׁלוֹם וּבֵיתְךָ שְׁלוֹם וְכָל אֲשֶׁר לָךְ
שְׁלוֹם: בָּרוּךְ הַגִּבֹּר אֲשֶׁר יִבְטַח בִּיהוָה
וְהָיָה יְהוָה מִבְּטָחוֹ: יְהוָה עֹז לְעַמּוֹ
יִתֵּן יְהוָה יְבָרֶךְ אֶת עַמּוֹ בְּשְׁלוֹם:

וְאָמַר הַחֹלֶם שְׁלֹשׁ פַּעַמִּים יְהוָה שְׁמַעְתִּי שְׁמַעְךָ

יִרְאֵתִי

וַיַּעֲנוּ הֵם יְהוָה פָּעַלְךָ בְּקִרְבִּי שָׁנִים חַיִּיהוּ

בְּקִרְבִּי שָׁנִים תוֹדִיעַ בְּרָגְזוֹ רַחֵם תִּזְכּוֹר:

שִׁיר לַמַּעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינַי אֶל הַהָרִים מֵאֵין
יָבֹא עֲזָרִי: עֲזָרִי מֵעַם יְהוָה עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ:
ועונים אֵל יִתֵּן לַמּוֹט רִגְלָךְ אֶל יָנוֹם שְׁמֶרְךָ: ואומר
לָהֶם הִנֵּה לֹא יָנוֹם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: ויענו הם
יְהוָה שְׁמֶרְךָ יְהוָה צִלְךָ עַל יַד יְמִינְךָ: יוֹמָם
הַשֶּׁמֶשׁ לֹא יִכְבֶּה וַיֵּרַח בְּלִילָה: יְהוָה שְׁמֶרְךָ
מִכָּל רָע יִשְׁמֹר אֶת נַפְשְׁךָ: יְהוָה שְׁמֹר צִאתְךָ
וּבֹאֶךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

לְךָ בְּשִׂמְחָה אֶכּוֹל לַחֲמֶךָ וְיִשְׂתֶּה בְּלֵב טוֹב יִינֶךָ
כִּי כָּבֹד רָצָה הָאֱלֹהִים אֶת מַעֲשֶׂיךָ:

ואין אומרים לך אכול בשמחה לחמך מפני שראשי תיבות זה אבל
ואח"כ אומר החולם 3 פעמים:

תוֹדִיעֲנִי אוֹרַח חַיִּים ועונים לוֹ שִׁבְעַ שְׂמֻחוֹת אֶת
פְּנֶיךָ נַעֲמֹת בְּיְמִינְךָ נִצַּח

ככה יאמרו 3 פעמים:

טוב לו שיתן אחר כך לחם או צדקה לעניים כפי יכולתו:

Compendio de leyes para anular un sueño:

- a) No hay necesidad de especificar el sueño a las tres personas queridas, sino que es suficiente con decir que soñó un sueño que requiere ser anulado y así ellos (las tres personas) entenderán que se trata de un sueño muy desagradable. Cuando les cuenta acerca del sueño, también debe insistir en que era un sueño bueno, para que así no necesite abrir su boca para lo malo e, indirectamente, se autoperjudique. Aunque no conozcan el sueño, ellos también deben decir que fue un buen sueño.**
- b) Mientras le anulan el sueño, quien soñó deberá rezarle a Hashem para que le cambie todo lo malo por lo bueno. A su vez, al terminar de decir los versículos anteriormente especificados, deberá asistir a donde un rabino que entienda de solución de sueños para que se lo interprete para bien, y así Hashem decretará buenas cosas sobre quien soñó.**
- c) En caso de que el que soñó no sepa leer el rezo que viene escrito en arameo, podrá decirlo en cualquier idioma que conozca, pero es mejor que se esfuerce en decirlo en el idioma que establecieron nuestros sabios.**
- d) Esta anulación es mejor hacerla inmediatamente en la mañana, y si le es imposible, entonces podrá realizarla durante el día, porque según lo explicado, la fuerza de la anulación está en el mismo día. Si tampoco pudo hacerla ese día, podrá realizarla después.**

e) Incluso que en Shabat no se dice la estrofa de “Ribonó” en la bendición de los Cohanim, esta anulación de sueños sí se puede realizar en Shabat.

f) Una vez realizado lo anterior, es bueno que dé caridad y, si además, medita sobre sus errores y ayuna, entonces es seguro que Hashem aceptará su arrepentimiento. Así viene escrito en el Midrash (Kohelet Rabbá 5): “Si tuviste un sueño duro, ocúpate de tres cosas y té salvarás: Tefilá, taanit, tzedaká (Rezoes, ayunos y caridad)

A continuación veremos la estrofa que se recita para anular los sueños delante de tres hombres.

VI) Lectura de la Shemá:

El único lugar donde rezamos por los sueños es en la Shemá que decimos antes de acostarnos para dormir. Ahí le pedimos a Hashem: “que no nos asusten los malos sueños”. En verdad, nuestros sabios dijeron que leer la Shemá antes de irse a dormir es muy bueno. Esta Shemá es una de las tres que decimos cada día.

Si analizamos el contenido de este rezo, veremos algo muy interesante: el dormir es como una muerte leve, donde el alma se desprende y sube al cielo, y por eso el rezo es como una despedida, como que si ese fuera su último instante en la vida.

a) Empezamos perdonando a los demás.

b) Le pedimos a Hashem que nos ayude a no pecar y que no nos castigue con sufrimientos.

- c) **Shemá Israel es la frase que nos acompaña toda la vida, desde el Brit Milá hasta la muerte.**
- d) **Nos confesamos y pedimos perdón por todos nuestros pecados que hicimos durante la vida y en especial los de ese día.**

¿Y todo esto para qué?

- a) **Toda persona cuya alma se desprende en la noche, desea que su alma vuelva al amanecer, pero si no llegase a volver, esa persona abandona el mundo perdonando a los demás y es perdonado por Hashem.**
- b) **Este rezo hace que la persona se limpie espiritualmente antes de dormir, por lo que facilita que su alma se eleve más durante el sueño y reciba mensajes positivos y más claros, directamente de Hashem.**
- c) **La vida es como un negocio porque vinimos a este mundo para atesorar la mayor cantidad de Mitzvot y a perder la menor cantidad posible por nuestros pecados. Por eso, todas las noches debemos contabilizar nuestra vida y ver si nos fue bien o no en el negocio, y si no nos fue bien debemos tratar de que para mañana nos vaya mejor.**
- d) **Hay un versículo que dice: “Y te esforzarás en cumplir la Torá día y noche”. ¿Cómo es posible hacer esto? ¿Cuándo se come y se duerme? La persona come para tener fuerzas y poder servir a Hashem, por lo que el mismo acto de comer se considera como servicio divino. Así también sucede con el dormir. ¿Cómo sabemos si alguien come para sí o para servir a Hashem? La**

bendición que se pronuncia antes y después de comer, demuestra que la persona come para servir a Hashem. La lectura de la Shemá es la prueba de que la persona se va a dormir para recobrar fuerzas y así servirle a Hashem al día siguiente. Al despertar dice: “Modé Aní Lefanéja”, lo que demuestra que volvimos al servicio divino. Un tercio de la vida lo pasamos durmiendo, así que una persona que tiene ochenta años, ha dormido alrededor de 26 años. Pero si dijo la Shemá antes de dormir, todos esos 26 años son contabilizados como servicio divino.

- e) Es imprescindible irse a dormir con una sensación de tranquilidad y santidad. Hoy en día la gente se va a dormir después de escuchar noticias llenas de tensión, nervios, calamidades, o películas de terror, etc. Cuando llegan al sueño están tensos, y por eso su nivel descende. Pero irse a dormir después de rezarle a Hashem, de estudiar Torá, pensar en santidad, el sueño se hace más placentero y más profundo.**

סדר קריאת שמע על המטה כמנהג הספרדים

לשם יחוד מוהרב בן איש חי ושר פקודי:

לשם יחוד קדשא בריך הוא ושכינתיה,

בדחילו ורחימו, ורחימו ודחילו, ליחידא שם יי"ד ק"י בנא"ו ק"י ביחודא שלים בשם כל ישראל. וריני מקבל עלי אלהותו יתברך ואהבתו ויראתו, וריני ירא ממנו בגין דאיהו רב ושלט על מלא. וכלא קמיה קלא. וריני ממליכו על כל אבר ואבר וגיד וגיד מרמ"ח אברים ושס"ה גידים של גופי ונפשי רוחו ונשמתו, מלכות גמורה ושלמה, וריני עבד לה' יתברך. והוא ברחמי ופני לעבדו בלכב שלם ונפש חפצה, אמן כן יהי רצון:

מי שיש בליבו טינא כעס או הקפדה על אדם מסוים שחרע לו, ידלג את הרבש"ע עד שיסיר הטינא

מליבו שאין יאמר 'הריני מוחל וסולח' וליבו בל עמו? ואור לציון ה"ב פט"ז יג:

רְבוּנוֹ שֶׁל עוֹלָם הָרִינִי מוֹחֵל וְסוֹלֵחַ לְכָל מִי שֶׁהִכְעִיס וְהִקְנִיט אוֹתִי אוֹ שִׁחָטָא כְּנֻגְדִי. בֵּין בְּגוֹפִי בֵּין בְּמִמּוֹנִי בֵּין בְּכַבּוּדִי בֵּין בְּכָל אֲשֶׁר לִי. בֵּין בְּאַנְסִי בֵּין בְּרָצוֹן בֵּין בְּשׁוֹגֵג בֵּין בְּמִזִּיד בֵּין בְּדַבּוּר בֵּין בְּמַעֲשֵׂה. בֵּין בְּגִלְגּוּל זֶה בֵּין בְּגִלְגּוּל אַחֵר לְכָל בֶּר יִשְׂרָאֵל וְלֹא יַעֲשֶׂנָּשׁ שׁוֹם אָדָם בְּסִבְתִּי. יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי"י אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵי שְׁלֹא אֲחָטָא עוֹד. וּמֵה שִׁחָטָאִי לְפָנֶיךָ מִחוּץ בְּרַחֲמֶיךָ הָרַבִּים אֲבָל לֹא עַל יְדֵי יִסְרוּן וְחוֹלָאִים רָעִים:

יְהִי לְרָצוֹן אֲמָרִי פִי וְהִגִּיזוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ, יי"י צוּרִי וְגֹאֲלִי:

אם ישן אחר חצות לילה, יאמר ברכת "המפיל" ללא שם ומלכות, ויהרהר שם ומלכות בלבו:

ע"פ המקובלים יש להקדים ברכת המפיל לק"ש ולכן יאמרנה כעת וכו"ה רל"ט סק"ו:

בְּרוּךְ אַתָּה יי"י אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמְּפִיל חֲבִלֵי שֹׁנָה עַל עֵינֵי וְתַנּוּמָה עַל עַפְעָפֵי וּמֵאִיר לְאִישׁוֹן בַּת עֵיִן. יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי"י אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵי, שֶׁתְּשַׁכְּבֵנִי לְשָׁלוֹם וְתַעֲמִידֵנִי לַחַיִּים טוֹבִים וְלְשָׁלוֹם וְתֵן חֶלְקִי בְּתוֹרָתְךָ, וְתַרְגִּילֵנִי לְדַבֵּר מִצְוָה וְאֵל תַּרְגִּילֵנִי לְדַבֵּר עֲבָרָה. וְאֵל תְּבִיאֵנִי לְיָדִי חֹטָא וְלֹא לְיָדִי נִסְיוֹן וְלֹא לְיָדִי בִזְיוֹן. וְיִשְׁלַט בִּי יֵצֶר הַטוֹב וְאֵל יִשְׁלַט בִּי יֵצֶר הָרָע. וְתַצִּילֵנִי מֵיֵצֶר הָרָע וּמִחוֹלָאִים רָעִים וְאֵל יִבְהַלּוּנִי חֻלּוֹמוֹת רָעִים וְהִרְהוּרִים רָעִים וְתֵהָא מִטְּתִי שְׁלָמָה לְפָנֶיךָ וְהָאֵר עֵינֵי כֵן אִישׁוֹן הַמּוֹת. בְּרוּךְ אַתָּה יי"י, הַמֵּאִיר לְעוֹלָם כָּלוּ בְּכַבּוּדוֹ:

אם בתפילת ערבית קרא ק"ש קודם הלילה – יכוין כעת לקיים מצוות עשה מהתורה (ואז יזהר שלא

יקרא בשכיבה אלא בעמידה או בישיבה. מג"א).

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יי"י אֱלֹהֵינוּ יי"י אֶחָד:

ואומר בלחש: ברוך, שם כבוד מלכותו, לעולם ועד:

וְאַהֲבָתָה (וכוין לקיים מצות עשה של אהבת ה') **אֵת יי"י אֱלֹהֶיךָ, בְּכָל לְבָבְךָ וּבְכָל נַפְשְׁךָ וּבְכָל מְאֹדְךָ:**
והיו הדברים האלה אשר אנכי מצוה היום על לבבך: ושננתם לבניך ודברת

בם, בשבתך בביתך ובלכתך בדרך ובשכבך ובקומך: וקשרתם לאות על ידך, והיו לטטפת בין עיניך: וכתבתם על מזוזות ביתך ובשעריך:

והיה אם שמעו תשמעו אל מצותי אשר אנכי מצוה אתכם היום, לאהבה את יי אלהיכם ולעבדו בכל לבבכם ובכל נפשכם: ונתתי מטר ארצכם בעתו יורה ומלקוש, ואספת דגנה, ותירשך ויצהרך: ונתתי עשב בשדך לבהמתך, ואכלת ושבעת: השמרו לכם פן יפתה לבבכם, וסרתם ועבדתם אלהים אחרים והשתחיתם להם: וחרה אף יי בכם ועצר את השמים ולא יהיה מטר והאדמה לא תתן את יבולה, ואבדתם מהרה מעל הארץ הטבה אשר יי נתן לכם: ושמעתם את דברי אלה על לבבכם ועל נפשכם, וקשרתם אתם לאות על ידכם והיו לטטפת בין עיניכם: ולמדתם אתם את בניכם לדבר בם, בשבתך בביתך ובלכתך בדרך ובשכבך ובקומך: וכתבתם על מזוזות ביתך ובשעריך: למען ירבו ימיכם וימי בניכם על האדמה אשר נשבע יי לאבותיכם לתת להם, כימי השמים על הארץ:

ויאמר יי אל משה לאמר: דבר אל בני ישראל ואמרת אליהם ועשו להם ציצת על פנפי בגדיהם לדרתם, ונתנו על ציצת הכנף פתיל תכלת: והיה לכם לציצת וראיתם אתו וזכרתם את כל מצות יי ועשיתם אתם, ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם אשר אתם זנים אחריהם: למען תזכרו ועשיתם את כל מצותי, והייתם קדשים לאלהיכם: אני יי אלהיכם אשר הוצאתי אתכם מארץ מצרים להיות לכם לאלהים, אני יי אלהיכם: אמת:

יי אלהיכם אמת:

יעלזו חסידים בכבוד, ירגנו על משכבותם: רוממות אל בגרונם, וחרב פיפיות בידם: הנה משתו שלשלמה ששים גברים סביב לה, מגברי ישראל: כלם אחוי חרב מלמדי מלחמה, איש חרבו על ירכו מפחד בלילות:

(יחזור על שני הפסוקים האחרונים ג' פעמים)

יברכה יי וישמרה: יאר יי פניו אליך ויחנה: ישא יי פניו אליך וישם לך שלום:

ישב בסתר עליון, בצל שדי תלונן: אמר לי יי מחסי ומצודתי, אלהי אבטח בו: כי הוא יצילך מפח יקוש מדבר הוות: באברתו יסך לך ותחת כנפיו תחסה, צנה וסחרה אמתו: לא תירא מפחד לילה, מחץ יעוף יומם: מדבר באפל יחלך, מקטב ישוד צהרים: פל מצדך אלה ורכבה מימינך, אליך לא יגש: רק בעיניך תביט, ושלמת רשעים תראה: כי אתה יי מחסי:

יעמוד להתוודות, ואם נכשל באותו היום באיזה עון יתחרט ויתודה עליו בלב נשבר ובדמע ויכבל על עצמו שלא יכשל בו עוד, ואם ככה הוא עושה אשריו ואשרי חלקו. ביום שאין אומרים בו תחנון אין אומרים וידוי. במוצ"ש אחר חצות יכול לומר וידוי:

אם אמר וידוי בתקון חצות ולא עברה מאז מחצית השערה – לא יתודה שוב כעת (אורל"צ פמ"ה מד)

אָנָא יי' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ. תְּבֵא לְפָנֶיךָ תְּפִלָּתֵנוּ. וְאַל תִּתְעַלֵּם מִלִּפְנֵינוּ מִתְחַנְּנֵנוּ. שְׂאִין אֲנַחְנוּ עֲזֵי פָנִים וְקִשָּׁה עֶרְף לֹמֵר לְפָנֶיךָ יי' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צְדִיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חֲטָאנוּ. אֲבָל חֲטָאנוּ. עֲוִינוּ. פָּשַׁעְנוּ. אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ וְאֲנָשֵׁי בֵיתֵנוּ:

אֲשַׁמְנוּ. בְּגִדְנוּ. גָּזַלְנוּ. דִּבְרָנוּ דִּפִּי וְלִשׁוֹן הָרָע. הֶעֵינּוּ. וְהִרְשַׁעְנוּ. וְדָנוּ. חָמְסָנוּ. טָפְלָנוּ שָׁקָר וּמְרֻמָּה. יַעֲצֵנוּ עֲצוֹת רָעוֹת. כָּזַבְנוּ. כָּעֲסָנוּ. לָצָנוּ. מִרְדְּנוּ. מְרִינוּ דְּבָרֶיךָ. נֶאֱצָנוּ. נֶאֱפָנוּ. סָרְרָנוּ. עֲוִינוּ. פָּשַׁעְנוּ. פָּגַמְנוּ. צָרְרָנוּ. צַעֲרָנוּ אֵב וְאֵם. קִשִּׁינוּ עֶרְף. רִשַׁעְנוּ. שָׁחַתְנוּ. תַּעֲבָנוּ. תַּעֲנִינוּ וְתַעֲתַעְנוּ. וְסָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא שׁוּה לָנוּ. וְאַתָּה צְדִיק עַל כֹּל הַבָּא עֲלֵינוּ. כִּי אַמֶּת עֲשִׂיתָ. וְאֲנַחְנוּ הִרְשַׁעְנוּ:

אחר כך יאמר – "אנא בכח" בשלימות בכל לילה, ובסיימו יהזור לומר הפסוק שכנגד יום המחרת

[במוצ"ש אומר של ליל א' וכעוה"ד] ג' פעמים:

ליל א': אָנָּה בָּכָה, גִּדְּלָת יְמִינֶךָ, תִּתִּיר צְרוּרָה. (אב"ג ית"ץ):

ליל ב': קָבַל רִנָּת, עֲמִידָה. שִׁגְבָנוּ, טַהֲרָנוּ נוֹרָא. (קר"ע שט"ן):

ליל ג': נָא גְבוּר, דּוֹרְשֵׁי יְחֻדֶּךָ, כִּכְבַּת שְׁמֶרֶם. (נג"ד יכ"ש):

ליל ד': בְּרַכְס טַהֲרֶם, רַחֲמֵי צִדְקָתֶךָ, תְּמִיד גְּמִלֶם. (בט"ר צת"ג):

ליל ה': חֲסִין קְדוּשָׁה, בְּרַב טוֹבָךָ, נִהַל עֲדוּתֶךָ. (הק"ב טג"ע):

ליל ו': יְחִיד גָּאֹה, לְעֲמִידָה פִּנְה, זִכְרֵי קִדְשֶׁתֶךָ. (יג"ל פוק"א):

ליל שבת: שְׁוַעֲתָנוּ קָבַל, וּשְׁמַע צַעֲקָתָנוּ, יוֹדַע תַּעֲלֹמוֹת. (שק"ו צי"ת):

ואומר בלחש - בְּרוּךְ, שֵׁם כְּבוֹד מְלָכוּתוֹ, לְעוֹלָם וָעֶד:

אַתָּה תְּקוּם תִּרְחַם צִיּוֹן, כִּי עַתָּה לְחַנְּנָה כִּי בָּא מוֹעֵד:

בִּינְדֶּךָ אֶפְקִיד רוּחִי [ר"ת בא"ר]. פְּדִיתָה אוֹתִי יי' [שם פא"י] אֶל אֲמַת:

בסיימו ילך לישון מיד. עד שירדם יתרחק בפסוק **אנא בכח** שמועיל לעליית נשמה (הארז"ל).

איסור גמור לאיש לישן כששוכב פרקן [על פניו או על גבו. והחז"ר אף החמיר אף באינו ישן].

יאמר כמה פעמים פסוקים אלו עד שתחטפנו שינה, והוא סגולה הנחלץ ממקרה לילה רחמנא ליצלן:

תוֹרָה צִוָּה לָנוּ מֹשֶׁה מוֹרְשֶׁה קְהֵלֶת יַעֲקֹב: אֵשׁ תְּמִיד תּוֹקֵד עַל הַמִּזְבֵּחַ לֹא תִכְבֶּה: סַעֲפִים שְׂנֵאתִי

וְתוֹרָתֶךָ אֶהְבֵּתִי: אֹרֶץ נֹרַע לְצַדִּיק וּלְיֹשְׁרֵי לֵב שְׂמֵחָה:

תהא כוונתו בשינה לחזק כחו לעבודת קונו, ואזי נחשבת לו לעבודת שמים (קיצו"ע סי' עא ס"ד).

אם קשה לו להרדם, סגולה שירדם מיד – יהרהר בשם הקדוש **אניאל** ויפ"ל מבת"ק. או יעלה על

מחשבתו **אמונת תחיית המתים** (מוהר"ן בס' המידות ע' אמונה), או יהרהר **בגלי חים** (רפואה וחיים).

Compendio de leyes de la lectura de la Shemá:

- 1) Después de que ordenamos todo, nos bañamos, cenamos, etc. debemos recitar la Shemá al irnos a dormir.**
- 2) Después de la Shemá hay que tratar de no hablar o comer nada.**
- 3) Este rezo se debe decir vestido con recato.**
- 4) Mientras el sueño nos vence, debemos pensar en cosas de santidad, Torá o reflexionar acerca de nuestras acciones.**
- 5) Cuando recitamos la Shemá debemos pronunciar bien cada palabra y no dejar que el cansancio nos confunda.**
- 6) Si es después de la medianoche, no se deberá recitar la bendición “*Hamapil*” pronunciando el nombre de Hashem.**
- 7) Es bueno que cada uno tenga una hoja impresa con este rezo, cerca de su cama, porque a veces el cansancio nos impide levantarnos, buscar el Sidur, etc. y nos vamos a dormir sin rezar este rezo tan especial como es la Shemá. (A continuación, una copia del rezo, para que puedan fotocopiarla).**

CAPÍTULO X

TIEMPO ÓPTIMO PARA LOS SUEÑOS

Sin duda alguna todas las noches podemos tener un sueño apropiado, con mensajes y significados claros, como lo explicamos anteriormente, lo que dependerá de cómo nos comportemos durante el día, pues según la pureza de nuestros actos así recibiremos un mensajero que nos traerá noticias del Mundo de la Verdad. Gracias a la santidad del día, los sueños son muy especiales y es bueno prestarle atención, y para ello debemos saber que hay fechas especiales en el año:

Sueño del Sábado: El Shabat es el día más especial de la semana, incluso a lo largo del año completo, más aún que Rosh Hashaná, Pésaj, Shabuot, y hasta más que Yom Kipur. El sábado es el séptimo día de la semana y representa el número siete en la Torá, el cual es un símbolo de santidad y espiritualidad. Es por ello que muchos acontecimientos y festividades se relacionan con este número.

Si prestamos atención, encontraremos algo muy interesante: ¿Cómo honramos el día de Shabat? Encendemos velas encendidas, bebemos vino para el Kidush, horneamos Jalá para el Hamotzí, cocinamos un pescado sabroso, bebemos una sopa caliente, cocinamos un plato fuerte, una carne con arroz y hasta un helado para el postre. Sorprendentemente, todo esto se relaciona con el número siete, según las cuentas de Guemátria. (La primera letra del alfabeto hebreo es la Alef, que equivale a uno, la Bet a dos, la Guimel a tres, etc.).

Vela, en hebreo, se escribe Ner, lo que equivale a 250, si sumamos:

$$2 + 5 + 0 = 7.$$

Vino, en hebreo, se escribe Yain, lo que equivale a 70, si sumamos $7 + 0 = 7$.

Jalá equivale a 43, si sumamos $4 + 3 = 7$.

Pescado, en hebreo, se escribe Dag, lo que equivale a 7.

Sopa, en hebreo, se escribe Marak, lo que equivale a 340, si sumamos $3+4+0 = 7$.

Carne, en hebreo, se escribe Basar, lo que equivale a 502, si sumamos $5+0+2= 7$.

Arroz, en hebreo, se escribe Orez, lo que equivale a 214, si sumamos $2+1+4= 7$.

Helado, en hebreo, se escribe Glida, lo que equivale a 214 si sumamos $2 + 1 + 4 = 7$. (Whisky de 25 años equivale a: $2 + 5 = 7$).

También el mundo espiritual está compuesto de siete cielos, y quien consiga elevarse en el día séptimo, logrará subir hasta el séptimo cielo. Ahí es donde podrá recibir un mensaje especial y muy claro, más que cualquier otro día de la semana, además de que cuando la persona respeta el Shabat recibe un alma extra, que le ayuda a tener más fuerza, energía y luz para su alma original. Mientras mayores hayan sido los preparativos, mayor esfuerzo, mayor dificultad en conseguirlos, más caros... así será también la santidad que recibirá la persona en Shabat. Esto le elevará el alma, le alegrará el Shabat, disfrutará en grande, y toda esta elevación espiritual se refleja en el momento del sueño nocturno, cuando el alma, poseedora de una fuerza extraordinaria, sube a las alturas.

Sueño de Rosh Hashaná:

Por cuanto este es un día de juicio y Hashem está más cerca de nosotros, más que cualquier otro día del año, el mensaje que recibimos en el sueño tiene mayor significado y contenido a causa de la santidad y significación del día del juicio. En el tratado de Rosh Hashaná (11b) está dicho que el sueño del Faraón acerca de los años de abundancia y sequía, ocurrió en Rosh Hashaná. En ese día se establecen las economías de los países. Así también los sueños del ministro de los coperos y del ministro de los panaderos ocurrieron en Rosh Hashaná, ya que habían pasado exactamente dos años desde estos sueños hasta los sueños del Faraón, tal y como está escrito: he aquí, al final de dos años”. Por eso sabemos que sus sueños también ocurrieron en Rosh Hashaná, mismos que les anunciaron acerca de su futuro cercano. Así también sucedió con el sueño que tuvo Rabí Shimón Bar Yojai, donde le anunciaron acerca del nacimiento de un hijo muy especial, lo cual ocurrió en Rosh Hashaná. Por eso, supo Rabí Shimón que el sueño era verdadero y se cumpliría muy pronto.

Sueño a la terminación de Rosh Hashaná:

Está escrito, en el Zohar (Éxodo 142): Al finalizar Rosh Hashaná muchas personas sueñan con familiares y amigos queridos que ya fallecieron y lo que ellos anuncian. El motivo es porque las almas, después de haber visto la sentencia que recayó sobre cada uno de sus familiares, le piden a Hashem que les permita revelársela, discretamente o explícitamente, a sus seres queridos vivos.. Además del motivo que explicamos anteriormente, después de haber pasado un

día entero rezando, reflexionando acerca de nuestros actos, santificándonos, la conexión que se crea entre nuestra alma elevada y los fallecidos es mucho mayor, lo que facilita la recepción de esos mensajes.

Sueño a la terminación de Yom Kipur:

El día en el que llegamos al nivel más alto con respecto a todos los días del año es Yom Kipur, porque nos convertimos realmente en Ángeles: No comemos, ni bebemos, rezamos todo el día, lloramos, nos apegamos a Hashem limpios de pecados y culpas, y Hashem nos perdona. Por todo esto, el sueño es más puro, el alma se eleva más y capta con más claridad.

Leemos en la Guemará (tratado de Babá Batrá 10 a): Rabí Yojanán Ben Zakay soñó que ese mismo año estafarían a su sobrino por 700 dinares. Al día siguiente lo convenció de que hiciera actos de caridad todo el año. Al finalizar el año había dado en total 683 dinares. El gobernador capturó al sobrino y lo quería juzgar. Llegó Rabí Yojanán Ben Zakay con 17 dinares en la mano y se los dio al César para que dejara libre a su sobrino. El César lo aceptó y lo liberó. Los familiares sorprendidos le preguntaron a Rabí Yojanán: ¿Cómo lo sabía? Les contó el sueño y ellos le recriminaron por no comentarlo con ellos desde el principio del año, se los había dicho desde el principio del año, ya que así se hubieran ahorrado muchos disgustos. Rabí Yojanán les respondió que quería que hicieran caridad sin intereses personales, no solamente para salvarse, sino por el mismo hecho de ser caritativos con el prójimo.

Los comentaristas preguntaron: ¿Cómo es posible que Rabí Yojanán hubiera sido capaz de desembolsar una cantidad tan elevada a sus familiares, si tal vez era un sueño de la imaginación?

Responde el Ain Yaacov que por cuanto este sueño ocurrió al finalizar de Yom Kipur, supo entonces Rabí Yojanán Ben Zakay que el sueño era verdadero.

El sueño que lo salvó de incumplir una promesa

La siguiente anécdota trata de un rabino que era un Rosh Yeshivá muy importante y se cuidaba mucho en cuestiones de dinero. De esta historia aprenderemos que Hashem no abandona a nadie.

Una noche de Yom Kipur, el rabino soñó que alguien le decía que hacía 25 años había prometido donar un dinero a la sinagoga de Hagrá, en Katamón, Israel, y que todavía no había cancelado su deuda.

El rabino despertó muy confundido, tratando de recordar cuándo había ocurrido algo así, pero no logró recordar esa supuesta deuda pendiente de pago. Pensó por un momento: “Si fuera cierto, ya no habría motivo de asistir a la sinagoga a pagar esa supuesta deuda, porque a lo mejor ya no existía quien le ratificara la existencia de su deuda. Incluso, el encargado de recibir los donativos ya no recordaría ni siquiera el monto prometido”.

El sueño no dejó tranquila la conciencia del rabino quien, con la buena intención de pagar su deuda, pensó cómo podría averiguar lo sucedido.

Hashem vio su sufrimiento y le mando la salvación desde los cielos. Mientras estaba compartiendo la alegría de la boda de uno de sus

alumnos, se le acercó un hombre extraño y desconocido, diciéndole que era el encargado de los donativos de la sinagoga Hagra, de Katamón, en Jerusalem.

El hombre quería averiguar algunos detalles de cierto muchacho que estudiaba en la Yeshivá del rabino para presentarlo a una de sus nietas. El rabino estaba sorprendido por la presencia de un “ángel” enviado de los cielos. Le respondió a su pregunta y luego pidió permiso para hablar. Le preguntó si se acordaba o si estaba escrito en sus libretas de cobro alguna deuda pendiente de hacía 25 años atrás. El hombre le prometió al rabino que apenas llegara a su casa revisaría todos sus papeles y le daría una respuesta. La respuesta no tardó en llegar: el encargado de la sinagoga lo llamó a la mañana siguiente diciéndole que, efectivamente, había una deuda pendiente a su nombre en la libreta de hacía 25 años.

De aquí aprendemos que aquel que se cuida en cuestiones monetarias, Hashem no le permite caer en este tipo de errores.
(Extraído del libro Alenu Leshabeaj, Tomo I, Pág. 486).

Hay libros muy antiguos escritos por rabinos justos y sabios como Rabí Abraham Hamui o Rabí Moshé Israel Binyamín, etc., quienes especificaron que las fechas hebreas que se ven en los sueños, son influyentes en la solución del sueño. Traigo aquí sus palabras para enriquecer los conocimientos específicos sobre el tema de los sueños. Para ello es importante acotar dos cosas:

- a) Fijarnos en la fecha hebrea.
- b) Considerar el principio de la noche como el comienzo del día siguiente.

- **Primer día del mes:** Todo lo negativo o malo que vea en el sueño será cambiado a alegrías.
- **Segundo y tercer días del mes:** Todo lo que sueñe son mentiras. No se fije en lo que vio en el sueño.
- **Cuarto y quinto días del mes:** Su interpretación es buena, pero se materializará después de mucho tiempo.
- **Sexto día del mes:** Todo lo que vio en el sueño se cumplirá, bien haya sido bueno o haya sido malo.
- **Séptimo día del mes:** Se materializará su sueño después de mucho tiempo.
- **Octavo, noveno y décimo días del mes:** Todo lo que vio en el sueño se cumplirá.
- **Undécimo y duodécimo días del mes:** El sueño anuncia cosas buenas y no habrá ninguna desgracia, con el favor de D-os.
- **Decimotercero y decimocuarto días del mes:** Su sueño se cumplirá dentro de cuatro días.
- **Decimoquinto y decimosexto días del mes:** El sueño tardará en cumplirse.
- **Decimoséptimo día del mes:** Su sueño se cumplirá en tres días, y esto lo alegrará mucho.
- **Decimoctavo y decimonoveno días del mes:** Parte del sueño se cumplirá, pero no todo.
- **Vigésimo y vigésimo primer día del mes:** Lo visto en el sueño es mentira, y más bien hay más probabilidades que todo sea para bien.
- **Vigésimo segundo día del mes:** Su sueño cobrará sentido dentro de ocho días.
- **Vigésimo tercer día del mes:** Este sueño simboliza peleas y discusiones. Preste mucha atención al respecto.

- Vigésimo cuarto día del mes: Todo será para alegría y paz.
- Vigésimo quinto y vigésimo sexto días del mes: Generalmente este sueño es duro, y tiene diez días para anularlo.
- Vigésimo séptimo, vigésimo octavo y vigésimo noveno días del mes: Todo lo que sueñe será para bien y con mucha alegría.
- Trigésimo día del mes: Es una mala noche para los sueños. Récele a Hashem para que acepte sus pedidos y anule todos los malos decretos que pueda tener sobre usted.

CAPÍTULO XI

LOS MUERTOS NOS VISITAN EN SUEÑOS

¿Hay vida después de la vida?

Este tema es muy importante aunque aparezca hasta el final del libro, especialmente porque demuestra la veracidad de los sueños y la existencia de la vida después de la vida, en especial acerca de la existencia del alma. Am Israel siempre ha creído de una manera clara en el alma y su inmortalidad. Además de lo que está escrito: “Los nacidos morirán y los muertos vivirán”.

¿Qué es la vida espiritual? ¿Dónde, cómo, por qué, hasta cuándo? Todas estas preguntas aparecen incansablemente en nuestros libros y textos sagrados, los que fueron escritos por grandes sabios, cabalistas y justos rabinos, como Rabí Shimón Bar Yojai, y Ajizal, por sólo mencionar algunos. A lo largo de todas las generaciones han existido personas que creen ciegamente en esta idea, aunque también las que siempre han exigido explicaciones lógicas, pruebas, etc. y preguntan: ¿Acaso alguien vino de allá para contárnoslo?, así como otra cantidad de preguntas similares.

En este tema influye el grado de fe de cada uno. Hay quien cree y hay quien reniega. Hoy en día, gracias a D-os, es muy fácil demostrarle que existe la vida después de la vida. Por supuesto, no hay más ciego que quien no quiere ver, y no hay más sordo que quien no quiere oír. Solamente la gente madura y seria es capaz de darse cuenta

de la verdad, ya que ni la misma ciencia ni los ateólogos son capaces de refutar ninguna de las pruebas; por el contrario, quedan impresionados y se “quitan el sombrero” ante toda la verdad que desconocían. Como sería imposible extenderme en este tema, solamente citaremos unos puntos principales. Todo aquel interesado en buscar la verdad acerca de la vida después de la vida, que la investigue, la busque o puede consultarme personalmente por teléfono.

- a) Regresiones: Muchos de ustedes habrán escuchado hablar sobre el Dr. Brian Weiss, del Hospital Mount Sinai de Miami, Florida. Él escribió el famoso libro: *“Muchas vidas, muchos sabios”*, en el que nos relata cómo hipnotiza a la persona, la regresa hasta su nacimiento, rompe una “barrera”, logrando regresarlo hasta la vida pasada. A veces rompe varias “barreras” y hasta llega a otras vidas anteriores.

Todos se preguntan si esto es fantasía o realidad. Para responder de manera más clara, les contaré una pequeña anécdota acerca del hipnotismo: En Venezuela, muchos vimos cómo V.A. (no escribo su nombre porque no sé si él esté interesado en que lo publique) hipnotizaba a un chico de 12 años. De pronto, este niño empezó a hablar en francés, de manera fluida y clara, y nos contó quién era (en su vida pasada) y qué le ocurría... Después de volver a su estado normal en esta vida, todos le pedimos a este chico que nos hablara en francés, así sea una palabra, y él respondió: “¿Acaso yo sé francés? (Por eso, si algún día le preguntan si sabe hablar chino, responda que a lo mejor sí.).

En otra ocasión, una señora me contó que se hizo una regresión y vio cómo en su otra vida estuvo casada con su mismo marido (Los dos

eran marido y mujer en otra vida). De forma espeluznante vio claramente cómo asesinaban a su marido por no querer arrodillarse ante una cruz mientras él clamaba el *Shemá Israel...* a su regreso, le contó a su marido de su interés por hacerse una regresión, misma que había realizado un sicólogo esa misma tarde, pero el marido la interrumpió diciéndole que siempre ella se la pasaba haciendo tonterías. Finalmente le platicó a su marido acerca de la regresión, dónde lo vio muriendo en su otra vida gritando *Shemá Israel* por no querer arrodillarse ante una cruz. Cuando el marido escuchó eso, se le pusieron los pelos de punta, se puso a pensar y luego fue que empezó a creer en el tema de las regresiones. Este señor le reveló a su esposa un secreto que nadie sabía, porque le daba vergüenza divulgarlo. Gracias a ese secreto creyó en las regresiones, ya que cada vez que él decía *Shemá Israel*, ¡veía una cruz!

Según el psicólogo Bryan Weiss, cuando las personas no realacionan asuntos que les preocupan en “este viaje”, sino en el anterior, no lo saben explicar. Por ejemplo, este doctor asevera que hay personas que tienen miedo o aún histeria al abordar un avión, aparentemente sin motivo, hasta que él los regresa y ven que en su vida pasada murieron en un accidente aéreo. Así también, una persona que sufría de dolores intensos en la zona superior de la espalda, después de someterse a diversos análisis y pruebas, los doctores lo encontraron en perfecto estado de salud, hasta que se practicó una regresión siendo el motivo de su dolor que lo habían matado de una cuchillada en la parte superior de la espalda.

Muchas son las pruebas demostradas en el tema de las regresiones, aunque no hay necesidad de extenderme en esto. Sólo debemos preguntarnos cómo una persona a la hipnotizada puede a contar sobre

sí mismo durante su vida anterior, por ejemplo, que se encontraba en Polonia, año 1905, se llamaba X, trabajaba en tal cosa, y sorpresivamente, al revisar minuciosamente todos los datos, se encuentra que en efecto sus descripciones encajan con su testimonio, resultando que en realidad era él mismo en su otra vida. Todo esto sin que haya habido una relación familiar o virtual entre ellos.

Éstos no son “cuentos de camino”, sino experimentos que, incluso, los que negaban la teoría de las regresiones, después de haber visto y estudiado el tema, aceptaron la verdad y cambiaron toda su estructura de vida.

Por supuesto, todas estas pruebas que menciono se refieren al mundo gentil o a la psicología, pero no a la Torá. Hay gente que piensa que lo dicho por nuestros sabios son exageraciones o cuentitos, por eso ahora les muestro lo que dicen los otros. Como cuando éramos niños y jugábamos al fútbol: cuando un equipo hacía un gol y el otro equipo decía que no fue así, uno o dos niños del equipo que recibió el gol aceptaban que sí fue gol, y entonces decíamos: “Viste, viste, hasta alguien de tu propio equipo acepta que fue gol”.

Con respecto a la opinión halájica, si se pueden hacer estas cosas o no, prefiero no decir nada porque es un tema muy discutido con diferentes opiniones de los rabinos. Personalmente, estoy seguro de que si Hashem ha dejado ocultas las vidas pasadas de las personas, es porque Él prefiere que así continúe.

Cuentan acerca de un niño que vivía en Jerusalem y una vez la madre lo llamó para que le llevara a la abuela, que no vivía muy lejos,

una olla tapada que contenía comida recién cocinada. En el camino, una vecina lo llamó y le preguntó al niño: “¿Qué comida hay en esa olla?”. El niño le respondió: “Si mi madre hubiera querido que supieras, no hubiera tapado la olla”.

Hashem escondió esa información muy dentro de nosotros, en nuestro subconsciente, dejándonos una opción: descubrir la información dentro de nuestro “disco duro” (en el cerebro), para que aquellos que no creen, puedan descubrirla y verla por sí mismos.

b) Memoria del pasado: En un impresionante documental de la televisión israelí, producido por la cadena Arutz 2, se transmitió a un niño de 3 o 4 años, suplicando a sus padres que lo llevaran a ver a su hijo “Uzi”. Los padres pensaron que el niño estaba fantaseando y, a medida que pasaban los días, esto se convirtió en una angustia para el niño, ya que insistía en ver a su esposa y su hijo. Al cumplir los 6 años, agarró la mano a su madre y le pidió que lo acompañara a su casa. El niño caminaba con mucha seguridad, mientras las cámaras de televisión lo seguían. Tocó una puerta que estaba al otro lado de la ciudad y una mujer la abrió. El niño le dijo a su madre: “Esta es mi esposa y esta es mi casa”. Entonces el niño empezó a hablarle a su “esposa”: “Es verdad que yo estuve aquí, mira allá está guardada mi ropa del ejército, aquí escondíamos nuestro dinero, te acuerdas que te conté esto y esto a ti nada más. De más está decir que la mujer se desmayó como mil veces. También la madre del niño estaba en shock. Cuando el niño abrió la puerta del patio vio un grupo de jóvenes jugando. Salió corriendo hacia uno de ellos y le gritó a su madre: “Este es mi hijo”. El niño contó ante las cámaras de televisión, toda su vida pasada, quién era, sirvió en el ejército israelí y murió en la guerra del Líbano.

El asunto fue investigado por los mejores psicólogos, doctores y escépticos. Todos aceptaron la prueba irrefutable de que existe vida después de la vida. Al final del documental, se ve al niño sentado al lado de su primo, de 40 años, recordándose de anécdotas del pasado: “Te acuerdas cuando teníamos 20 años y fuimos al Kineret... cuando viniste a visitarme y te caíste... Esto sí fue gracioso e impresionante a la vez, ver a un niño, en vivo por televisión, hablando de su vida pasada con una claridad absoluta.

Quien quiera, tome un avión y luego un taxi, vaya a la casa de este niño y véalo con sus propios ojos. Yo tengo claro que no voy a ir porque yo ya creo en esto, aunque el que no cree, de seguro que no va a ir tampoco, porque teme que le digan la verdad, que obliga. Acaso piensa como el dicho: “Ojos que no ven, corazón que no siente”, pero ¿hasta cuándo nos vamos a ocultar de la verdad, y vivir como avestruces?

c) Conocimientos de la Torá, del mundo de la verdad: La siguiente prueba es muy impresionante, calificada como imposible, pero es cierto, comprobable e irrefutable, ya que hubo testigos escépticos, ateos y, por supuesto, rabinos fieles quienes vieron con sus propios ojos la siguiente maravilla. En vez de que yo se las cuente, les traigo una copia del artículo del periódico que lo publicó (conocido como un periódico ateo, antirreligioso, quien acepta que fue “un golazo”).

ראיינתי את "ילד הפלא"

מאת ג. בר אורון

מעריב 2.3.54

פאות שחורות מסולסלות לחיים שמנמנות, זוג עינים שחורות ומבריקות שאישוניהם מרצדים בשובבות ובפקחות וחיוך מלא חן וכיישני על שפתיים צרות, זהו מראה פניו של ישראל משה "ילד הפלא" בן הארבע ששמועות על "גאונות" מוסיפות להכות גלים בחוגים רחבים בירושלים ועודדו גל של התלהבות בקרב החרדים הרואים בהופעה זו גילוי כוחות עליונים העלול להשפיע על קטניהאמונה.

אך למרות שהצלחתי להבקיע את מסך הברזל שנוצר מסביב לילד ולראיין אותו לא עלה בידי להסיר את הלט מעל המיסתורין האופף אותו, כיון שיד אביו לא זזה מידו והוא עמד על המשמר שהילד לא ישיב לשאלות הנוגעות לבקיאותו בים התלמוד ובספרי קודש אחרים, בהתאם לפקודת האדמ"ר מבלז, שאסור להפיץ את ה"סוד" עד שהילד יגדל. לא על נקלה הגעתי למקום מגורי הילד, הסיפורים על ה"ינוקא" הידוע לקרוא בעל פה כל קטע שהוא בקיא בתלך בש"ס ברמב"ם ביוהדעא ואף ב"זוהר" ובספרי האחרונים לאחר שהוא שומע רק את ההתחלה – מהלכים בעיר זה שבועות רבים. כל מה שמספרים עליו אינו אלא כסיפה מן הים ממה שאני יודע עליו מצהיר ה"מלמד", למדתי אותו עם הילדים הקטנים והבחנתי שישראל משה יושב בצד וקורא בע"פ את הפסוקים עוד לפני שאני אמרתי אותם. בחנתי אותו בפרקים אחרים בחומש ובתלך וגם במשניות ובגמרא והוא ידע בכל מקום, חשבתי שאולי מלמדים אותו בבית אך אביו טען שאין לו מושג היכן יכול ה' ילד ללקט את ידיעותיו ואז ידעתי שנשמה גדולה שוכנת בילד...

לדעת המלמד הדבר מתקבל על הדעת כיון שאבי הילד הוא מנע רבי עקיבא איגר ואמו מצאצאי אדמור"ם ידועים.

Israel Moshé tiene cuatro años, es un niño con negros caereles enrulados, ojos negros brillantes que transmiten su agilidad mental e inteligencia y una sonrisa pícara.

Esta es la foto del “niño especial”. Sus conocimientos han sobrepasado los límites de un niño de su edad. Los ortodoxos lo explican como una revelación de las fuerzas celestiales.

Israel Moshé es un niño conocedor de toda la Torá, Tanaj, Talmud y otros libros sagrados. Es capaz de recitar de memoria versículos de la Torá, Shas y leyes del Rambam y de otros importantes rabinos. Todo lo que se dice acerca de sus conocimientos, no es ni una gota en un océano, de lo que en verdad este niño sabe.

El maestro de Israel Moshé descubrió su capacidad un día que empezó a enseñar versículos de la Torá y, antes de que él terminara de recitar cada versículo, el niño lo completaba. El maestro pensaba que su padre le dedicaba horas adicionales de estudio, pero no era así.

Muchos justifican esta inteligencia especial, ya que el padre es descendiente del Gaón Rabí Akivá Iguer y la madre es descendiente de grandes Admurim conocidos.

Este niño, hoy en día, vive en Jerusalém y no es un judío muy creyente y temeroso de D-os. Quien quiera verificar la verdad lo invito a que venga y yo personalmente lo llevo a donde él se encuentra.

d) Muerte clínica: Las muertes clínicas son muchas a lo largo y ancho de todo el mundo y casi todos conocen casos de gente que ha muerto clínicamente y cuenta el mismo relato. Después del accidente, del paro cardíaco o del intento de asesinato, relatan cómo se vieron volando encima de su cuerpo tirado en el piso, cómo los doctores trataron de salvarlo y en la mayoría de los casos cómo les cubren el rostro con la sábana. Dicen también que atraviesan un túnel espiritual donde ven a los familiares que ya han fallecido y al final del túnel una luz deslumbrante, luminosa y placentera. Todos saben que al atravesarla ya no pueden volver atrás, hasta que de pronto una “decisión surge en el aire” y hace que vuelvan a su cuerpo. A veces, después de una hora o cinco horas de muerto, hay quienes han vuelto a la vida. Yo personalmente conocí a un señor judío que vivía en el asentamiento Shokda, que mientras lo llevaban al cementerio, se levantó y vivió como diez años más. Él me contaba todo esto.

Si hasta ahora no me creen o si creen que este señor me inventó una historia de ficción, les traeré las pruebas comprobables, que cada uno puede investigar acerca de la muerte clínica.

Hay un estudio realizado por la famosa psiquiatra y tanatóloga americana Elizabeth Kubler-Ross. Durante veinte años investigó muchos casos y vio en las estadísticas que más de ocho millones de americanos tuvieron una muerte clínica y todos contaban el mismo cuento. Ella personalmente investigó veinte mil casos. Aunque siempre se puede decir que son interpretaciones, cosa que dificulta la veracidad de las cosas para los que no creen en el alma, ahora ya no se puede decir eso.

Ocurrió un caso donde todos aceptaron la verdad. Había un ciego de nacimiento, que nunca vio nada. Murió clínicamente y al volver a la vida les dijo todo lo que había visto. Empezó a contar los detalles del cuarto de quirófano, qué vestía cada uno, qué había en cada esquina del cuarto, cómo se veían sus familiares, y hasta inclusive contó que, por fin, había entendido qué son los colores. También dijo: “Valió la pena morir con tal de saber qué es ver”.

Este ciego fue analizado por la doctora Elizabeth y todos vieron que era cierto lo que había dicho este hombre. Existe algo interno (El Alma) que puede ver, que da la vida, que mientras está en el cuerpo está limitada, que si los ojos del cuerpo están dañados ella no puede ver nada de lo que ocurre afuera, pero una vez que sale del cuerpo ve, escucha y sabe todo.

Después de esta cuestión, se analizaron otros cien casos de ciegos de nacimiento y ciegos por la vejez, quienes contaron haber podido ver, después de que se desprendieron del cuerpo, y describieron con detalles lo visto.

Ante estos testimonios no hay nada más que argumentar, no hay respuestas falsas ni excusas. Créanme que si todos estos investigadores que renegaban de la existencia del alma dijeron esto, no sólo lo aceptaron, sino que cambiaron su postura ateísta. De seguro que es verdad.

Hay otras pruebas como la Ouija, autistas o médium, que aunque su práctica esté prohibida practicar esto, los que ya lo hicieron pueden atestiguar al respecto. Hay un mundo venidero, hay alma, hay reencarnaciones, etc. Pero mejor no entrar en esto, volvamos a nuestro tema, y por si se olvidaron, estábamos hablando de los sueños.

Aunque, un momento, primero una última prueba, pequeña, pero muy importante.

Existe una realidad muy extraña. Cuando un hombre está muerto pesa más que cuando está vivo. Es decir, si tomamos un hombre vivo y lo pesamos y al minuto se muere y lo volvemos a pesar, su peso habrá aumentado considerablemente en la balanza. La pregunta es: ¿Por qué pasa esto, si aparentemente es el mismo cuerpo, la misma materia? ¿Qué se le agregó al cuerpo para que suba de peso? Deben saber que no hay explicación, ni motivo alguno. Pero según la fe y el judaísmo, sí la hay.

Al igual que la fuerza de la gravedad atrae a los cuerpos hacia abajo, la materia que proviene de la tierra es atraída de vuelta a su origen por esta fuerza. Lo mismo ocurre con el alma: la fuerza de la gravedad espiritual atrae a las almas hacia arriba, hacia su origen. (Por esto, encendemos luminarias por los difuntos, ya que la luz de la vela representa la materia que se queda en la tierra, porque su peso la atrae hacia abajo y la llama en sí representa el alma, que también es atraída, pero hacia arriba). Cuando la persona está viva, su alma es atraída hacia arriba y, por ende, su cuerpo también, lo que hace que disminuya el peso real de la persona. Es como cuando alguien nos sujeta las manos mientras nos pesamos, la balanza marca cierto número de kilos, pero cuando esa persona nos suelta, la balanza aumenta el número de kilos y nos revela nuestro verdadero peso. En el momento en el que el alma se desprende del cuerpo, ya no tiene quien la atraiga hacia arriba. Por eso el verdadero peso de la persona se ve reflejado en la balanza.

Si alguien tiene otra explicación me gustaría escucharla. Hasta ahora no existe una explicación científica o escéptica, ante este

fenómeno “tan extraño”. “Tan extraño” para ellos, pero no para nosotros.

- e) Sueños con los muertos: Para mí, la prueba más clara y contundente de que existe un mundo venidero, un alma, es cuando soñamos con familiares fallecidos y nos cuentan cosas que nosotros desconocemos completamente. Esto prueba que el muerto, todavía vive, que sabe, que nos acompaña toda la vida y cada quien lo puede comprobar si es que ha soñado con algún familiar muerto o si alguien conocido de ustedes, que les inspire confianza, les haya contado acerca de un sueño de esta índole. No creo que ellos hayan querido fantasear con esto sólo para atraerles hacia la religión.

Si no tienen gente que les cuente o que ustedes mismos lo hayan vivido, permítanme traerles unos cuantos casos que pasaron la prueba de la verdad. Como verán, escogí testimonios de los periódicos antirreligiosos, para que no haya discusión que es “un tremendo gol”.

“Mamá. alguien te quitó la tumba que está a mi lado”

El siguiente caso demuestra, por encima de cualquier duda, la relación que hay entre los muertos y los vivos, y que ellos saben todo lo que está ocurriendo en estos momentos entre nosotros. Este caso fue atestiguado por los abogados, la Jebrá Kadishá, la juez Danón. Aquí tienen una copia del artículo de periódico (antirreligioso) y su traducción.

חברה קדישא חוייבה לשלם 10 אלפים ש"ח פיצויים לקשישה

"אמא לקחה לך את הקבר" – אמרה הבה בהלום

הבת, משום ששטחי הקבורה צומצמו ובין קבר האם לזה של הבת נחפרו שני קברים נוספים. בריקה העלתה כי קיים בילבול בספר חברה קדישא הפדרית, נטימון קברים שונים.

■ נהפך שני קברים

השופטת דנו פסקה את הפיצויים לאם בשל "הצער של אם שבורה" תה, להקבר ליד בנה, סוכלה עקב רשלנות". לאם נשמרה הזכות להיקבר בחלקה החדשה, מוחק שני קברים מבנה.

ביקשה "צו עשה" שיורה לחברה קדישא לפנות את שרידי גופת האשה האחרת מקברה. מאחר יותר חזרה בה מרשימתה זו והסתפקה בתביעת פיצויים על רשלנות ועוצמת נפש וכל כך שרוממה, בדבריה.

"בעלי נחשף ונקבר באלג'יר ומר קום קברו לא ידוע לי", אמרה לשופטת. "לכן כל כך רציתי להקדיש לך ליד בתי כדי לפגוש את נשמי תה".

חברה קדישא מסרה כי חלקת הקבר של האם נמצאת עתה במרחק של שני קברים מהמקום בו קבורה

רנו, חייבה את החברה לשלם לקשישה, סולטנה סכנו, פיצויים על סך 10 אלפים ש"ח בגין רשלנות.

■ חלקה ב-200 ל"י

בשנת 1965 נספתה בתה של סכנו בתאונת דרכים בצרפת והובאה לקבורה בישראל, בבית העלמין הישן של חיפה. ליד קברה של הבת, קנתה האם חלקת קבר עבור עצמה ב-200 ל"י. מרי שנה מגיעה ארצה, והייתה פוקדת את קבר בתה. לאחרונה, כאשר הגיעה – בעקבות החלום – וגילתה את מה שקרה,

מאת דוד זוהר

קשישה יהודיה מצרפת חלמה חלום בלהות: בתה, שנפטרה לפני שנים ונקברה בחיפה, הפיעה בכ"י תה בצרפת ובעיניים דומעות אמרה "אמא, בחלקת הקבר שקנית כדי להיקבר ליד נקברה אשה אחרת". הקשישה מיהרה לטוס לישראל – אל – וראו גילתה כי בקבר, עבורה שילמה סכין ותקילין, היטמנה אשה אחרת. רוא מבעה את החברה קדישא, ושופטת השלום החופנית, נארה

Kashisha Yehudiá, de Francia, tuvo un sueño: Su hija, quien falleció en el año 1965 y fue enterrada en Haifa, se le apareció en su casa en Francia llorando y diciendo: en la parcela de tierra que compraste a mi lado hay otra mujer enterrada”. Kashisha se apresuró a viajar a Israel. Al llegar al cementerio de Haifa descubrió que al lado de la tumba de su hija había un muerto enterrado. Esa parcela le había costado 200 Liras.

Kashisha demandó a la Jebrá Kadishá por 10.000 Shekalim. Su argumento fue que quería enterrarse al lado de su hija para encontrarse con su alma. El esposo de Kashisha falleció en Argelia, pero ella desconocía su tumba.

Nos preguntamos, ¿cómo un muerto que ya estaba enterrado, sin capacidad de pensar, ver, oír, etc., sabía lo que estaba pasando a su lado? ¿Cómo se comunicó con su familia través de un sueño? No hay otra respuesta que la eternidad del alma, y su capacidad de comunicarse a través de los sueños.

Efrat volvió

El siguiente caso viene registrado en el periódico israelí “Yediot Ajaronot” (17/Tevet/5754).

Antes de empezar, tengo que contarles que en el siguiente caso, ni siquiera yo creía lo que venia escrito en el artículo de periódico. Me parecía que el periodista exageró (porque como ustedes saben lo único que es verdad en el periódico, es la fecha). Por eso, busqué a la persona

y a la familia de quien hablaba el artículo, los conseguí por teléfono y todo es verdad absoluta.

En la ciudad de Dimona, Israel, vive un hombre llamado Amram Levy de 36 años, contratista de construcción, su esposa se llama Flori de 35 años, y tienen cuatro hijos, siendo uno de ellos muy especial. Se llama Efrat, hermana de otra Efrat (Z”L), que ya había fallecido. Aunque, en realidad, es más que una hermana.

En el año 1981, Amram y Flori tuvieron una niña a la que llamaron Efrat. La relación que había entre Amram y su hija era muy especial. Ella sólo se tranquilizaba de los llantos en los brazos de su padre, las tareas y trabajos del colegio los hacía siempre al lado de su padre amado. A los nueve años la niña se enfermó con una infección de los pulmones y el 19 de septiembre de 1990 (28/Elul/5749), falleció. “Amram pide hacer hincapié en la hora del fallecimiento, 2:00 a.m.”. Es difícil imaginarse el verdadero sufrimiento de una madre al perder una hija, así como el sufrimiento de un padre que estaba tan apegado a su hija.

Después de pocas semanas, Flori le contó a Amram que soñó con Efrat, quien le pedía que le abrieran la puerta para poder entrar a la casa. Dice Amram: “No sabíamos qué significaba esto y fuimos a a preguntar a un rabino. Nos respondió que, según la Cábala, este sueño significaba que el alma de la niña deseaba volver a la familia, por lo que deberíamos intentar traer otro hijo al mundo. Era muy duro para nosotros pensar en otro hijo en esos momentos de dolor...”, dice Amram, en medio del sufrimiento del luto del primer año. Nuevamente Efrat se le apareció en sueños a su madre, suplicándole que por favor

le abriera la puerta. Decidieron intentar traer otro hijo al mundo. Después de mes y medio Amram soñó que su hija Efrat le decía: “Papi, estoy en camino; debes saber que yo soy Efrat y no otra. La señal de que esto así es que mamá dará a luz una niña, el mismo día y a la misma hora en que yo fallecí”.

De pronto se despertó Amram sudando y le dijo a su esposa: “Estás embarazada, de una niña, y darás a luz un 28 de Elul a las 2:00 de la mañana”. Flori se quedó extrañada y le dijo: “¿Es esto una profecía o una adivinanza?” Le dijo Amram a su esposa que fue un sueño.

Esa mañana decidió contárselo a cuatro personas porque, si así ocurría, después nadie creería que él ya lo sabía. Por eso acudió al policía Shalom Taib y su esposa, al Rab. David Buskila (Rabino local de Dimona), a su mejor amigo Nissán Rajmani y al Rab. Abraham Elifant (rabino de la familia).

1) El policía Shalom Taib: “Yo conozco a Amram desde hace años, es un hombre serio, trabajador, con sus pies sobre la tierra. Cuando me contó el sueño, pensé que era consecuencia del dolor que sentía, no supe qué decirle, tuve miedo de pensar que al final fuera un varón o pariera en otra fecha, y se decepcionaría. Le dije que parara con “las tonterías esas de los sueños”, porque en verdad así yo pienso”.

2) El Rab. David Buskila: “Yo le creí inmediatamente porque todo judío sabe que esto es verdad y le expliqué que existen las reencarnaciones, en especial cuando es el mismo año del

fallecimiento, pero no podía afirmarle que el sueño se materializaría exactamente”.

3) Nissán Rajmani: “Yo soy un hombre ateo, no creo en reencarnaciones, ni en el alma, y menos en los sueños. Pero acepto que, después de todo esto, mi forma de ver la vida ha cambiado

4) El Rab. Elifant: “Le dije que a veces suceden sueños imaginativos, que son cosas que la persona desea que ocurra, y hay sueños que son verdad. ¿Qué tipo de sueño es? Lo sabremos después del parto”.

En la víspera del año del fallecimiento de Efrat, vinieron los familiares y amigos de la pareja Levy. Todos sabían lo del sueño, pero como veían a Flori tan tranquila, recibiendo a las personas, y eran ya las 11:00 de la noche y no había ni la sombra de las contracciones, se compadecieron de Amram que tanto creyó en su sueño. Pero él se decía que todavía faltaban tres horas.

El 28 de Elul 5750, a las 2:00 de la mañana, Flori Levy dio a luz a una niña, Efrat la nueva la vieja.

Los padres cuentan la similitud física entre las dos Efrat, los dientes, movimientos y gestos, el cariño especial con su padre Amram, y el hecho de que la nueva Efrat sólo juega con las muñecas de la otra Efrat (Z”L).

Este caso impresionante corrobora la fuerza de la reencarnación y, por supuesto, la fuerza de los sueños. La relación entre los muertos y los vivos, entre el mundo espiritual y el nuestro.

Extraído del periódico Yediot Ajaronot, 17 de Tevet de 5754.



Efrat la segunda

Efrat Z"L

¿Cuál es el objetivo?

Una vez demostrada la existencia de la relación entre los muertos y los vivos a través de los sueños, pasaremos a explicar qué hacer cuando un muerto se nos aparece en el sueño. Habría que preguntarle si vino por él o por nosotros y para tal efecto, existen dos posibilidades básicas por las que un muerto se comunica con un vivo a través de un sueño: A) Por algo personal del muerto, es decir él nos pide algo que quiere que le hagamos. B) Por nosotros, es decir viene a comunicarnos algún mensaje en especial. Por eso, en este capítulo vamos a analizar estas dos cosas.

I) El muerto viene a pedir algo:

Generalmente, los muertos no tienen permiso de aparecer ni de informarle nada libremente a sus familiares porque, si así fuera, perderíamos nuestro libre albedrío y sabríamos todo lo que sucede arriba, así como todo lo que se nos ha decretado. Aunque a veces el alma del fallecido recibe un permiso especial por el motivo que sea, donde pide a sus hijos o familiares un favor específico por él. Por ejemplo, hemos escuchado que vienen los muertos a los familiares en el sueño y les piden que por favor le paguen una deuda que tenía pendiente con cierta persona, y cuando van a averiguar, efectivamente, la deuda existía con esa misma persona, justo por la misma cantidad, etc.

Nuestros sabios dijeron que la persona puede volver a este mundo solamente para pagarle a ese hombre o a sus hijos la deuda pendiente. Por eso, algunas almas muy especiales, después de haberle suplicado a Hashem, vienen a este mundo a pedir a sus familiares que le paguen sus deudas pendientes.

Uno de estos casos, el más famoso y que fue publicado en Israel en todos los periódicos, ocurrió en el año 5760, Tamuz. (1º/Agosto/2000) donde todos se dieron cuenta de la grandeza de los sueños y lo malo de las deudas.

Leah soñó que estaba en su vecindario de Jerusalem, precisamente en la calle Maljei Israel. Caminaba entre muchas personas y de pronto vio a su hermanita Débora, que había fallecido hacía poco tiempo, y le preguntó: ¿Qué haces aquí, si deberías estar en el mundo de la verdad? Pero, Débora en vez de responder, empezó a correr y Lea la persiguió. Corrieron las dos en el sueño, hasta que llegaron a un mercado que dirigía Shalom. La tienda se llamaba “Express Market”, ubicada en la calle Maljei Israel esquina con la calle “Ha Yeshivá”, y Débora estaba parada junto a la caja como queriendo pagar algo y no tenía dinero para hacerlo.

El sueño fue tan real que parece que estuvo allí, por lo que fue al día siguiente a la tienda de Shalom y le preguntó si su hermanita Débora tenía alguna deuda pendiente con él. Él le dijo que no sabía, pero lo buscaría. En pocos minutos, Shalom volvió y le dijo que sí había una pequeña deuda pendiente de su hermanita Débora. En ese momento se la pagó y descansó Débora.

Este acontecimiento fue investigado por cientos de personas “curiosas” en Jerusalén, quienes fueron a la tienda de Shalom a preguntarle acerca de lo ocurrido y éste lo confirmaba. Por supuesto, aquella persona que le deba dinero a medio mundo, no recibirá esta oportunidad de aparecérselo a todos en sueños. Así como los que a propósito no pagaron, los que robaron, los que mintieron, etc. tampoco

la recibirán. Pero una persona a la que se le olvidó accidentalmente pagar, que siempre procuraba pagar sus deudas, seguramente Hashem le dará la oportunidad de que un “chofer” lo lleve hasta el sueño de algún familiar para que le arregle este detalle.

A veces que el muerto no viene por problemas económicos, sino por problemas espirituales. Por ejemplo, que alguien diga el Kadish por él. Es sabido que cuando alguien fallece y deja hijos, a éstos se les denomina como las piernas del padre. El padre, una vez muerto, no puede seguir avanzando espiritualmente por sí mismo, y dependerá de las acciones de los hijos. Él sólo tendrá lo que hizo en su vida y se alegrará con su parte a menos que sus hijos y familiares, quienes son como sus piernas, digan por él Kadish, estudien Mishnayot o Torá, hagan obras de caridad, etc., con el objetivo de elevar el alma del fallecido a lugares más espirituales para que éste pueda pedir por el bien de su familia estando en un lugar tan elevado.

Desafortunadamente, en los últimos tiempos hemos escuchado el concepto: “Dinero por Kadish”. Hijos desagradecidos que no tienen tiempo de decir Kadish por los padres, le pagan a alguien para que diga Kadish en su nombre a lo largo de un año.

Estimados lectores, ¡no hay sustituto para un hijo! No hay favor más grande que se pueda hacer a los padres que decir Kadish por ellos. El fallecido no necesita comer, beber, dinero, doctores, solamente necesita Kadish y buenas acciones que eleven su alma.

Esto es lo que ocurre algunas veces con los muertos que vienen a pedir cosas espirituales. He aquí una anécdota sobre algo que ocurrió de la siguiente manera:

Un pequeño acto en este mundo es un gran acto en el mundo venidero

Cierta vez, un supervisor de Kashrut que trabajaba en una posada ubicada en las montañas de Jerusalem, se encargaba durante muchos años de organizar el rezo de la tarde (Minjá) buscando a diez hombres para poder realizarlo. Una tarde, como no había diez hombres, sino nueve, tuvo que salir fuera de la posada en busca de un décimo. En el camino se encontró con un agricultor vestido con pantalón corto (se veía como un judío sencillo), y le pidió que por favor completara el Minián de diez hombres. El agricultor no entendía ese término, pero después de una pequeña explicación que le dio el supervisor de la posada, aceptó y lo acompañó. Apenas empezaron entró otro hombre más. Ahora eran once en total, y el sencillo agricultor decidió retirarse e irse a su trabajo.

Después de muchos años, el supervisor se había mudado de ciudad y de trabajo. Se fue a vivir a Bené Berak. Una noche soñó con el agricultor, quien tenía una cara muy resplandeciente, y éste le dijo: “No sabes el favor tan grande que me has hecho aquel día. Solo por pedirme completar tu Minián, la recompensa que me han dado es inimaginable”.

El agricultor fallecido agregó que por el mérito de esa Mitzvá, Hashem le permitió revelarse al supervisor en el sueño para pedirle que fuera a convencer a su hijo, que era completamente escéptico, para que le dijera el Kadish. El fallecido le dijo en el sueño exactamente la dirección donde vivía su hijo. Después de un tiempo, el supervisor pudo convencer al hijo del agricultor fallecido para que fuera a la sinagoga a decirle el Kadish a su padre.

Imagínense, simplemente por participar en un Minián y completarlo, el premio tan grande que recibió, al revelársele al supervisor para que le dijera a su hijo que recitara el Kadish en la sinagoga. Vemos que un pequeño paso en esta vida es un gran avance en el mundo venidero.

Pero no siempre el fallecido pide esto explícitamente, sino a través de insinuaciones.

Por ejemplo: Un hijo que ve a su padre en el sueño y éste se encuentra en la planta baja de un edificio, dentro de un ascensor y le dice que lo ayude a subir. Este padre le está pidiendo a su hijo que haga más cosas que eleven su alma.

Otro ejemplo: Un fallecido pide que lo dejen entrar a la casa o toca la puerta, o trata de sentarse entre ellos, muestra que el alma del fallecido volverá al seno familiar, a través un nuevo bebé que nacerá, en buena hora.

Escribió el sabio, Rabí Yehudá Pattía (Z"l), que una mujer fue a contarle un sueño, en el que vio a su esposo caminando hacia el cementerio para desenterrar a su hermano fallecido, y luego lo traía a la casa. El Rab le dijo: ¿Cuántos escalones tiene tu casa? Ella no sabía, pero el Rab le dijo que creía que había nueve y ella le dijo que no, que había más. Él le dijo: ¿Cuántos hay, doce? Ella no sabía exactamente. El Rab le dijo que no interpretaría su sueño, sino hasta que le dijera cuántos escalones tenía la escalera de la entrada de su casa. Efectivamente, la mujer volvió con una sonrisa y le dijo que había nueve escalones. Entonces el Rab le dijo que dentro de nueve meses tendría un varón, quien sería la reencarnación de su cuñado. Y así ocurrió.

A veces los muertos no tienen tampoco permiso, ni siquiera para insinuar lo que necesitan, sino solamente para aparecer en el sueño. Entonces la apariencia y vestimenta del muerto atestiguan acerca de su situación y lo que pide. Por eso cuando se sueña con este tipo de sueños hay que prestar mucha atención a estos detalles y recordarlos.

Por ejemplo: Si el fallecido aparece en el sueño con las ropas rotas, negras, o sucias, es una señal de que está mal y requiere de la ayuda de sus hijos. Esta ayuda, lógicamente, es de carácter espiritual. Pero si viene con ropas blancas, limpias, ropas de reyes, etc. es señal de que viene a decirles que está muy bien, feliz, lo que ayuda a consolar a los familiares de su dolor y tristeza.

Mientras estuve en Caracas, Venezuela, durante muchos años una mujer me platicó que una vez soñó que caminaba a la orilla del mar y de repente vio cómo salían de la tierra muchas personas. Algunos estaban bien vestidos y otros con ropas sucias. Ella entendió que se trataba de fallecidos, por lo que empezó a buscar entre ellos a su hijo, quien había fallecido muy joven. Las personas que estaban en el sueño le dijeron a la señora después de ver que buscaba a su hijo, que él no estaba allí, sino en otro lugar. De pronto, emergió del mar algo parecido a un barco redondo y luminoso; se abrió la puerta y estaba su hijo brillando y lleno de luz. En pocas palabras, ella entendió que su hijo le decía que no llorara más, porque él se encontraba en un lugar que lo hacía muy feliz. Por supuesto, esto es un pequeño consuelo al lado del dolor tan grande.

También el estado anímico del fallecido es importante.

Por ejemplo: Si el fallecido está triste, deprimido o llorando, demuestra que está sufriendo y siente dolor. Esto es un sufrimiento para los hijos que no hacen nada por sus padres fallecidos. Pero si el muerto está sonriendo, riéndose, alegre, bailando, etc. es una señal de felicidad y alegría que siente por todo lo que se hizo por elevar su alma. Muchas personas han soñado con sus familiares muertos vestidos con ropas rotas o que estaban tristes, y luego de que hicieron cosas por elevar sus almas, estudiando Torá, haciendo el bien con otros, etc. Volvieron a verlos contentos y bien vestidos.

Nuestros sabios cuentan una anécdota de Rabí Akivá, quien soñó con un hombre desconocido que estaba sucio por las cenizas del carbón, desnudo, maltratado y con una carga vergonzosa y pesada sobre sus hombros. Le dijo Rabí Akivá: “¿Quién eres tú?” Le respondió: “Pertenezco a los muertos y por mis pecados estoy sufriendo . Nuevamente, Rabí Akivá, le preguntó: ¿Hay forma de arreglar esto? Y el hombre le dijo que sí había una forma de arreglarlo, pero que era muy difícil y muy lejana: “La forma de arreglarlo es si que mi hijo diga Kadish y funja como Jazán en el rezo y pronuncia: *Barejú et Hashem Hameboraj*. Entonces mi alma estará bien”. Le preguntó de nuevo Rabí Akivá: “¿Cómo te llamas? Akivá. ¿Y tu esposa? Shushmirá (hay quienes dicen Shushnibá). ¿En que ciudad viven? Suquia”.

Se despertó Rabí Akivá y emprendió su viaje a esta ciudad, llamada Duquia. Cuando llegó, preguntó por el fallecido, y todos empezaron a maldecir y a menospreciar a ese hombre, quien era muy malo. “¿Y la esposa?”. Le dijeron que también ella era muy mala como

él. “¿Que hay con el hijo?”. Le dijeron que ni siquiera había sido circuncidado, que no sabía ni leer ni escribir, y era malo como sus padres.

Rabí Akivá, lo circuncidó, le enseñó el alfabeto hebreo, le enseñó Torá, le enseñó a decir Kadish, hasta que llegó el día en el que subió a dirigir el rezo como Jazán y pronunció: “Barejú et Hashem Hameboraj... Esa misma noche, el fallecido se le apareció en el sueño a Rabí Akivá, bien vestido y lo bendijo por todo lo que había hecho.

II) El muerto viene a ayudar:

Leemos en el libro Kab Hayashar (Cáp. 28): “En el mundo de la verdad todo se sabe, y los muertos están informados de lo que ha sido decretado sobre nosotros, ya sea bueno o muy bueno. A veces, cuando ellos escuchan los decretos no tan buenos sobre sus hijos, familiares, alumnos, etc., rezan con fe al Creador para que anule el decreto. Estos decretos a veces se anulan y otras, no. Ahí es cuando los fallecidos ruegan, aunque sea, por el permiso de avisarle a sus familiares de la catástrofe que está por ocurrir para que, quizá, se arrepientan de sus pecados y entre los rezos de ellos y los rezos de los familiares, el decreto pueda quedar anulado.

Muchas veces, hemos oído de sueños que han salvado a personas de la muerte, de algún desastre, accidente, etc., gracias a que los visitaron personas queridas durante sus sueños y les advirtieron al respecto.

Citaré aquí algunas anécdotas reales que ejemplifican este concepto.

a) Sueños militares:

La siguiente historia la protagonizó un periodista que trabajaba en la radio militar de Israel. Su trabajo consistía en entrevistar a personajes del ámbito israelí. Este periodista relató acerca de una entrevista que tuvo con un general del ejército israelí, después de la Guerra de Yom Kipur:

Unos días antes de que estallara esa guerra, casualmente, este periodista había entrevistado a un comandante de una unidad especial de la reserva del ejército israelí, quien convocó a los integrantes de dicha unidad. Ese comandante dijo que no creía que estallaría una guerra, ya que después de la guerra de los Seis Días, los enemigos no intentarían volver a atacarlos. El periodista le preguntó: ¿Entonces, por qué convocó a la unidad de reserva? El comandante le respondió: “Si le digo la verdad, es porque tuve un sueño en el que me advirtieron que debería convocarla porque estaba a punto de estallar la guerra. El sueño fue tan real que no tuve otra opción que obedecerlo .

Cuando estalló la Guerra de Yom Kipur, las tropas de reservas ya estaban en posición por el sueño del Comandante. Todos los soldados pagaron con sus vidas, pero la nación se salvó. En la entrevista que tuvo el periodista con un General del ejército, después de la guerra, éste le dijo: “Gracias al Comandante que convocó “intuitivamente” a sus soldados de la reserva, las pérdidas no fueron mayores. Si no, estuviésemos viviendo la tercera destrucción del Templo”.

Lo único que este General desconocía era quién envió la orden al Comandante de convocar a esos soldados. “Un sueño”.

b) Sueños con rabinos:

Rabí Jayim de Volozyín era uno de los grandes rabinos de Polonia (1749-1821) y uno de los más grandes alumnos del Gaón de Vilna. Además, fue fundador y director de la Yeshivá de Volozyín, hombre de gran prestigio, justo y sabio de Torá. Después de su fallecimiento, su hijo Rabí Yosef tuvo que viajar con una gran cantidad de dinero. Gente muy mala lo siguió para matarlo y robarle el dinero. En la noche se le reveló su padre en un sueño y le dijo que empacara sus cosas y se escapara porque había personas que lo querían matar para quitarle el dinero. Además, le dijo que si lo llegasen a atrapar, recordase decir a los ladrones que era hijo de Rabí Jayim.

Rabí Yosef se levantó muy asustado y se fue corriendo con su dinero hacia el establo donde estaba su caballo. Mientras lo preparaba, lo sorprendieron los ladrones para matarlo, pero recordó de las palabras de su padre y le dijo al líder de los ladrones que no lo mataran porque él era el hijo de Rabí Jayim. El ladrón le preguntó: ¿Qué Rabí Jayim? Él le dijo: Rabí Jayim de Volozyín. Inmediatamente el líder del grupo dio la orden de soltarlo y dejarle, inclusive, todo el dinero.

El grupo de ladrones no exigió explicaciones al capitán, pero Rabí Yosef no podía creer lo que había ocurrido esa noche entre el sueño y luego la reacción de los ladrones al decir el nombre de su padre, por lo que le dijo al jefe de la pandilla que le explicara por qué lo soltó.

El jefe de la pandilla dijo: “Yo soy judío y desafortunadamente soy ladrón. Una vez me capturaron y mientras esperaba ser juzgado me llevaron a la cárcel. La víspera de Pésaj se apareció tu padre en la estación de policía y empezó a rogar a los oficiales que me soltaran sólo por una noche, que él se haría responsable por mí y me devolvería al día siguiente. Jamás olvidaré la forma en que rogó. Nunca olvidaré esa

noche tan especial en el Séder de Pésaj, ni el aprecio que me demostró esa noche. “Bueno, véte y mándale saludos a tu padre”. Rabí Yosef le dijo que su padre había fallecido y luego le contó el sueño. Debido a la gran impresión causada, el hombre meditó acerca de que todo tiene una explicación.

En el momento en que este judío escuchó lo del sueño, empezó a llorar y a decir: “¿Acaso hay una prueba más clara de la existencia del mundo venidero, de la existencia de Hashem, de lo espiritual, del conocimiento de los muertos?”. Desde ese día se cuenta que en Volozyín, este hombre dejó su oficio de pandillero y se convirtió en un hombre de Torá, de rezo y de fe.

c) Sueños de reyes:

Muchos hemos oído acerca del Rab Don Yitzjak Abarbanel Z”L (1437-1508), gran comentarista de la Torá, estudioso, filosofo y diplomático. Fue Ministro del Tesoro del rey Alfonso V, rey de Portugal. Después de la revolución contra este rey, en la que Don Ytzjak fue acusado, se vio obligado a escapar a España. Ahí también fue Ministro del Tesoro de la Corte del rey Fernando de Aragón e Isabel de Castilla. En el año 1492 se decretó la expulsión de los judíos de España, pero el rey le había dicho a Don Yitzjak Abarbanel, que él se podía quedar. Sin embargo, no quiso, dejó todo su poder y sus bienes, para trasladarse a Nápoli. Ahí sirvió al rey Alfonso II.

Entre las pocas cosas que le dejó como herencia Don Yitzjak a su hijo Rabí Yehudá, había una copa especial, hecha de oro y cubierta de diamantes. Esta copa, Rabí Yehudá, acostumbraba a sacarla una vez al año, la noche de Pesaj, como la copa de Eliyahu Hanaví. El rumor de la existencia de esta copa llegó a los oídos del rey Alfonso II, quien le

pidió a Rabí Yehudá que se la vendiera. Por supuesto que Rabí Yehudá se negó a vendérsela, ya que esto representaba la copa de la salvación y rescate de Am Israel.

Desafortunadamente, esta decisión de no venderle la copa al rey Alfonso II, causó que el rey se enfadara, no sólo con Rabí Yehudá, sino con todos los judíos, por lo que decretó la expulsión de su reinado.

Paralelamente, ocurrió que la copa había desaparecido extrañamente. Llegó un enviado del rey de Portugal con una carga grandísima de tesoros ante Rabí Yehudá y le dijo: “Esto es un envío del rey de Portugal para el hijo del Ministro del Tesoro Don Ytzjak Abarbanel”. Además le entregó una carta que decía: “No puedo soportar más los sueños en los que se me aparece tu padre. Me hace sentir mal diciéndome que todo su dinero está en mi poder. Por esto, acepta lo que te corresponde. Atentamente, el Rey de Portuga

Cuando leyó esto, Rabí Yehudá aceptó el envío. Misteriosa y milagrosamente, la noche de Pesaj de ese año, también apareció la copa perdida en la mesa del Séder. La tomó y fue a donde el rey para dársela y que anulara el decreto de expulsión. Apenas lo vio, el rey le dijo: “La copa es tuya, al igual que todo el tesoro también lo es, pero por favor, pídele a tu padre que deje de amenazarme y asustarme en los sueños”. Así fue como se anuló el decreto

CAPITULO XII

CAPÍTULO HALÁJICO

1) Repartición de una herencia según un sueño.

Cierta vez un hombre se acercó a mí contándome que su padre había fallecido hacía dos meses. Tanto él como su hermano habían repartido correctamente la herencia según las leyes. Su padre se le apareció un día en sueños ordenándole que repartiera la herencia devolviendo a su hermano una cantidad de dinero específica. ¿Debería hacerlo o no?

La base de esta pregunta se encuentra en el tratado de Sanedrín (30 a): “Alguien que se quejó por el dinero que le dejó su padre y en el sueño le dijo: En tal sitio hay un monto de dinero x , y este dinero es diezmo o caridad . El hijo fue y exactamente encontró el dinero en ese sitio y el mismo monto. La pregunta es, ¿Acaso debe donarlo como caridad o se lo puede quedar? Responde la Guemará: “El dinero es suyo y no tiene por qué darlo como caridad, porque los sueños ni suben ni bajan nada” o afectan la realidad de las cosas”.

Sobre esta Guemará surgieron dos preguntas: A) ¿Si todos los detalles se cumplieron, por qué el detalle de que ese es dinero de la caridad no es real? B) ¿Cómo es eso que los sueños, ni suben ni bajan nada?

Para responder a esto, primeramente tenemos que entender una ley que trata acerca de temas monetarios. Para obligar a alguien a que desembolse de su dinero una cantidad x , y que se la dé a otro, se la dé a

la caridad, o se la dé a quien apela que se lo debe, quien exige el desembolso debe traer una prueba contundente que demuestre su posición, como un pagaré o dos testigos, etc. Un testigo no es suficiente, y por más que jure que se lo debe el dinero, no es suficiente. Más aún cuando el tema está en duda, ya que no podemos arrebatarse el dinero a alguien sin tener fundamentos claros que demuestren la verdad, las cosas se quedan en su lugar y no se mueven.

Con respecto al tema de los sueños, dijimos que hay sueños reales e imaginativos. Además, en los mismos sueños reales, en la mayoría de los casos, también se incluyen temas superfluos, sin sentido. Debemos saber diferenciar entre ellos.

En el caso nuestro, el de la Guemará, el hecho de que todo haya coincidido, demuestra que el sueño era real. Pero en lo que se refiere a que ese dinero era de la caridad, por cuanto que hay duda, ya que no hay pruebas contundentes, no podemos quitárselo.

Si ponemos especial atención a lo que dice la Guemará: “Alguien que se quejó por el dinero que le dejó su padre”. Este hombre se quejó porque sabía que había un dinero, pero no sabía dónde estaba, y si lo conseguía, a quién le pertenecería. Esta última sospecha fue la causante de la última parte del sueño. Es decir, una vez que consiga el dinero tendrá que dárselo a la caridad. Entonces, por cuanto esto puede ser imaginativo, y hay una duda, puede quedárselo o si quiere puede donarlo, pero no es obligatorio.

Por eso dice la Guemará al final: “El sueño ni sube, ni baja nada”. El dinero como es algo mundano, está en un nivel inferior, pero cuando es donado para caridad, sube de nivel, es más santo. Entonces, por un sueño no se eleva nada mundano, ni lo santo baja a mundano. Por eso, si el dinero se hubiese sabido, con certeza, que le pertenecía a la

caridad, y en el sueño le hubiesen dicho quédalo, tampoco se puede porque lo santo no baja a mundano a consecuencia de un sueño.

Si hipotéticamente el hijo recibe un mensaje de su padre en el sueño, que ese dinero se lo debe a alguien en especial, ¿acaso debe dárselo o se lo puede quedar? Algunos sabios dicen que se lo puede quedar.

El Prisha (Cáp. 255) dice que si hay pruebas de que el sueño se cumple a cabalidad, entonces el hijo está obligado a devolvérselo a su dueño original y si no lo hace, se considera que es un ladrón. Así también opina el “Or Zarúa” (1:19) y otros sabios. Esto también se demuestra en el tratado de Berajot 11 a, donde se dice: “El padre de Rab Shemuel era un hombre que aceptaba el dinero de los huérfanos para guardárselo. Cuando falleció, Rab Shemuel no se encontraba con él y, por ende, tampoco sabía dónde estaba el dinero. La gente lo acusó de ladrón. Rab Shemuel fue al campo de la muerte a buscar a su padre. ¿Que es el campo de la muerte? Explican los comentaristas, que no es el cementerio, ya que Shemuel era Cohen, según lo dicho en el tratado de Meguilá (22 a). El campo de la muerte se refería a un sueño. En el sueño se le apareció su padre y le dijo: “El dinero está debajo del molino de trigo. Allá hay tres bolsas de dinero, la superior y la inferior son nuestras, y la del medio es la de los huérfanos. Entre bolsa y bolsa, hay tierra”. Shemuel le preguntó: ¿Por qué hiciste eso? El padre le respondió: “Por si vienen ladrones y cavan debajo del molino y encuentran una bolsa de dinero, que roben el nuestro y no se imaginarán que debajo de éste hay más. Y si la humedad de la tierra, oxida las monedas y humedece los billetes, que sean los nuestros los que se dañen y no los de los huérfanos”.

Según esto, tenemos un sueño que contradice lo que dijimos anteriormente en la Guemará. Tomando en cuenta lo que nos dice un fallecido para saber qué hacer con el dinero y además dárselo a otros.

Pero según lo que explicó el Prisha: en el momento en que hay pruebas claras que demuestren la existencia de una deuda pendiente, sí se hace caso al sueño y el dinero deberá ser devuelto a sus dueños originales, incluso ante la carencia de documentos o testigos que demuestren la deuda. Aquí también, cuando Shemuel soñó, él ya sabía que existía una deuda pendiente y lo único que vino a anunciar el sueño es dónde y cómo estaba el dinero.

Así también, cuando un padre le dice a su hijo, en el sueño, que le debe un dinero a la sinagoga o a alguien. Si el hijo verifica que existe esa deuda, por supuesto que la debe cancelar. Pero cuando no hay pruebas, hay dudas, el dinero no se mueve de su lugar.

Volviendo a nuestro caso inicial, acerca de que si el hermano debe devolver un dinero x a su otro hermano por causa de la supuesta mala repartición de la herencia, el veredicto es: “Primero hay que revisar si la herencia fue repartida según lo que establece nuestra Santa Ley. Si así fuera, entonces un hermano no debe pagarle nada al otro, porque existe una duda nacida a consecuencia de un sueño, que a su vez no se sabe si es un sueño real o imaginativo. La causa de este sueño se puede explicar como consecuencia de sus pensamientos, en los que se preguntaba si se repartieron equitativamente la herencia. Por lo tanto, como el dinero está en manos de uno de ellos, no se le puede quitar, sin

traer pruebas que demuestren la deuda. Una duda no basta para quitar algo que es seguro.

2) Ayuno por un sueño en Shabat

¿Acaso una persona que sueña un sueño malo (según lo que dijimos anteriormente en los tipos de sueños) por el que debe ayunar, puede anular el disfrute del Shabat? La respuesta está en el tratado de Taanit 12b y en el tratado de Shabat 11 a:

- El ayuno para el sueño es tan bueno como el fuego para el lino".

Nuestros sabios decidieron comparar el sueño con el lino, y no con la leña, porque de la leña quedan brasas. Sin embargo, del lino no queda nada al quemarlo. Así, el ayuno anula todo el sueño.

Dijo Rab Jisdá: "Pero, precisamente el mismo día". ¿Por qué el mismo día?:

a) No vaya a ser que el decreto empiece con el amanecer, y si pospone el ayuno no va a poder anularlo.

b) Como todo lo malo, mientras antes lo cures, mejor.

c) Ese mismo día se acuerda de todo el sueño, y lo estremece. Por eso el ayuno lo tranquiliza. Pero si pospone el ayuno, disminuirá el impacto del sueño, se le olvidarán los detalles, e incluso puede menospreciar el sueño y así estará perdiendo la oportunidad de anular un mal decreto que tiene sobre sí.

- Dijo Rab Yosef: "Incluso en Shabat". Incluso que hay una obligación de disfrutar en Shabat con tres banquetes, y existe una prohibición de ayunar en Shabat, con todo y con eso, el ayuno por un sueño es permitido por varios motivos:

- a) Quizá el sueño es verdadero, y éste anuncia muerte, o sea que la vida está en peligro. Aunque cuando digamos que el sueño no es de seguro real, de todas formas es una duda en cuestiones de vida o muerte. Por eso, la Torá nos dice que también en caso de duda de vida o muerte se puede profanar el Shabat.
- b) Está la obligación de disfrutar el Shabat, pero ahora, para este hombre su único disfrute es precisamente ayunar, anular el decreto, cosa que lo tranquiliza y lo hace disfrutar del Shabat.
- c) Por cuanto dijimos que tiene que hacerse el ayuno el mismo día, entonces no lo puede posponer, y por eso es que también se ayuna en Shabat por un sueño.

- **“Para enmendarlo, deberá ayunar otra vez durante la semana”** : Si tiene permiso de ayunar en Shabat, la persona debe ayunar nuevamente otro día de la semana, por el hecho de haber anulado el disfrute del Shabat y haber ayunado. El motivo de esto es que siempre que soñamos no sabemos si el sueño es real o imaginativo, y por eso, si el sueño era un mensaje verdadero por el que debíamos ayunar, lo hicimos en Shabat y lo anulamos. Pero si el sueño era imaginación, entonces ayunamos en Shabat sin motivo. Por eso se ayuna un día a la semana, de tal forma que siempre el que soñó salga beneficiado.

Las palabras de estas Guemarot fueron establecidas como ley, y las apoya también el Rambam (Taanit 1:12) y el Tur (O”H 288): “Está permitido ayunar en Shabat por motivo de un mal sueño, para que se le anule el decreto. Pero también debe ayunar otro día, el domingo, por haber ayunado en Shabat. Si le cuesta mucho esfuerzo ayunar dos días seguidos (aunque coma en la noche que los separa) puede ayunar otro día”.

Está escrito en el Zohar (Tomo III, Pág. 105b): “Le preguntó Rabí Yossi a Rabí Ytzjak (ambos eran alumnos de Rabí Shimón Bar Yojai): Aquel que ayune en Shabat por un mal sueño, ¿acaso profana al Shabat por no comer tres banquetes o no? Le respondió Rabí Ytzjak: Debes saber que todo aquel que ayuna en Shabat por un mal sueño, está anulando un mal decreto que tenía sobre él. Mientras que todos están sonriendo, contentos y felices, él está amargado, ayunando y triste por lo que se le decretó. Cuando Hashem ve esto, se apiada de la persona y le anula los malos

Continuó Rabí Yitzjak diciéndole un ejemplo: “Imagínate la boda de un príncipe, entra el rey y ve a todos felices y contentos, pero de repente ve a un hombre que está sentado en una esquina llorando y muy triste. Inmediatamente, el rey va a ver qué le acontece a ese hombre, y se lo soluciona todo, con tal de que continúe la fies

Así también en Shabat, no se puede ayunar por un mal sueño que tuvo el jueves o cualquier otro día, pero sí puede ayunar por los sueños del mismo día. Cada día tiene un ángel que se encarga de ejecutar las decisiones tomadas por Hashem. Cuando el ángel le manda un sueño malo a una persona y ese mismo día el que lo soñó, ayunó, entonces Hashem le manda a borrar el nombre de esta persona de su lista.

Hoy en día, incluso que el Zohar y el tratado de Shabat dicen que sí se debe ayunar en Shabat, hay sabios que opinan que si alguien soñó en este día un mal sueño, debe rezar mucho, no hablar de cosas mundanas, anular el sueño, donar caridad, además de la santidad del día que de por sí es muy bueno, comer los tres banquetes, oír o decir

palabras de Torá en la mesa, cánticos de Shabat. Todo eso de seguro que le anulará el mal decreto que tiene sobre él. También hay los que dicen que no se debe anular la sentencia de la Guemará, del Zohar, del Tur, del Rambam, que permite ayunar en Shabat por un mal sueño. Si los sabios lo permitieron, entonces es bueno que lo haga y no hay ninguna prohibición al respecto.

¿Qué dice el Shulján Aruj?

Si indagamos en las palabras del Shulján Aruj, veremos cómo el autor resumió todas las opiniones en una sola acerca de este tema. Escribió: “Hay quienes dicen que no se debe ayunar en nuestros días durante el Shabat, ya que no somos tan expertos en el tema de los sueños”. Pero agregó después: “Encontré en libros antiguos, que de todas maneras, por tres sueños sí se debe ayunar y éstos son: Quien vea un Séfer Torá o Tefilín que se quemaron, la hora de la Nehilá en Yom Kipur, o los dientes o las paredes de su casa cayéndose. Hay quienes agregan: Quien se vea a sí mismo en Yom Kipur (No necesariamente en la hora de la Nehilá), leyendo de un Séfer Torá, o casándose con una mujer, también debe ayunar”. Pero el Shulján Aruj al final trae su propia opinión que dice así: “A mí me parece, que no sólo por estos sueños hay que ayunar en Shabat, sino por todos los sueños malos (La lista se encuentra en el tratado de Berajot o en este libro, en el Capítulo VII, donde se indican los sueños malos por los que hay que ayunar). En pocas palabras, hay discusión en esto, pero mejor es ayunar.

Hoy en día, la conclusión de la mayoría de los rabinos es: Si una persona sueña con cualquiera de los sueños malos que vienen detallados en la lista, si es un día de la semana: Debe ayunar. Si es un viernes por la noche: No se apure en ayunar, procure hacer otras cosas eficaces previamente, como por ejemplo:.

Primero empiece por interpretarlo para bien:

Si soñó que leía del Séfer Torá o que éste se quemaba: Debe interpretarlo que eso se refiere al fuego de la Torá que surge mientras se estudia y que con el favor de D-os, será muy sabio en Torá.

Si soñó que era Yom Kipur: Se le perdonaron tus pecados.

Las paredes de su casa se caen: Su esposa tendrá hijos.

Si sueña que se casa: Pronto conseguirá pareja, o su hijo se casará pronto.

Los dientes se le caen: Las personas que hablan mal de usted han dejado de hacerlo.

Si la persona se tranquiliza con eso, está muy bien, pero si no, entonces debe ir a anular el sueño, donar caridad, rezar con todo su corazón. Si después de todo esto, su corazón todavía no se tranquilizó, se siente preocupado y triste, entonces podrá ayunar en Shabat, según todas las opiniones.

Esta conclusión es muy lógica según lo que explica la Guemará (Meguilá 3 a): “Dijo Rabina: “Quien se preocupa, incluso que él no vea el por qué, su alma sí lo ve”. Es decir, la persona está compuesta de alma y cuerpo. El cuerpo no sabe, ni oye lo que acontece en el mundo espiritual, pero su alma sí lo sabe. A veces, una persona está preocupada, sin saber por qué, pero su alma sí sabe el por qué.

El alma se preocupa y transmite al cuerpo esa preocupación. Después de un tiempo, el alma se tranquiliza y la persona se siente con una paz especial, sin saber el por qué se preocupó y por qué se tranquilizó, pero, el alma siempre lo sabe todo, por qué se asustó y por

qué se tranquilizó, ya que hubo un mal decreto que fue, posteriormente, anulado.

Según esto, entenderemos la respuesta: Una persona que sueña con un sueño que le trae un mal mensaje, inmediatamente se sentirá muy preocupada. Esta preocupación se la transmitió su alma, como lo dice el versículo: “Y mi alma sabe mucho”. Pero si después de una buena interpretación del sueño, siente que se tranquiliza, es porque el alma de la persona se tranquilizó y se anuló el decreto. Por lo tanto, hoy en día no acostumbramos ayunar en Shabat, aunque debemos acudir a las otras cosas permitidas de este día sagrado, sin olvidar que en los momentos de alegría (festividades, bodas, bar mitzvot, brit milot, etc) no decimos *Tajanún* (pedir perdón en el rezo por los pecados cometidos, ya que con la alegría que alcanzamos ese día, se perdonan nuestros pecados). Es por eso que debemos intentar alcanzar la máxima alegría en Shabat, lo que seguramente anulará los malos decretos.

3) Un sueño en contra de la Halajá

Una vez, alguien me preguntó acerca de un sueño, donde su padre le pedía que le encendiera una vela todos los días en su memoria, inclusive en Shabat. Este sueño, aparentemente, se le repetía a esta persona varias veces. Por un lado, él sentía cómo su padre le insistía que en Shabat le encendiera la vela, pero, por otro lado, se preguntaba cómo sería capaz de violar la santidad del Shabat y me vino a preguntar qué debería hacer en este caso.

Es importante saber que el sueño es el nivel más bajo dentro de los diferentes tipos de profecías que existen. Posteriormente, le sigue oír

una voz celestial y por último, está la profecía como tal, que es el nivel más alto.

La Torá, en la Perashá de Reé (13:1-6), escribe: “Lo que les encomendé, háganlo, sin aumentar, ni disminuir”. “Si llegase a levantarse un profeta o un soñador de sueños, e hiciere milagros y maravillas para demostrar que Hashem está con él y luego viene a encomendarles que transgredan algún precepto de la Torá, no lo escuchen”. Entonces, vemos que en la Torá está dicho, explícitamente, que cualquier profeta, voz celestial o sueño que contradiga la Halajá, es una prueba de los cielos para esta persona, pero jamás es una orden a cumplir.

Como ejemplo de esto, citaremos una Guemará, Tratado de Babá Metziá (59 a). Nuestros sabios discutieron acerca de un tipo de horno, si es apto para recibir impurezas o no. Rabí Eleazar, el grande, dijo que el horno es puro. ¿Pero el resto de los sabios argumentó que no era puro. Rabí Eleazar observó que no aceptaron su opinión, y pidió a Hashem que les demostrara que él tenía la razón. Entonces empezaron a ocurrir milagros, como un árbol muy fuerte que, de repente, se cayó. El cauce del río empezó a ir hacia arriba, en vez de ir hacia abajo, etc. Sin embargo, los sabios no aceptaron su opinión y se mantuvieron en su posición. Rabí Eleazar pidió, directamente, a Hashem que estableciera Él mismo la Halajá. Entonces, salió una voz de los cielos que la escucharon todos los sabios, que decía: “La Halajá es como Rabí Eleazar”. Se levantó Rabí Yehoshúa y dijo: “Hashem, la Torá viene de Ti, pero ahora ya no está en los cielos sino en la tierra, y por cuanto la mayoría aquí decidimos que el horno es impuro, entonces así quedará la Halajá”. En verdad, así se estableció la Halajá.

Pero en otra Guemará, tratado de Yebamot (14 a), se relata una anécdota parecida, con otro final. Hubo dos Yeshivot (casas de estudio) muy importantes: Bet Shamai y Bet Hilel. En ellas se discutían varias leyes y unos decían así y los otros así, hasta que un día salió una voz de los cielos que anunciaba: “La Halajá es como Bet Hilel”. Desde ese entonces la Halajá quedó como Bet Hilel.

Las preguntas que surgen son: 1)¿Por qué en el primer caso, no se escuchó la voz celestial y en el segundo caso, sí? 2) ¿A qué se refería Rabí Yehoshúa al decir que la Torá no estaba en los cielos?

La respuesta es muy clara, como lo explicamos con anterioridad. La Torá establece que cuando hay una discusión halájica, debemos guiarnos según la mayoría. Por eso, si Rabí Eleazar discute con el resto de los sabios, la misma Torá establece que se debe establecer la ley según la mayoría de las opiniones. De repente, sale una voz de los cielos que quiere discutir contra las bases de la Torá que dicen: “La mayoría establece”. Es seguro que no podemos oír esa voz, porque no es una orden Divina, sino una prueba. A esto se refería Rabí Yehoshúa cuando dijo que la Torá no se encontraba en los cielos, porque mientras la Torá estuvo en el cielo, Hashem pudo agregar, ordenar, anular o aumentar todo lo que quisiera, pero una vez que la entregó a Am Israel nos ordenó no cambiar sus bases ni por profetas, ni por voces celestiales y, mucho menos, por un sueño.

Luego, la Guemará culmina relatando que una vez Rabí Nathán se encontró con Eliyahu Hanabí y le preguntó: ¿Qué dijo Hashem cuando Rabí Yehoshúa dijo que la Torá no está en los cielos? Hashem dijo: “Me ganaron, mis hijos me ganaron”. Es decir, puse a mis hijos a prueba y lograron vencerla.

Sin embargo, en el caso de Bet Shamay y Bet Hilel, éste era la mayoría. Por eso la Halajá es como Bet Hilel, y la voz celestial vino a reforzar la ley de que siempre nos guíemos según la mayoría, ya que como en Bet Shamai eran muy astutos y “picantes”, surgía la duda: ¿Qué es mejor, ser picante o ser la mayoría? La Torá dijo que la mayoría diluye las dudas.

Así también ocurre si un hombre dice que él es el Mashíaj y hace milagros, etc. En el momento en que ordene hacer un pecado o él mismo haga un pecado mínimo, sea un pecado de la Torá o de los establecidos por los sabios, quedará claro para todos que no es el Mashíaj.

Todos escuchamos acerca de Shabetay Tzvi, fundador de la secta Shabeteana. Nació en Turquía en el año 1626 y murió en 1676. Con quince años impartía clases de Cábala a los cabalistas de esa generación. Era un joven experto en todos los secretos de la Torá, un líder perfecto, con un poder de convencimiento gigantesco. En el año 1648 dijo que él era el Mashíaj. Muchos de sus alumnos y gente del pueblo le creyeron, esperando que se revelara como el enviado de Hashem. En esa misma generación vivió el Rab “Sifté Cohen”. Cuando escuchó esto, envió a dos alumnos a que investigaran el fenómeno “Mashíaj”, que lo espíaran para ver si en verdad era el Mashíaj o no. Y si así fuera deberían informárselo a su Rab.

Después de tres meses volvieron los alumnos contando: “Es un gran sabio, sabe toda la Torá a la perfección, etc., pero vimos dos defectos en él: Se amarraba el zapato derecho antes que el izquierdo (según la Halajá primero se pone el zapato derecho, después el izquierdo. Se amarra el izquierdo y luego el derecho) y además lo vimos leyendo un libro en su cama, mientras estaba boca abajo (Un hombre tiene

prohibido acostarse boca abajo o boca arriba. Sólo puede acostarse de lado).

El Rab, cuando escuchó esto, dijo: “Si el Mashíaj desconoce el Shulján Aruj, sus leyes, entonces es un Mashíaj falso. Así fue, al final, Shabetay Tzvi anuló y cambió muchas leyes de una manera descarada. Pasó el Shabat al día lunes, comió sebo, anuló ayunos, incluso celebraba Sucot, Pésaj y Shabuot en la misma semana, después se convirtió al islamismo y, con él, otros 300 judíos más.

Conclusión:

No hay, ni habrá ninguna causa que anule la Torá, ni un profeta, ni un Mashíaj, ni una voz celestial y menos un sueño. Por eso, en nuestro caso inicial, no debemos hacer caso al padre que en el sueño le ordena a su hijo transgredir un precepto de la Torá, por más pequeño que éste sea. Porque esto no es un sueño que trae un mensaje, sino una prueba. Por lo tanto, este hijo debe encenderle velas a su padre todos los días, si él lo requiere, a excepción del Shabat, cuando le encenderá una vela en su memoria la víspera del Shabat y a la terminación del mism

4) ¿Es una Mitzvá trasladar un cadáver a Israel o es un pecado?

Una vez, alguien me contó que soñó con su madre fallecida que le decía que la desenterrara de donde estaba y la enterrara en Israel. Casualmente, el día siguiente le visitó un familiar que le comentó que mientras su madre estaba en vida le había dicho que quisiera ser enterrada en Israel. Esa noche, otra vez volvió a soñar lo mismo. Esta persona, lógicamente, preguntó si podía desenterrar a su madre y llevarla a un cementerio en Israel o si era mejor dejarla donde estaba.

Antes que nada, debemos explicar hacia dónde va dirigida esta respuesta. Primero, debemos averiguar si cuando alguien fallece fuera de Israel, hay una Mitzvá de enterrarlo en Israel o si, por lo menos, está permitido llevarlo ahí. Si se permite, no hay problema para trasladarlo. Pero si está prohibido, ya estudiamos en el caso anterior (N° 3) que ningún sueño nos puede venir a contradecir lo que está prohibido por la Halajá. Por eso, verifiquemos nuestras fuentes y veamos si es que hay una Mitzvá de enterrar a los muertos en Israel o si se prohíbe.

En el Talmud Jerosimitano, tratado de Kilaim (9:3) está escrito: El versículo dice: Cuando vengan e impurifiquen mi tierra con su muerte, mi herencia se arruinará... en sus vidas”. Explicó Rabí Bar Kiriá que este versículo se refiere a quien no vive en Israel y muere fuera de ella. Cuando traen sus huesos a la tierra de Israel para ser enterrados, impurifican la tierra. Todos los sabios se levantaron en su contra diciendo que es completamente al revés. Está permitido, y todo aquel que fallezca, tanto el que vivía en Israel como el que vivía fuera de ella, es muy importante que lo sepulten en Israel. Así también lo indica el Talmud Babilónico, tratado de Moed Katán (25 a), donde se demuestra que muchos rabinos que murieron en Babilonia, sus alumnos trasladaron sus huesos a Israel, y no escuchamos ni vimos a alguien que discuta al respecto. Entonces, por cuanto la opinión de Rabí Bar Kiria es la única en contra de todos los sabios, la ley quedó establecida según la mayoría que dijo que es permitido.

Así también lo trae el Shulján Aruj (Y.D. 363): No se trasladan los restos de un fallecido, a menos que:

- 1) Se le vaya a enterrar con sus familiares.**
- 2) Se le vaya a enterrar en Israel.**

3) Haya sospechas de que los gentiles van a profanar el cementerio.

4) El agua va a destruirlo todo.

Si es así, vemos claramente que el Shulján Aruj estableció la ley como la mayoría de la Guemará, que es permitido trasladar un cadáver a Israel.

Pero existe el otro lado de la moneda, pues el Zohar (Ajaré Mot 72b) dice explícitamente que opina como Rabí Bar Kiriá. “Está prohibido trasladar a Israel los huesos de alguien que vivió fuera de Israel. Así también lo expresó el Zohar (Vayejí 225) diciendo que hay una diferencia entre Yaacov y Yosef, cuyos huesos fueron trasladados a Israel, con respecto al resto de los muertos judíos (Ver la explicación en la fuente mencionada anteriormente).

Si es así, encontramos una discusión entre la Halajá y la Cábala que se remonta a unos 1800 años atrás. Entonces, ¿cuál es nuestra costumbre hoy en día?

Esta pregunta se suscitó, hace varios años, con respecto al tema de trasladar los restos de un gran hombre llamado Moshé Montefiori, nacido en 1784 en Italia. Este hombre, dedicó su vida para el beneficio de la tierra de Israel y sus habitantes judíos. Falleció en el año 1885 con ciento un años. Sus descendientes le preguntaron a Rab Moshé Fainstein Z”L y a Rab Ovadia Yosef Shlita, si era permitido trasladarlo o no.

Respuesta de Rab Moshé Fainstein, (Iguerot Moshé 3:153):

Me parece que está prohibido trasladar los restos de un fallecido a Israel, porque lo que se permitió es que los hijos sean quienes decidan

el traslado, más otros descendientes u organizaciones no pueden tomar esta decisión. Además, si tanto se preocupan por los fallecidos enterrados fuera de Israel, ¿por qué no se preocupan por otros tantos fallecidos, quienes fueron santos y justos, y los traen a Israel? Por lo tanto, me parece que está prohibido y no puedo permitir esto .

Respuesta de Rab Ovadia Yosef, (Yabía Omer 7:292):

No hay diferencia si es el hijo o el nieto quien tome la decisión de trasladar los restos de un fallecido. “El Shulján Aruj lo permite. Aunque la Cábala discuta, tenemos una ley que dice: “Si hay diferencia de opiniones entre la Halajá y el Zohar, hacemos como dice la Halajá”. Además, la mayoría de las cosas que hacemos están basadas en la Halajá y no en el Zohar. Quién más que Montefiori, quien luchó por la Tierra de Israel, pueda tener el mérito de ser enterrado en ella. Esto no la impurifica, sino que la santifica.

Por lo tanto, volviendo a nuestro punto de partida, me parece que no hay ningún problema en que el hijo cumpla el mandato de su padre revelado en el sueño de enterrarlo en la Tierra de Israel, por varios motivos: 1) El Shulján Aruj establece que está permitido. 2) Incluso que Rab Moshé Fainstein lo prohibió, solamente lo aplicó cuando los que deciden son extraños u otros descendientes, pero en nuestro caso que se trata del hijo del fallecido que quiere cumplir con la voluntad del padre, de seguro que él también estaría de acuerdo en que está permitido. 3) Hoy en día llegan a Israel miles de judíos que fallecieron. Grandes sabios y justos que fallecieron en la diáspora son llevados a Israel, especialmente aquellos que fallecieron en persecuciones o en pogromos. Así también hay muchas familias que se han mudado a Israel y llevan con ellos a sus familiares queridos ya fallecidos, y los

entierran allá. Por lo tanto, en todos los aspectos, la ley lo permite. Con el favor de Dios, esperamos que pronto venga el Mashíaj, nos reúna a todos en la Tierra de Israel y podamos ver la resurrección de los muertos. Amén.

5) Soñó que lo excomulgaron, ¿qué se hace?

Antes, vamos a explicar qué es una excomunión.

Desde la época de nuestros sabios, ya no se ejecutaban muchos de los castigos establecidos por la Torá. Uno de los castigos que los sabios utilizaban cuando alguien hacía una trasgresión muy grave, o que hacía pecar a los demás, lo excomulgaban. (Como lo que se le hace a una manzana podrida dentro de un saco de manzanas frescas).

¿Qué es la excomunión? Dice el Rambam (Leyes de Talmud Torá 7:4): “Una persona excomulgada tiene prohibido comer o beber de su amigo, debe sentarse a dos metros de distancia de cualquier persona, no cuenta como las diez personas para que haya un Minián, ni tampoco para hacer Simún. Si, por ejemplo, en Shabat llega a sentarse en un grupo de amigos éstos deben levantarse e irse, no se puede entrar a su casa, aunque él no esté, si falleció sin que le anularan la sentencia de excomunión, no se puede asistir a su entierro, ni tampoco decir un discurso fúnebre en su honor.

En el transcurso de los años, cada comunidad ha establecido su propio reglamento de excomulgación en base a sus necesidades y su realidad, con el objeto de impedir que los judíos realicen actos que perjudiquen a otros, y para que teman de una sociedad que no acepta que se dañe el bienestar colectivo.

Entre las personas que fueron excomulgadas por nuestros sabios encontramos a Baruj Espinoza, Shabetay Tzvi, Uriel Acosta. Hoy en día, no hay oportunidad de excomulgar a nadie, pues al tener una sociedad que no está estructurada bajo estos valores, es mejor callar. Aunque hay ciudades donde sí se escuchan las palabras de los rabinos y éstos hacen una especie de excomunión. Por ejemplo, recuerdo que mientras fui soltero, estudié en una Yeshivá ubicada en Bené Berak (ciudad cercana a Tel Aviv, donde los que la habitan son todos ortodoxos) y un día leí un cartel que anunciaba la excomunión de un hombre que era distribuidor de carne, que aparentaba ser ortodoxo, y le había vendido carne a la mayoría de los habitantes de la ciudad. A este hombre lo sorprendieron una vez metiendo a su depósito grandes cantidades de carne no Kasher, procedente de Gaza. La gente de Bené Berak, tan apegada a las leyes, a quienes les duele hacer cualquier mínimo pecado y les afecta impurificar su alma con comidas no Kasher, quedaron muy decepcionados porque era imposible castigar a este hombre de una manera civil. Si le daban una golpiza, ésa no era la forma de castigarlo. Si lo llevaban a un juicio, la Corte, no religiosa, no tendría forma de amonestar a este hombre porque no lo considera un delito. Lo que se hizo fue excomulgarlo, por varias razones:

- a) Se le anuncia a toda la ciudad, para que sea de conocimiento general.
- b) Su castigo será la vergüenza por lo que hizo. (En este caso avergonzar está permitido).
- c) Lo más importante es que en el futuro, cualquiera que quiera hacer algo parecido, lo pensará dos veces.

- d) El sufrimiento y la pena que el excomulgado siente, le sirve como parte de la expiación de sus pecados y así disminuye la intensidad de su castigo en el mundo venidero.**

El nivel de excomunión depende del nivel del pecado que la persona haya cometido. En algunos casos, la excomunión queda hasta la muerte y en otros casos extremos queda hasta después de la muerte (como es el caso de Shabetay Tzvi).

Cuando finaliza el tiempo de la excomunión, o se nota que esta persona se ha arrepentido de su pecado y se sabe que no volverá a cometerlo, se le anula la excomunión por tres personas, quienes retiran de él todo obstáculo para devolverlo a su status inicial de ser un judío normal.

Después de esta introducción, preguntaremos:

¿Qué pasa si alguien sueña que lo excomulgan en el sueño? ¿Esto es importante o no? ¿Acaso necesita ser anulado este sueño, o por cuanto que no hubo un tribunal que lo decretara o por cuanto no hubo ningún pecado que causara la excomunión, entonces no hay necesidad de prestarle atención?

La Guemará, Tratado de Nedarim (8 a) responde: “Dijo Rab Yosef: Si sueña que lo excomulgaron en el sueño, necesita diez personas para que le anulen la excomunión. Es preferible que estos diez hombres sean conocedores de Torá, pero si no, también se puede anular”. Esto también lo establece el Rambam (Ídem), así como el Shulján Aruj (Y.D. 334:12).

En verdad no conseguí ningún rabino que dijera que no se requiere una anulación de la excomunión, o que diga que es suficiente con anular el sueño, dar caridad, etc. Todos dicen que se tiene que anular la excomunión. Esto lo explica el libro “Emek Dabar” (29:15) diciendo que este tipo de sueño, nuestros sabios sabían que no eran producto de la imaginación, sino que eran un mensaje que ameritaba ser tomado con mucha seriedad.

Con respecto a si una persona cuenta que soñó que lo excomulgaron, ¿nosotros debemos también excomulgarlo o no?. En esto hay diferentes opiniones. Hay quienes dicen que sí debemos excomulgarlo también, ya que ésta es la voluntad de Hashem, debido a algún pecado que hizo en esta vida o en otras anteriores. Sin embargo, la mayoría de las opiniones dicen que esto es un mensaje de distanciamiento, mas no de excomunión (Rosh 10:11).

Sea como sea, ese mismo día hay que anular la excomunión delante de diez personas. Si se trata de una excomunión sentenciada por una Corte terrenal sólo basta con tres hombres para anularla, pero si es una excomunión dictada a través de un sueño, se requiere de diez personas para anularla. El motivo de esto es muy simple. Una Corte terrenal está compuesta de tres jueces, por lo que tres personas son los que anulan esta sentencia. Pero en el sueño, es Hashem quien excomulga y por eso se necesitan diez hombres para anularla. Como dijeron nuestros sabios: “Donde haya una congregación de diez hombres, Hashem se encuentra entre ellos”. Por eso, en presencia de diez hombres, Le piden a Hashem que perdone a este hombre y lo acerque a su congregación de nuevo.

Es lógico que esta persona, después de soñar algo así, deberá sentarse a pensar y a reflexionar qué tipo de pecado tan grave habrá hecho, bien si avergonzó a la Torá con sus actos, o bien sea que hizo pecar a otros judíos, etc., y si se da cuenta de que verdaderamente hizo algo malo, inmediatamente deberá arrepentirse y volver en Teshubá ante Hashem.

Así también ocurre con alguien que sueñe que de los cielos están excomulgando a un miembro de su familia que ya falleció. El sueño deberá ser tomado con mucha seriedad: Al despertar deberán asistir diez hombres a la tumba de la persona fallecida y pronunciar la estrofa que contiene el rito de anulación de excomuniones celestiales. Además, es aconsejable que los hijos hagan actos de bondad para elevar el alma del difunto, bien sea estudiando Torá, diciendo Kadish, estudiando Mishnayot, dando caridad a los pobres. Eso sí, todo esto lo deberán hacer recatadamente, por honor al muerto, evitando así los malos comentarios de la gente y que no se hable lashón hará de un difunto.

Aquel que sueñe un viernes en la noche que lo excomulgaron, en Shabat por la mañana deberá anular la excomunión, ya que esta anulación es muy importante. (Radbaz 8:100).

En resumen, no hay que tomar a la ligera lo expuesto con anterioridad, sino con mucha seriedad y hacer la anulación de las excomuniones según esta fórmula:

מחמת דאישתמית פלוני (יאמר את שמו) בחלמה, מותר יהא ליה, לא יסורין ולא קללת יהא ליה שריו
יהא ליה, יבואו עליה (טוב לחזור על זה ג' פעמים)
ואז יאמרי ג' פסוקים אלו:
(א) יחי ראובן ואל ימות ויהי מתיו מכפר [דברים לג-ו']
(ב) תודיעני אירח חיים שובע שמחות את פניך נעימות בימיך נצח [תהילים טז-יא]
(ג) ה' שמעתי שמעך יראתי ה' פעלך בקרב שנים חייהו בקרב שנים תודיע ברוגז רחם תזכור [חבקוק ג'
ב']

“Por cuanto que fue excomulgado (*el nombre de la persona*) en el sueño, nosotros se la anulamos. No tendrá sufrimientos, ni maldiciones. Queda exceptuado de toda culpa.” (*Repetirlo tres veces*).

Después deberá pronunciar los tres versículos siguientes:

- a) “Viva Reubén y no muera y que sus hombres no sean pocos” (Deuteronomio 33:6).
- b) “Tú me haces conocer el camino de la vida. En Tu Presencia hay alegría plena. A Tu Diestra está la dicha eterna” (Salmos 16:11).
- c) ”Hashem, he oído la fama de Ti, y estoy atemorizado. Hashem, revive Tu Obra en medio de los años. En medio de los años hazla conocer. En la ira recuerda la compasión” (Jabakuk 3:2).

6) Una ley cuya fuente está en un sueño

Todas las leyes que tenemos están basadas en la Torá escrita, las leyes de Moshé que fueron dadas en el Sinaí, o en las palabras de los sabios. ¿Acaso hay alguna ley establecida por un sueño?

En verdad conseguí una ley que nuestros sabios desconocían, según la tradición que recibieron, y quedó establecida por un sueño que tuvo Rab Ashí (quien vivió en la época del Talmud, 366-426). Esto está registrado en el Tratado de Sanedrín (102b).

Rab Ashí estaba dando una clase de Torá, pero ya era muy tarde, por lo que resumió su clase y dijo: “Por hoy es suficiente, mañana continuaremos estudiando acerca de nuestros tres amigos, quienes fueron reyes de Israel: Menashé, Yerobam y Ajab. Ellos no tienen derecho a un lugar en el mundo venidero porque hicieron idolatría, causando a los demás judíos caer en ella”.

Esa noche, se le apareció el rey Menashé, muy enojado, en el sueño y le dijo: “¿Amigo, me has llamado? ¿Acaso tú crees que yo era un hombre sin conocimientos o un rey sin sabiduría? Yo soy un hombre muy sabio, sé más Torá y Halajot que tú, y te lo voy a demostrar con una pregunta: ¿Por dónde se corta el pan, una vez dicha la bendición de Hamotzí?” Rab Ashí se quedó sorprendido por la pregunta y no supo qué responder, por lo que se sintió muy avergonzado. Le dijo el rey Menashé: “Entonces, ¿cómo te atreves a tratarme con desprecio?

Rab Ashí le suplicó que le dijera la respuesta para que al día siguiente se lo enseñara a sus alumnos. Le dijo el rey Menashé: “El pan se corta por la parte más horneada, por la parte más quemada”. Le preguntó Rab Ashí: “¿Si eras tan sabio, cómo es posible que hicieras idolatría? Le dijo el rey Menashé que si él hubiese estado en su generación (el rey Menashé vivió en la época del Primer Templo, 544 a.e.c.) hubiese corrido antes que nadie para entrar a una casa de culto idólatra, ya que la tentación que había en sus días era muy grande. Además, le dijo que no lo juzgara porque desde su época hasta la época de Rab Ashí la tentación por la idolatría había bajado enormemente gracias a los rezos que hicieron los sabios posteriores, y por eso la generación de Rab Ashí no entendía el tipo de tentación y prueba que les tocó vivir a ellos.

Este sueño impactó a Rab Ashí, y al día siguiente, cuando empezó su clase de Torá, dijo: “Vamos a ver si nuestros maestros los reyes... pueden tener acceso al mundo venidero o no”.

Antes de continuar, vamos a investigar cuál es la razón por la cual el pan debe ser cortado por la parte más horneada o más quemada. ¿Qué relación guarda esto con el hecho de que el rey Menashé tenga acceso al mundo venidero? ¿Por qué se le reveló, precisamente, el rey Menashé a Rab Ashí y no a cualquiera de los otros dos reyes?

Los comentaristas explican: Es sabido que en la Creación del mundo, antes de que Adán pecara, los alimentos podían ser consumidos sin necesidad de ser cocidos, molidos, horneados, etc. Después del pecado de Adán, Hashem entendió que el motivo por el que Adán pecó fue porque tenía todo listo y esto lo aburría. Desde entonces, Hashem decidió que Adán debería estar ocupado con algún

oficio, preocupándose por su manutención personal, cosa que evitaría que pecara más. Hay quienes explican que el fruto del árbol de la sabiduría del que comió Adán era un grano de trigo, y ahora para poder comer un pan debería realizar diez diferentes trabajos para conseguirlo: Arar, plantar, regar, recolectar, trillar, aventar, seleccionar, moler, amasar y hornear. Una vez hecho todo este proceso, es que podría tener acceso al pan. Es por esto que bendecimos el pan a través de una bendición especial que contiene diez palabras: “Baruj Atá Hashem Elokeinu Melej Haolam Hamotzi Lejem Min Haaretz”. Por lo tanto, la parte que se horneó más, es la primera parte donde se terminó la maldición, y por eso es la parte apta para que la bendición recaiga sobre ella.

Esto fue lo que le quiso insinuar el rey Menashé a Rab Ashí, que aunque él hubiera sido un rey malo, que hizo idolatría y que fue maldecido por Hashem, al final de sus días hizo Teshubá, se arrepintió y Hashem le quitó la maldición y le bendijo. El día siguiente durante la clase de Torá, estuvieron analizando y se dieron cuenta de que el único que fue bendecido de los tres reyes malvados, fue Menashé, y así quedó en la conclusión de la Guemará, más adelante (página. 103), cuando dice Rabí Yojanán: “Todo aquel que diga que Menashé no entró al mundo venidero... está equivocado”. También Rabí Simón Bar Yojai dijo que Hashem había aceptado el arrepentimiento del rey Menashé, y pasó de la maldición a la bendición. Esto explica por qué él fue quien se le reveló en el sueño a Rab Ashí y no otro, ya que los demás jamás se arrepintieron, ni hicieron Teshubá por la idolatría que sirvieron.

Además de si fueron o no aceptados en el mundo venidero, vemos que aprendimos una Halajá gracias a un sueño. Por dónde se debe partir el pan.

Así lo establece el Shulján Aruj (267). También el Rambam (Halajot Berajot 7:3) lo afirma y así es como nosotros acostumbramos hasta el día de hoy. “Una Halajá que vino a través de un sueño”.

Resumen :

Desconozco su opinión acerca de los sueños antes de leer el libro, pero estoy seguro de que si negaban su importancia, ahora la saben. Si los sueños eran poco interesantes, ahora se han dado cuenta de que tienen mucho significado.

Nada de lo aquí escrito son teorías, sino palabras de nuestros sabios, de bendita memoria, quienes conocían todos los secretos de la Creación, las fuerzas del alma, que a muchos de nosotros nos causa dudas.

Las conclusiones a las que se llega después de haber leído el libro son:

- a) Existencia del alma.**
- b) Hay un mundo espiritual donde se sabe todo.**
- c) El sueño es el único camino para lograr una comunicación entre el alma y el mundo espiritual.**
- d) Todo en la vida debe ser visto positivamente, incluso los sueños malos.**
- e) La boca del hombre posee una fuerza gigantesca, por lo que la debemos abrir siempre para bien.**
- f) La persona no tiene destino, ni suerte, sino que todo es decretado desde las alturas, pero podemos cambiarlo.**
- g) Tenemos el mérito de pertenecer a un pueblo muy especial, con una Torá extraordinaria, y con unos sabios que sabían más de lo que nosotros nos imaginamos.**

h) Amram Anidjar ha escrito su tercer libro (sin ningún chiste), y es bueno que les cuente aunque sea uno, como clausura:

“Una mañana se despertó una señora y le dijo a su marido: ¡He soñado que estaba en el infierno! El marido le dijo: ¿Y cómo sabes que era el infierno? Ella le respondió: ¡¡¡Porque te vi allá!!!

Siempre soñé escribir un libro de sueños. Te agradezco a Ti, Hashem, que convirtieras mi sueño en una realidad. Gracias de todo corazón; gracias por todo, pues todo es Tuyo y para Ti.

*De parte mía,
Tu fiel soldado,*

Amram Anidjar.